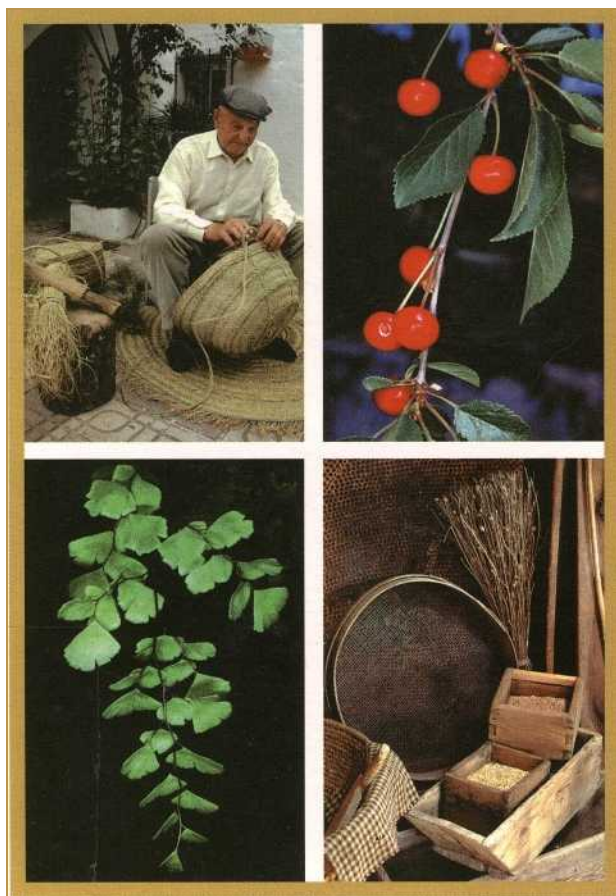


JOSÉ FAJARDO, ALONSO VERDE, DIEGO RIVERA Y CONCEPCIÓN OBÓN

# LAS PLANTAS EN LA CULTURA POPULAR DE LA PROVINCIA DE ALBACETE



INSTITUTO DE ESTUDIOS ALBACETENSES «DON JUAN MANUEL»  
DE LA EXCMA. DIPUTACIÓN DE ALBACETE

J. Fajardo, A. Verde, D. Rivera y C. Obón

# **LAS PLANTAS EN LA CULTURA POPULAR DE LA PROVINCIA DE ALBACETE**



**INSTITUTO DE ESTUDIOS ALBACETENSES «DON JUAN MANUEL»  
DE LA EXCMA. DIPUTACIÓN DE ALBACETE**

Serie 1 - Estudios - Núm. 118

Albacete, 2000

**Portada:** *Artesanía del esparto, guindas, culantrillo y herramientas tradicionales.* (Autor: Francisco Cebrián)

Las PLANTAS en la cultura popular de la provincia de Albacete / J. Fajardo, A. Verde, D. Rivera y C. Obón. – Albacete: Instituto de Estudios Albacetenses "Don Juan Manuel", 2000.

264 p.: il; 24 cm. -- (Serie I – Estudios; 118)

Bibliografía. – Índices

ISBN 84-95394-08-1

1. Plantas-Folklore-Albacete (Provincia). 1. Fajardo, J. II. Verde, A. III. Rivera, D. IV. Obón, C. V. Instituto de Estudios Albacetenses "Don Juan Manuel". VI. Título. VII. Serie.

582:398(460.288)

398(460.288):582

Fotografías: Francisco Cebrián,

(Excepto Fig. 3.1, 3.2, 6.1, 6.2, 6.4, 7, 8, 9.1, 9.2, 12.2,

17.1, 17.2, 17.3, 21.1, 22.1, 22.2, 23, 28.1, 29.1, 30, 39.2)

Dibujos: Teresa Tomás,

(Excepto Fig. 1)

Copyright © J. Fajardo, A. Verde, D. Rivera y C. Obón

D.L. AB-214/2000

ISBN 84-95394-08-1

IMPRESO EN GRÁFICAS COLOMER

Telf.: 967 215 979 - 02080 Albacete

*A la gente del campo, de ayer,  
de hoy y de mañana.*

Gran parte de los contenidos se refieren a datos de campo recogidos por los autores, por lo que muchos de estos usos no están comprobados científicamente, por tanto, no nos responsabilizamos de un uso inadecuado de la información contenida en éste trabajo.



## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	9
El medio natural en la provincia de Albacete: clima y vegetación .....	10
El medio humano .....	11
LAS PLANTAS EN LA CULTURA POPULAR DE LA PROVINCIA DE ALBACETE.....	17
Aspectos generales .....	17
Nomenclatura popular y etnotaxonomía .....	17
Explicación de los nombres utilizados en el trabajo .....	22
Usos alimentarios .....	23
<i>Plantas cultivadas: variedades tradicionales</i> .....	23
<i>Plantas recolectadas</i> .....	48
<i>Plantas condimentarias y cuajaleche</i> .....	53
<i>Plantas utilizadas para elaborar vinos y licores</i> .....	56
Usos artesanales e industriales.....	62
<i>Maderas, muebles, herramientas y construcción</i> .....	62
<i>Cestería</i> .....	65
<i>Textiles</i> .....	67
<i>Tintóreas</i> .....	68
<i>Curtidoras</i> .....	69
<i>Combustibles y resinas</i> .....	70
Escobas.....	73
Medicinales y veterinarias.....	76
<i>Remedios locales a base de plantas</i> .....	76
<i>Plantas de uso veterinario</i> .....	104
Plantas cosméticas y jabones. Esencias y perfumes.....	111
Otros usos.....	114
<i>Insecticidas y repelentes de insectos</i> .....	114
<i>Plantas utilizadas en la caza y pesca</i> .....	117

<i>Plantas fumables</i> .....	119
<i>Ornamentales</i> .....	121
<i>Piensos y forrajes</i> .....	135
<i>Plantas utilizadas en la matanza</i> .....	141
Creencias y leyendas relacionadas con las plantas.....	143
EL PAISAJE VEGETAL HUMANIZADO EN ALBACETE .....	159
ETNOFLORA SELECTA .....	163
<i>Ababol</i> .....	164
<i>Almez</i> .....	165
<i>Árnica</i> .....	166
<i>Azafrán</i> .....	167
<i>Baladre</i> .....	168
<i>Beleño</i> .....	169
<i>Caña</i> .....	170
<i>Cardo setero</i> .....	172
<i>Carrasca</i> .....	174
<i>Colleja</i> .....	176
<i>Crujía</i> .....	177
<i>Curalotó</i> .....	178
<i>Esparraguera</i> .....	179
<i>Esparto</i> .....	180
<i>Espliego</i> .....	182
<i>Ge del campo</i> .....	184
<i>Hierbabuena</i> .....	185
<i>Hierba de las moscas</i> .....	186
<i>Hierba de la sangre</i> .....	187
<i>Higuera</i> .....	188
<i>Hinojo</i> .....	190
<i>Lechiterna</i> .....	191
<i>Maguillo</i> .....	192
<i>Malvas</i> .....	194
<i>Manzanilla del campo</i> .....	196
<i>Mariselva</i> .....	197
<i>Mejorana</i> .....	198
<i>Menta-poleo</i> .....	200

<i>Morquera</i> .....	201
<i>Noguera</i> .....	202
<i>Olivo</i> .....	204
<i>Oroval</i> .....	206
<i>Ortiga</i> .....	207
<i>Oruga</i> .....	208
<i>Palillos</i> .....	209
<i>Pebrella</i> .....	210
<i>Peonía</i> .....	211
<i>Pino piñonero</i> .....	213
<i>Quebrantahuesos</i> .....	215
<i>Rabogato</i> .....	216
<i>Retama</i> .....	218
<i>Romero</i> .....	220
<i>Ruda</i> .....	222
<i>Sabina</i> .....	224
<i>Sahúco</i> .....	226
<i>Tarraguillo</i> .....	228
<i>Tomillo</i> .....	229
<i>Torovisco</i> .....	231
<i>Vid</i> .....	233
<i>Zumaque</i> .....	235
BIBLIOGRAFÍA.....	236
ÍNDICE DE TABLAS.....	238
ÍNDICE DE FIGURAS.....	241
ÍNDICE DE NOMBRES POPULARES.....	244
ÍNDICE DE NOMBRES CIENTIFICOS.....	256





## INTRODUCCIÓN

Desde la noche de los tiempos, cada tribu, cada pueblo, cada cultura ha dependido de los recursos que les ofrecía su entorno, de ellos han conseguido su alimento, sus medicinas, su vestimenta, sus enseres... En una palabra, todos los elementos necesarios para sobrevivir en un ambiente a menudo hostil. Entre estos recursos, las plantas han jugado un papel fundamental, a la hora de cubrir las necesidades elementales del ser humano.

En un principio, las sociedades humanas eran cazadores y recolectores que vagaban por un territorio en función de la estacionalidad de los diferentes recursos, en esta época de nuestra historia únicamente se utilizaban plantas silvestres. De estas, algunas, por su gran interés comenzaron a cultivarse, lo que junto con la domesticación de los animales, motivó la transformación de los pueblos nómadas en sedentarios.

Nuestra provincia no ha sido ajena a toda esta evolución cultural, como lo demuestran los diferentes hallazgos arqueológicos diseminados por la provincia, así como las diversas tradiciones ancestrales que todavía se mantienen en el acervo cultural de nuestras gentes. Acercarnos a esta parte de nuestra cultura que va desapareciendo poco a poco bajo el empuje de la sociedad tecnológica y urbana, es el objetivo principal de este trabajo.

Los datos que aquí citamos proceden en su mayor parte del trabajo de campo de los autores, basado en entrevistas personales con gentes de las diferentes comarcas de nuestra provin-



Figura 1. Trabajo en el campo. Dibujo J. Fajardo.

cia, generalmente personas mayores de los pueblos y aldeas como pastores, agricultores, amas de casa, sanadoras, etc. Esto se completa con la revisión bibliográfica de estudios anteriores ya publicados sobre el tema y que aparecen en la bibliografía.

## EL MEDIO NATURAL EN LA **PROVINCIA DE ALBACETE:** **CLIMA Y VEGETACIÓN**

Las posibilidades de obtener los diferentes recursos vegetales dependen directamente del tipo de vegetación existente en cada zona. Así, la provincia de Albacete presenta una vegetación relativamente variada en función de diversos factores.

En principio, el factor que más influye sobre la vegetación es el clima, éste tiene fundamentalmente dos componentes; precipitaciones y temperaturas, que determinan en nuestra provincia un tipo de clima mediterráneo continental, caracterizado por veranos secos y calurosos e inviernos fríos y húmedos, con las máximas precipitaciones en primavera y otoño. Con este tipo de clima, la vegetación que se desarrolla es el llamado bosque mediterráneo.

Otro factor determinante para la vegetación es el suelo, soporte de las plantas y por tanto de la vida. Características como tipo de suelo, espesor, textura, estructura y contenido en materia orgánica, tienen una influencia directa sobre el desarrollo de la vegetación. En nuestra provincia predominan los suelos calizos con un contenido alto en carbonatos, con la excepción de zonas puntuales de las sierras de Alcaraz y Segura así como la Sierra del Relumbrar, donde afloran materiales silíceos. En un área aún más reducida podemos encontrar suelos salinos y yesíferos, debido a la presencia en tiempos geológicos pretéritos de cuencas evaporíticas. También es de gran importancia los suelos de vega, que se encuentran en el fondo de los valles de los ríos, permanentemente húmedos, lo que determina la existencia de una vegetación característica, los bosques de ribera.

Un tercer factor es la orografía, cuya influencia consiste básicamente en modificar las condiciones climáticas locales. Albacete presenta un relieve variado, con extensas llanuras, cañones fluviales y sierras elevadas. Este factor es especialmente patente en las sierras del suroeste de la provincia, donde la vertiente atlántica se ve favorecida por las borrascas procedentes del océano, mientras que al otro lado, las precipitaciones disminuyen, conociéndose este fenómeno como efecto Foehn o de sombra de lluvia. Así en la zona de Bienservida las precipitaciones se acercan a los 1.0001/año, mientras que en el Cenajo no se llega a 3001/año.

En la llanura no aparecen diferencias tan marcadas de precipitaciones debido al relieve. En cuanto a las temperaturas, la llanura es más continental que la sierra, en la que influye mucho en este aspecto las orientaciones de las laderas. El clima más suave lo encontramos en las zonas bajas de la provincia colindantes con Levante y Murcia.

Por otra parte, sobre la distribución natural de la vegetación ha resultado y resulta especialmente determinante la influencia humana, debido a la importancia de las alteraciones causadas sobre el medio por la mano del hombre, dedicamos a este tema un capítulo aparte.

Como resultado de todos estos factores, en la provincia de Albacete, encontramos tres grandes tipos de vegetación: El bosque mediterráneo con sus diferentes variantes y etapas de degradación (tomillares, espartizales, romerales, jarales y cantuesares), vegetación de ribera y perilagunar como cañaverales, carrizales, juncuales, bosques de ribera, y la vegetación arvensis y nitrófila de las zonas más antropizadas.

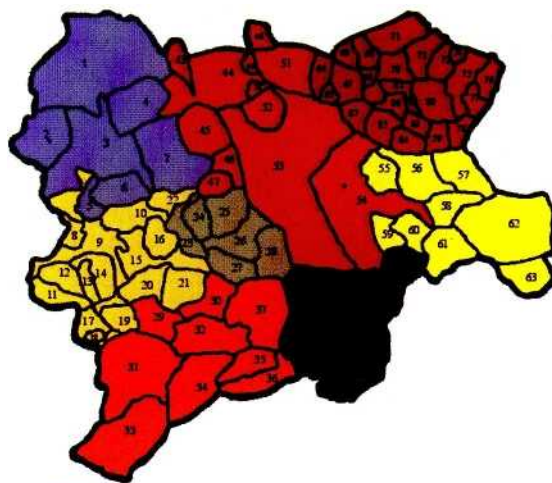
Sobre la flora y vegetación de nuestra provincia y en la determinación de especies hemos consultado *Flora Iberica* de Castroviejo y cols. (1986- ), *Flora Europaea* de Tutin y cols. (1964-1980), *Flora Vascular de Andalucía Occidental* de Valdés y cols. (1987), Cirujano (1990), Rivera y López (1987) y Valdés y Herranz (1989) sobre matorrales de la provincia de Albacete.

## EL MEDIO HUMANO

Sobre las características naturales de cada área se ha ido superponiendo con el paso de los siglos la huella de las gentes que han poblado cada territorio, de forma que aparece un conjunto de usos, tradiciones y costumbres que varían en las diferentes regiones como también varían las plantas y recursos naturales. Así, en el territorio de la actual provincia de Albacete, encontramos variaciones en el patrimonio etnobotánico, debidas sin duda a la existencia de ambientes diversos. Con el fin de no unificar el conjunto de los datos recogidos en el trabajo de campo hemos creído conveniente dividir la provincia en una serie de comarcas que nos han parecido relativamente homogéneas desde el punto de vista etnobotánico. Cuando un uso está extendido por toda la provincia en las tablas se cita como «general» mientras que si lo hemos recogido en una o en unas pocas comarcas se especifican las mismas.

Con esta finalidad hemos considerado ocho comarcas que hemos denominado:

- ✓ Mancha Oriental
- ✓ Campo de Almansa-Higuera
- ✓ Pre-Sierra
- ✓ Sierra de Alcaraz
- ✓ La Manchuela
- ✓ Campo de Hellín
- ✓ Sierra de Segura
- ✓ Villarrobledo-Campo de Montiel.



Mancha Oriental	La Manchuela
Sierra de Segura	Villarrobledo-Campo de Montiel
Campo de Hellín	Pre-Sierra
Sierra de Alcaraz	Campo de Almansa-Higuera

**Figura 2.** Mapa de comarcas

### **Villarrobledo-Campo de Montiel**

1. Villarrobledo
2. Ossa de Montiel
3. El Bonillo
4. Munera
5. Viveros
6. El Ballestero
7. Lezuza

### **Sierra de Alcaraz**

8. Povedilla
9. Alcaraz
10. El Robledo
11. Bienservida
12. Villapalacios
13. Salobre
14. Vianos
15. Peñascosa
16. Masegoso
17. Villaverde de Guadalimar
18. Cotillas
19. Riópar
20. Paterna del Madera
21. Bogarra
22. El Jardín

### **Pre-Sierra**

23. Casas de Lázaro
24. San Pedro
25. Pozuelo
26. Peñas de S. Pedro
27. Alcaozo
28. Pozohondo

### **Sierra de Segura**

29. Molinicos
30. Ayna
31. Yeste
32. Elche de la Sierra
33. Nerpjo
34. Letur

### **Campo de Hellín**

35. Férez
36. Socovos
37. Liétor
38. Hellín
39. Tobarra
40. Albatana
41. Ontur
42. Fuente-Álamo

### **Mancha Oriental**

43. Minaya
44. La Roda
45. Barrax
46. La Herrera
47. Balazote
48. Villalgordo del Jucar
49. Fuensanta
50. Montalvos
51. Tarazona
52. La Gineta
53. Albacete
54. Chinchilla

### **Campo de Almansa-Higueruela**

55. Hoya Gonzalo
56. Higueruela
57. Alpera
58. Bonete
59. Pétrola
60. Corral Rubio
61. Montealegre del Castillo
62. Almansa
63. Caudete

### **La Manchuela**

64. Madrigueras
65. Motilleja
66. Navas de Jorquera
67. Mahora
68. Cenizate
69. Golosalvo
70. Fuentealbilla
71. Villamalea
72. Casas Ibañez
73. Alborea
74. Villatoya
75. Casas de Ves
76. Balsa de Ves
77. Villa de Ves
78. Carcelén
79. Alatoz
80. Alcalá del Júcar
81. Abengibre
82. La Recueja
83. Villavaliante
84. Pozo Lorente
85. Casas de Juan Nuñez
86. Jorquera
87. Valdeganga

## **Mancha Oriental**

En la Mancha Oriental incluimos los términos de Albacete, Balazote, Barrax, Chinchilla de Montearagón, Fuensanta, La Gineta, La Herrera, La Roda, Minaya, Montalvos, Tarazona de La Mancha y Villalgordo del Júcar.

En esta zona predominan las grandes llanuras ocupadas por cultivos cerealistas, alternados con viñedos en su cuadrante nordeste. Antiguamente existían en esta zona grandes áreas pantanosas, en la actualidad desecadas en su mayor parte. Al norte de la comarca, el valle del Júcar y los pinares de pino piñonero constituyen un «oasis» en la reseca llanura manchega. En estos últimos años se está produciendo una intensa transformación de tierras de secano a regadío.

La deforestación secular de esta comarca y la existencia de buenas comunicaciones y núcleos de población grandes repercute sobre el patrimonio etnobotánico, claramente menor que el de otras comarcas.

## **La Manchuela**

Bajo esta denominación consideramos los términos de Abengibre, Alatoz, Alborea, Alcalá del Júcar, Balsa de Ves, Carcelén, Casas de Juan Núñez, Casas de Ves, Casas Ibáñez, Cenizate, Fuentealbilla, Golosalvo, Jorquera, La Recueja, Madrigueras, Mahora, Motilleja, Navas de Jorquera, Pozolorente, Valdeganga, Villa de Ves, Villamalea, Villatoya y Villaviente.

En esta zona predominan los terrenos cultivados, ocupados por cultivos tradicionales de secano, viñas, olivar, almendros, ciruelos y campos de cereal. En la ribera del Júcar son también importantes las huertas. En los montes abundan los pinares de piñonero y pino carrasco, con especial importancia en la ribera del Cabriel. Son también importantes las ramblas y cañadas, pobladas tradicionalmente por olmos, hoy diezmados por el azote de la grafiosis. El efecto del ser humano sobre el paisaje de esta comarca se recoge en la tesis doctoral de Rivera (1985).

La existencia de cultivos de interés social como el viñedo y otros factores determinan en esta zona que la población aún conserve un arraigo importante de los usos y costumbres tradicionales, muy condicionados a las características propias de la comarca.

## **Campo de Almansa-Higueruela**

Bajo esta denominación consideramos los términos de Almansa, Alpera, Bonete, Caudete, Corral Rubio, Higueruela, Hoya Gonzalo, Montealegre del Castillo y Pétrola.

De clima más continental que la comarca anterior, en esta zona existen grandes diferencias que van desde las montañas del Mugrón y el Molatón, donde incluso podemos encontrar robledales hasta grandes llanuras. En general, en las llanuras predominan los cultivos de cereal, en algunas zonas es importante el viñedo y es así mismo destacable la existencia de numerosas lagunas endorreicas, especialmente en Pétrola y Corral Rubio.

Las montañas de Higuera, Hoya Gonzalo, Alpera, Almansa y Caudete están pobladas básicamente por matorrales mediterráneos y pinares ricos en plantas aromáticas y medicinales.

A nivel etnobotánico consideramos muy interesante esta comarca por la existencia de numerosos conocimientos populares en este campo. Como carácter diferencial frente a otras áreas resaltamos la influencia levantina y mediterránea que encontramos, tanto a nivel de recursos naturales como en etnobotánica y nombres populares.

## **Campo de Hellín**

Los términos de Albatana, Fuente Álamo, Hellín, Liétor, Tobarra y Ontur son los que hemos adscrito a esta comarca.

El clima menos extremado de esta zona permite la existencia de grandes extensiones de cultivos de almendros, olivos, viñas e incluso otros frutales como melocotoneros y albaricoqueros; sin embargo, la sequedad de la zona hace que también se dedique mucha superficie a los cereales, no obstante también hay terrenos de regadío en los que se cultiva arroz. Las pequeñas sierras que existen en el área están pobladas por pinares poco densos de pino carrasco, matorrales mediterráneos y espartizales.

Sobre el patrimonio etnobotánico destacamos la influencia en estos términos de la cercana provincia de Murcia.

## **Pre-Sierra**

Aquí englobamos una serie de pueblos que se extienden desde las llanuras manchegas hasta las zonas claramente montañosas, constituyendo una zona de transición, donde se refleja la influencia de ambas zonas. Los términos que conforman esta comarca son Alcadozo, Casas de Lázaro, la pertenencia de El Jardín (que es término de Alcaraz), Peñas de San Pedro, Pozohondo, Pozuelo, San Pedro.

El relieve en general es suave, con colinas y pequeñas sierras, entre las que se encuentran cultivos de secano, fundamentalmente cereales, algo de olivar, almendros y viña, y en las vegas de los ríos huertas.

Como hemos comentado anteriormente, la influencia de diferentes zonas sobre esta comarca repercute en que encontremos gran cantidad de usos y conocimientos que han llegado hasta nuestros días.

## **Sierra de Segura**

En esta comarca incluimos Ayna, Elche de la Sierra, Férez, Letur, Molinicos, Nerpio, Socovos y Yeste.

El conjunto constituye una unidad claramente definida tanto desde el punto de vista cultural como geográfico, coincidiendo con lo que se llama «Sierra de Segura». El entorno es claramente montañoso, encontrándose aquí el techo provincial en la Sierra de las

Cabras, único punto de Albacete que supera los 2.000 m de altura. En la zona dominan los pinares de pino negral y blanco, salpicados de restos de los antiguos encinares y robledales que cubrían estas montañas. En algunas laderas aún se conservan los antiguos aterrazamientos de origen árabe, ocupados básicamente por almendros y olivos. En los valles dominan los cultivos de almendros.

Es interesante el estudio sobre flora y vegetación de esta zona realizado por Sánchez y Alcaraz (1993).

Desde el punto de vista etnobotánico, creemos que ésta es la comarca que mejor conserva los conocimientos y usos populares de las plantas, debido al aislamiento geográfico y la existencia de pequeños núcleos de población, fuertemente ligados a los recursos de su entorno. Esto es especialmente patente en las aldeas de Yeste y Nerpio.

## Sierra de Alcaraz

Alcaraz, Bienservida, Bogarra, Cotillas, El Robledo, Masegoso, Paterna del Madera, Peñascosa, Povedilla, Riópar, El Salobre, Vianos, Villapalacios y Villaverde de Guadalupe son los pueblos que englobamos en esta comarca.

Claramente dominada por el entorno montañoso en su mitad sur, continuación de las sierras de Segura y Las Villas, esta comarca, de clima frío y áspero, muy poco poblada, aún conserva buena parte de los encinares y robledales que le son característicos. Entre los cultivos, destaca al sur de la comarca el olivar y al norte los cultivos cerealistas. Son abundantes las zonas de pastos que mantienen una importante cabaña ganadera, como los calares, que son pastos de verano, donde incluso se llega a mantener ganado vacuno como la raza característica de las montañas béticas, la vaca «pajuna».

Acerca de la rica vegetación de esta comarca nos remitimos a los trabajos de Herranz y cols (1986) en torno a la flora de la comarca de Alcaraz, Herrero y cols (1994) sobre la Sierra del Relumbrar, López-Vélez (1994) y Fajardo (1996).

Las vegas de los numerosos ríos y arroyos que existen en la zona posibilitan la existencia de pequeñas huertas y cultivos de frutales destinados generalmente al autoconsumo.

Por las mismas causas que en el caso anterior, la sierra de Alcaraz mantiene aún hoy en día un rico patrimonio etnobotánico.

## Villarrobledo-Campo de Montiel

Con este nombre agrupamos los términos de El Ballestero, El Bonillo, Lezuza, Munera, Ossa de Montiel, Villarrobledo y Viveros.

En cuanto al medio, diferenciamos la parte sur, ocupada por el altiplano del Campo de Montiel, de clima extremado, continental, que determina la existencia de sabinares y montes de chaparros y matas pardas, que se dedican a pastos de ganado ovino y cultivos de cereal. Mientras que la zona norte, en su mayoría ocupada por el término de Villarrobledo, uno de los más extensos de la provincia de Albacete, dominan los cereales y los viñedos.



Destacamos la zona de las lagunas de Ruidera por su interés florístico y natural, donde aparecen numerosas especies de importancia etnobotánica. Sobre este tema recogemos el trabajo de Esteso (1992).

Desde el punto de vista etnobotánico, la mayor riqueza se encuentra en los pueblos del Campo de Montiel, donde existe una rica tradición pastoril.

# LAS PLANTAS EN LA CULTURA POPULAR DE LA PROVINCIA DE ALBACETE

## ASPECTOS GENERALES

Desde el punto de vista etnológico, la provincia de Albacete es muy rica en tradiciones, ritos y costumbres que han perdurado a través de los siglos, acompañando a la gran mayoría de ellos algún elemento botánico. Haremos un recorrido por la gastronomía, agricultura, industria, ganadería, religión, medicina, farmacopea y la lírica popular, donde iremos descubriendo las especies más importantes que se han utilizado en cada uno de estos campos.

La provincia de Albacete presenta una geografía heterogénea y variopinta, desde las altas cumbres de la Sierra, hasta las extensas llanuras de La Mancha, lo que se traduce también en una gran diversidad en nuestro Patrimonio Etnobotánico, que refleja las peculiaridades de cada una de las comarcas que conforman la provincia de Albacete.

## NOMENCLATURA POPULAR Y ETNOTAXONOMÍA

Desde la más remota antigüedad, por la familiaridad que determinadas plantas han representado en la vida cotidiana del hombre, éste ha ido designándoles un nombre, que ha sido en función de alguna característica peculiar de la especie. Así cada nombre tiene un significado, aunque a menudo lo desconocemos, ya que su origen se remonta a lenguas ancestrales, actualmente en desuso o desaparecidas. Este nombre que varía con las diferentes zonas de estudio, se conoce como nombre vernáculo o **nombre popular**.

La Etnotaxonomía se encarga de estudiar los nombres vernáculos de las plantas, de acuerdo con la clasificación popular que se hace de éstas. El hombre hace esta clasificación de acuerdo con las características más significativas de cada especie, desde el punto de vista subjetivo, lo que hace que a una misma planta se le den nombres diferentes incluso en una misma localidad. En el estudio que desarrollamos, establecemos las siguientes categorías, en función del criterio utilizado para su nomenclatura, aunque muchos nombres son mixtos, es decir, entrarían dentro de varias categorías.

### Por sus características morfológicas

A primera vista lo que más llama la atención de una planta es su aspecto externo, por lo que éste constituye un criterio ampliamente utilizado en la nomenclatura popular. Entre las características morfológicas más utilizadas destacamos:

#### *Color*

El color se suele utilizar para resaltar un aspecto característico de la especie (**Hierba blanca, azulete, lilas** etc.), o bien para diferenciar dos especies similares (**toliaga blanca, toliaga negra, jara blanca, jara negra, frezo blanco, frezo negro**, etc.).

### *Similitud con órganos de animales*

Frecuentemente el nombre que se da a la planta hace referencia a la semejanza de algún órgano de esta con partes de animales. Así encontramos: **rabó de ratón, rabó de cordero, rabogato, orejeta de liebre, orejeta de ratón, pijo lobo, cola de caballo, cornicabra, conejitos, mocopavo, cresta de gallo, ojo de perdiz,** etc.

### *Similitud con objetos*

Algunas plantas se asocian en la imaginación popular con determinados objetos de uso cotidiano, por ejemplo el **baleo** (*Amaranthus blitoides* S. Watson) de porte rastrero y redondeado que recuerda una estera, el **alambrillo** o **latiguillo** (*Polygonum aviculare* L.) de guías alargadas como un látigo o los **relojes** (*Erodium* sp. pl.) cuyas semillas giran como las manecillas de un reloj.

### *Tacto*

En este apartado incluimos plantas que reciben su nombre debido a la presencia en éstas de pelos, espinas y otras formaciones que le dan a la misma un tacto característico: **espino gato, mantadoscaras, aserrones, hierba pegantosa, rascaviejas, pinchosas, espinos, abrepunhos, encojaperros, quiebracamás, lapas,** etc.

## Por su porte y hábito

Dentro de este apartado incluimos diferentes categorías taxonómicas, reconocidas a nivel popular por el hábito de la planta, en la mayoría de ellos se acompañan de un epíteto de la especie que hace referencia a alguna otra característica de la planta. Estas divisiones taxonómicas no se corresponden con la misma categoría a nivel científico.

### **Ajos y cebollas**

Plantas bulbosas, entre los que encontramos: **ajo porro, ajo perro, ajo silvestre, cebollana, cebolla almorrana,** etc.

### **Plantas "bordes"**

Frecuentemente acompaña el epíteto "borde" a determinadas especies muy próximas o parecidas a otras, de las que toman en algunos casos el nombre, o de variedades o formas asilvestradas o silvestres de especies útiles: **corrígüela borde, parra borde, higuera borde, almendro borde, ciruelo borde, peralejo borde, meloncillo borde, ababol borde, yesca borde,** etc.

### **Hierbas**

Plantas herbáceas o también plantas leñosas de gran fama medicinal (sentido que se ha conservado en el inglés «herbs»): **hierba de la sangre, hierba de las heridas, hierba lobadá, hierba azul, hierba cascales, hierbabuena, hierba caracolera, hierba mosquiteira, hierba de la cangrena, hierba de las siete sangrías,** etc.

## Cardos

Hace referencia a plantas herbáceas espinosas: **cardo, cardo blanco, cardo yesquero, cardo borriquero, cardo zambombero**, etc.

## Tomillos

En ésta categoría se incluyen pequeños arbustos vivaces que no sobrepasan los 50 cm de altura, que generalmente ocupan matorrales de degradación de la serie del encinar (tomillares): **tomillo, tomillo sansero, tomillo sanjuanero, tomillo esplieguero, tomillo mierdagato, tomillo brochero, tomillo de quemar, tomillo de las luminarias**, etc.

## Bojas

Incluye pequeños arbustos de mayor tamaño que los tomillos y de porte más erguido: **boja, boja yesquera, boja blanca, boja chotera, boja negra**, etc.

## Espinos

Plantas arbustivas caracterizadas por presentar espinas, tanto foliares como caulinares: **espino, espino negro, espino blanco, espino arlo, espino majoleto**, etc.

## Matas

En esta categoría taxonómica se incluyen arbustos que no llega a alcanzar porte arbóreo, generalmente de hoja perenne y concretamente del género Quercus: **mata, mata parda, mata negra, matarrubia, matamaraña**, etc.

## Por sus usos

Estos nombres hacen referencia a las diferentes utilidades que se han venido haciendo de la planta a lo largo de la historia.

### *Por su uso medicinal*

Plantas que reciben el nombre por su empleo con fines medicinales: **hierba de la cangrena, hierba de las heridas, hierba de la sangre, mejorana, sanguinaria, hierba del hueso, cebolla almorranera**.

Dentro de este apartado consideramos tres categorías que incluyen diferentes especies que coinciden en su uso medicinal. Serían los **tés** (**té de río, té de huerta, té de roca, té de monte, etc.**), **poleos** (**poleo, menta-poleo, poleo de roca, poleo de monte, etc.**) y **manzanillas** (**manzanilla, manzanilla del campo, manzanillones, manzanilla buena, manzanilla amarga, manzanilla fina, manzanilla romana, etc.**).

### *Por sus usos diversos*

Dentro de esta apartado incluimos todos los demás nombres de las plantas que derivan de usos no medicinales, tales como **artesanía** (**retama de escobas, cerrillo escobar, barresantos, escoba de palillos, etc.**), **combustible** (**cardo yesquero, torcias, boja yesquera, tomillo de las luminarias, etc.**), **forrajero** (**cardo borriquero, pasto mulero, cerrillo mular**), **insecticida** (**hierba mosquitera, matapollo, etc.**).

## Por la presencia de sustancias aromáticas, sabores, latex y resinas

Algunas plantas desarrollan determinadas sustancias que sirven de criterio etnotaxonomico para su clasificación. Así encontramos: **ruda pestosa, pestosa, lechiternas, lechetreznas, leche de gato, jara pringosa, jara pegantosa, limonera, pino resinero, granado agrio, almendro amargo, vinagreras, espárrago de azúcar, manzanilla amarga, amargón, melera**, etc.

## Hábitat y fenología

En este apartado incluimos los nombres de plantas que hacen referencia a un hábitat característico como: **té de roca, té de río, hierba del pinar, pionía de los matorrales, hierba de las piedras, trigueras de las sabinas y poleo de monte**. En otras el nombre se debe a características del ciclo vital como la **floración (sanjuaneras, tomillo de primavera, nazarenos, mayos, etc.), dispersión de las semillas (piojos de señorita, trotamundos, rompesacos, etc.)**.

## Plantas macho y plantas hembra

Esta distinción no tiene nada que ver con el sexo de las plantas, sino más bien, recoge cómo el saber popular diferencia dos especies similares, aunque no tienen por qué estar emparentadas entre ellas (convergencia adaptativa) denominando con el epíteto macho a la especie de menor provecho. Ej.: **nebro y nebra, esparto macho y esparto hembra, tomillo macho, romero macho** (en estos dos últimos casos no existe la denominación popular de planta hembra).

## Homonimia y sinonimia

La nomenclatura popular no es un sistema estricto, por lo que encontramos en muchas ocasiones, que un mismo nombre se aplica a especies diferentes en comarcas distintas (homonimia), por ejemplo en la zona de la Mancha el término **cardo yesquero** se aplica a la especie *Echinops ritro* L., mientras que en la zona de la Sierra con este mismo nombre se conoce a la especie *Ptilostemum hispanicum* (Lam.) Greuter. Por el contrario ocurre que a una misma especie se le asignan nombres diferentes según la localidad de que se trate, por ejemplo la especie *Satureja obovata* Lag. se le conoce con los nombres **de morquera, ajedrea, tomillo aceitunero y saljolia**.

## Influencia de áreas cercanas en los nombre vulgares

La provincia de Albacete por su situación geográfica es una tierra fronteriza entre la Meseta, Andalucía y Levante, esto se refleja en la influencia de estas áreas con las comarcas limítrofes de nuestra provincia. Así, por ejemplo, a la especie *Daphne gnidium* L., se la conoce con el nombre de **torovisco** en las comarcas limítrofes con Andalucía y otras

provincias de Castilla-La Mancha, mientras que en las comarcas colindantes con Levante, el nombre que le dan es el de **matapollos** (**matapolls** en catalán). Otra influencia levantina es el nombre de **baladre**, que se aplica en casi toda la provincia, mientras que en áreas más interiores de la Península se le llama a esta planta **adelfa** (*Nerium oleander L.*). Otros nombres derivados del valenciano son la **pebrella** (que quiere decir «pimentilla»).

De las antiguas repoblaciones con aragoneses puede venir el nombre de **espligo**, con que se conoce en algunas zonas de Albacete al espliego.

En el caso de diversas especies de la familia de las Crucíferas, nos encontramos con que reciben el nombre colectivo de **génaves**, en las comarcas más próximas a Andalucía y **tamarillas** en el resto de la provincia.

## Toponimia

La influencia de las plantas en la cultura popular también la encontramos en el uso de éstas como referencia geográfica, lo que puede servirnos para conocer la distribución y localización de estas plantas en el pasado, e incluso la huella de las diferentes culturas que han habitado la provincia de Albacete a lo largo de la Historia.

Son numerosos los pueblos de la provincia en cuyo nombre podemos encontrar una referencia botánica, así Villarrobledo o el Robledo, serían lugares poblados por **robles** (*Quercus faginea* Lam.), Masegoso, su nombre hace referencia a la presencia de **masiegas** (*Cladium mariscus (L.) Pohl*), El Sahúco nos habla de la abundancia de esta especie (*Sambucus nigra L.*) en la zona, Higuera recuerda la presencia de alguna **higuera** (*Ficus carita L.*), la pequeña aldea de Arteaga (Peñascosa) su nombre en vascuence significa el **encinar**, lo que refleja la repoblación de este territorio hace siglos por parte de gentes procedentes del País Vasco. Povedilla hace referencia a una pequeña **poveda**, bosque de **álamos** (*Populus alba L.*), la pequeña aldea de Sorbas (Letur) cuyo nombre nos recuerda la abundancia de **serbales** (*Sorbus domestica L.*), aún hoy presentes en las inmediaciones.

Otras aldeas con nombres de plantas son El Espinillo (Ossa de Montiel), El Avellano (Ayna), El Carrascal (en Bonete y Yeste), El Roble (Peñas de San Pedro), Cañada Juncosa (San Pedro), Los Chospes (El Robledo), El Madroño (Pozuelo), etcétera.

Por otra parte, echándole un vistazo a los mapas del Instituto Geográfico y Catastral, encontramos innumerables nombres de parajes de cualquier localidad de nuestra provincia que llevan el nombre de alguna planta. Así, en la aldea de Parolís (Yeste) se encuentra el Collado de los Maguillos, especie de manzano silvestre (*Malus orospeadanus* D. Rivera y cols.) que abundó en otros tiempos, ahora prácticamente desaparecido, El Peralejo (Letur), donde pudieron abundar los **perales silvestres** (*Pyrus bourgeana* Decne), Lentiscosa (Yeste) por la presencia de **lentiscos** (*Pistacia lentiscus L.*), La Retamosa en Montealegre del Castillo, etc. También los nombres de barrancos, arroyos y ríos, en muchos casos se refieren a la vegetación. Tal es el caso del Arroyo del Tejo (Villaverde de Guadalimar), Barranco Romero (Abengibre), Arroyo de los Endrinales (Paterna del Madera), Cañada del Acebuche (Pozuelo).

También encontramos lagunas con nombres que hacen referencia a alguna planta como la laguna de La Higuera (Corral-Rubio), junto a la aldea del mismo nombre, o la laguna Tomilla en las lagunas de Ruidera.

Los nombres de cerros y sierras también se acompañan de nombres botánicos: Sierra del Baladre (Hellín), Peña del Roble (Peñas de San Pedro), Sierra Maraña (Socovos), Lomas de la Carrasquilla (Socovos), Cerro de la Sabina (Nava de Arriba), Sierra del Mardroño (Tobarra) entre otros.

## **EXPLICACIÓN DE LOS NOMBRES UTILIZADOS EN EL TRABAJO**

Al observar las diferentes tablas en las que se sintetizan los usos de las plantas, se puede observar que, en ocasiones, encontramos que una misma especie aparece en diferentes lugares con nombres vernáculos diferentes. Esto se debe a que la mayor parte de las especies consideradas en el trabajo no tienen un único nombre popular y hemos optado por registrar cada referencia con el nombre popular que hemos recogido para ese uso determinado, por lo que se puede encontrar esa misma planta con diferentes nombres.

Este problema existe desde antiguo, lo que motivó que en el siglo XVIII, un científico sueco, Linneo, propusiera un sistema para nombrar los seres vivos que fuera universal, al que se conoce como sistema binomial o nombre científico. Nosotros lo incorporamos junto a cada nombre popular, éste aparece en letra cursiva y va acompañado de una abreviatura que nos señala el científico que describió de forma válida por primera vez esa planta. La abreviatura L., es la que aparece en más ocasiones, se corresponde con Linneo. Por otra parte, este nombre científico se formula siempre en latín y consta de dos palabras, la primera es el género y la segunda palabra es un adjetivo que combinado con el género da el nombre de la especie.

En el caso de las plantas cultivadas, a las diferentes variedades de una misma especie, que surgen por la selección artificial realizada por el ser humano a lo largo de siglos, se las distingue por un nombre varietal, que en nuestro caso denominamos etnovarietal, para referirnos a las que se conocen popularmente, ya que pueden diferir de las variedades comerciales o de las descritas científicamente. En las tablas aparecen entre comillas.

Cuando se usan indistintamente varias especies de un mismo género, como los rabogatos, todos ellos del género *Sideritis*, utilizamos la abreviatura sp. pl. (species plurimi) que quiere decir que nos referimos a varias especies de ese género junto al que aparece la abreviatura. Cuando se hace referencia a una planta de la que desconocemos la especie botánica (aunque sí el género), utilizamos la abreviatura sp. acompañando al nombre genérico.

Con el fin de facilitar el manejo de este libro se han elaborado dos índices de plantas, uno de ellos de nombres populares, que recoge todos los sinónimos utilizados y otro de nombres científicos.

## USOS ALIMENTARIOS

### Plantas cultivadas: variedades tradicionales

Antaño se cultivaba una amplia gama de variedades con el fin de asegurar la cosecha, ya que así, se podía garantizar la producción bajo condiciones climáticas diversas. La agricultura se movía en parámetros locales, favoreciendo la diversificación de las diferentes variedades cultivadas en función de su adaptación a las condiciones particulares de cada localidad y de los diferentes criterios de selección utilizados por cada agricultor.

La tendencia actual se dirige hacia la preponderancia de unas pocas variedades, entre las que actualmente proliferan las transgénicas, con efectos imprevisibles sobre la salud humana, ofrecidas por grandes empresas y moldeadas para ser complementadas con toda una gama de productos fitosanitarios, que hacen dependiente al agricultor del suministro de productos químicos necesarios para cada variedad. Y por otra parte estamos perdiendo la gran biodiversidad que representan todas nuestras variedades autóctonas, fruto de la adaptación de las especies cultivadas a las condiciones específicas de las diferentes comarcas de Albacete, esto supone una pérdida de material genético, del que desconocemos su posible valor en el futuro. Todavía hemos podido recoger un número importante de estas variedades, que nuestros agricultores guardan en los «atrojes» de sus cámaras, aunque muchas de ellas ya no se cultiven.



Figura 3. Panizos. 3.1. Panizo rosero (A. Verde). 3.2. Panizo escobero (A. Verde).



Para la determinación de las diferentes variedades hemos utilizado los catálogos etnobotánicos de Rivera y cols. (1998 a y b) sobre frutales, el trabajo de Sanz (1982) sobre el viñedo español, el trabajo de Puerta (1961) acerca de las variedades de judías cultivadas en España, el trabajo de Téllez y Alonso (1952) sobre los trigos, el trabajo de Villena (1955) en identificación de «cultivars» en cebada y Villena (1970) en la identificación de cultivares de avena. Por otro lado, agradecemos los datos aportados, de forma desinteresada, por el INIA (Instituto Nacional de Investigaciones Agrarias).

## Cereales

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad
<b>Escaña</b>	<i>Triticum nrmococcum</i> L.	«Escaña» «Trigo blanco»	Comestible Cestería	General (desaparecida)
<b>Jeja</b>	<i>Triticum turgidum</i> L.	«Jeja de monte» «Jeja roja» «Mazachón»	Comestible Panificación	General
<b>Trigo candéal</b>	<i>Triticum aestivum</i> L.	«Aragón» «Ariana» o «Arriana» «Asturiano» «Candéal» o «candial» «Chamorro» «Nápoles» «Panel» «Pela» «Pilili» «Raspinegro» o «Rompecámaras» «Raspinegro de El Bonillo» «Rietal» «Urra»	Comestible Panificación	General
<b>Trigo candéal compacto</b>	<i>Triticum conipactum</i> Host.	«Candéal compacto»	Comestible Panificación	Campo de Montiel
<b>Trigo duro</b>	<i>Triticum durum</i> Desf.	«Colorao» «Chino» «Gordo» «Moro» «Negrillo» «Nano» «Rezuma» «Rojo» o «Rojal» «Tremesino sietecerros»	Comestible Panificación y guisados, (olla de trigo o con habichuelas)	General

Tabla (.Trigos

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad
<b>Arroz</b>	<i>Orvzo sativa</i> L.	«Balilla-Sollana» «Bomba»	Comestible	Campo de Hellín Sierra de Segura
<b>Avena</b>	<i>Avena sativa</i> L.	«Del terreno» «Mora» «Tardía»	Comestible Piensos	General
<b>Cebada</b>	<i>Horeleum colgare</i> L.	«Caballar» «Cervecera» «Con raspa» «De 4 carreras» «De 6 carreras» «Francesa» «Leillá» o «Laillá» «Moruna» «Sin raspa»	Piensos Comestible Malteado para elaboración de cerveza. Refrescos (agua de cebada)	General
<b>Centeno</b>	<i>Secale cereale</i> L.	«Centeno»	Comestible Piensos Cestería	General

Tabla 2. Arroz, avena, cebadas y centeno

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad
<b>Maíz Panizo</b>	<i>Zea mays</i> L.	«Panizo blanco» «Panizo bueno» «Panizo del terreno» «Panizo florero» «Panizo forrajero» «Panizo mollar» «Panizo rosquero» «Panizo rubio»	Comestible Piensos	General
<b>Panizo escobero</b>	<i>Sorghu nz bicolor</i> (L.) Moench	«Panizo escobero» «Panizo mijo»	Piensos Escobas	General
<b>Panizo negro</b>	<i>Sorghurasp.</i>	«Panizo negro»	Piensos	Pre-Sierra Sierra de Segura Sierra de Alcaraz
<b>Panizo rosoero</b>	<i>Sorghuun Jarra</i> (Forsk.) Battand. & Trab.	«Mijo» «Panizo blanco» «Panizo recobero» «Panizo rosero»	Comestible Piensos Ornamental	La Manchuela Pre-sierra Sierra de Segura Sierra de Alcaraz

Tabla 3. Panizos

## Legumbres

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad
<b>Cerigüelos</b>	<i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp. subsp. <i>unguiculata</i>	«Ceriguelos» «Ceriguellos» «Ceriguellos»	Comestible	Sierra de Segura
<b>Garbanzos</b>	<i>Cicer arietinum</i> L.	«De la Sierra» «Gordos» «Medianos» «Menudillos» «Negros»	Comestible Piensos	General
<b>Guijas</b>	<i>Lathyrus satinas</i> L.	«Guijas» «Titos»	Comestible Piensos	General
<b>Guisantes</b>	<i>Pisan? satirum</i> L.	«Frésoles»	Comestible	General
<b>Habas</b>	<i>Vicia tuba</i> L.	«Blancas» «Corrientes» «De agua dulce» «De pocos granos» «Gordas de aumento» «Gordas muchamiel» «Mayeras» «Negras» «Paniegas»	Comestible	General
<b>Habichuelas</b>	<i>Phaseolus coccineus</i> L.	«Rojas bilbainas»	Comestible	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Habichuelas</b>	<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	Ver cuadro habichuelas	Comestible Forrajes	General
<b>Judías de a metro</b>	<i>Vigila unguiculata</i> (L.) Walp. subsp. <i>sesquipedulis</i> (L.) Verdun	«Judías de a metro» «Judías de bastón»	Comestible	Sierra de Segura
<b>Lentejas</b>	<i>Leas culinaris</i> Medik.	«Lentejas»	Comestible	General
<b>Lentejillas silvestres</b>	<i>Leas nigricans</i> L.	«Lentejillas silvestres»	Comestible Forrajes	Sierra de Segura

Tabla 4. Legumbres



**Figura 4.** Legumbres. 4.1 y 4.2 Variedades de cerigüelos (F. Cebrián). 4.3. Garbanzos (F. Cebrián). 4.4. Guijas (F. Cebrián)

*Habichuelas*

La gran riqueza en variedades de habichuelas (o judías) cultivadas en nuestra provincia ha motivado que las incluyamos en una tabla aparte, en la que hacemos una clasificación desde el punto de vista de la morfología del grano. Otras características diferenciales son la morfología de la vaina (o tabilla), el ciclo, si son o no trepadoras, uso culinario, etc.

Toda esta diversidad es relativamente reciente, pues esta legumbre era desconocida en Europa hasta el descubrimiento de América. Hasta entonces, el papel gastronómico que estas ocupan era cubierto por otras legumbres, especialmente del género *Vigna*, lo que aquí se conoce como «cerigüelos» y en otras partes de España, «carillas» o «muchachinos con chaleco».

Grupo morfol.	Etnovariedad	Utilización
<i>Variedades completamente blancas</i>	«Arroceras»	Grano
	«Blancas»	Grano
	«Blancas chatas»	Verdeo
	«Blancas de Balazote»	Grano
	«Blancas tardías»	Grano
	«Blancas tempranillas»	Grano
	«Del Barco»	Grano
	«Madrileñas» «Rastrojeras»	
<i>Uniformemente parduzcas o color café con leche</i>	«Café con leche»	Grano-verdeo
	«De cuernocarnero»	Grano-verdeo
	«Manteca»	Grano
	«Murcianas»	Grano
	«Pardizas»	Grano
<i>Uniformemente rojizas o rosadas</i>	«Cuarentonas» o «De los 40 días»	Grano
	«De gancho romana»	Grano-verdeo
	«De grano rojo»	Grano-verdeo
	«De la hoz»	Grano-verdeo
	«Garbanceras»	
<i>Uniformemente purpúreas a negras</i>	«De Bienservida»	Grano-verdeo
	«De grano morao»	Grano-verdeo
	«Manteca»	Grano-verdeo
	«Negras»	Verdeo
<i>Uniformemente rosadas, claras</i>	«Blancas»	Grano-verdeo

Tabla 5. Habichuelas de color uniforme

<b>Grupo morfol.</b>	<b>Etnovariedad</b>	<b>Utilización</b>
<i>Fondo rosado y pintas purpúreas</i>	«De Dios Santo»	Grano-verde
	«De gancho romana»	Verde
	«De grano rojo»	Grano-verde
	«Del pobre»	Grano-verde
	«Morunas»	Verde
	«Morunas sin brizna»	Grano-verde
<i>Fondo color café con leche y pintas pardo-negruczas</i>	«Anchas»	Grano-verde
	«De tabilla raya»	Verde
	«Morunas»	Grano-verde
	«Morunas rojas»	Grano-verde
	«Pintas»	Grano-verde
	«Rayas»	Verde
<i>Fondo entre rojizo y café con leche, con pintas purpúreas, rosadas o marrones</i>	«Anchas»	Grano
	«De la era»	Verde
	«Mollares»	Grano-verde
	«Morunas»	Grano-verde
	«Moruna rosada»	Grano-verde
<i>Blancas con una areola pigmentada alrededor del hilo</i>	«Cariseñolas» o «De caralavirgen» o	
	«De la virgen»	Grano-verde
	«De carica de Santo»	Grano-verde
	«Del ramico»	Grano-verde
<i>Fondo rosado-rojizo y pintas blanco-rosadas</i>	«Morunas»	Grano
<i>Variedades insuficientemente conocidas por falta de material</i>	«Algarroberas»	
	«Hurracas»	
	«De la conserva»	
	«De tripa conejo»	
	«Del Ginés»	
	«Florías blancas»	
	«Florías rojas»	
	Forrajeras»	
	«Gitanillas»	
	«Majoconas»	
	«Menudas»	
«Mochas rojas»		
«Motilisas»		

Tabla 6. Habichuelas con pintas y variedades desconocidas



Figura 5. Diferentes variedades de habichuelas. (F Cebrián)

## Frutas y frutos secos

Una de las estrategias desarrolladas por las plantas para dispersar sus semillas es dotarlas de una pulpa carnosa, que atrae animales los cuales al comerse los frutos se llevan con ellos las semillas. Esto lo ha sabido aprovechar muy bien el hombre para ir cultivando y seleccionando una gran variedad de árboles frutales. Junto a éstos incluimos también las fresas y fresones. En la tabla aparece así mismo algún frutal silvestre, utilizado como portainjertos o también por su fruto.

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad
<b>Almendro</b>	<i>Prunus dulnis</i> (Mili.) D.A. Webb. var. dulces	«Asperilla»	Comestible, especialmente utilizado para elaborar dulces (nuégados, rosigones, mantecados almendrados). El epicarpo (colza) se usa como forraje.	General, más escaso en las comarcas más frías, donde se suele helar durante la floración.
		«Atocha»		
		«Botica»		
		«Comuna»		
		«Del Cid»		
		«Desmayo» o		
		«desmayo blanca» o		
		«desmayo largueta» o		
		«largueta»		
		«Desmayo roja» o «roja»		
		«Ferraduel»		
		«Ferrañés»		
		«Garrigues»		
		«Glorieta»		
		«Guara»		
		«Marcona»		
		«Moncayo»		
		«Pestañeta»		
		«Planeta»		
		«Santos»		
«Verdosilla»				
<i>Prunus dulces</i> (Mill.) D.A. Webb. var. fi-ngilis Buchheim.	«Blandas»	Comestible	General	
	«Cáscara de cacahuete»			
	«Mollar»			
<i>Prunus dulces</i> (Mili.) D.A. Webb. var. amura (DC.) Buchheim.	«Amargas»	Portainjertos	General	
		Medicinal		

Tabla 7. Almendros



Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad
<b>Ciruelos</b>	<i>Prunus domestica</i> L. var. <i>domestica</i>	«Pumas»	Comestible	General
	<i>Prunus domestica</i> L. var. <i>galatensis</i> L.	«De pasa» o «Paseras» «Verdaldas»	Comestible	General
	<i>Prunus domestica</i> L. var. <i>amygdalina</i> L.	«De carne de burro» «De cojón de gallo» «Frai lonas»	Comestible	General
	<i>Prunus domestica</i> L. var. <i>cerca</i> L.	«De yema de huevo»	Comestible	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<i>Prunus x italica</i> Borkh. nothovar. <i>italica</i>	«Blanca zaragozana» «Claudias»	Comestible	General
	<i>Prunus x syriaca</i> Borkh. nothovar. <i>syriaca</i> .	« Albercoqueras»	Comestible	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<i>Prunus cerasifera</i> Ehrh. var. <i>divaricata</i> (Ledeb.) C. K. Schneider	«Blanquilla chica» «Marranera»	Comestible Piensos Portainjertos	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura Pre-Sierra
	<i>Prunus cerasifera</i> Ehrh. var. <i>myrobalon</i> (L.) D. Rivera y cols.	«Gorda negra»	Comestible Portainjertos	Sierra de Segura La Manchuela
	<i>Prunus insititia</i> L. var. <i>insititia</i>	«Pumas chicas»	Portainjertos	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<i>Prunus insititia</i> L. var. <i>juliana</i> (L.) D. Rivera y cols.	«Negra» «Plumales» «Segeras»	Comestible	General
	<i>Prunus x damascena</i> Ehrh. nothovar. <i>hungarica</i> (L.) D. Rivera y cols.	«Coloró»	Comestible	General
	<i>Prunus x damascena</i> Ehrh. nothovar. <i>praecox</i> (L.) D. Rivera y cols.	«Sanjuanera»	Comestible	General

Tabla 8. Ciruelos

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad
<b>Albaricoquero</b>	<i>Prunus</i>	«Colorao»	Comestible	General
<b>Albercoquero</b>	<i>arnieniaca</i> L.	«Gordo»	(maduros o verdes	
<b>Alberillo</b>		«Moniquí»	en aguasal)	
<b>Cerecino</b>	<i>Prunus mahaleb</i> L.	«Cerecino»	Comestible Portainjertos	Sierra de Segura
<b>Cerezo</b>	<i>Prunus ai'iurn</i> L. subsp. <i>avium</i>	«Borde» «Menuda» «Comuna» «Corriente»	Comestible Portainjertos Licores	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura Pre-Sierra La Manchuela
<b>Cerezo</b>	<i>Prunus avium</i> L. subsp. <i>duracina</i> (L.) D. Rivera y cols.	«Blanca» «De costal» «De piedra» «Garrafal blanca» «Garrafal negra» «Guindas» «Guindo garrafal» «Moriscas» «Picotas» «Picota colorá»	Comestible	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura La Manchuela
	<i>Prunus avium</i> L. subsp. <i>juliana</i> (L.) D. Rivera y cols.	«Negras»	Comestible	Sierra de Segura
<b>Fresquillas</b>	<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch subsp. <i>nucipersica</i> (L.) D. Rivera y cols.	«Fresquilla»	Comestible	La Manchuela Campo de Hellín
<b>Guindo</b>	<i>Prunus acida</i> C. Koch	«Guindo» «Guindo agrio»	Licores Portainjertos	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Melocotonero</b>	<i>Prunus persica</i> Batsch. var. <i>persica</i>	«Amarillos» «Blancos» «De carrillo colorao» o «colorao»	Comestible (Conserva)	General

Tabla 9. Otros frutales del género *Prunus*.

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad
<b>Maguillos</b>	<i>Malos segurensis</i> D. Rivera y cols.	«Maguillo de Pontones»	Comestible Portainjertos	Sierra de Segura
	<i>Mahrs orospedanos</i> D. Rivera y cols.	«Maguillo de Yeste»	Comestible Portainjertos Condimentario	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz
	<i>Mahrs srh'estris</i> Mill.	«Maguillo»	Comestible Portainjertos	Sierra de Segura Pre-Sierra Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Manzano Perero</b>	<i>Malrs domestica</i> Borkh.	«Amarilla» «Blanca» «Coloró» o «roja» «Corazón de pichón» «Dulce» «Estarquina blanca» «Estarquina coloró» «Morroliebre» «Peros» «Reineta» «Verde» «Verdedoncella» «Verdelada»	Comestible	Pre-Sierra Sierra de Segura Sierra de Alcaraz La Manchuela
<b>Manzano sanjuanero Peronano</b>	<i>Mullís pumila</i> Mill.	«Marraneras» «Pero blanco» «Peronano» «Sanjuaneras»	Comestible Piensos	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz
<b>Peros de vino</b>	<i>Malos niedu'etzkvana</i> Dieck	«Peros de vino»	Comestible	Sierra de Alcaraz

Tabla 10. Maguillos, manzanos y peros

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad
<b>Acerolo</b>	<i>Crataegus azarolos</i> L.	«Acerolas»	Comestible	La Manchuela Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Serbal</b>	<i>Sorbos domestica</i> L. var. <i>nrirocarga</i> Risso	«Sierbas rojas»	Comestible Medicinal	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<i>Sorbos domestica</i> L. var. <i>albida</i> Risso	«Sierbas»	Comestible Medicinal	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura

Tabla 11. Acerolos y serbales

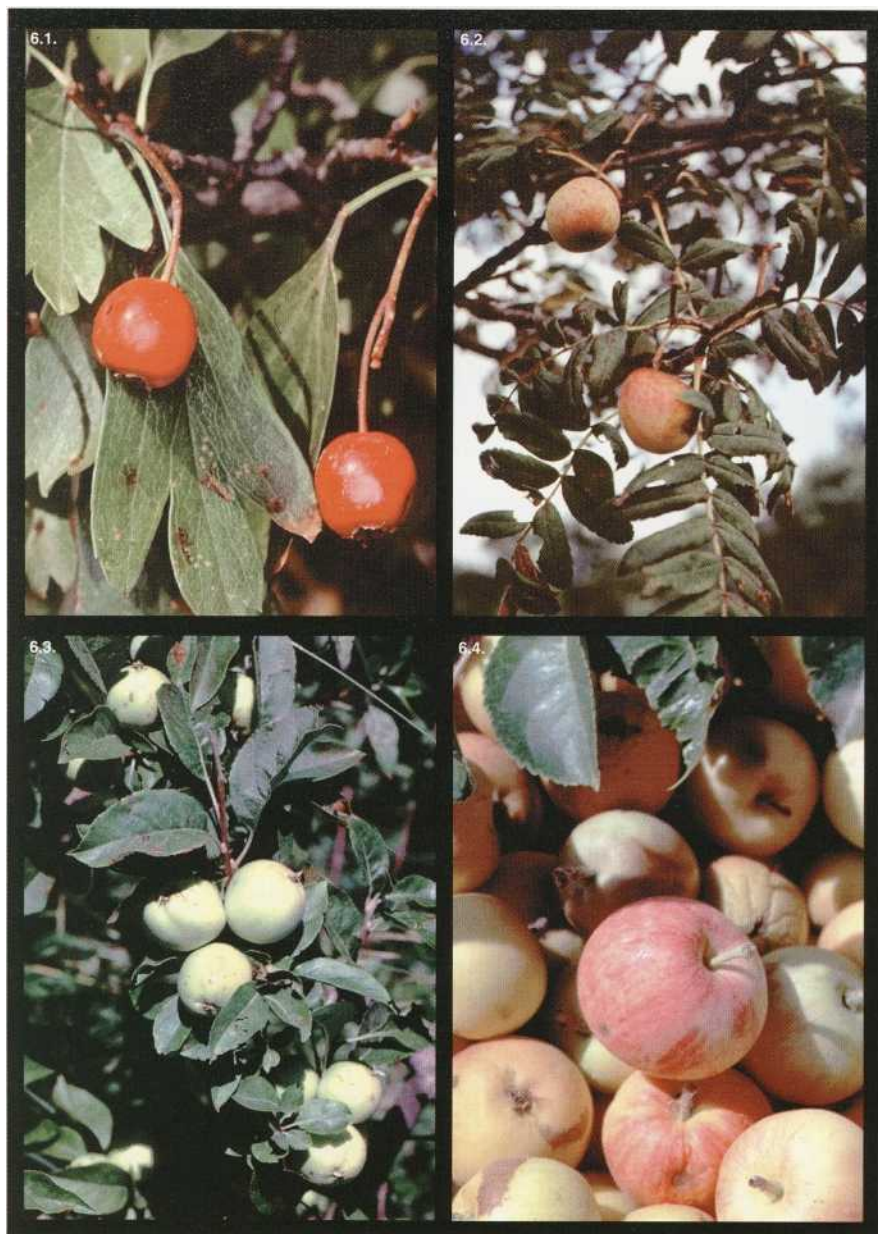


Figura 6. Frutales antiguos. 6.1 Acerolas (J. Fajardo). 6.2. Sierbas (J. Fajardo). 6.3. Peronanos (E Cebrián). 6.4. Maguillas (J. Fajardo)

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad
<b>Membrilla</b>	<i>Cydonia oblonga</i> Mill. var. <i>malifbrmis</i> (Mill.) D. Rivera y cols.	«Hembrilla» «Membrilla»	Comestible	Sierra de Segura
<b>Membrillero</b>	<i>Cydonia oblonga</i> Mill. var. <i>oblonga</i>  <i>Cydonia oblonga</i> Mill. subsp. <i>lusitanica</i> (Mili.) D. Rivera y cols.	«Bembrillero» «Membrillo»  «Membrillo»	Comestible Ambientador	General
<b>Nisperero</b>	<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	«Nisperero»	Comestible	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz La Manchuela
<b>Níspolero</b>	<i>Mespilus germanica</i> L.	«Níspolero»	Comestible	Campo de Hellín La Manchuela
<b>Peral</b>	<i>Peros communis</i> L.	«De agua» «De buen cristiano» «De invierno» «De manteca» «De otoño» «De reina» «Ercolini» «Gorrineras» «Limoneras» «Murciana» «Romas» «Sanjuanera»	Comestible Pienso	General
<b>Peral borde</b>	<i>P-rus pyraster</i> (L.) Du Roi	«Peral borde»	Comestible Portainjertos	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Peralejo</b>	<i>Peros hourgeana</i> Decne.	«Peralejo» « Peralejos bordes»	Portainjertos	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura

Tabla 12. Membrillos, nísperos y perales.

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad
<b>Higuera</b>	<i>Ficus canea</i> L. subsp. <i>carien</i>	«Brevaless» «Chatos o de culomula» «Chumbos» «De boca de muerto» «De carne colora» «De cobertera» «De gota de miel» «De pata borrucho» «De sangre de toro» «Letuarios» «Llorales» «Meloneros» «Napolitanos» «Negros» «Pajareros» «Pardos» «Pataborrucho» «Tontos» o «de culoburro»	Comestible (Intervienen también en la elaboración de dulces como el pan de higos o los higos en aguamiel. Algunas variedades se conservan secos) Medicinal	General
	<i>Ficus earica</i> L. subsp. <i>rupestris</i> (Hauskn. ex Boiss.) K. Browicz.	«Ayuelos» «Blancos» «Borde» «Borde blanca» «Bordes negros» «Bujarazol» «Ibicencos» «Rayaillos» «Tórtolos» «Verdales»	Comestible Medicinal	General

Tabla 13. Higueras

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad
<b>Caqui</b>	<i>Diospyros kaki</i> L.	«Caqui gordo» «Caqui pequeño»	Comestible	La Manchuela Campo de Hellín Sierra de Alcaraz
<b>Chumbera</b>	<i>Opuntia marinar</i> Mill.	«Chumbera» «Palera»	Comestible Industrial Ornamental	Sierra de Segura Campo de Hellín Mancha Oriental
<b>Granado</b>	<i>Proroea granatum</i> L.	«Agrio» «Blanco» «Piñonca»	Comestible Medicinal Tintorial Portainjertos	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura La Manchuela Campo de Hellín
<b>Grosellero</b>	<i>Ribes rabrnm</i> L.	«Grosellero»	Comestible	Sierra de Segura
<b>Jinjolero</b>	<i>Zi. iphus zi:iphus</i> (L.) Meikle	«Jinjolero»	Comestible	Sierra de Segura Campo de Hellín
<b>Moreras</b>	<i>Moras nigra</i> L.	«Moral»	Comestible Industrial Ornamental	General
	<i>Moros alba</i> L.	«Morera»	Comestible Industrial Ornamental	General
<b>Nogales</b>	<i>Juglans regia</i> L. vara <i>regia</i>	«Canadienses» «Corrientes» «Del terreno»	Comestible Licores Medicinal Ebanistería	General
	<i>Juglans regia</i> L. var. <i>fragilis</i> Risso	«Mollares» «Redondas»	Comestible Licores Medicinal Ebanistería	General
	<i>Juglans regia</i> L. var. <i>ma.rhoa</i> Risso	«Francesas»	Comestible Licores	Sierra de Segura
<b>Nogal rinconero</b>	<i>Juglans hispanica</i> D. Rivera y cols.	«Piconas» «Rinconeras»	Comestible Ebanistería	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura

Tabla 14. Otros frutales



Figura 7. Variedades de higos (D. Rivera)

## Hortalizas

El huerto familiar es un recurso fundamental para el abastecimiento de una gran variedad de productos alimenticios, que representan un complemento importante de la dieta tradicional. Por las características del medio, en determinadas zonas de la provincia como las sierras del suroeste y las vegas de los ríos, se ha desarrollado más la horticultura de regadío, mientras que en los terrenos más secos se practica la horticultura de secano. Tanto en unos como en otros, existen cultivos de invierno y de verano. Para almacenar los excedentes de producción y distribuir el consumo de determinadas hortalizas a lo largo del año se utilizan diversas técnicas conserveras. Las leguminosas como habas, guisantes y habichuelas ya se han incluido en las tablas anteriores.

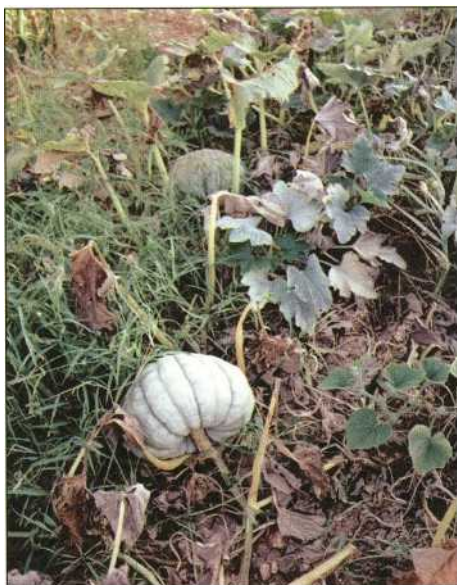


Figura 8. Calabazas totaneras (A.Verde)



Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad
<b>Fresa</b>	<i>Fragaria viridis</i> Duchesne	«Fresas»	Comestible	Sierra de Alcaraz
<b>Fresones</b>	<i>Fragaria x</i> <i>ananassa</i> Duchesne	«Fresones»	Comestible	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura La Manchuela

Tabla 15. Fresas y fresones

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad/Época
<b>Cohombros</b>	<i>Cucumis fleuosus</i> L.	«Cebro fino» «Cebro gordo»	Comestible (ensaladas)	General (regadíos y secanos) Verano
<b>Melones o melón de año</b>	<i>Cucumis melo</i> L.	«Amarillo» «Blancos» «De año de invierno» «De Bogana» «De piñón» o «piel de sapo» «Francés» «Melón de año» «Piñoncillo» «Rayado» «Tendrales» «Verdales» «Verde»	Comestible Postres y ensaladas (los que no llegan a madurar)	General (regadíos y secanos) Verano
<b>Sandía o melón de agua</b>	<i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Mansfeld	«De hoja estrecha» «De mermelada» «De mermelada alargada» «De mermelada redonda» «De pepita colorá» «De pepita negra» «Melona» «Verde alargada» «Verde clara» «Verde redonda»	Comestible (Postres y dulces)	General (regadíos y secanos) Verano

Tabla 16. Cohombros, melones y sandías

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad/Época
<b>Calabazas</b>	<i>Cucurbita maxima</i> L.	«De asar» «De matanza» «Totanera»	Comestible (Guisados)	General (regadíos y secanos) Verano
	<i>Cucurbita melopepo</i> L.	«Calabaza de adorno»	Ornamental	General (regadíos y secanos) Verano
	<i>Cucurbita moschata</i> Decne.	«Carruecanos» «Chirrigaitas» «De asar pozonera» «De cabello de angel» «De invierno» «De potaje» o «potajera»	Comestible (Guisados y dulces)	General (regadíos y secanos) Verano
	<i>Cucurbita pepo</i> L.	«Calabacín» o «De freir» «Carruchillas» «Blancas» «De aguamiel» «De los 40 días» o «Sanjuaneras» «De piernapobre» «Gorrineras» «Gorrineras de freir» «Marraneras» «Negras»	Comestible (Guisados y dulces típicos como el arropo) Forrajes	General (regadíos y secanos) Verano
<b>Calabazas de agua</b>	<i>Lagenaria siceraria</i> (Molina) Standl.	«Calabazas bodegueras» «Calabaza de agua» «Calabaza de bombilla» «Calabaza de cuello» «Calabaza de vino»	Recipiente para líquidos y flotadores	General (regadíos y secanos) Verano
	<i>Lagenaria</i> sp.	«Calabazas de adorno»	Ornamental	La Manchuela Mancha Oriental

Tabla 17. Calabazas

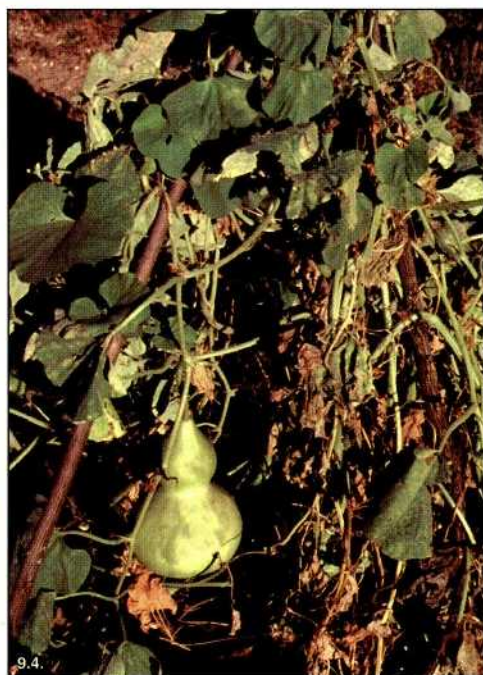


Figura 9. Calabazas y usos. 9.1 Artesanía con calabazas (J. Fajardo). 9.2. Variedades de calabazas (F. Cebrián). 9.3. Cantimplora (E. Cebrián). 9.4. Calabaza de cuello (I. Gómez)

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad/Época
<b>Ajos</b>	<i>Allium sativum</i> L.	«Ajas» «Ajos» «Ajo morao» o «ajo rojo» «Ajo blanco» «Chinos»	Comestible (frituras) Condimentario Medicinal	General (regadíos y secano) Invierno
<b>Ajoporro</b> <b>Puerros</b>	<i>Allium porrum</i> L.	«Ajoporro» «Puerros»	Comestible (guisados)	General (regadíos) Invierno
<b>Cebollas</b>	<i>Allium cepa</i> L.	«Babosas» «Cebolla blanca» «Cebolla de grano de oro» «Cebolla morada»	Comestible (ensaladas y guisados) Condimentario	General (regadíos) Verano
<b>Nabos</b>	<i>Brassica rapa</i> L.	«Blanco» «Nabos»	Comestible (guisados)	General (regadíos) Invierno
<b>Rábanos</b>	<i>Raphanus sativum</i> L.	«Rábanos»	Comestible (guisados y ensaladas)	General (regadíos) Invierno
<b>Zanahoria</b>	<i>Daucus carota</i> L.	«Acenorias» «Borrachas»	Comestible (guisados y dulces)	General (regadíos) Invierno

Tabla 18. Bulbos y raíces

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad/Época
<b>Boniatos</b>	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.	«Boniatos» «Moniatos»	Comestible (dulces)	La Manchuela Sierra de Alcaraz Sierra de Segura (regadíos y secanos) Verano
<b>Patatas</b>	<i>Solanum tuberosum</i> L.	«Blanca» «Blanquilla larga» «Boba» «Colorá» «Coloró de Burgos» «Colorás tontas» «Desirée» «Espunta» o «repuntial» «Manchega» «Molondra» «Moñonas» «Moruna» «Turia»	Comestible (guisados y frituras)	General (regadíos y secanos) Verano

Tabla 19. Tubérculos



Figura 10. Pimientos secándose (F. Cebrián)

LAS PLANTAS EN LA CULTURA POPULAR DE LA PROVINCIA DE ALBACETE

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad/Época
Berenjenas	<i>Solarium melongena</i> L.	«Berenjenas»	Comestible (guisados)	General (regadío) Verano
Pepinos	<i>Cucumis sativus</i> L.	«Alcaraceños» «Blancos» o «canarios» «Corrientes» «Gordos» «Manchegos» «Nanos» «Negros» «Verdales»	Comestible (ensaladas)	General (regadío) Verano
Pimientos	<i>Capsicum annuum</i> L.	«Blancos» o «canarios» «Borondos» «Cascudos» o «de casco» «Cerecillas» «Coral» «Cornetas» «De Ayna» «De hierro» «Gordos» «Morro de vaca» «Morrón» «Moro» o «ñoricas» «Picantes» «Socuellaminos»	Comestible (guisados, frituras y ensaladas)	General (regadíos) Verano
Tomates	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill.	«Alimonado» «Amarillo» o «canario» «Cagarrones» «Corrientes» «De Bogarra» «De calabacilla» «De Las Eras» «De Liétor» «De pera» «Del país» «Del terreno» «Dulce» «Francés» «Molludo» «Negro» o «moruno» «Redondo gordo» «Verdales»	Comestible (guisados y ensaladas)	General (regadíos y secanos) Verano

Tabla 20. Berenjenas, pepinos, pimientos y tomates

Nom. pop.	Nom. cient.	Etnovariedad	Usos	Localidad/Época
<b>Acelgas</b>	<i>Beta vulgaris</i> L.	«Acelga»	Comestible (guisados)	General (regadíos) Invierno
<b>Alcachofas</b>	<i>Cenara scolymus</i> L.	«Alcachofas» «Alcancil» «Escarciles»	Comestible (guisados)	La Manchuela Campo de Hellín (regadíos) Invierno
<b>Apio</b>	<i>Apium graveolens</i> L.	«Apio»	Comestible (guisados)	General (regadíos) Invierno
<b>Cardos</b>	<i>Cenara cordoncillos</i> L.	«Cardo» «Cardoblanco»	Comestible (guisados)	General (regadíos y secanos) Invierno
<b>Coles</b>	<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i> L.	«Col» «Col basta» «Col forrajera» «Repollo gordo»	Comestible (guisados y ensaladas)	General (regadíos) Invierno
<b>Coliflor</b>	<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>botrytis</i> L.	«Coliflor»	Comestible (guisados y ensaladas)	General (regadíos) Invierno
<b>Espárragos</b>	<i>Asparagus of cinalis</i> L.	«Espárragos»	Comestible (frituras y guisados)	La Manchuela (regadíos) Invierno
<b>Espinacas</b>	<i>Spinacia oleracea</i> L.	«Espinacas»	Comestible (guisados)	General (regadíos) Invierno
<b>Lechugas</b>	<i>Lacruca sativa</i> L.	«Acogollá» «De oreja de mula» Forrajeras» «Lechuga» «Oreja de burro» «Romana»	Comestible (ensaladas)	General (regadíos) Invierno

Tabla 21. Verduras

## Olivos

Exceptuando las comarcas de clima más continental, en la provincia de Albacete el cultivo del olivo a pequeña escala representa el abastecimiento familiar de aceite y aceitunas. Ligado desde la antigüedad al ámbito mediterráneo, el olivo surge a partir de la domesticación del acebuche, que se ha utilizado tradicionalmente como portainjertos de las diversas variedades de olivo cultivado. Se emplean sus frutos maduros para la obtención de aceite y tanto maduros como verdes para consumirlos aliñados.

Tipo	Etnovariedad	Localidad
<b>Olivos comunes</b> <i>Olea europaea</i> L. var. <i>europaea</i>	«Acebuche» «Alberquina» «Alfajara» «Chaparrua» «Cornicabra» «Cornita» «De agua» «Empeltre» «Farga» «Gorda» o «gordal» «Hojalimón» «Limoncillo» «Manzanilla» «Picolimón» «Picoal» o «marteña» «Piñonera» «Sargal» «Sevillana» o «andaluza» «Tempranilla» o «cornachuela» «Verdosilla» o «verdaleja» «Verrugosa»	General (excepto en las zonas más frías).
<b>Olivos primitivos y silvestres</b> <i>Olea maroccana</i> Greuter y Burdet.	«Acibuche» «Blanqueta» «Lechín» «Menuda» «Morisca» «Onil» o «cuquillo»	General (Excepto en las zonas más frías)

Tabla 22. Olivos



## Plantas recolectadas

Desde los orígenes de la humanidad, las plantas silvestres han contribuido a la alimentación de los diferentes pueblos y culturas. Como una reminiscencia de los cazadores y recolectores primitivos, aún hoy en día se recolectan diversas especies silvestres que sirven como complemento alimenticio. Así, por una parte, se recogen brotes y hierbas tiernas de primavera, que se utilizan en ensaladas o ligeramente cocinadas, lo que podríamos agrupar genéricamente como «conejás» y por otro lado, fundamentalmente en verano y otoño también se recolectan diversos frutos silvestres, que sirven tanto para su consumo directo (tanto frescos como secos) o para la elaboración de diferentes productos (licores, mermeladas, dulces, postres...).

### Frutos

Nom. pop.	Nom. cient.	Parte	Empleo	Localidad
<b>Alatones</b>	<i>Celtis australis</i> L.	Frutos	Comestible y lúdico	La Manchuela Sierra de Segura Campo de Hellín
<b>Avellanas</b>	<i>Corylus avellana</i> L. <i>Corylus hispanica</i> Mill. ex D. Rivera y cols.	Frutos	Comestible	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Endrinas Ciruelicas de gato</b>	<i>Prunus vinosa</i> L. <i>Prunus x fruticans</i> Weihe	Frutos	Licores	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Madroños</b>	<i>Arbutus unedo</i> L.	Fruto	Licores Comestible	Campo de Almansa Sierra de Alcaraz Sierra de Segura La Manchuela
<b>Piñas y piñones</b>	<i>Pinus pinea</i> L.	Semillas y conos femeninos	Condimentario (piñones) Comestible (piñas en agusal y piñones)	General
<b>Zarzas</b>	<i>Rubus ulmifolius</i> Schott	Fruto Tallos tiernos	Licores Comestible (mermeladas, ensaladas) Medicinal	General

Tabla 23. Frutos silvestres recolectados

## Collejas, espárragos y verduras recolectadas

En esta tabla recogemos las plantas silvestres recolectadas para la alimentación humana. Se trata de plantas herbáceas de las que se recogen sus brotes primaverales. Consideramos tres grupos: a) las collejas, de las que se recogen las hojas tiernas, generalmente las rosetas basales, y que se cocinan sofríendolas después de haberlas cocido, se pueden tomar con aceite y vinagre, revueltas con huevos o en tortilla y también en potajes y arroz. b) los espárragos son los tallos tiernos y renuevos (turiones) de diversas especies, a veces trepadoras, que se consumen fritos y revueltos con huevo o en tortilla, y c) las verduras silvestres que son plantas que se consumen en ensaladas y guisados.

Nom. pop.	Nom. cient.	Parte recolectada	Usos	Localidad
<b>Ajoporros</b>	<i>Allium</i> sp. pl	Plantas tiernas	Comestible (En guisados y frituras)	General
<b>Macucas</b>	<i>Crocus</i> sp. <i>Merendero</i> sp.	Bulbos	Comestible (crudos)	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Meleras, colmenicas</b>	<i>Cvtnus hypocistis</i> (L.) L.	Néctar	Comestible (se chupa el néctar)	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Pan y queso</b>	<i>Linaria hirta</i> (L.) Moench	Flores	Comestible (crudas)	Mancha Oriental
<b>Pan y quesillo</b>	<i>Robinia pseudacacia</i> L.	Flores	Comestible (crudas)	Mancha Oriental Villarrobledo- Campo de Montiel La Manchuela
<b>Pan y vino</b>	<i>Cercis siliquastrum</i> L.	Flores	Comestible (crudas)	Mancha Oriental
<b>Torta de pastor Conejicos</b>	<i>Bellardia trixago</i> (L.) All.	Flores	Comestible (crudas, se chupa el néctar)	Villarrobledo- Campo de Montiel Sierra de Alcaraz

Tabla 24. Bulbos y flores recolectados.

Nom. pop.	Nom. cient.	Parte recolectada	Usos	Localidad
<b>Arrucas, tetas de vaca, pochás, chichirimamas</b>	<i>Scorzonera</i> sp. pl.	Plantas tiernas	Comestible (como conejas)	General
<b>Cardillos</b>	<i>Scolymus hispanicus</i> L.	Pencas de las hojas tiernas	Comestible (en guisados)	General
<b>Cardo borriquero</b>	<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertner	Tronchos y cabezuelas tiernas	Comestible (en guisados)	Villarrobledo-Campo de Montiel La Manchuela
<b>Ceones o verdelobo</b>	<i>Arctium minus</i> Bernh.	Pencas de las hojas	Comestible (en guisados)	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Espárragos de azúcar, de turca o de nueza</b>	<i>Bryonia dioica</i> Jacq.	Renuevos	Comestible (como espárragos)	General
<b>Espárrago triguero</b>	<i>Asparagus acutifolius</i> L.	Renuevos	Comestible (como espárragos)	General
<b>Orugas</b>	<i>Eruca vesicaria</i> Cav.	Brotos tiernos	Comestible (en guisados y gazpachos)	General
<b>Tallos o espárragos de tamarilla Chotas de vieja</b>	<i>Sisymbrium crassifolium</i> Cav.	Tallo tierno	Comestible (como espárragos)	Mancha Oriental La Manchuela Campo de Almansa Pre-Sierra
<b>Tobas</b>	<i>Onopordum</i> sp. pl.	Pencas de las hojas y tronchos (tallos tiernos)	Comestible (en guisados)	Pre-Sierra Mancha Oriental
<b>Vid</b>	<i>Vitis vinifera</i> L.	Tronchos (zarcillos)	Comestible (encurtidos en agusal y crudos)	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Vizarras o virgazas</b>	<i>Clematis vitalba</i> L.	Renuevos	Comestible (como espárragos)	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Zarzas</b>	<i>Rubus ulmifolius</i> Schott.	Renuevos	Comestible (en ensaladas)	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura

Tabla 25. Espárragos, tallos, tronchos y pencas recolectados

Nom. pop.	Nom. cient.	Parte recolectada	Usos	Localidad
<b>Ababoles</b> <b>Babaoles</b>	<i>Papaver rhoeas</i> L.	Brotes tiernos	Comestible (como collejas, y en gazpachos)	General
<b>Acelgas de campo</b>	<i>Beta vulgaris</i> L. subsp. <i>maritima</i> (L.) Archangelli	Hojas tiernas	Comestible (en guisados)	General
<b>Armollas y cenizos</b>	<i>Chenopodium</i> sp. pl.	Plantas tiernas	Comestible (en guisados)	General
<b>Babaoles dulces</b>	<i>Roerneria hybrida</i> (L.) DC.	Brotes tiernos	Comestible (como collejas)	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Berros</b>	<i>Rorippa nasturtium-aquaticum</i> (L.) Hayek	Brotes tiernos	Comestible (ensaladas)	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz La Manchuela Pre-Sierra
<b>Blandillas</b>	<i>Rhagadiolus edulis</i> Gaertner	Brotes tiernos	Comestible (como collejas)	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Borrajas</b>	<i>Borago officinalis</i> L.	Hojas tiernas	Comestible (en guisados)	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Camarrojas</b>	<i>Crepis vesicaria</i> L.	Plantas tiernas	Comestible (en guisados)	General
<b>Cerrajas, borrajas</b>	<i>Sonchus oleraceus</i> L.	Plantas tiernas	Comestible (en ensalada y como collejas)	General
<b>Chicorias o achicorias</b>	<i>Cichorium intybus</i> L.	Hojas tiernas	Comestible (ensaladas)	General
<b>Colleja, colleja fina</b>	<i>Silene vulgaris</i> Moench.	Brotes tiernos	Comestible (como collejas)	General
<b>Collejas del prao</b>	<i>Hypochoeris radicata</i> L.	Plantas tiernas	Comestible (como collejas)	Sierra de Segura
<b>Devanaeras</b>	<i>Capsella bursa-pastoris</i> L.	Plantas tiernas	Comestible (como collejas)	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura

Tabla 26. Verduras recolectadas I

Nom. pop.	Nom. cient.	Parte recolectada	Usos	Localidad
<b>Guijones o perejileras</b>	<i>Scandix australes</i> L.	Planta tierna	Comestible (como collejas)	General
<b>Habichuelones</b>	<i>Cynanchum acudan</i> L.	Brotes tiernos	Comestible (como collejas)	Sierra de Segura
<b>Habilla Guijilla</b>	<i>Lathyrus cicera</i> L.	Planta tierna y granos	Comestible (cruda) y en arroces	General
<b>Hinojo</b>	<i>Foeniculum colgaire</i> Mill. subsp. <i>piperitum</i> (Ucría) Cout.	Brotes tiernos	Comestible (crudas y en ensaladas)	General
<b>Lechuguetas o Lechuguillas</b>	<i>Lactuca</i> sp. pl.	Hojas tiernas	Comestible (en ensalada)	General
<b>Lenguazas</b>	<i>Anchusa</i> sp. pl.	Hojas tiernas	Comestible (como collejas)	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Lenguaza fina</b>	<i>Picris carmosa</i> (Boiss) B.D. Jackson	Brotes tiernos	Comestible (en guisados)	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Lizones o talleres</b>	<i>Chondrilla jmocea</i> L.	Hojas tiernas	Comestible (en ensalada)	General
<b>Pampotresos o matamaridos</b>	<i>Rhagadiolus stellatus</i> (L.) Gaertner	Plantas tiernas	Comestible (como collejas)	Sierra de Segura
<b>Pan de pastor</b>	<i>Mantisalca salmantica</i> (L.) Briquet & Cavillier	Roseta basal	Comestible (como collejas y en guisados)	Campo de Almansa- Higueruela Sierra de Alcaraz
<b>Pitones</b>	<i>Taraxacum</i> sp. pl.	Hojas tiernas	Comestible (en ensaladas)	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura Mancha Oriental
<b>Verdolaga</b>	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Plantas tiernas	Comestible (en ensaladas)	General
<b>Vinagreras y romanzas</b>	<i>Rumex</i> sp. pl.	Hojas tiernas	Comestible (en guisados)	General

Tabla 27. Verduras recolectadas II



Figura 11. Plantas recolectadas. 11.1 Macuca (F. Cebrían). 11.2. Collejas (F. Cebrían)

## Plantas condimentarias y cuajaleche

Tradicionalmente, las especias y condimentos han servido para garantizar la conservación de determinados alimentos, cuya producción se circunscribía a una época determinada del año. Por esto, ya existía en la antigüedad una ruta de las especias, que representaba un abastecimiento estratégico vital para Occidente (como hoy puede ser el comercio del petróleo), por ello, forman parte de nuestra gastronomía tradicional especias de origen exótico (clavo, pimienta, canela, nuez moscada..), pero también una amplia gama de plantas autóctonas, como se detalla en la tabla adjunta. Así mismo, en la cocina, se utilizan diversas plantas, generalmente aromáticas, para modificar las características organolépticas de los alimentos, mejorando el sabor y aroma. En alimentos preparados, además, las especias actúan como antioxidantes, dificultando también la proliferación de microorganismos no deseados.

En otra tabla incluimos las plantas que se han utilizado para cuajar la leche, paso imprescindible en el proceso de elaboración del queso.

Nom. pop.	Nom. cient.	Parte	Aplicaciones	Localidad
<b>Cardo</b>	<i>C. vlnara cardunculus</i> L.	Flores	Con ellas se elabora un extracto que cuaja la leche	General
<b>Lechiterna</b>	<i>Euphorbia serrara</i> L.	Látex	Se emplea directamente el látex como cuajaleche	General

Tabla 28. Plantas cuajaleche.

Nom. pop.	Nom. cient.	Parte	Aplicaciones	Localidad
<b>Alábega</b>	<i>Ocimum minimum</i> L.	Hojas	Condimento de guisos	General
<b>Ajedrea Morquera</b>	<i>Satureja intricata</i> Lange subsp. <i>gracilis</i> (Willd.) Rivas Mart. ex G. López <i>Satureja obovata</i> Lag.	Entera	Aliño aceitunas Condimento de caza	General (muy utilizada)
<b>Azafrán</b>	<i>Crocus sarivus</i> L.	Flores (estigmas)	Colorante	General
<b>Caña</b>	<i>Arando donax</i> L.	Tallo	Endurecedor de aceitunas	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Enebros</b>	<i>Juniperus oxycedrus</i> L.	Frutos	Condimento de caza	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Hierba buena Mentas</b>	<i>Mentha</i> sp.pl.	Entera	Andrajos Caracoles Guisados de trigo y cocidos. Postres	General
<b>Hinojo</b>	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. subsp. <i>piperitum</i> (Ucria) Cout.	Tallos y semillas	Aliño aceitunas Morcillas Comidas diversas	General
<b>Laurel</b>	<i>Laurus nobilis</i> L.	Hojas	Guisados	General
<b>Maguillo</b>	<i>Malus orospeanus</i> D. Rivera y cols.  <i>Malus segurensis</i> D. Rivera y cols.  <i>Malus sylvestris</i> Mill.	Frutos	Se prepara un vinagre que sirve como condimento de ensaladas	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz

Tabla 29. Plantas condimentarias I.

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Parte</b>	<b>Aplicaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Matalauva</b>	<i>Pimpinella anisum</i> L.	Semillas	Guisados Licores, dulces	General
<b>Mejorana</b>	<i>Thymus mastichina</i> L.	Hojas	Aliño de aceitunas	Campo de Hellín
<b>Orégano</b>	<i>Origanum virens</i> Hoffm. y Link.  <i>Origanum vulgare</i> L.	Entero	Condimento caza, morcillas y guisados	General
<b>Pebrilla</b>	<i>Thymus piperella</i> L.	Hojas	Condimento de aceitunas, gazpachos, morcillas y arroces	Campo de Almansa- Higuera La Manchuela
<b>Piñones</b>	<i>Pinus pinea</i> L.	Semillas	Condimento de morcillas	General
<b>Romanzas</b>	<i>Rumex</i> sp. pl.	Hojas	Se prepara una salsa con hojas de romanza, ajo e hígado picado que sirve para acompañar a las carnes	Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Romero</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Entero	Condimento de carnes	General
<b>Tomillo</b>	<i>Thymus orospedanus</i> Villar  <i>Thymus vulgaris</i> L.	Entero (molido)	Condimento de carnes	General
<b>Tomillo sansero Tomillo aceitunero</b>	<i>Thymus</i> :mis L. subsp. <i>gracilis</i> (L.) Morales	Entero	Condimento de aceitunas	Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Vid</b>	<i>Vitis vinifera</i> L.	Vinagre	Acompaña a numerosos platos	General

Tabla 30. Plantas condimentarias II.



## Plantas utilizadas para elaborar vinos y licores

El vino y las bebidas alcohólicas forman parte de la cultura mediterránea tradicional, sin embargo, es importante subrayar, que frente a un uso desmedido y peligroso de las bebidas alcohólicas, abogamos por la medida que debe caracterizar su consumo. En nuestra cultura popular, el vino y los licores están presentes en todas las celebraciones y acontecimientos singulares.

La elaboración artesanal del vino es un proceso conocido en nuestros pueblos y aldeas, que todavía continúa haciéndose. En torno a éste, existe toda una serie de tradiciones, vocabulario, rituales, fiestas y construcciones populares. Básicamente, comienza con la vendimia, luego la uva se pisa en el jaraíz, a continuación el mosto fermenta en las tinas, se trasiega y reposa. El resultado final varía en función de la variedad de uva, terreno, clima y procedimiento de elaboración.

### Variedades de uva

El cultivo de la viña en nuestra provincia se menciona ya en el siglo XVI como una actividad importante en las «Relaciones de los pueblos de España» de Felipe II. El fruto de la vid, la uva, tradicionalmente ha servido para abastecer de vino, arropes, pasas, dulces, mistelas, licores, aguardientes y postres a las gentes del campo, además se utilizan como combustibles, sarmientos y cepas. Estas utilidades diversas junto con la amplia gama de suelos y climas en que se cultiva la vid ha influido en que se hayan desarrollado un número elevado de variedades de uva. La propagación tradicional a base de sarmientos favorece la conservación de la diversidad genética. Actualmente, al igual que ocurre en otras plantas cultivadas, las variedades tradicionales se hallan en retroceso ante el empuje de otras más productivas.



Figura 12. Cultivo de la vid. 12.1 Parrizo (F. Cebrián). 12.2. Uva «pintaillio» (J. Fajardo)

<b>Tipo</b>	<b>Etnovariedad</b>	<b>Localidad</b>
<b>De mesa</b> ( <i>Vitis vinifera</i> L. subsp. <i>vinifera</i> )	«Chuchona»	Sierra de Segura
	«Cojón de gallo» o «Botón de gallo» o «Uva de gallo»	General
	«Cotellana»	Sierra de Segura
	«Crujiera»	Sierra de Segura
	«De mesa»	General
	«De planta»	La Manchuela
	«Moravia dulce»	General
	«Moscatel italiana»	La Manchuela
	«Moscatel» o «Moscatel blanco»	General
	«Negra moscatel»	Sierra de Segura La Manchuela
	«Pedroj uan»	La Manchuela
	«Tardana»	La Manchuela
	«Roseti»	Campo de Almansa- Higueruela
	«Teta de vaca»	General
	«Tortosina»	Campo de Almansa- Higueruela
	«Valencí» o «Balancín»	General
«Valenciana»	La Manchuela	
<b>Para secar (pasas)</b> ( <i>Vitis vinifera</i> L. subsp. <i>vinifera</i> )	«Balancín»	Pre-Sierra
	«Colgaeras»	General

Tabla 31. Uvas de mesa y «paseras».

<b>Tipo</b>	<b>Etnovariedad</b>	<b>Localidad</b>
<b>De vino</b> ( <i>Vitis vinifera</i> L. subsp. <i>vinifera</i> )	«Albilla»	La Manchuela
	«Alcayata»	Pre-Sierra
	«Arco»	Campo de Almansa- Higueruela
	«Bobal blanco»	La Manchuela
	«Bobal negro», «Obal» o «Requenera»	General
	«Bordala»	Villarrobledo- Campo de Montiel
	«Cariñena»	General
	«Cencibel», «Cegibel», «Gecibera» o «Tempranillo»	General
	«Chorlitera»	Villarrobledo- Campo de Montiel
	«Colora» o «Rojal blanco»	La Manchuela Sierra de Segura
	«Coloraillo»	La Manchuela
	«De Jaén» o «Jaenera»	General
	«Forcallá»	Campo de Almansa- Higueruela
	«Frasco» o «Blasco»	La Manchuela
	«Garnacha blanca»	La Manchuela Villarrobledo- C. de Montiel
	«Garnacha» o «Garnacha negra»	Villarrobledo- C. de Montiel La Manchuela
	«Macabeo»	General
	«Marisancho» o «Pardilla»	General
	«Mechín»	Pre-Sierra
	«Meseguera»	Mancha Oriental
«Moravia agria»	General	

Tabla 32. Variedades de uva de vino I.

<b>Tipo</b>	<b>Etnovariedad</b>	<b>Localidad</b>
<b>De vino</b> ( <i>Vitis vinifera</i> L. subsp. <i>vinifera</i> )	«Monastrell» o «Moraste]»	General
	«Palomino»	La Manchuela
	«Pintaillo»	La Manchuela
	«Rojal» o «Royal»	General
	«Rojal negro»	La Manchuela
	«Sangre de toro»	Villarrobledo- Campo de Montiel
	«Tinto Aragón»	La Manchuela
	«Tintorera» o «Garnacha-tintorera»	Almansa-Higueruela La Manchuela
	«Valdepeñera», «Tomellosera», o «Airén»	General
«Verde]»	Campo de Almansa- Higueruela	
<b>Parrizos (soteñas)</b> ( <i>Vitis vinifera</i> L. subsp. <i>sylvestris</i> (Gmel.) Hegi)	«Parra»	Sierras de Segura y Alcaraz
	«Parriza»	Sierras de Segura y Alcaraz
	«Uvas soteñas»	Sierras de Segura y Alcaraz
<b>Portainjertos</b> ( <i>Vitis rupestris</i> Scheele y <i>V. berlandieri</i> Planchon) y diversos híbridos	«Americana»	General
	«Silvestre» o «Borde»	General

Tabla 33. Variedades de uva de vino II, panizos y portainjertos.

## Licores y mistelas

De forma tradicional, en la provincia de Albacete, al igual que en el resto de España, se elaboran toda una serie de bebidas alcohólicas caseras que han servido para celebraciones y fechas especiales. Entre estas se distinguen los orujos o aguardientes, que se obtienen por destilación, básicamente en la zona de la Sierra, a partir de subproductos de la vinificación de la uva, por ejemplo, el añís carrasqueño de Nerpio. Por otra parte consideramos los licores como bebidas alcohólicas dulces y más aromáticas que los aguardientes, éstos se elaboran por maceración en aguardiente de diferentes frutos, generalmente recolectados y con un claro predominio de frutos de la familia de las rosáceas, como por ejemplo, el licor de cerezas o el pacharán. Por último, las mistelas o zurracapotés son licores con un grado alcohólico bajo, obtenidos mediante la combinación de aguardientes o alcoholes con mosto o infusiones o decocciones azucaradas de diversas plantas y semillas aromáticas.



Figura 13. Plantas usadas para elaborar licores.13.1 Guindas (F. Cebrián). 13.2 Cirruelas de gato (F. Cebrián)

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Licor</b>	<b>Localidad</b>
<b>Cerezas</b>	<i>Prunus arduo</i> L.	Licor de cerezas	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Ciruelicas de gato</b>	<i>Prunus .v fruticans</i> Weihe	Pacharán	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Ciruelas</b>	<i>Prunus domestica</i> L.	Licor de ciruela	Sierras de Segura Sierra de Alcaraz
<b>Endrinos Pumicas de gato Ciruelas montesinas Ciruelicas de gato</b>	<i>Prunus spinosa</i> L.	Pacharán	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura Mancha Oriental
<b>Granado</b>	<i>Punica granatorr</i> L.	Licor de «graná»	Sierra de Segura
<b>Guindo</b>	<i>Prunus acida</i> C. Koch.	Licor de guindo	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Manzana</b>	<i>Malos domestica</i> Borkh.	Licor de manzana	Sierra de Alcaraz
<b>Matalaúva</b>	<i>Pimpinella anisum</i> L.	Orujo Mistelas Zurracapotes	General
<b>Melocotón</b>	<i>Prunus persica</i> Batsch.	Licor de melocotón	Sierra de Alcaraz Pre-Sierra
<b>Membrillo, bembrillo</b>	<i>Cvdorria oblonga</i> Mili.	Licor de membrillo	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Moras</b>	<i>Rubus ubni folios</i> Scott.	Licor de moras	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Nueces</b>	<i>Juglans regia</i> L.	Licor de nueces	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura La Manchuela
<b>Tarraguillo</b>	<i>Dictanrnus hispanicus</i> Webb ex Willk.	Como aromatizante de anises	Campo de Almansa -Higuera
<b>Uvas y mosto</b>	<i>Vitis vinifera</i> L.	Se maceran uvas en aguardiente (por ejemplo, la variedad «roja»).	General

Tabla 34. Plantas utilizadas para la elaboración de licores.

## USOS ARTESANALES E INDUSTRIALES

Gran parte de las herramientas, maquinaria y utensilios agrícolas, ganaderos y domésticos en general tienen como materia prima las plantas. Según el uso, se han utilizado plantas leñosas (árboles y arbustos) y herbáceas, variando el tratamiento y la parte de la planta utilizada en función del material requerido y de la finalidad del proceso. En general, estas plantas se han destinado a la artesanía en pequeña escala para autoconsumo o bien al abastecimiento de pequeñas industrias locales, muy ligadas a los recursos propios del entorno.

### Maderas, muebles, herramientas y construcción

La madera, compuesta por celulosas y lignina, representa por su dureza, un recurso natural indispensable tanto para la elaboración de herramientas muy diversas, como para la construcción tradicional y la fabricación de muebles. La especie de árbol utilizada varía según el uso al que va a ser destinada y según la vegetación de cada zona, lo que va a ofrecer en cada comarca diferentes posibilidades. Además de árboles, son también importantes otras plantas que actúan como complementarias.

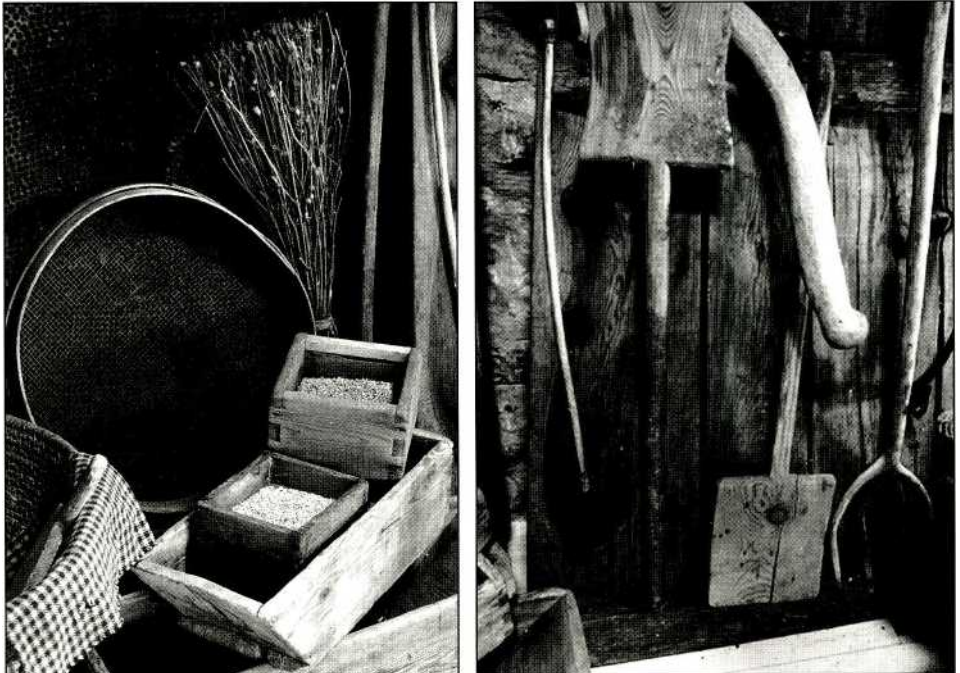


Figura 14. Usos artesanales. (F. Cebrían)

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Uso</b>	<b>Localidad</b>
<b>Álamo</b>	<i>Populus alba</i> L.	Construcción	General
<b>Alcornoque</b>	<i>Quercus saber</i> L.	Comederos para animales, colmenas	Sierra de Alcaraz
<b>Almendro</b>	<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D.A. Webb	Astiles y varas Agujas de coser pleita	General
<b>Almez Mermez Latonero</b>	<i>Celtis australis</i> L.	Herramientas agrícolas: astiles, garrotes, horcas, cargadores Varas de varear	General
<b>Avellano</b>	<i>Corylus avellana</i> L. <i>C. hispanica</i> Mill. ex Rivera y cols.	Varas de varear	Sierra de Segura
<b>Cardo zambombero</b>	<i>Carthamus lanatus</i> L.	Con el tallo seco se hacían las cañas de las zambombas	General
<b>Carrasca</b>	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Construcción: umbrales Herramientas: mazas de picar esparto, látigos, garrotes. Ruedas de carros	General
<b>Caña</b>	<i>Arundo donax</i> L.	Construcción: tejados, tabiques, vallados y sombreados	General
<b>Cerezo</b>	<i>Prunus avium</i> L.	Muebles de calidad	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Chopo</b>	<i>Populus nigra</i> L.	Construcción	General
<b>Cornicabra</b>	<i>Pistacia terebinthus</i> L.	Herramientas agrícolas	Sierra de Segura
<b>Enebro</b>	<i>Juniperus oxicedrus</i> L.	Herramientas agrícolas, garrotes. Picotes de cencerros	General
<b>Espino negro</b>	<i>Rhamnus / vcioides</i> L.	Badajos de cencerros	General

Tabla 35. Plantas utilizadas en construcción y fabricación de muebles y herramientas I.



<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Uso</b>	<b>Localidad</b>
<b>Fresno</b>	<i>Fraxinus angustifolia</i> Vahl.	Construcción Muebles	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Frezo negro</b>	<i>Frica arborea</i> L.	Fabricación de pipas	Sierra de Segura
<b>Nogal</b>	<i>Juglans regia</i> L. <i>J. hispanica</i> D. Rivera y cols.	Muebles de calidad y artesanías	General
<b>Olmo</b>	<i>Ulmus minor</i> Mill.	Construcción: vigas Herramientas: tajones (tacos de partir carne)	General
<b>Pino carrasco</b>	<i>Pinus halepensis</i> Mill.	Construcción: vigas	General
<b>Pino piñonero</b>	<i>Pinus peuce</i> L.	Construcción: vigas	La Manchuela
<b>Pino blanco</b>	<i>Pinus nigra</i> Arnold.	Construcción: vigas. Telares	Sierra de Alcaraz
<b>Pino negral</b>	<i>Pinus 'Master</i> Aiton	Construcción: vigas	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Quejigo Roble</b>	<i>Quercus faginea</i> Lam.	Herramientas: garrotes Construcción: vigas	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura Vil larrobledo- Campo de Montiel
<b>Retama</b>	<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss.	Badajos de cencerros Garrotes	Campo de Almansa- Higueruela Mancha Oriental
<b>Sabina</b>	<i>Juniperus thurifera</i> Lam.	Construcción: vigas. Pisones de hacer tapia Carpintería: muebles diversos	Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Sabina negra</b>	<i>Juniperus phoenicea</i> L.	Herramientas: garrotes. Pisones de hacer tapial	La Manchuela Campo de Hellín Sierra de Segura
<b>Serbal</b>	<i>Sorbus domestica</i> L.	Piezas de molinos	Sierra de Segura

Tabla 36. Plantas utilizadas en construcción y fabricación de muebles y herramientas II.

## Cestería

Con esta finalidad se emplean plantas que reúnen unas características que las hacen apropiadas para su manipulación. En nuestra provincia se trata de determinadas plantas herbáceas o con leño joven, flexibles pero resistentes y ricas en fibras celulósicas. Estas fibras se aglutinan mediante una matriz de sustancias pécticas, por lo que estas plantas se pueden utilizar crudas o cocidas, habiendo sufrido éstas últimas una fermentación o enriado que elimina las pectinas, esto se consigue mediante la maceración en balsas o charcas, donde se produce una fermentación fétida, que mediante la acción de determinados microorganismos enriquece proporcionalmente la planta en fibra al eliminar las pectinas.

Nom. pop.	Nom. cient.	Uso	Localidad
<b>Caña</b>	<i>Arundo donax</i> L.	Utensilios domésticos: cestos	La Manchuela Mancha Oriental
<b>Centeno</b>	<i>Secale cereale</i> L.	Utensilios domésticos: escriños, paneras, etc.	General
<b>Cerrillo</b>	<i>Stipa offneri</i> Breistr.	Paneras, artesanía doméstica	La Manchuela
<b>Enea o anea</b>	<i>Typha latifolia</i> L. <i>T. domingensis</i> (Pers.) Steud.	Sillería: asientos. Cestería	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Escaña</b>	<i>Triticum monococcum</i> L.	Utensilios domésticos: escriños, paneras, etc.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Esparto</b>	<i>Stipa tenacissima</i> L.	Utensilios agrícolas ganaderos y domésticos	General
<b>Junco</b>	<i>Scirpus holoschoenus</i> L.	Con juncos se elaboraban cortinas poco duraderas	Mancha Oriental
<b>Mimbre, sargas</b>	<i>Salix</i> sp. pl.	Utensilios domésticos: cestos, canastas, etc.	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura Campo de Hellín
<b>Torovisco o matapollos</b>	<i>Daphne gnidium</i> L.	Las cortezas se usaban para atar los manojos de espárragos. Con los tallos se hacen cestos.	Campo de Hellín

Tabla 37. Plantas utilizadas en cestería.

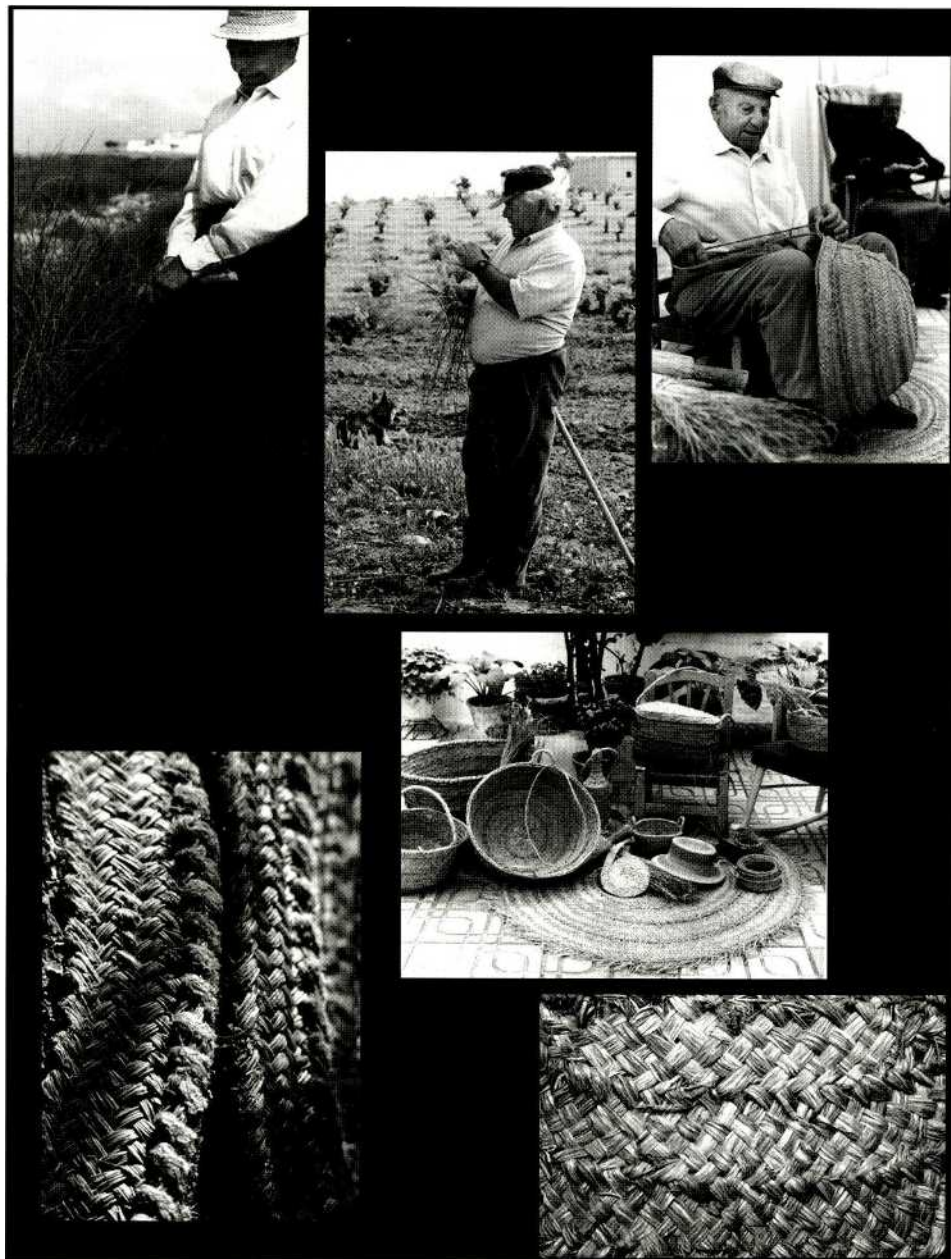


Figura 15. Artesanía del esparto.(F. Cebrián)

## Textiles

Al igual que en el caso anterior, las plantas utilizadas como textiles deben ser ricas en fibras y a la vez dúctiles, pero a diferencia de la cestería, deben ser de fibra más fina o tratada convenientemente para que no resulte basta, por este motivo, únicamente se emplean plantas herbáceas, tanto cultivadas como silvestres, aunque las primeras tienen mayor importancia.

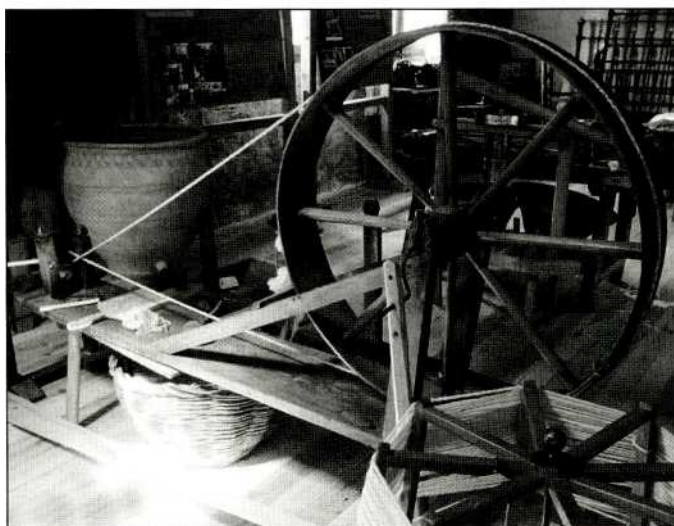


Figura 16. Hilado (F. Cebrían)

Nom. pop.	Nom. cient.	Uso	Localidad
<b>Cáñamo</b>	<i>Cannabis sativa</i> L.	Vestuario Cordelería	General
<b>Esparto</b>	<i>Stipa tenacissima</i> L.	Alpargatas Cordelería	General
<b>Lino</b>	<i>Linum usitatissimum</i> L.	Vestuario	General

Tabla 38. Plantas textiles.

## Tintoriales

Todas las plantas contienen sustancias capaces de colorear, como la clorofila, a estas sustancias les llamamos pigmentos. Pero sólo algunas, por la presencia de determinados pigmentos y su facilidad de extracción se han venido utilizando para colorear diferentes tejidos y fibras, tanto vegetales como animales. Junto a estos se solía añadir la propia orina para que actuara como mordiente. En algunos casos, el colorante se obtiene a partir de determinados parásitos de la planta, como es el caso de la cochinilla de la grana en la **matarrubia** (*Quercus coccifera* L.). Estas plantas tintóreas han llegado a cultivarse por la necesidad de asegurar un suministro para las necesidades industriales. Con la llegada de las anilinas, el uso de estas plantas entró en decadencia de forma que actualmente se ha perdido en su totalidad, hasta tal punto que del empleo de algunas plantas sólo quedan referencias bibliográficas, como es el caso del **pastel** (*Isatis tinctoria* L.). Actualmente no hemos encontrado personas que hayan utilizado estas plantas, aunque si recuerdan haber visto a sus abuelos utilizarlas.

Nom. pop.	Nom. cient.	Parte utilizada	Color	Localidad
<b>Arlo</b>	<i>Berberis hispanica</i> Boiss. & Reuter	Raíces	Amarillo intenso	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Azafrán</b>	<i>Crocus sativos</i> L.	Estigmas	Amarillo	General
<b>Cebolla</b>	<i>Al/han cepa</i> L.	Piel del bulbo	Amarillo	General
<b>Granado</b>	<i>Pa rica granatuna</i> L.	Corteza del fruto	Verde	General
<b>Gualda</b>	<i>Resella Bricola</i> L.	Hojas y flores	Amarillo intenso	General
<b>Hiedra</b>	<i>Hedera helix</i> L.	Hojas y frutos	Verde y negro	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura Pre-Sierra
<b>Lapa</b>	<i>Rubia tinctoruan</i> L.	Raíz	Rojo	General
<b>Lirios</b>	<i>Iris genuanica</i> L.	Rizoma	Morado	La Manchuela
<b>Nogal</b>	<i>Juglans regia</i> L.	Hojas y frutos	Marrón y negro	General
<b>Pastel</b>	<i>Isatis tinctoria</i> L.	Hojas y flores	Azul	General
<b>Pino carrasco</b>	<i>Pinos halepensis</i> Mill.	Corteza	Marrón	Sierra de Segura
<b>Pino negral</b>	<i>Pinos pinaster</i> Aiton	Corteza	Rojo oscuro	Sierra de Segura
<b>Redor</b>	<i>Canaria naptifolia</i> L.	Flores y frutos	Negro	Sierra de Segura

Tabla 39. Plantas tintoriales I.

Nom. pop.	Nom. cient.	Parte utilizada	Color	Localidad
<b>Romero</b>	<i>Rosnuarinus officinalis</i> L.	Hojas	Verde	General
<b>Sahúco</b>	<i>Sambucus nigra</i> L.	Frutos	Negro	General
<b>Torovisco</b>	<i>Daphne gnidiuni</i> L.	Hojas e inflorescencias. Con las cortezas se hacían dibujos en los garrotes (tapando las zonas que no debían ahumarse)	Verde y amarillo	Sierra de Segura
<b>Zarzas</b>	<i>Rubus ulmifolius</i> Schott.	Brotos y frutos	Negro y morado	General
<b>Zumaque</b>	<i>Rhus coriaria</i> L.	Ramas	Marrón	General

Tabla 40. Plantas tintoriales II.

## Curtidos

La preparación de las pieles para su utilización posterior requiere de un proceso destinado a endurecer el cuero y eliminar los restos de tejido conjuntivo y adiposo. Como parte de este proceso intervienen determinadas sustancias llamadas curtientes, entre las que destacan los taninos, abundantes en algunas plantas que se han utilizado con este fin. Las tenerías, industrias dedicadas al curtido de pieles requerían de un suministro seguro de plantas curtientes, para ello, algunas han llegado a cultivarse de forma importante en nuestra provincia, destacando el caso del **zumaque**.

Nom. pop.	Nom. cient.	Parte utilizada	Localidad
<b>Carrasca</b>	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Corteza de raíz y de tronco	General
<b>Coscoja</b>	<i>Quercus coccifera</i> L.	Corteza de raíz	General
<b>Pino carrasco</b>	<i>Pinus halepensis</i> Mill.	Corteza molida	General
<b>Sabina</b>	<i>Juniperus thurifera</i> L.	Raíces	Villarrobledo-Campo de Montiel
<b>Zumaque</b>	<i>Rhus coriaria</i> L.	Hojas y frutos	General

Tabla 41. Plantas curtientes.

## Combustibles y resinas

En nuestro entorno, durante mucho tiempo, la principal fuente de energía han sido las plantas, y así es actualmente en muchos otros países, especialmente del tercer mundo. Dependiendo del uso y del producto empleado, encontramos notables diferencias. Las plantas leñosas, árboles y arbustos, se han usado directamente como combustible (leña) o bien en forma de carbón vegetal. Siendo algunas especies determinadas las más apropiadas, por su poder calorífico. Debido a la escasez de leña en muchos lugares de Albacete, se han utilizado también las boñigas secas de los animales e incluso paja y hierbas para calentarse.

Otros vegetales herbáceos, por su contenido en fibras,

se pueden transformar en una especie de estopa fácilmente inflamable, son las yescas, utilizadas para iniciar el fuego o como mechero, con la ayuda de un pedernal.

Otras plantas acumulan resinas, sustancias inflamables especialmente abundantes en las coníferas. La tea son trozos de madera especialmente ricos en resina, que se utilizan para prender el fuego. De las maderas resinosas se puede extraer por destilación seca alquitranes y brea vegetal como la miera.

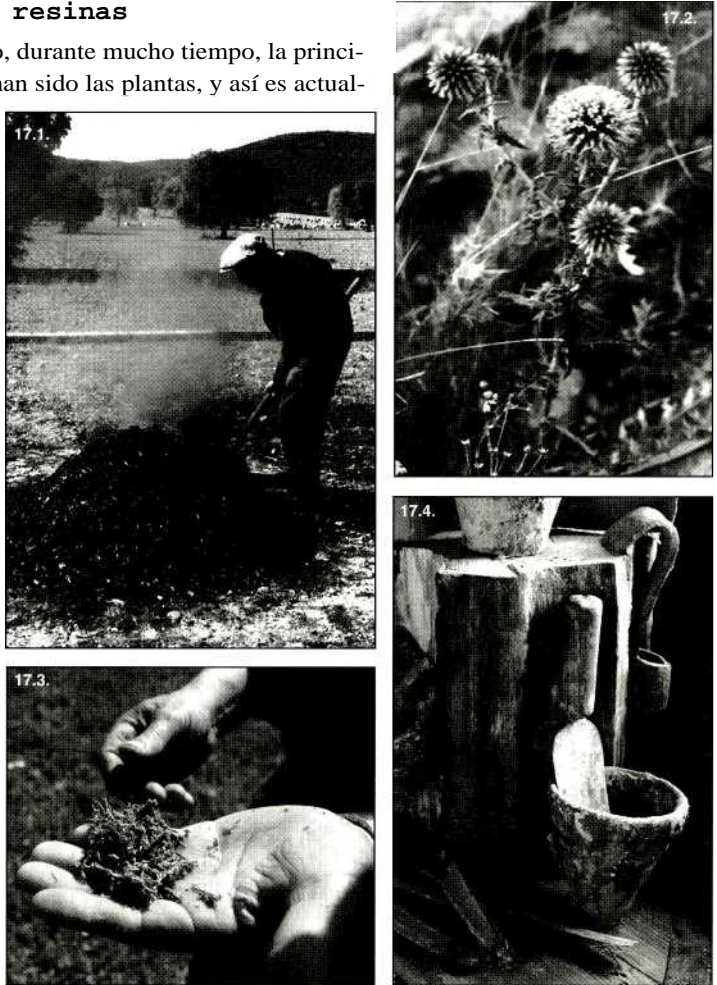


Figura 17. Plantas combustibles. 17.1 Elaboración de picón (C. López). 17.2. Cardo yesquero. (J. Fajardo). 17.3. Elaboración de yesca (A. Verde). 17.4. Herramientas de resinar (F. Cebrián)

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Uso</b>	<b>Localidad</b>
<b>Algaidón</b>	<i>Genista spartioides</i> Spach.	Matanza (socarrado del cerdo)	Sierra de Segura
<b>Aliaga</b>	<i>Genista scorpius</i> (L.) DC.	Matanza (socarrado del cerdo)	General
<b>Aliaga parda</b>	<i>Ulex parviflorus</i> Pourr.	Matanza (socarrado del cerdo)	Campo de Almansa- Higueruela
<b>Arnacho</b>	<i>Ephedra fragilis</i> Desf.	Carbón	Sierra de Segura
<b>Boja chotera</b>	<i>Dor-rnium pentapbyllunt</i> Scop.	Matanza (socarrado del cerdo)	Sierra de Segura
<b>Boja yesquera</b>	<i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench	Yesca	Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Boja</b>	<i>H. italicum</i> (Roth) G. Don fil. in Loudon		Mancha Oriental La Manchuela
<b>Pericones</b>			
<b>Cabriollas</b>	<i>Cistus clusii</i> Dunal in DC.	Utilizado especialmente para tostar el azafrán. También para cocer pan	Mancha Oriental La Manchuela Campo de Hellín
<b>Romero macho</b>			
<b>Cambrones</b>	<i>Genista nurgronensis</i> Vierh.	Como combustible ligero y para «chuscarrar» los cerdos en la matanza	Mancha Oriental La Manchuela Campo de Almansa -Higueruela
<b>Cardo yesquero</b>	<i>Echinops ritro</i> L. <i>E. strigosus</i> L.	Yesca	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Cardo yesquero</b>	<i>Ptilostemon hispanicus</i> (Lam.) Greuter	Yesca	Sierra de Alcaraz Siena de Segura
<b>Yesca</b>			
<b>Carrasca</b>	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Leña y carbón	General
<b>Cornicabra</b>	<i>Pistada terebinthus</i> L.	Leña y carbón	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Enebro</b>	<i>Juniperus oxicedrus</i> L.	Alquitrán (micra)	General
<b>Frezo negro</b>	<i>Erial arborea</i> L.	Carbón	Sierra de Segura

Tabla 42. Plantas combustibles I.



<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Uso</b>	<b>Localidad</b>
<b>Lentisco</b>	<i>Pistacia lentiscus</i> L.	Leña y carbón	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Matarrubia</b>	<i>Quemes coccifera</i> L.	Leña y carbón	General
<b>Olivo</b>	<i>Olea europaea</i> L.	Leña y carbón	General
<b>Pinos</b>	<i>Pinas</i> sp. pl.	Leña y tea (madera y piñas)	General
<b>Pino negral</b>	<i>P. pinaster</i> Aiton	Resina	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Retama</b>	<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss.	Leña para hornos	Campo de Almansa- Higueruela
<b>Roble</b>	<i>Quercus faginea</i> Lam.	Leña y carbón	Villarrobledo- Campo de Montiel Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Sabina</b>	<i>Juniperus phoenicea</i> L.	Alquitrán (miera)	Siena de Segura
<b>Tobas</b>	<i>Onopordum</i> sp. pl.	Combustible para hornos	Mancha Oriental
<b>Toliagas</b>	<i>Erinacea anthyllis</i> Link. <i>Echinopartum boissieri</i> (Spach.) Rothm. <i>Genista ralentina</i> (Willd. ex Spreng.) Stud.	Combustibles ligeros (por ejemplo, en hornos) y en la matanza para «chuscarrar» los cerdos	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura Campo de Almansa- Higueruela
<b>Torcías</b>	<i>Ve rbascum sinnatum</i> L.	Las hojas servían como mecha para los candiles	Pre-Sierra Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Vid</b>	<i>Vitis rinifera</i> L.	Leña (sarmientos y cepas)	General

Tabla 43. Plantas combustibles II.

## ESCOBAS

Las escobas son un elemento importante en la vida rural. Por un lado, distinguimos aquellas destinadas a tareas de limpieza dentro del hogar, estancias interiores, polvo y telarañas, que se usarían también para pintar o enjalbegar una vez desgastadas, estas serían las **escobas finas**, que se elaborarían con plantas herbáceas, resistentes, poco ramificadas y mucho menos ásperas que las plantas utilizadas en la fabricación de **escobas bastas**, empleadas en la limpieza de corrales, hornos, calles, e incluso en tareas agrícolas como la limpieza del grano y el barrido de la era.

Nom. pop.	Nom. cient.	Uso	Localidad
<b>Barresantos</b>	<i>Agrostis nebulosa</i>	Especialmente para	Villarrobledo-
<b>Ceacillo</b>	Boiss. y Reuter	quitar el polvo y	Campo de Montiel
<b>Polvillo</b>		enjalbegar una	Pre-Sierra
		vez desgastadas	Sierra de Alcaraz
			Sierra de Segura
<b>Boja escobero</b>	<i>Dor veniam</i> <i>pentaphylhmr</i> Scop.	Para la casa	Campo de Hellín
			Sierra de Alcaraz
			Sierra de Segura
			Campo de Almansa-
			Higueruela
<b>Cerrillo escobero</b>	<i>Stipa nffneri</i> Breistr.	Para barrer la casa	General
<b>Ciscas</b>	<i>Trpha angustifolia</i> L.	Muy usadas para patios	Sierra de Segura
<b>Escobas de prao</b>	<i>Agrostis castellana</i> Boiss y Reuter	Uso doméstico	Sierra de Alcaraz
			Sierra de Segura
<b>Esparto</b>	<i>Stipa tenacissima</i> L.	Estancias interiores y chimenea	Sierra de Segura
			La Manchuela
<b>Panizo escobero</b>	<i>Sorghunr bicolor</i> (L.) Moench	Interior de la casa	Pre-Sierra
			Sierra de Alcaraz
			Sierra de Segura

Tabla 44. Escobas finas.

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Uso</b>	<b>Localidad</b>
<b>Algarabía</b>	<i>Odontites viscosa</i> (L.) Clairv.	Para la casa	Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Amargos Quiebraraos</b>	<i>Centaurea castellanooides</i> Talavera C. <i>aspen'</i> L.	Para eras y corrales	General
<b>Escobas bojariegas o de bodega y de entina</b>	<i>Artemisia campestris</i> L. subsp. <i>glutinosa</i> (Gay ex Wesser) Batt.  <i>Artemisia herba-alba</i> Asso	Usadas especialmente en bodegas	General
<b>Escobas de mosca</b>	<i>Crupina</i> sp.	Para la casa	Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Escobas de salao</b>	<i>Salsola</i> sp. pl.	Especiales para bodegas	La Manchuela
<b>Iniesta</b>	<i>Cytisus scoparius</i> (L.) Link subsp. <i>reverchonii</i> (Degen y Hervier) Rivas-Mart. ex Rivas Goday	Para barrer corrales y eras	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Jugarzo negro</b>	<i>Cistus monspeliensis</i> L.	Para barrer corrales y patios	Sierra de Segura
<b>Palillos Botones Escoboneras Cabezuelas</b>	<i>Mantisalca salmantica</i> (L.) Briq. y Cavill.	Empleadas en las eras para quitar las granzas, también en corrales	General
<b>Retama</b>	<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss.	Útiles para barrer hornos	General
<b>Talleras</b>	<i>Chondrilla juncea</i> L.	Eras y corrales	General

Tabla 45. Escobas bastas.

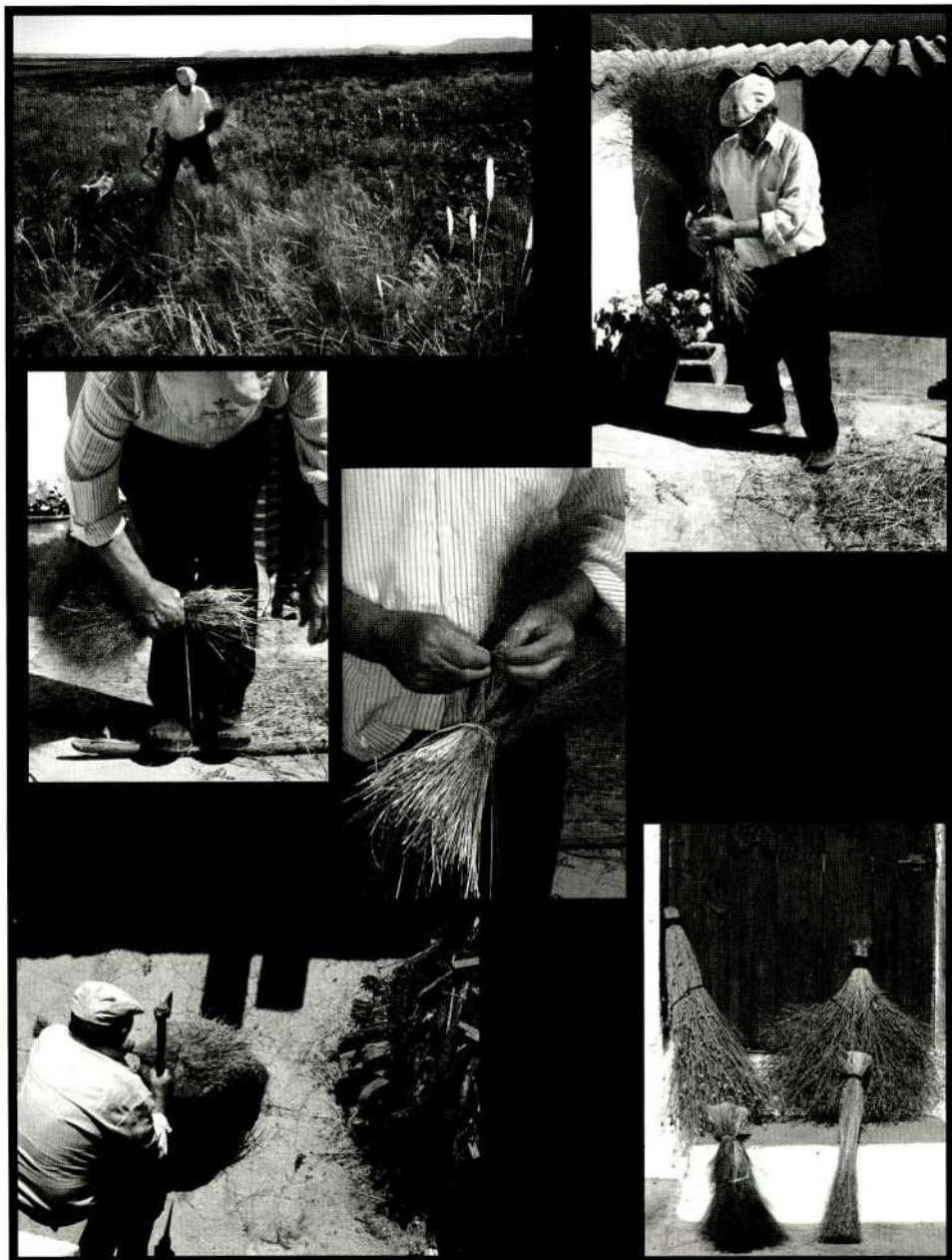


Figura 18 . Elaboración de escobas. (E Cebrián)

## MEDICINALES Y VETERINARIOS

Una de las preocupaciones fundamentales de los seres humanos a lo largo de nuestra historia ha sido y es la salud, componente básico de la calidad de vida. Al igual que en otros aspectos, las plantas han servido como recurso para el tratamiento de las diversas dolencias de las gentes del medio rural. La práctica en la observación y experimentación de las plantas medicinales a lo largo de la historia, junto con la inexistencia de asistencia médica de otro tipo, ha permitido el conocimiento de sus virtudes terapéuticas, debidas a la presencia en los vegetales de determinados principios activos (alcaloides, mucílagos, esencias, taninos, fenoles, etc.), responsables de esas propiedades curativas. El conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades se ha concentrado fundamentalmente en curanderos, sanadoras, rezadoras, o personas con un profundo conocimiento de las plantas de su entorno y de sus posibilidades, a las que recurrían sus vecinos. En la mayor parte de los casos, encontramos que son las mujeres las mejores conocedoras de las plantas medicinales.

### Remedios locales a base de plantas

En función de las diferentes dolencias y plantas empleadas en medicina popular, existen diversas formas de uso. Así, muchas se emplean en forma de vahos para enfermedades del aparato respiratorio o dolores de muelas o en tisanas y cocimientos para enfermedades de los aparatos digestivo, circulatorio y excretor. Mientras que se usan en forma de ungüentos, aceites y cataplasmas, para heridas, llagas, contusiones, dolores de articulaciones, reumas, granos, quemaduras, etc.

Presentamos una selección de las plantas medicinales más características de la medicina popular en la provincia de Albacete, agrupadas según el uso medicinal que se hace popularmente de ellas, por lo que esta información no se debe consultar como una guía de plantas medicinales.



Figura 19. Secado y comercialización de plantas medicinales (F. Cebrián)

### *Afecciones de la piel y heridas*

La piel es la frontera del cuerpo, por esto está expuesta a los agentes atmosféricos, los avatares del medio, infecciones, erosiones, etc., lo que repercute en que este tipo de afecciones sean muy comunes, especialmente en las personas que trabajan en el campo. Para tratarlas se recurre a una amplia gama de plantas que se utilizan de forma externa, mediante el cocimiento de la planta y lavado de la zona afectada o bien a través de cataplasmas, como suele ser el caso de los granos. En el caso de las quemaduras se preparan esencialmente pomadas.

Las verrugas se intentan eliminar de muchas formas diferentes, aplicando látex de plantas como la **higuera** o la **lechiterna**. mediante supersticiones, o impregnándolas con sangre de toro o de un cordero recién degollado.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Acné y forúnculos</b>	<b>Espliego</b>	<i>Lavan dula lutifi~lia</i> Medik.	Sierra de Segura
	<b>Gordolobo</b>	<i>Verbascum thapsus</i> L.	La Manchuela
	<b>Hierba de la sangre</b>	<i>Paranvchia strffruticosa</i> (L.)DC.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Malvas</b>	<i>Malva sylvestris</i> L.	General
	<b>Pericón</b>	<i>Hypericum perforatum</i> L.	Campo de Hellín
	<b>Romanzas</b>	<i>Romea</i> sp. pl.	Sierra de Alcaraz
	<b>Sanalotó</b>	<i>Sedum spectabile</i> Boreau	General
<b>Callos, ojos de pollo, uñeros y sabañones</b>	<b>Corrigüela</b>	<i>Cauro/rutas arrensis</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Higuera (látex)</b>	<i>Ficus carlea</i> L.	La Manchuela
	<b>Lechiterna</b>	<i>Euphorbia so-rata</i> L.	General
	<b>Malvas</b>	<i>Malva sylvestris</i> L.	General
	<b>Ortigas</b>	<i>Urtica urens</i> L.	Sierra de Segura
<b>Escoceduras</b>	<b>Cardo setero</b>	<i>Eryngium campestre</i> L.	General
<b>Picaduras</b>	<b>Ajo</b>	<i>Allium sativum</i> L.	General
	<b>Árnica</b>	<i>Chiliadenus glutinosus</i> (L.) Fourr.	General

Tabla 46. Afecciones de la piel I

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
Piel custrida y grietas en las manos	Gobanita	<i>Asphodelus fistulosus</i> L.	Campo de Hellín
	Nabo	<i>Brassica napus</i> L.	Campo de Hellín
Quemaduras	Ge del campo	<i>Helianthemum cinereum</i> (Cav.) Pers. subsp. <i>rotundifolium</i> (Dunal) Greuter	General
	Orejeta de ratón	<i>Helianthemum paniculatum</i> Dunal	La Manchuela
	Ruda	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	Sierra de Segura
	Sahúco	<i>Sambucus nigra</i> L.	General
Sarna	Baladre	<i>Nerium oleander</i> L.	La Manchuela
Verrugas	Ajo	<i>Allium sativum</i> L.	General
	Borrajás (látex)	<i>Sonchus oleraceus</i> L.	Pre-Sierra
Verrugas	Junco	<i>Scirpus holoschoenus</i> L.	General
	Hierba roquera	<i>Parietaria judaica</i> L.	Campo de Almansa-Higueruela
	Higuera (látex)	<i>Ficus carica</i> L.	General
	Lechiternas (látex)	<i>Euphorbia</i> sp. pl.	General
	Torvisco	<i>Daphne gnidium</i> L.	Sierra de Segura

Tabla 47. Afecciones de la piel II.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
Heridas	Árnica	<i>Chiliadenus glutinosos</i> (L.) Fourr.	General
	Bocheta	<i>Sideritis hirsuta</i> L.	Campo de Almansa-Higueruela
	Cañamillo	<i>Sideritis leucantha</i> Cav. subsp. <i>bourgeana</i> (Boiss. y Reuter) Alcaraz y coas.	Sierra de Segura Campo de Hellín
	Rabogato	<i>Sideritis tragoriganum</i> Lag.	Campo de Almansa-Higueruela La Manchuela Mancha Oriental
	Hierba de la ge	<i>Helianthemum marifolium</i> (L.) Mill.	La Manchuela Campo de Almansa-Higueruela
	Ge del campo	<i>Helianthemum cineritum</i> (Cav.) Pers. subsp. <i>rotundifolium</i> (Dunal) Greuter	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
		Pericón	<i>Hypericum perforatum</i> L.
	Sanalotó	<i>Sedum spectabile</i> Boreau	General

Tabla 48. Plantas vulnerarias de uso más extendido.

<b>Uso</b>	<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Localidad</b>
<b>Heridas</b>	<b>Arzolla</b>	<i>Centaurea ornata</i> Willd.	La Manchuela Campo de Almansa- Higueruela
	<b>Hierba de la cangrena</b>	<i>Hypericum tomentosum</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Hierba de la cruz</b>	<i>Sanguisorba ancistroides</i> (Desf.) Cesati	Sierra de Segura
	<b>Hierba de las heridas</b>	<i>Peganum harmala</i> L.	La Manchuela
	<b>Lechiterna</b>	<i>Euphorbia serrata</i> L.	Campo de Almansa- Higueruela La Manchuela Mancha Oriental
	<b>Llantén</b>	<i>Plantago lanceolata</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Madreselva</b>	<i>Lonicera implexa</i> Aiton	La Manchuela
	<b>Membrillo</b>	<i>Cydonia oblonga</i> Mil].	Campo de Hellín
	<b>Olivarda</b>	<i>Dittrichia viscosa</i> (L.) Greuter	Sierra de Segura
	<b>Olivo</b>	<i>Olea europaea</i> L.	La Manchuela
	<b>Ortiga</b>	<i>Urtica urens</i> L.	La Manchuela
	<b>Pimpinela</b>	<i>Sanguisorba minor</i> Scop.	Pre-Sierra Campo de Almansa- Higueruela
	<b>Quebrantahuesos</b>	<i>Mercurialis tomentosa</i> L.	Sierra de Segura Pre-Sierra
	<b>Ruda</b>	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	Sierra de Segura
	<b>Sabina</b>	<i>Juniperus thurifera</i> L.	Pre-Sierra
	<b>Té de campo</b>	<i>Acinos arvensis</i> (Lam.) Dandy	Sierra de Segura
<b>Tomillo macho</b>	<i>Teucrium capitatum</i> L.	Campo de Hellín	

Tabla 49. Otras plantas vulnerarias.





Figura 20. Usos medicinales (F. Cebrían)

### *Aparato circulatorio*

Los problemas relacionados con la circulación de la sangre son diversos, unos se deben a subidas y bajadas de la tensión arterial, otros a lo que popularmente se conoce como «subidas de la sangre» (relacionados con problemas de tipo alérgico), otros al riego sanguíneo, etc.... En los diferentes apartados que consideramos se emplean las plantas generalmente de forma interna con la excepción de las especies utilizadas para las almorranas, éstas se suelen emplear en uso externo, aplicando una cataplasma con la planta triturada o el cocimiento de la planta o el aceite resultante de freirla. En el apartado «circulación sanguínea» consideramos aquellas plantas utilizadas para mejorar el riego sanguíneo, éstas se emplean o bien tomando tisanas o bien mediante friegas en las extremidades con una tintura obtenida mediante maceración en alcohol, como por ejemplo, el alcohol de romero. Las plantas incluidas en los apartados siguientes, se utilizan en forma de tisana, tomadas a menudo durante nueve días seguidos, lo que se conoce popularmente como «novenario». Las plantas indicadas en el apartado «subida de la sangre» actuarían como depurativas.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
Almorranas	Carajos de moro	<i>Cynrnrnorium coccineum</i> L.	La Manchuela
	Caña	<i>Artmdo donax</i> L.	Campo de Hellín
	Cardocuco	<i>Elyngium campestre</i> L.	Sierra de Segura
Cebolla almorranera		<i>Urginea maritima</i> (L.) Baker	Sierra de Segura
	Lirio	<i>Iris germanica</i> L.	La Manchuela
Oreja de liebre		<i>Phlomis lvchnitis</i> L.	Sierra de Segura
Oreja de burro		<i>Verbascum giganteum</i> Willk.	Sierra de Segura
	Olivera	<i>Olea europaea</i> L.	Sierra de Segura
Pijolobo		<i>Orobanche</i> sp. pl.	Sierra de Segura
Piñicas de monte		<i>Leuzea conifera</i> (L.) D.C.	Campo de Almansa La Manchuela
	Romanza	<i>Rurnex</i> sp. pl.	Mancha Oriental
	Ruda	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	La Manchuela Mancha Oriental

Tabla 50. Plantas utilizadas para tratar las almorranas.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Circulación sanguínea</b>	<b>Ajedrea</b>	<i>Satureja obovata</i> Lag.	Campo de Hellín
	<b>Mesto</b>	<i>Rhamnus alaternus</i> L.	La Manchuela
	<b>Oroval</b>	<i>Teucrium pseudochamaeipyitis</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Ortiga</b>	<i>Urtica urens</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Romero</b>	<i>Rosmarinus oifcinalis</i> L.	General
<b>Colesterol</b>	<b>Níspero</b>	<i>Eriobotrya japonica</i> (Thumb.) Lindley	Mancha Oriental
<b>Hipotensoras</b>	<b>Ajo</b>	<i>Allium sativum</i> L.	Campo de Hellín
	<b>Aserrones</b>	<i>Lithodora fruticosa</i> Griseb.	General
	<b>Espliego</b>	<i>Lavandula latifolia</i> Medik.	Sierra de Segura
	<b>Gallocrespo</b>	<i>Salvia verbenaca</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Hierba de la sangre</b>	<i>Paronychia suffruticosa</i> (L.) DC.	General
	<b>Hierba de la sangre</b>	<i>Paronychia argentea</i> Lam.	La Manchuela
	<b>Madroñera</b>	<i>Arbutus unedo</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Mariselva</b>	<i>Salvia blancoana</i> Webb y Heldr.	Sierra de Alcaraz
	<b>Mejorana</b>	<i>Thymus mastichina</i> L.	Siena de Alcaraz
	<b>Olivera</b>	<i>Olea europaea</i> L.	General
	<b>Ortiga</b>	<i>Urtica urens</i> L.	La Manchuela
	<b>Pericón</b>	<i>Hypericum perforatum</i> L.	Sierra de Alcaraz
<b>Tomillo borriquero</b>	<i>Thymus zygis</i> L.	Villarrobledo-Campo de Montiel	

Tabla 51. Plantas para mejorar la circulación sanguínea, «rebajar» el colesterol e hipotensoras.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
«Subida de la sangre»	Árnica	<i>Chiliadenus glutinosus</i> (L.) Fourr.	Sierra de Alcaraz
	Aserrones	<i>Lithodora fruticosa</i> Griseb.	General
	Clavelina	<i>Dianthus broteroi</i> Boiss. y Reuter	Sierra de Segura
	Gordolobo	<i>Verbascum thapsus</i> L.	La Manchuela
	Hierba de la sangre	<i>Paronychia argentea</i> Lam.	Villarrobledo-Campo de Montiel
	Hierba de la sangre	<i>Paronychia suffruticosa</i> (L.)DC.	General
	Hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. subsp. <i>piperitum</i> (Ucría) Cout.	Campo de Hellín
	Oroval	<i>Helianthemum hirtum</i> (L.) Mill.	Villarrobledo-Campo de Montiel
	Quebrantahuesos	<i>Mercurialis tomentosa</i> L.	Sierra de Segura
Zarza	<i>Rubus ubnifolius</i> Schott.	Campo de Hellín	

Tabla 52. Plantas utilizadas para «rebajar» la sangre



Figura 21. Hierbas de la sangre. 21.1. (J. Fajardo). 21.2. (F. Cebrían)

## Aparato digestivo

En esta tabla se incluyen las plantas utilizadas para todas aquellas dolencias que consideramos directamente relacionadas con el aparato digestivo. Los principios activos se suelen aplicar vía interna, a partir de la ingestión de tisanas realizadas mediante la infusión o decocción de la planta.

En el caso de las plantas digestivas queremos reseñar la existencia de grupos de especies diferentes que por su uso reciben los nombres de téis, manzanillas y poleos, debido más a una similitud de empleo y aroma que a una relación taxonómica entre ellas. Así, el nombre de «poleo» se aplica a varias especies que se utilizan de forma similar, por tener una sustancia común, la pulegona. Algo parecido ocurre con los rabogatos, donde se utilizan varias especies del género *Sideritis* o con las zamarrillas que agrupan diversas especies del género *Teucrium*.

Para las dolencias de la cavidad bucal, llagas, dolores de encías, dolores de muelas..., se realizan lavados o enjuagues de la boca con el cocimiento de la planta o bien se aplica directamente la parte de la planta utilizada. Es particularmente interesante el caso del **beleño**, que se usa en forma de vahos.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
Astringentes	Arroz	<i>Orza sativa</i> L.	General
	Blanqueta	<i>Mercurialis tomentosa</i> L.	La Manchuela Campo de Almansa- Higueruela
	Carrasco	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	General
	Junco	<i>Sri/pus holoschoenus</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	Madroñera	<i>Arbutus unedo</i> L.	La Manchuela
	Olivo	<i>Olea europaea</i> L.	La Manchuela
	Pijolobo	<i>Orobanche</i> sp. pl.	General
	Romanzas	<i>Ruines</i> sp. pl.	General
	Romero blanco	<i>Helianthemum s_vriacum</i> (Jacq.) Dum. y Cours.	La Manchuela
	Serbal	<i>Sorbus domestica</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	Tapaculero	<i>Rosa</i> sp. pl.	General

Tabla 53. Plantas astringentes.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Aperitivas</b>	<b>Betrónica</b>	<i>Achillea odorata</i> L.	Villarrobledo-Campo de Montiel
	<b>Clavelina del campo</b>	<i>Centaurium quadrivalens</i> (L.) G. López y Jarvis	Campo de Almansa-Higueruela
	<b>Iva</b>	<i>Teucrium pseudochamaepestis</i> L.	Campo de Almansa-Higueruela
	<b>Marrubio</b>	<i>Marrubium supinum</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Rabogato</b>	<i>Sideritis hirsuta</i> L.	Sierra de Alcaraz
	<b>Sabuco</b>	<i>Sambucus nigra</i> L.	Sierra de Segura
<b>Paperas</b>	<b>Patatas</b>	<i>Solanum tuberosum</i> L.	Sierra de Segura
<b>Úlceras</b>	<b>Árnica</b>	<i>Chiliadenus glutinosus</i> (L.) Fourr.	General
	<b>Rabogatos</b>	<i>Sideritis</i> sp. pl.	General
<b>Vermífugas</b>	<b>Ajedrea</b>	<i>Satureja ohovata</i> Lag.	Sierra de Alcaraz
	<b>Ajo</b>	<i>Allium sativum</i> L.	General
	<b>Almendro</b>	<i>Prunus dulcis</i> (Mili.) D.A. Webb.	Sierra de Alcaraz
	<b>Hierbabuena</b>	<i>Mentha</i> sp. pl.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Hinojo</b>	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. subsp. <i>piperitum</i> (Ucría) Cout.	La Manchuela
	<b>Melocotonero</b>	<i>Prunus persica</i> Batsch	Sierra de Alcaraz
	<b>Pino negral</b>	<i>Pinus pinaster</i> Aiton	Sierra de Segura
	<b>San Pedros</b>	<i>Tanacetum vulgare</i> L.	Mancha Oriental
	<b>Tomillos</b>	<i>Thymus</i> sp. pl.	General

Tabla 54. Plantas aperitivas, para tratar paperas, úlceras y vermífugas.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Digestivas y dolores de estómago</b>	<b>Manzanilla</b>	<i>Matricaria recutita</i> L.	General
	<b>Manzanilla romana</b>	<i>Anthemis arvensis</i> L.	General
	<b>Manzanilla amarga</b>	<i>Santolina chamaecyparissus</i> L.	General
	<b>Manzanilla del campo</b>	<i>Hentiaaria glabra</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Poleo</b>	<i>Acinos alpinus</i> (L.) Moench subsp. <i>meridionalis</i> (Nyman) P.W. Ball	La Manchuela
	<b>Poleo</b>	<i>Calamintha sylvatica</i> Bronf subsp. <i>ascendens</i> (Jordan) P.W. Ball	Sierra de Segura
	<b>Poleo</b>	<i>Mentha pulegiuni</i> L.	General
	<b>Poleo de monte</b>	<i>Nepeta amethystina</i> Poiret	Mancha Oriental Campo de Almansa- Higueruela
	<b>Poleo</b>	<i>Zi:iphora aragonensis</i> Pau	Villanobledo-campo de Montiel
	<b>Té de campo</b>	<i>Acinos arvensis</i> (Lam.) Dandy	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Té de campo</b>	<i>Helianthemum syriacum</i> (Jacq.) Dum. y Cours.	La Manchuela Sierra de Alcaraz
	<b>Té de monte</b>	<i>Helianthemum cinereum</i> (Cav.) Pers. subsp. <i>rotundifolium</i> (Dunal) Greuter	Campo de Almansa- Higueruela
	<b>Té de río</b>	<i>Mentha aquatica</i> L.	Mancha Oriental
<b>Té moro</b>	<i>Bidens aurea</i> (Aiton) Sherff	Campo de Almansa- Higueruela	
<b>Té moruno</b>	<i>Phlomis lvchnitis</i> L.	La Manchuela	

Tabla 55. Manzanillas, poleos y téis (plantas digestivas).

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Digestivas y dolores de estómago</b>	<b>Apio</b>	<i>Apium graveolens</i> L.	General
	<b>Árnica</b>	<i>Chiliadenus glutinosos</i> (L.) Fourr.	General
	<b>Enebro</b>	<i>Juniperus oxicedrus</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Hierba de las cinco venas</b>	<i>Bupleurum rigidum</i> L.	La Manchuela
	<b>Hierbablanca</b>	<i>Andryala ragusina</i> L.	Campo de Almansa- Higueruela
	<b>Hierbablanca</b>	<i>Stachys bizantina</i> C. Koch.	La Manchuela
	<b>Hierbabuena</b>	<i>Mentha</i> sp. pl.	General
	<b>Hinojo</b>	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. subsp. <i>piperitum</i> (Ucría) Cout.	General
	<b>Levas</b>	<i>Cladophora</i> sp. pl.	Sierra de Segura
	<b>Marisielva</b>	<i>Salvia pseudovellerea</i> Rivas-Mart.	Sierra de Segura Campo de Almansa- Higueruela
	<b>Mastranzo</b>	<i>Mentha suaveolens</i> Ehrh.	General
	<b>Mejorana</b>	<i>Thymus mastichina</i> L.	General
	<b>Nogal</b>	<i>Juglans regia</i> L.	Campo de Hellín
	<b>Rabogatos</b>	<i>Sideritis</i> sp. pl.	General
	<b>Romanzas</b>	<i>Rumex</i> sp. pl.	La Manchuela Villarrobledo- Campo de Montiel
	<b>Ruda</b>	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	Sierra de Segura
<b>Tomillos</b>	<i>Thymus</i> sp. pl.	General	
<b>Zamarrillas</b>	<i>Teucrium</i> sp. pl.	General	

Tabla 56. Otras plantas digestivas.



Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Dolores de muelas</b>	<b>Ajo</b>	<i>Allium sativum</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Aserrón</b>	<i>Lithodora fruticosa</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Beleño</b>	<i>Hvoscyamus</i> sp. pl.	General
	<b>Belesa</b>	<i>Plumbago europaea</i> L.	Pre-Sierra
	<b>Boja blanca</b>	<i>Helichrusum stoechas</i> (L.) Moench	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Boja negra</b>	<i>Artemisia campestris</i> L. subsp. <i>glutinosa</i> (J. Gay ex DC.) Batt.	Sierra de Segura
	<b>Carrasca</b>	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	La Manchuela
	<b>Cebolla</b>	<i>Allium cepa</i> L.	Campo de Hellín
	<b>Ciprés</b>	<i>Cupressus sempervirens</i> L.	General
	<b>Corrigüela</b>	<i>Convolvulus arvensis</i> L.	Sierra de Alcaraz
	<b>Enebro (miera y frutos)</b>	<i>Juniperus oxycedrus</i> L.	General
	<b>Flor de piedra</b>	<i>Paronychia argentea</i> Lam.	Campo de Almansa- Higueruela Sierra de Alcaraz
	<b>Gamón</b>	<i>Asphodelus ruscifolius</i> L.	La Manchuela
	<b>Hierba de las muelas</b>	<i>Digitalis obscura</i> L.	Campo de Almansa- Higueruela Sierra de Segura
<b>Hierba de la virgen</b>	<i>Paronychia capitata</i> (L.) Lam.	Sierra de Segura	
<b>Lechiterna</b>	<i>Euphorbia serrata</i> L.	General	

Tabla 57. Plantas usadas para los dolores de muelas 1.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Dolores de muelas</b>	<b>Lentisco</b>	<i>Pistada lentiscus</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Mesto (raíz)</b>	<i>Rhamnus</i> sp. pl.	General
	<b>Pericón</b>	<i>Hspericwn perforatamti</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Pino negral</b>	<i>Pinta pinaster</i> Aiton	Pre-Sierra Sierra de Segura
	<b>Quebrantahuesos</b>	<i>Mercurialis fomentara</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Quejigo</b>	<i>Quercus faginea</i> Lam.	Siena de Alcaraz
	<b>Rabogato</b>	<i>Sideritis tragoriganum</i> Lag.	Mancha Oriental La Manchuela
	<b>Retama</b>	<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss.	Mancha Oriental
	<b>Sabuco</b>	<i>Sambucus nigra</i> L.	Pre-Sierra
	<b>Tabaco verde</b>	<i>Nicotiana tabactnn</i> L.	General
	<b>Tejo</b>	<i>Taxus baccata</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Torovisco</b>	<i>Daphne gnidium</i> L.	General
	<b>Uñaengato</b>	<i>Ononis spinosa</i> L.	Sierra de Segura
<b>Encías y llagas</b>	<b>Carajos de moro</b>	<i>Cynomorium coccineum</i> L.	La Manchuela
	<b>Llantel</b>	<i>Plantago lanceolata</i> L.	Villarrobledo- Campo de Montiel
	<b>Rabogato</b>	<i>Sideritis tragoriganum</i> Lag.	Mancha Oriental
	<b>Rosal</b>	<i>Rosa</i> sp. pl.	La Manchuela
	<b>Tomillo</b>	<i>Thyptnus vulgaris</i> L.	Campo de Hellín

Tabla 58. Plantas usadas para las encías y llagas y otras para los dolores de muelas.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Laxantes</b>	<b>Ácere</b>	<i>Acer granatense</i> Boiss.	Sierra de Alcaraz
	<b>Ajedrea</b>	<i>Satureja obovata</i> Lag.	Sierra de Segura
	<b>Cagarreras</b>	<i>Thymelaea tartonraira</i> (L.) All.	Mancha Oriental
	<b>Bufalaga</b>		Campo de Almansa-Higuera
	<b>Corrigüela</b>	<i>Convolvulus arvensis</i> L.	General
	<b>Dríola</b>	<i>Daphne laureola</i> L. subsp. <i>latifolia</i> (Coss.) Rivas Mart.	Sierra de Segura
	<b>Geranio</b>	<i>Pelargonium</i> sp.pl.	General
	<b>Malva</b>	<i>Malva sylvestris</i> L.	General
	<b>Manrubio blanco</b>	<i>Marrubium vulgare</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Manrubio rojo</b>	<i>Ballota hirsuta</i> Benth.	Sierra de Segura
	<b>Olivo</b>	<i>Olea europaea</i> L.	General
	<b>Remolacha «colorá»</b>	<i>Beta vulgaris</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Ruda</b>	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	General
	<b>Sahúco</b>	<i>Sambucus nigra</i> L.	Sierra de Alcaraz
	<b>Tártagos</b>	<i>Datura stramonium</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Tártagos</b>	<i>Coronilla scorpioides</i> (L.) Koch	Campo de Hellín
<b>Tomillo</b>	<i>Thymus vulgaris</i> L.	La Manchuela	

Tabla 59. Plantas laxantes.



Figura 22. Plantas diuréticas. 22.1. Gayuba (J. Fajardo). 22.2. Cola de Caballo (A. Verde)

### ***Aparato genito-urinario***

En esta tabla se incluyen aquellas plantas utilizadas en medicina popular para las dolencias y otras cuestiones relacionadas con el aparato excretor y reproductor. Destacan los aspectos referentes al embarazo, parto y período menstrual, ya que al ser las mujeres las mejores conocedoras de las plantas medicinales, se han procurado en este campo remedios para estas cuestiones tan ligadas a su vida. En general, predominan la administración de las plantas mediante la ingestión de tisanas, con la excepción de las infecciones vaginales, tratadas lavando la zona afectada con el cocimiento de la planta indicada.



Figura 23. Ruda (J. Fajardo)

<b>Uso</b>	<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Localidad</b>
<b>Cálculos renales</b>	<b>Abrojos</b>	<i>Tribulus terrestris</i> L.	Villarrobledo- Campo de Montiel
	<b>Arenaria</b>	<i>Hypericum ericoides</i> L.	Campo de Hellín Campo de Almansa- Higueruela
	<b>Cañamillo</b>	<i>Sideritis leucantha</i> Cav. subsp. <i>bourgeana</i> (Boiss. y Reuter) Alcaraz y cols.	Sierra de Segura
	<b>Hierba de Santa María</b>	<i>Herniaria cinerea</i> DC.	Sierra de Segura
	<b>Rompediebras</b>	<i>Paronychia argentea</i> Lam.	Campo de Almansa- Higueruela
<b>Dolores renales</b>	<b>Árnica</b>	<i>Chiliadenus glutinosus</i> (L.) Fourr	Sierra de Segura
	<b>Cadillos</b>	<i>Xanthium spinosum</i> L.	La Manchuela
	<b>Doradilla</b>	<i>Ceterach officinarum</i> Willd.	Sierra de Alcaraz
	<b>Gramma</b>	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	General
	<b>Hierba de la Virgen</b>	<i>Paranychia capitata</i> (L.) Lam.	Sierra de Segura
	<b>Malvas</b>	<i>Malva sylvestris</i> L.	La Manchuela
	<b>Panizo</b>	<i>Zea mays</i> L.	General

Tabla 60. Plantas usadas para tratar cálculos y dolores renales

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Abortivas</b>	<b>Azafrán</b>	<i>Crocus sativos L.</i>	General
	<b>Culantrillo</b>	<i>Adiantum capillos-reneris L.</i>	General
	<b>Nogal</b>	<i>Juglans regia L.</i> <i>J. hispanica</i> D.Rivera y cols.	Sierra de Segura
	<b>Perejil</b>	<i>Petroselinum crispum</i> (Mill) A.W. Hill	General
	<b>Ruda</b>	<i>Ruta angustifolia Pers.</i>	General
<b>Amenorrea (plantas para provocar la menstruación)</b>	<b>Culantrillo</b>	<i>Adiantum capillos-veo/cris L.</i>	Sierra de Segura Campo de Hellín
<b>Calmantes de los dolores menstruales</b>	<b>Corrigüela</b>	<i>Convolvulus arvensis L.</i>	La Manchuela
	<b>Hierba de la sangre</b>	<i>Paronychia suffruticosa</i> (L.) D.C.	Sierra de Segura
	<b>Hierbaluisa</b>	<i>Lippia triphylla Kuntze</i>	Sierra de Segura
	<b>Manzanilla</b>	<i>Matricaria recutita L.</i>	General
	<b>Mejorana</b>	<i>Thymus mastichina L.</i>	Sierra de Alcaraz
	<b>Orégano</b>	<i>Origanum vireos</i> Hoffm. y Link	La Manchuela Sierra de Segura
	<b>Ruda</b>	<i>Ruta angustifolia Pers.</i>	Sierra de Segura
<b>Dismenorrea (plantas para regular el ciclo menstrual)</b>	<b>Culantrillo</b>	<i>Adiantum capillos-Pene/ir L.</i>	Sierra de Segura La Manchuela
	<b>Doradilla</b>	<i>Ceterach officinarum Willd.</i>	Sierra de Alcaraz
	<b>Hierba de la sangre</b>	<i>Paronychia suffruticosa</i> (L.) D.C.	Sierra de Segura
	<b>Uvas de lagarto</b>	<i>Sedum sp.</i>	Sierra de Segura

Tabla 61. Plantas relacionadas con el ciclo menstrual.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Diuréticas</b>	<b>Ajedrea</b>	<i>Satureja obovata</i> Lag.	Campo de Hellín
	<b>Avellano</b>	<i>Corylus avellana</i> L. <i>C. hispanica</i> Mill ex Rivera y cols.	Sierra de Alcaraz
	<b>Cerezo</b>	<i>Prunus avium</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Chuchos de lobo</b>	<i>Cytinus hypocistis</i> (L.) L.	Campo de Hellín
	<b>Cola de caballo</b>	<i>Equisetum ramosissimum</i> Desf.	General
	<b>Enebro</b>	<i>Juniperus oxycedrus</i> L.	Sierra de Alcaraz
	<b>Espárrago triguero</b>	<i>Asparagus acutiplius</i> L.	La Manchuela
	<b>Hierba meaera</b>	<i>Paronychia capitata</i> (L.) Lam.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Mearrera</b>	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.)	La Manchuela
	<b>Alcantarilla</b>	subsp. <i>crassifolia</i> (Br.-Blanq.)	Mancha Oriental
	<b>Gayuba</b>	Rivas-Mart.	Campo de Almansa- Higueruela
	<b>Ortigas</b>	<i>Urtica urens</i> L.	Sierra de Segura
<b>Pelo de pancha</b>	<i>Zea mays</i> L.	General	

Tabla 62. Plantas diuréticas.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Facilitar el parto</b>	<b>Hierbaluisa</b>	<i>Lippia triphylla</i> Kuntze	Sierra de Alcaraz
	<b>Matalaúva</b>	<i>Pimpinella anisum</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Ruda</b>	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	General
<b>Infecciones vaginales</b>	<b>Cañamillo</b>	<i>Sideritis leucantha</i> Cav. subsp. <i>bourgeana</i> (Boiss. y Reuter) Alcaraz y cols.	Sierra de Segura
	<b>Cola de caballo</b>	<i>Equisetum ramosissimum</i> Desf.	Sierra de Segura
	<b>Nogal</b>	<i>Juglans regia</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Ruda</b>	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	Sierra de Segura Mancha Oriental

Tabla 63. Plantas usadas para facilitar el parto y tratar infecciones vaginales.

*Aparato locomotor*

La vida agrícola tradicional, por el predominio del trabajo físico, se presta a pequeños accidentes y lesiones que se manifiestan sobre todo externamente. Por esto, el tratamiento de estas afecciones se realiza sobre todo con friegas y cataplasmas aplicadas sobre la zona afectada. Una excepción es el reuma, esta enfermedad no está relacionada con las causas que producen las torceduras y otras lesiones, el tratamiento se realiza tanto a nivel externo como interno, tomando tisanas de la planta indicada.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
Inflamaciones	Cañeje	<i>Thapsia villosa</i> L.	Mancha Oriental La Manchuela
	Carrasca	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Sierra de Segura
	Chuzón	<i>Lvsimanchia ephemern</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	Crujía	<i>Digitalis obscura</i> L.	Sierra de Segura Campo de Hellín
	Escabiosa	<i>Scabiosa stellata</i> L.	Sierra de Segura
	Ge del campo	<i>Helianthemum marifolium</i> (L.) Mill.	General
	Hierbablanca	<i>Andr.s'ala ragusina</i> L.	Campo de Almansa- Higueruela
	Malvas	<i>Malva sv/vestris</i> L.	General
	Manrubillo	<i>Sideritis hirsuta</i> L.	Sierra de Segura
	Manzanilla	<i>Matricaria recutita</i> L.	La Manchuela
	Pericón	<i>Hypericum perforahm</i> L.	Sierra de Alcaraz
	Quebrantahuesos	<i>Mercurialis torrentosa</i> L.	Sierra de Segura
	Rabogato	<i>Sideritis tragorigaruan</i> Lag.	Mancha Oriental La Manchuela
	Sahúco	<i>Sarnbucus nigra</i> L.	General
Tomillo macho	<i>Teucrium capitatum</i> L.	Campo de Almansa- Higueruela	

Tabla 64. Plantas usadas como antiinflamatorios.



Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Torceduras y huesos rotos</b>	<b>Marisielva</b>	<i>Salvia pseudovellerea</i> Rivas-Mart.	Sierra de Alcaraz
	<b>Pericón</b>	<i>Hypericum perforatum</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Retama</b>	<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss.	Sierra de Segura
	<b>Romero</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	General
	<b>Sahúco</b>	<i>Sambucus nigra</i> L.	Sierra de Segura
<b>Reúma</b>	<b>Ajo</b>	<i>Allium sativum</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Brusco</b>	<i>Ruscus aculeatus</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Enebro</b>	<i>Juniperus oxycedrus</i> L.	Sierra de Alcaraz
	<b>Espliego</b>	<i>Lavandula latifolia</i> Medik.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Hinojo</b>	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. subsp. <i>piperitum</i> (Ucria) Cout.	Sierra de Alcaraz
	<b>Morquera</b>	<i>Satureja obovata</i> Lag.	La Manchuela
	<b>Ortigas</b>	<i>Urtica urens</i> L.	Mancha Oriental La Manchuela
	<b>Peonía</b>	<i>Paeonia officinalis</i> L. subsp. <i>microcarpa</i> (Boiss. y Reuter) Nyman	Sierra de Segura
	<b>Pitera</b>	<i>Agave americana</i> L.	Campo de Hellín
	<b>Romero</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	General
	<b>Romero macho</b>	<i>Cistus clusii</i> Dunal	Campo de Hellín Mancha Oriental
	<b>Ruda</b>	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	General
	<b>Uña de gato</b>	<i>Ononis spinosa</i> L.	Mancha Oriental

Tabla 65. Plantas usadas para tratar torceduras, huesos rotos y reúma.

### *Aparato respiratorio*

Los problemas de tipo respiratorio generalmente se tratan mediante plantas cuyos principios activos se aplican tanto externa como internamente. Gargarismos, infusiones, vahos y friegas son las diferentes formas de aplicar las plantas medicinales para el aparato respiratorio. Los gargarismos se hacen sobre todo para problemas de garganta como afonías, etc. Las infusiones se toman en caso de resfriados. Los vahos se emplean para casi todas las dolencias respiratorias, pues así los principios activos se absorben rápidamente a través de la gran superficie que representa el tejido pulmonar. Las friegas se realizan con esencias o bien con la maceración en alcohol de la planta indicada («alcoholes»), produciéndose así la absorción en los pulmones.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Afonías y dolores de garganta</b>	<b>Ajedrea</b>	<i>Satureja</i> sp. pl.	General
	<b>Asperón</b>	<i>Helianthemum hirtum</i> (L.) Mill.	Campo de Almansa-Higueruela
	<b>Espliego</b>	<i>Lavandula latifolia</i> Medik.	General
	<b>Malvas</b>	<i>Malva sylvestris</i> L.	General
	<b>Marisielva</b>	<i>Salvia pseudovellerea</i> Rivas-Mart.	Sierra de Segura
	<b>Romero</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	General
	<b>Tomillo</b>	<i>Thyntus</i> sp. pl.	General
<b>Bronquitis</b>	<b>Árnica</b>	<i>Chiliadenus glutinosos</i> (L.) Fourr.	Sierra de Segura
	<b>Cadillos</b>	<i>Xanthium spinosmn</i> L.	La Manchuela
	<b>Hinojo</b>	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. subsp. <i>piperitum</i> (Ucría) Cout.	General
	<b>Malvas</b>	<i>Malva sylvestris</i> L.	General
	<b>Marisielva</b>	<i>Salvia pseudovellerea</i> Rivas-Mart.	Sierra de Segura
	<b>Tarraguillo</b>	<i>Dictamnus hispanicus</i> Webb ex Willk.	La Manchuela
	<b>Violetas</b>	<i>Viola</i> sp. pl.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura

Tabla 66. Plantas usadas para tratar afonías, dolores de garganta y bronquitis.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Gripe y resfriados</b>	<b>Árnica</b>	<i>Chiliadenus glutinosos</i> (L.)Fourr.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Espliego</b>	<i>Lavandula latifolia</i> Medik.	General
	<b>Estepa</b>	<i>Cistus albidus</i> L.	Pre-Sierra
	<b>Eucalipto</b>	<i>Eucaliptos</i> sp. pl.	General
	<b>Genciana</b>	<i>Gladiolus illyricus</i> Koch.	Campo de Hellín
	<b>Hierba de la sangre</b>	<i>Paronychia suffnaicosa</i> (L.) DC.	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz
	<b>Higuera</b>	<i>Ficus carita</i> L.	General
	<b>Hinojo</b>	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. subsp. <i>piperituna</i> (Ucría) Cout.	Sierra de Segura
	<b>Malrrubillo</b>	<i>Sideritis hirsuta</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Malvas</b>	<i>Malva sylvestris</i> L.	General
	<b>Morquera</b>	<i>Satureja obovata</i> Lag.	La Manchuela
	<b>Orégano</b>	<i>Origanum</i> sp. pl.	General
	<b>Paloduz</b>	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	La Manchuela Mancha Oriental
	<b>Romero</b>	<i>Rosm.arinus officinalis</i> L.	General
	<b>Romero blanco</b>	<i>Helianthenu n, syriacmn</i> (Jacq.) Dum. Cours.	La Manchuela
	<b>Sahúco</b>	<i>Sambucus nigra</i> L.	General
	<b>Tomillo</b>	<i>Thynurs</i> sp. pl.	General
	<b>Tomillo asperón</b>	<i>Lithodora fruticosa</i> Griseb.	Villarrobledo- Campo de Montiel
	<b>Yerba coyuntera</b>	<i>Ephedra nebrodensis</i> Tinco ex Guss.	Villarrobledo- Campo de Montiel

Tabla 67. Plantas usadas para tratar gripes y resfriados.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
Pulmonías	Marrubillo	<i>Sideritis hirsuta</i> L.	Sierra de Segura
	Marrubillo amargo	<i>Marrubium supinum</i> L.	Sierra de Segura
Toses	Cebolla	<i>Allium cepa</i> L.	General
	Higuera	<i>Ficus carica</i> L.	General
	Junco	<i>Scirpus holoschoenus</i> L.	Sierra de Segura
	Lapa	<i>Rubia peregrina</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	Mastranzo	<i>Mentha suaveolens</i> Ehrh.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	Romanzas	<i>Rumex</i> sp. pl.	Sierra de Segura
	Tomillo	<i>Thymus vulgaris</i> L.	La Manchuela
	Zarzas	<i>Rubus</i> sp. pl.	Sierra de Segura

Tabla 68. Plantas usadas para tratar toses y pulmonías.

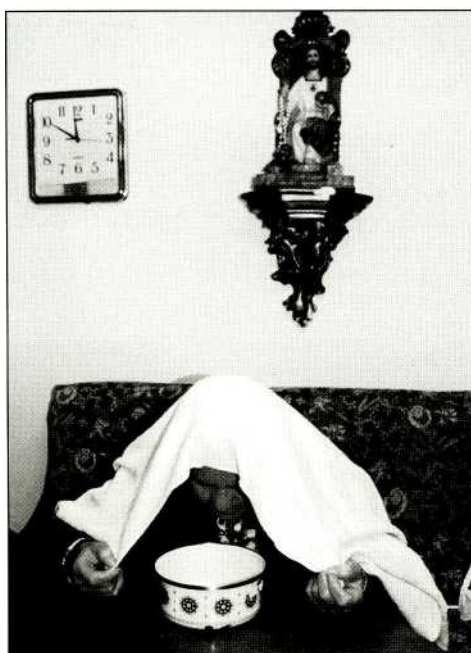


Figura 24. Tomando vahos (F. Cebrián)

*Sistema nervioso*

En este apartado incluimos plantas que se utilizan como tranquilizantes, como analgésicas y como estimulantes. En todos los casos se emplean tisanas que se toman de forma terapéutica.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Angustias</b>	<b>Hierba de las angustias</b>	<i>Anarrhinum laxiflorum</i> Boiss.	Sierra de Segura
<b>Cefaleas</b>	<b>Alcachofilla</b>	<i>Leuzea confera</i> (L.) DC.	General
	<b>Romero</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Toronjil</b>	<i>Melissa officinalis</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Ciática</b>	<b>Brusco</b>	<i>Ruscus aculeatus</i> L.	Sierra de Alcaraz
	<b>Cardacuca</b>	<i>Eryngium campestre</i> L.	Sierra de Alcaraz
	<b>Carrasca</b>	<i>Quercus mtundifolia</i> Lam.	Sierra de Alcaraz
<b>Estimulantes</b>	<b>Café del campo</b>	<i>Helianthemum syriacum</i> (Jacq.) Dum. Cours.	Sierra de Segura Campo de Almansa-Higueruela
	<b>Romero</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	General
	<b>Tomillos</b>	<i>Thymus</i> sp. pl.	General
<b>Lumbago</b>	<b>Uñaengato</b>	<i>Ononis spinosa</i> L.	Campo de Hellín
<b>Sedantes</b>	<b>Ababol</b>	<i>Papaver rhoeas</i> L.	General
	<b>Adormidera</b>	<i>Papaver somniferum</i> L.	General
	<b>Espino majoleto</b>	<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	General
	<b>Hinojo</b>	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. subsp. <i>piperitum</i> (Ucría) Cout.	La Manchuela
	<b>Manzanilla</b>	<i>Matricaria recutita</i> L.	General
	<b>Tilo</b>	<i>Tilia platyphyllos</i> Scop.	General
	<b>Toronjil</b>	<i>Melissa officinalis</i> L.	General

Tabla 69. Plantas usadas para el sistema nervioso.

### *Otros usos medicinales*

Aquí se consideran aquellas dolencias que hemos considerado no pertenecientes a ninguno de los apartados anteriores. En el caso de las afecciones hepáticas, la forma de administración suele ser en forma de tisanas tomadas generalmente durante un novenario (nueve días seguidos). Para las afecciones oculares se realizan lavados con el cocimiento de la planta o en el caso de la **gallocresta** (*Salvia verbenaca* L.) se introduce la semilla en el lacrimal. Para las anginas se suelen efectuar gargarismos, mientras que para los dolores de oídos se machaca la planta con saliva y esa pasta se aplica en el oído afectado o bien se cuece y se aplican unas gotas.

Para la diabetes y calenturas (fiebres) se administran las plantas en forma de infusión.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Afecciones hepáticas</b>	<b>Abrojos</b>	<i>Tribulus terrestris</i> L.	Villarrobledo-Campo de Montiel
	<b>Bocheta</b>	<i>Sideritis hirsuta</i> L.	Campo de Almansa-Higuera
	<b>Canutillo</b>	<i>Equisetum ramosissimum</i> Desf.	Sierra de Alcaraz
	<b>Corazón de la piedra</b>	<i>Hypericum ericoides</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Hiel de la tierra</b>	<i>Centaurium erythraea</i> (Jacq.) Rafin	Campo de Almansa Sierra de Segura
	<b>Hierba de los cuarenta nudos</b>	<i>Bupleurum fruticoscens</i> L.	Campo de Hellín
	<b>Hierba plateada</b>	<i>Ceterach officinarum</i> Willd.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Olivo</b>	<i>Olea europaea</i> L.	Sierra de Alcaraz
	<b>Oreja de burro</b>	<i>Verbascum giganteum</i> Willk.	Sierra de Segura
	<b>Pericón</b>	<i>Hypericum perforatum</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Quebrantahuesos</b>	<i>Mercurialis tomentosa</i> L.	Campo de Hellín
	<b>Quebrantapiedras</b>	<i>Herniaria hirsuta</i> L.	Mancha Oriental

Tabla 70. Plantas usadas para tratar afecciones hepáticas.

<b>Uso</b>	<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Localidad</b>
<b>Afecciones oculares</b>	<b>Hierba de la nube</b>	<i>Trifolium</i> sp. pl.	Pre-Sierra
	<b>Gallocresta</b>	<i>Salvia verbenaca</i> L.	General
	<b>Manzanilla</b>	<i>Matricaria recutita</i> L.	General
	<b>Rosal</b>	<i>Rosa</i> sp. pl.	General
	<b>Tomate (fruto)</b>	<i>Lcopersicon esculentum</i> Mill].	Campo de Hellín
<b>Anginas</b>	<b>Alcachofilla</b>	<i>Leuzea confifera</i> (L.) DC.	La Manchuela
	<b>Limón</b>	<i>Citrus limon</i> (L.) Burn. fil.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Calenturas</b>	<b>Arnachos</b>	<i>Ephedra fragilis</i> Desf.	La Manchuela Sierra de Segura
	<b>Boja de las calenturas</b>	<i>Bupleurum futitescens</i> L.	Campo de Almansa- Higueruela
	<b>Corrigüela</b>	<i>Convolvulus arvensis</i> L.	General
	<b>Hierba coyuntera</b>	<i>Ephedra nebrodensis</i> Tinco ex Guss.	Villarrobledo- Campo de Montiel
	<b>Hierba del oro</b>	<i>Ceterach gffinarum</i> Willd.	Sierra de Segura
	<b>Manrubio</b>	<i>Marrubium vulgare</i> L.	General
	<b>Marrubillo amargo</b>	<i>Marrubiutn supinum</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Marrubillo</b>	<i>Sideritis hirsuta</i> L.	Siena de Segura
	<b>Oroval</b>	<i>Teucrium pseudochamaepitys</i> L.	General
	<b>Té moro</b>	<i>Helianthemum svriacuni</i> (Jacq.) Dum. Cours.	Sierra de Segura
	<b>Zamarrilla</b>	<i>Teucrium capitatum</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Zamarrilla</b>	<i>Teucrium gnaphalodes</i> L "Her.	Villarrobledo- Campo de Montiel

Tabla 71. Plantas usadas para afecciones oculares, anginas y calenturas.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Diabetes</b>	<b>Alpiste</b>	<i>Plantago lanceolata</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Altramuz</b>	<i>Lupinus albus</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Aserrones</b>	<i>Lithodora fruticosa</i> (L.) Griseb.	Sierra de Segura
	<b>Enebro</b>	<i>Janiperus oxicedrus</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Habas</b>	<i>Vicia faba</i> L.	Sierra de Alcaraz
	<b>Judías</b>	<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	Sierra de Alcaraz
	<b>Manrubio</b>	<i>Marrubium vulgare</i> L.	La Manchuela
	<b>Nisperero</b>	<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb) Lindl.	La Manchuela
	<b>Noguera</b>	<i>Juglans regia</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Ortigas</b>	<i>Urtica urens</i> L.	La Manchuela Sierra de Segura
	<b>Quebraraos Mormaga</b>	<i>Centaurea aspera</i> L.	General
	<b>Retama</b>	<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss.	Campo de Hellín
	<b>Tomillo macho</b>	<i>Teucrium capitatum</i> L.	Campo de Hellín
<b>Zarzas</b>	<i>Rubus ulmifolius</i> Schott.	La Manchuela Sierra de Segura	
<b>Dolor de oído</b>	<b>Ajo</b>	<i>Allium sativum</i> L.	General
	<b>Almendrao amargo</b>	<i>Prunus dulcis</i> (Mili.) D.A. Webb. var. <i>amara</i> (DC.) Buchheim	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Azafrán</b>	<i>Crocus sativus</i> L.	La Manchuela
	<b>Ruda</b>	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	General

Tabla 72. Plantas usadas para tratar la diabetes y el dolor de oídos.



## Plantas de uso veterinario

Al-igual que ocurre en el caso de las personas, se han desarrollado métodos y conocimientos para la curación de los animales fruto de la práctica y transmitidos oralmente de generación en generación. A menudo, observamos que se utilizan las mismas plantas para dolencias similares en personas y animales.

La inexistencia hasta hace relativamente poco tiempo de servicios de sanidad animal universalizados hacía que estos métodos y el uso de estas plantas fueran la única alternativa posible para el tratamiento de las afecciones de los animales (igual que ocurría en el caso de las personas). Con los tratamientos veterinarios actuales, el control sanitario y la existencia de una amplia gama de productos sanitarios modernos, el empleo de estas plantas ha caído en desuso y son ya pocas las personas que aún los ponen en práctica.

### *Trastornos de la piel y heridas*

La exposición de los animales a diversos agentes, especialmente en el caso de los animales de tiro, como correajes y la escasa protección de la piel, determina que sean frecuentes lesiones epidérmicas de diferentes orígenes. En todos los casos, el tratamiento se realiza vía externa, generalmente lavando la zona afectada con el cocimiento de la planta indicada. Estaba también muy extendido el uso de forma similar, de la miera como desinfectante, este alquitrán se obtiene por destilación seca de la madera de **enebros** y **sabinas**.



Figura 25. Instalaciones para destilar miera en Ossa de Montiel (F. Cebrían)

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Inflamaciones</b>	<b>Chuzón</b>	<i>Lvsimachia ephemerum</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Crujía</b>	<i>Digitalis obscura</i> L.	General
	<b>Rabogatos</b>	<i>Sideritis</i> sp. pl.	General
	<b>Sahúco</b>	<i>Sambucus nigra</i> L.	Sierra de Alcaraz
<b>Picaduras</b>	<b>Cardacuca</b>	<i>Eryngium campestre</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Retama</b>	<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss.	Sierra de Segura
	<b>Torovisco</b>	<i>Daphne gnidium</i> L.	Sierra de Alcaraz Campo de Almansa- Higueruela
<b>Rozaduras</b>	<b>Gordolobo</b>	<i>Verbascum thapsus</i> L.	Villarrobledo- Campo de Montiel
	<b>Noguera</b>	<i>Juglans regia</i> L.	Sierra de Alcaraz
	<b>Olivo</b>	<i>Olea europaea</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Rabogatos</b>	<i>Sideritis</i> sp. pl.	General
<b>Sarna y roña</b>	<b>Enebro (miera)</b>	<i>Juniperus oxycedrus</i> L.	General
	<b>Panizo</b>	<i>Zea tnays</i> L.	Sierra de Alcaraz
	<b>Retama</b>	<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Sabina</b>	<i>Juniperus phoenicea</i> L.	General
	<b>Tabaco</b>	<i>Nicotiana rustica</i> L.	Sierra de Segura
<b>Ubrera (infección en las ubres)</b>	<b>Ruda</b>	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	Mancha Oriental La Manchuela

Tabla 73. Plantas de uso veterinario para trastornos de la piel.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Heridas</b>	<b>Alcantarilla</b>	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.) Sprengel	La Manchuela
	<b>Árnica</b>	<i>Chiliadenus glutinosus</i> (L.) Fourr.	General
	<b>Bocheta</b>	<i>Sideritis hirsuta</i> L.	Campo de Almansa-Higuera Sierra de Segura
	<b>Chuzón Tizón</b>	<i>Lysimachia ephemera</i> L.	Sierra de Alcaraz
	<b>Crujía</b>	<i>Digitalis obscura</i> L.	General
	<b>Enebro (miera)</b>	<i>Juniperus oxycedrus</i> L.	General
	<b>Hierba lobadá</b>	<i>Daphne laureola</i> L. subsp. <i>latifolia</i> (Coss.) Rivas-Mart.	Sierra de Segura
	<b>Malva</b>	<i>Malva sylvestris</i> L.	Campo de Almansa-Higuera
	<b>Manrubio</b>	<i>Marrubium vulgare</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Quebrantahuesos</b>	<i>Mercurialis tomentosa</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Rabogatos</b>	<i>Sideritis</i> sp. pl.	General
	<b>Ruda</b>	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	La Manchuela
	<b>Sabina (miera)</b>	<i>Juniperus phoenicea</i> L.	General

Tabla 74. Plantas usadas para desinfectar y cicatrizar heridas de animales.

### Aparato digestivo

Las dolencias relacionadas con el aparato digestivo se tratan de forma tradicional tanto interna como externamente. En el caso de la administración vía interna se recurre a cocer la planta apropiada para utilizar el líquido resultante, que se da de beber al animal. Este procedimiento se utiliza sobre todo para tratar el «mal del rumio» y los «asientos», denominación que reciben popularmente las alteraciones de la digestión. Para la «desgana» estaba muy extendido el uso de la retama, planta amarga que se coloca atada a la boca del animal, generalmente caballerías, de forma que este la tenga que mascar, estimulándose así la ingestión de alimentos. En el caso de las plantas que se aplican externamente, resulta curiosa la técnica que se conoce como «magnar», consistente en pasar repetidas veces bajo el vientre del animal afectado de alguna alteración digestiva, una vara de **acebo**, **sahúco**, o **baladre** según la zona (Fig. 26). Para las diarreas se emplean plantas vía interna y otras vía externa que se atan a la base del rabo del animal, como ocurre con el **esparto** y el **torovisco**.

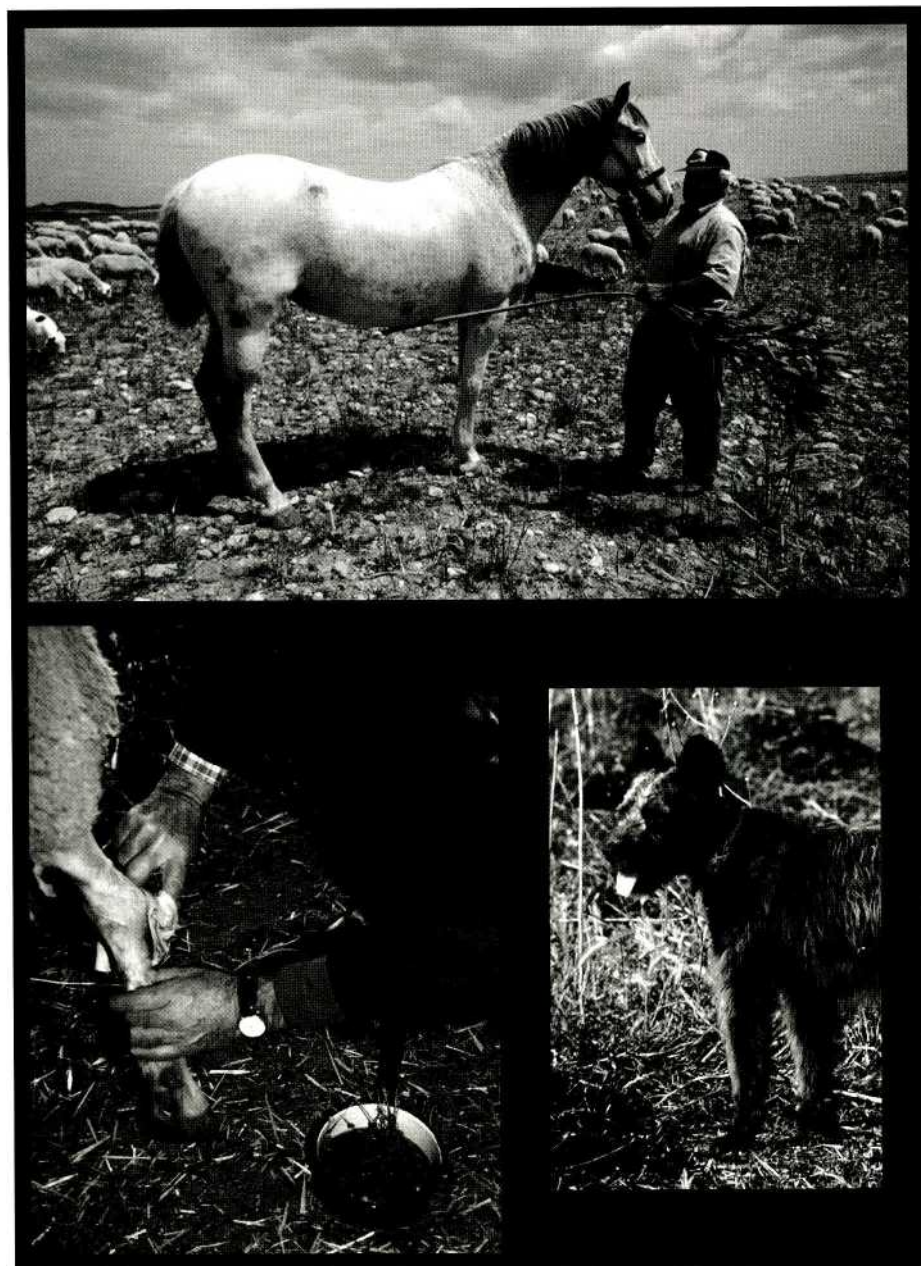


Figura 26. Usos veterinarios (F. Cebrián)

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
<b>Aperitivos</b>	<b>Carrasca</b>	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	La Manchuela
	<b>Retama</b>	<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss.	General
<b>Astringentes</b>	<b>Esparto</b>	<i>Stipa tenacissima</i> L.	La Manchuela
	<b>Panizo rojo</b>	<i>Sorghum</i> sp.	Sierra de Segura
	<b>Torovisco</b>	<i>Daphne gnidium</i> L.	General
« <b>Mal del rumio</b> » y « <b>asientos</b> »	<b>Acebo (magnando)</b>	<i>Ilex aquifolium</i> L.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	<b>Ajo</b>	<i>Allium sativum</i> L.	Pre-Sierra
	<b>Baladre (magnando)</b>	<i>Nerium oleander</i> L.	Campo de Hellín Campo de Almansa- Higueruela Pre-Sierra
	<b>Estepa</b>	<i>Cistus albidus</i> L.	Sierra de Segura
	<b>Malrrubillo</b>	<i>Sideritis hirsuta</i> L.	Siena de Segura
	<b>Ruda</b>	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	General
	<b>Sahúco (magnando)</b>	<i>Sambucus nigra</i> L.	Sierra de Alcaraz

Tabla 75. Plantas veterinarias de uso digestivo.

### **El parto y el celo**

Al igual que en las personas, para los animales el embarazo y el parto son momentos críticos que conllevan una sobrecarga para el funcionamiento del organismo. Para el ganadero, además, el correcto desarrollo de los embarazos de sus animales significa una mejora de sus condiciones de vida, pues así se incrementa la producción. Por estos factores, se emplean diversas plantas destinadas a favorecer el celo, facilitar el parto, la expulsión de la placenta, etcétera. Estas se utilizan siempre vía interna, bien a partir del cocimiento de la planta o bien utilizándola directamente. Como excepción, el uso como supresor del celo del **torovisco** se realizaba atando al cuello del animal unas tiras de la corteza de la planta. En el caso de las plantas abortivas, se han usado sobre todo para facilitar la expulsión de la cría nonata cuando muere dentro del seno materno.



Figura 27. Algunas plantas facilitan el parto (F. Cebrían)

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
Abortivas	Ruda	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	General
	Salabionda	<i>Daphne laureola</i> L. subsp. <i>latifolia</i> (Cosson) Rivas-Mart.	Sierra de Segura
Estimulantes del celo	Tarraguillo	<i>Dictamnus hispanicus</i> Webb. y Willk.	General
Expulsión de la placenta y facilitación del parto	Ruda	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	General
Supresoras del celo	Torovisco	<i>Daphne gnidium</i> L.	Sierra de Alcaraz

Tabla 76. Plantas veterinarias relacionadas con el parto y el celo.

### Aparato locomotor

Los animales no estabulados, animales de tiro y caballerías y ganados en régimen extensivo, realizan desplazamientos que en ocasiones conllevan pequeñas lesiones, especialmente traumatismos. Por otra parte, también existe el reuma en los animales. En ambos casos, se utilizan plantas que se aplican sobre todo vía externa, mediante emplastos, cataplasmas, friegas (Fig. 26), entablillados, etc. Las plantas indicadas en la tabla en el apartado «huesos rotos» se utilizan para entablillar el miembro afectado, excepto el torovisco, que se usaba como correas para atar las tablillas. En el caso del reuma también se utilizan decocciones que se dan de beber al animal.

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
Huesos rotos	Caña	<i>Arundo donax</i> L.	General
	Pinos	<i>Pinus</i> sp. pl.	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
	Torovisco	<i>Daphne gnidium</i> L.	Sierra de Alcaraz
Reuma	Cañeje	<i>Thap.cia vinosa</i> L.	La Manchuela
	Quebrantahuesos	<i>Mercurialis tomentosa</i> L.	Sierra de Segura
	Ruda	<i>Ruta angustifolia</i> L.	Sierra de Alcaraz
Torceduras y pezuñas heridas	Crujía	<i>Digitalis obscura</i> L.	Sierra de Alcaraz
	Malrrubillo	<i>Sideritis hirsuta</i> L.	Sierra de Alcaraz La Manchuela Mancha Oriental
	Ortiga	<i>Urtica urens</i> L.	La Manchuela
	Quebrantahuesos	<i>Mercurialis tomentosa</i> L.	Sierra de Alcaraz
	Sahúco	<i>Sambucus nigra</i> L.	Sierra de Alcaraz

Tabla 77. Plantas de uso veterinario para el aparato locomotor.

*Otros usos veterinarios*

En esta tabla se agrupan aquellas dolencias que no nos han parecido susceptibles de ser incluidas en ninguno de los apartados anteriores ni hemos creído oportuno considerarlas por separado por cuestiones prácticas. En los tres casos considerados se utilizan plantas tanto vía externa como interna. Para el moquillo de los perros, está muy extendido el uso del **esparto**, con el que se confecciona una soguilla con siete nudos que se ata al cuello del animal (Fig. 26). En el caso de los resfriados se emplean sobre todo vahos de las plantas indicadas.



Figura 28. Plantas de uso veterinario 28.1. Tarraguillo (J. Fajardo). 28.2 Pijolobo (F. Cebrián)

Uso	Nom. pop.	Nom. cient.	Localidad
«Mal de la orina»	Junco	<i>Scirpus holoschoenus</i> L.	Sierra de Segura
	Perejil	<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) A.W. Hill	Sierra de Segura
	Toliaga	<i>Erinacea anthyllis</i> Link.	Sierra de Segura
Moquillo	Esparto	<i>Stipa tenacissima</i> L.	General
Nubes en los ojos	Enebro	<i>Juniperus oxycedrus</i> L.	Pre-Sierra
Resfriados	Malvas	<i>Malva sylvestris</i> L.	General
	Noguera	<i>Juglans regia</i> L.	Sierra de Segura
	Pijolobo	<i>Orobanche latisquama</i> (F.W. Schultz) Batt.	La Manchuela
	Quebrantahuesos	<i>Mercurialis torrentosa</i> L.	Sierra de Segura

Tabla 78. Otros usos veterinarios.

## PLANTAS COSMÉTICAS Y JABONES. ESENCIAS Y PERFUMES

La economía de autosuficiencia, especialmente desarrollada en las áreas peor comunicadas y en las poblaciones más pequeñas ha conducido a la utilización de los recursos vegetales para estos fines. El jabón, producto de la saponificación de las grasas, se ha elaborado tradicionalmente a partir de diversas lejíjas, en principio obtenidas de cenizas, en ocasiones de determinadas plantas especialmente ricas en sales de sodio y potasio (plantas barrilleras) y de los residuos domésticos de grasas animales y/o vegetales. Así mismo, existen plantas que contienen unas sustancias que actúan de forma parecida al jabón, las saponinas. A estas plantas se les llama plantas jaboneras. En el caso de la **hierba de los bataneros** (*Saponaria officinalis* L.) aún aparece asilvestrada en las cercanías de los antiguos batanes.

La preocupación por el cuidado personal se traduce también en el empleo de diversas plantas para preparar productos cosméticos y colonias, en diferentes formas según el empleo al que vayan a ser destinadas («aguas», cremas, aceites, dentífricos...). Por otra parte, la obtención de esencias de plantas aromáticas constituye una actividad realizada tanto en pequeñas cantidades como incluso a escala industrial.

La popularización del uso de productos cosméticos ha repercutido en el abandono de muchas de estas prácticas, que hoy han desaparecido prácticamente.



Figura 29. Plantas cosméticas y aromáticas. 29.1. Uso de la jabonera (A. Verde). 29.2. Alambique artesanal (F. Cebrián)



<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Uso</b>	<b>Localidad</b>
<b>Azafrán</b>	<i>Crocus sativas</i> L.	Tinte para el pelo	Mancha Oriental
<b>Boja</b>	<i>Helicrvsun stoechas</i> (L.) Moench	Abrillantador para el pelo (junto con espliego)	La Manchuela
<b>Brillantina</b>	<i>Plantago</i> sp. pl.	Cosmético capilar	Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Castaña loca</b>	<i>Aesculus hippocastanum</i> L.	Abrillantador para el pelo	Campo de Hellín
<b>Espliego</b>	<i>Lacaudula latifblia</i> Medik.	Cosmética. Esencias	General
<b>Hinojo</b>	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.subsp. <i>piperitam</i> (Ucría) Cout.	Dentífrico (mal aliento)	Pre-Sierra Mancha Oriental
<b>Jara pringosa</b>	<i>Cistus ladanifer</i> L.	Esencias (ládano)	Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Mariselva</b>	<i>Salvia lavandulifolia</i> Vahl	Dentífrico. Esencias	Pre-Sierra Sierra de Segura Sierra de Alcaraz
<b>Orejetas de liebre</b>	<i>Phlomis lychnitis</i> L.	Cosmética	La Manchuela
<b>Ortigas</b>	<i>Urtica urens</i> L.	Como cosmética para el pelo (abrillantador)	La Manchuela
<b>Retama</b>	<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss.	Cosmético capilar	Sierra de Segura
<b>Romero</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Cosmética. Esencias	General
<b>Tomillo</b>	<i>Thymus vulgaris</i> L.	Esencias  Tinte para el pelo	Villarrobledo- Campo de Montiel Mancha Oriental

Tabla 79. Plantas de uso cosmético

Nom. pop.	Nom. cient.	Uso	Localidad
<b>Carrasca</b>	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Lejías (con las cenizas)	La Manchuela Mancha Oriental Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Hierba de los bataneros Jabonera</b>	<i>Saponaria ófcinalis</i> L.	Para batanear tejidos y como jabón	General
<b>Jabonera</b>	<i>Anagallis arvensis</i> L.	Usada directamente como jabón	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Lentisco</b>	<i>Pistada lentiscus</i> L.	Lejías	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura Campo de Hellín
<b>Matarrubia</b>	<i>Quercus coccifera</i> L.	Lejías	La Manchuela Mancha Oriental
<b>Salaos Albarrilla</b>	<i>Salsola</i> sp. pl.	Lejías	La Manchuela Mancha Oriental Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Sosa</b>	<i>Suaeda vera</i> J.F.Gmelin	Lejías	Campo de Hellín

Tabla 80. Plantas jaboneras y barrilleras.



Figura 30. Jabonera (A. Verde)

## OTROS USOS

En este apartado incluimos otras utilidades populares de las plantas, que agrupamos aquí con la finalidad de no atomizar excesivamente el trabajo.

### Insecticidas y repelentes de insectos

Las plantas que se han utilizado tradicionalmente contra los insectos no se pueden considerar insecticidas en el sentido estricto del término, pues en realidad son plantas repelentes de insectos y otros animales invertebrados, debido a la presencia de determinados principios activos, básicamente esencias. Estas plantas se han usado generalmente para proteger ropas y tejidos del ataque de polillas, para ahuyentar moscas de las casas, «tainás» y corrales, como antiparasitarias esparcidas en el suelo de cuadras, gallineros y bajo colchones.

Nom. pop.	Nom. cient.	Uso	Localidad
<b>Albahaca</b> <b>Alábega</b>	<i>Ocimum minimum</i> L. <i>Ocinuan basilicum</i> L.	Repelente de insectos (ventanas). En huertas.	General
<b>Baladre</b>	<i>Nerium oleander</i> L.	Antiparasitario en animales y repelente de insectos	Campo de Hellín Campo de Almansa- Higuera Sierra de Segura
<b>Belesa</b>	<i>Plumbago europaea</i> L.	Antipulgas	General
<b>Cardo setero</b>	<i>Eryngium campestre</i> L.	Contra el piojuelo de las gallinas (se cuelga en los gallineros)	Mancha Oriental Campo de Hellín Pre-Sierra
<b>Carrizo</b>	<i>Phragmites australis</i> Cav.	Protección frente a los mosquitos (formando una cortina bajo el sombrero).	La Manchuela
<b>Cebolla</b>	<i>Allium cepa</i> L.	Repelente del piojuelo de las gallinas	Sierra de Segura
<b>Cebolla almorrana</b>	<i>Urginea maritima</i> (L.) Baker	Repelente del piojuelo	Sierra de Alcaraz
<b>Esparraguera</b>	<i>Asparagus acutifolius</i> L.	Para las moscas	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz

Tabla 81. Plantas repelentes de insectos I

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Uso</b>	<b>Localidad</b>
<b>Esparto</b>	<i>Stipa tenacissima</i> L.	Desinfección de colmenas (se quema la base de las atochas viejas).	Sierra de Segura
<b>Espliego</b>	<i>Lavandula latifolia</i> Medik.	Antipolillas Antiparasitaria	General
<b>Helecho</b>	<i>Pteridium aquilinum</i> L.	Repelente de pulgas	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Hierba de las moscas</b>	<i>Silene muscipula</i> L.	Atrapamoscas (se pegan en la planta)	General
<b>Hinojo</b>	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. subsp. <i>piperitum</i> (Ucría) Cout.	Repelente de polillas (en atroxes)	Sierra de Segura
<b>Laurel</b>	<i>Laurus nobilis</i> L.	Antipolillas (armarios)	Sierra de Segura Mancha Oriental
<b>Manrubio</b>	<i>Marrubium vulgare</i> L.	Contra el piojuelo de las gallinas	General
<b>Mastranzo</b>	<i>Mentha suaveolens</i> Ehrh	Repelentes de pulgas en ropas y mantas También para el piojuelo de las gallinas	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz
<b>Mejorana</b>	<i>Thymus mastichina</i> L.	Repelente de parásitos (corrales)	Villarrobledo- Campo de Montiel Pre-Sierra Sierra de Segura Sierra de Alcaraz
<b>Mosquerilla</b>	<i>Chiliadenus glutinosus</i> (L.) Fourr.	Como atrapamoscas (por la viscosidad)	Campo de Hellín Pre-Sierra
<b>Noguera</b>	<i>Juglans regia</i> L.	Repelente de moscas (ventanas) y gorgojos (atrojes)	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Paraíso</b>	<i>Elaeagnus angustifolia</i> L.	Repelente de mosquitos (en ventanas)	Sierra de Alcaraz

Tabla 82. Plantas repelentes de insectos II

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Uso</b>	<b>Localidad</b>
<b>Poleo</b>	<i>Mentha pulegium</i> L.	Repelente de insectos	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Retama</b>	<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss.	Se usaba cocida para ahuyentar los piojos en el cabello	Sierra de Alcaraz
<b>Rosal</b>	<i>Rosa</i> sp. pl.	Se ponía en los armarios mezcladas con espliego para ahuyentar la polilla	Mancha Oriental
<b>Ruda</b>	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	Desinfección de colmenas y contra las pulgas de las gorrineras	Sierra de Segura
<b>Sabina</b>	<i>Juniperus phoenicea</i> L. <i>Juniperus thurifera</i> L.	Repelente de polillas (en arcas y armarios)	General
<b>Salaos</b>	<i>Salsola</i> sp.pl.	Como desinfectante de cuadras	Campo de Almansa -Higueruela
<b>Tabaco</b>	<i>Nicotiana</i> sp. pl.	Repelente general de insectos. En armarios como antipolilla. Desinfección de colmenas (con el cocimiento o quemado)	General
<b>Tamo real Tarraguillo</b>	<i>Dictanmus hispanicus</i> Webb.	Antipolillas, se colocaba en arcas	La Manchuela Sierra de Segura Sierra de Alcaraz Pre-Sierra
<b>Tomillo</b>	<i>Thvmus</i> sp. pl.	Antipolillas, en las arcas y baúles	Campo de Hellín
<b>Tomillo cantueso</b>	<i>Lavandula pedunculata</i> Cav.	Antipolillas	Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Torovisco Matapollos</b>	<i>Daphne gnidium</i> L.	Repelente (pulgas)	General

Tabla 83. Plantas repelentes de insectos III.

## Plantas utilizadas en la caza y pesca

La obtención de un complemento alimenticio a partir de la fauna silvestre requería a menudo el empleo de algún recurso vegetal, diferente según sea para caza o pesca. Así, para pescar, por un lado se utilizan plantas que contienen sustancias tóxicas para los peces, generalmente saponinas, estas plantas se trituran y se esparcen en las pozas y remansos, donde intoxican el agua, produciendo la asfixia de los peces, convirtiéndolos en presa fácil. Por otra parte, también se emplean plantas para fabricar herramientas de pesca (cañas, trasmallos, trampas...). En la caza, se emplean otras plantas, unas como cebos, otras presentan sustancias pegajosas, látex, con las que se pueden elaborar pegamentos (liga) para atrapar generalmente pájaros.



Figura 31. Gamones (E. Cebrián)

Nom. pop.	Nom. cient.	Uso	Localidad
<b>Acebo</b>	<i>Ilex aquifolium</i> L.	Caza. Elaboración de liga (con la corteza)	Sierra de Segura
<b>Ajonjera Mata de hacer liga</b>	<i>Andryala ragusina</i> L.	Caza. Elaboración de liga	General
<b>Aljonjera</b>	<i>Chondrilla juncea</i> L.	Caza. Elaboración de liga	General
<b>Calabaza de agua</b>	<i>Lagenaria siceraria</i> (Molina) Standley	Como trampa para cazar grillos	Sierra de Segura
<b>Caña</b>	<i>Arundo donax</i> L.	Caza. Soporte para la liga Cañas de pescar	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Cañeje</b>	<i>Thapsia villosa</i> L.	Cebo para la pesca (los gusanos que se crían en la planta)	Sierra de Segura
<b>Esparto</b>	<i>Stipa tenacissima</i> L.	Caza. Soporte de la liga	General
<b>Gamones</b>	<i>Asphodelus</i> sp. pl.	Caza (hacer la «chillá» para cazar conejos)	Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Gordolobo</b>	<i>Verbascum</i> sp. pl.	Pesca	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz
<b>Juncos</b>	<i>Scirpus</i> sp. pl. <i>Juncus</i> sp. pl.	Pesca. Trasmallas Caza. Soporte de liga	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz
<b>Ovas</b>	Algas filamentosas diversas	Cebo para pescar	General
<b>Patatas</b>	<i>Solanum tuberosum</i> L.	Cebo para pescar carpas	General
<b>Pino negral</b>	<i>Pinus pinaster</i> Aiton	Caza. Elaboración de liga con la resina	Sierra de Alcaraz Pre-Sierra
<b>Tobas</b>	<i>Onopordum</i> sp. pl.	Caza. Soporte de liga	Mancha Oriental
<b>Torovisco Matapollo</b>	<i>Daphne gnidium</i> L.	Caza. Cebo Pesca	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz Pre-Sierra
<b>Vid</b>	<i>Vitis vinifera</i> L.	Pesca. Cangrejera (sarmientos)	Pre-Sierra Mancha Oriental
<b>Zarzamora</b>	<i>Rubus ulmifolius</i> Schott.	Cebo para pescar barbos (el fruto)	General

Tabla 84. Plantas usadas en la caza y pesca.

## Plantas fumables

Con el descubrimiento de América, junto con muchas otras plantas, se importaron también los tabacos y con ellos el hábito de fumar, hasta entonces desconocido en Europa. En una sociedad autárquica, el tabaco se ha cultivado como un recurso vegetal de autoconsumo. En determinados períodos de escasez, especialmente durante la guerra civil y la posguerra, se ha recurrido a algunas plantas como sucedáneo del tabaco. Por otro lado, también se ha echado mano de este tipo de plantas de forma más o menos lúdica, como paso previo al tabaco, en adolescentes y jóvenes del medio rural. Fundamentalmente se fuman hojas secas y trituradas, así como cortezas ralladas. Otras plantas se han utilizado como papel de liar, mientras que determinadas especies leñosas han servido para la elaboración de pipas.

Nom. pop.	Nom. cient.	Usos	Parte	Localidad
<b>Alfalfa</b>	<i>Medicago sativa</i> L.	Fumable	Hojas y tallos	Sierra de Segura
<b>Caña</b>	<i>Arundo donax</i> L.	Hacer pipas	Tallo	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Escaramujo</b>	<i>Rosa</i> sp. pl.	Fumable	Semillas	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Estepa</b>	<i>Cistus albidus</i> L.	Fumable	Hojas	General
<b>Frezo negro</b>	<i>Frica arborea</i> L.	Hacer pipas	Raíz	Sierra de Segura
<b>Gallocresta Crespogallo</b>	<i>Salvia verbenaca</i> L.	Fumable	Hojas	General
<b>Girasol</b>	<i>Helianthus annuus</i> L.	Fumable	Hojas	Pre-Sierra
<b>Higuera</b>	<i>Ficus carica</i> L.	Fumable	Hojas	La Manchuela Mancha Oriental
<b>Hinojo</b>	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. subsp. <i>piperitum</i> (Ucria) Cout.	Fumable	Tallos	La Manchuela
<b>Llantel</b>	<i>Plantago</i> sp. pl.	Fumable	Hojas	Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>María</b>	<i>Cannabis sativa</i> L.	Fumable	Hojas	General
<b>Marisielva</b>	<i>Salvia blancoana</i> Webb y Heldr.	Fumable	Hojas	Sierra de Segura

Tabla 85. Plantas fumables I.



<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Usos</b>	<b>Parte</b>	<b>Localidad</b>
<b>Matalaúva</b>	<i>Phnpirrella anisum</i> L.	Fumable	Hojas y tallos	Sierra de Segura
<b>Neguilla</b>	<i>Nigella gallica</i> Jordan	Fumable	Hojas	Sierra de Alcaraz
<b>Nogal Noguera</b>	<i>Juglans regia</i> L.	Fumable	Hojas	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz
<b>Orejetas de liebre</b>	<i>Phloniis lvchnitis</i> L.	Fumable	Hojas	Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Panizo</b>	<i>Zea mas</i> L.	Papel de liar	Brácteas de la inflorescencia	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Pataca</b>	<i>Heliantlurs tuberosas</i> L.	Fumable	Hojas	General
<b>Patatas</b>	<i>Solanum tubo rosum</i> L.	Fumable	Hojas	Pre-Sierra
<b>Remolacha</b>	<i>Beta vulgari.s</i> L.	Fumable	Hojas	Pre-Sierra
<b>Romanzas</b>	<i>Rmae.e</i> sp. pl.	Fumable	Hojas	General
<b>Romero</b>	<i>Rosnmrinus officinali.s</i> L.	Fumable	Hojas y corteza	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Tabaco habano</b>	<i>Nicotiana tabacum</i> L.	Fumable	Hojas	General (cultivado)
<b>Tabaco verde</b>	<i>Nicotiana rustica</i> L.	Fumable	Hojas	General (cultivado)
<b>Tarraguillo</b>	<i>Dictanuurs hispanicas</i> Webb	Fumable	Hojas	La Manchuela
<b>Vid</b>	<i>Vitis vinifera</i> L.	Fumable	Hojas	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Vidarra</b>	<i>Clematis rito/bu</i> L.	Fumable y boquillas	Tallos	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Zarzas</b>	<i>Rubu.s ulnrifolius</i> Schott.	Fumable	Hojas	Sierra de Segura

Tabla 86. Plantas fumables II.

## Ornamentales

Como herederos de una antiquísima tradición en el uso ornamental de las plantas, fruto del paso de diversas culturas sobre el suelo ibérico, hemos recibido estas diferentes influencias en forma de una variadísima gama de plantas ornamentales, que adornan los pequeños jardines, patios y balcones de las casas de nuestros pueblos y aldeas. La jardinería puede plantearse desde diferentes enfoques, por un lado, está la jardinería popular, más propia del mundo rural, que ocupa pequeños espacios, patios, huertos, balcones, donde resulta interesante el reciclaje de los más variados y pintorescos recipientes para su uso como macetas. Por otro, existe una jardinería más urbana, impulsada por las administraciones, que utiliza espacios públicos y especies más exóticas, muchas de ellas de reciente implantación. En este trabajo abordamos únicamente lo que consideramos jardinería popular, más relacionada con el uso tradicional de las plantas y reflejo fiel de los gustos y costumbres de nuestras gentes.

Este campo de la etnobotánica presenta una gran vitalidad y dinamismo, ya que a las plantas cultivadas tradicionalmente se van sumando nuevas especies, traídas por emigrantes, comercializadas en mercadillos o por el intercambio entre personas.

Con el fin de delimitar diferentes campos y hacer así más comprensible este apartado, hemos separado las plantas utilizadas en jardinería popular en varios grupos. En el apartado «observaciones» se indica «huertos» para referirnos a aquellas plantas que se cultivan directamente en el suelo, sin emplear recipientes.



Figura 32. Jardín (F. Cebrían)

*Plantas de adorno como flor seca*

En la decoración de las casas encontramos a menudo jarrones u otros recipientes con plantas secas como adorno. En algunos casos se cultivan exclusivamente para este fin como el nácar y en otros casos son plantas recogidas en el campo. En general se recogen espigas, infrutescencias secas y plantas más o menos llamativas. En esta tabla recogemos las especies más comunmente empleadas.

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Observaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Anea</b>	<i>Typha</i> sp. pl.	Se usan las infrutescencias	General
<b>Bayueca</b>	<i>Avena sterilis</i> L.	En jarrones grandes	General
<b>Boja</b>	<i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench	Se recogen las inflorescencias	General
<b>Cardo yesquero</b>	<i>Echinops</i> sp. pl.	En combinaciones en jarrones grandes	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Cardo uvero</b>	<i>Centaurea ornata</i> Willd.	Abre cuando comienza a madurar la uva	La Manchuela Mancha Oriental
<b>Cascabel</b>	<i>Eriza maxima</i> L.	En pequeños recipientes	Sierra de Alcaraz
<b>Cebada</b>	<i>Hordeum vulgare</i> L.	Se utilizan las espigas	General
<b>Esparto</b>	<i>Stipa tenacissima</i> L.	Se recogen las espigas	General
<b>Membrillejo</b>	<i>Phleum pratense</i> L.	En jarrones	La Manchuela
<b>Nácar</b>	<i>Lunaria annua</i> L.	Cultivada	General
<b>Panizo blanco</b>	<i>Sorghum durra</i> (Forsk.) Battand. & Trab.	En jarrones	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Piñicas de monte</b>	<i>Leuzea conifera</i> (L.) DC.	En jarrones	General
<b>Plumeros</b>	<i>Cortaderia selloana</i> (Schultes y Schultes fil.) Ascherson y Graebner	Se utilizan las espigas en grandes jarrones	Mancha Oriental Campo de Almansa -Higueruela
<b>Romanzas</b>	<i>Rumex</i> sp. pl.	Se utilizan los tallos secos con los frutos	General
<i>Trigo</i>	<i>Triticum</i> sp. pl.	Se utilizan las espigas	General

Tabla 87. Plantas de adorno como flor seca.

***Plantas bulbosas y rizomatosas***

Se caracterizan por almacenar sustancias de reserva en órganos subterráneos, bulbos, rizomas y tubérculos, estos permiten una propagación fácil de la planta. Normalmente se cultivan por sus flores, en pequeños huertos y macetas.

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Observaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Azafrán</b>	<i>Crocus sativus</i> L.	Pequeños jardines	General
<b>Azucenas</b>	<i>Lilium candidum</i> L.	Arriates y macetas	General
<b>Brusco</b>	<i>Ruscus aculeatus</i> L.	Arriates y jardines	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Dalias</b>	<i>Dahlia</i> sp. pl.	Macetas y huertos	General
<b>Hortensias</b>	<i>Hosta</i> sp. pl.	En pequeños jardines	Sierra de Segura
<b>Jacintos</b>	<i>Hyacinthus orientalis</i> L.	Macetas y huertos	General
<b>La suegra y la nuera</b>	<i>Amaryllis</i> sp. pl.	Macetas	Mancha Oriental
<b>Lirios</b>	<i>Arum</i> sp.pl.	Arriates	General
<b>Lirios</b> <b>Hortensia de invierno</b>	<i>Bergenia cordifolia</i> (Haw.) Sternb.	Jardines	General
<b>Lirios</b>	<i>Iris</i> sp. pl.	Ribazos, jardines, huertos y macetas	General
<b>Manolas</b>	<i>Narcissus jonquilla</i> L.	En huertos y macetas	Sierra de Segura
<b>Nazarenos</b>	<i>Muscari neglectum</i> Guss. ex Ten.	Huertos y macetas	La Manchuela Mancha Oriental
<b>Patacas</b>	<i>Helianthus tuberosus</i> L.	Huertos	General
<b>Tulipanes</b>	<i>Tulipa</i> sp.	En jardincillos	Mancha Oriental
<b>Varica de San José</b>	<i>Narcissus tazetta</i> L.	Macetas y pequeños huertos	Pre-Sierra Sierra de Segura
<b>Varica de San José</b>	<i>Polygonatum tuberosum</i> L.	Macetas	Sierra de Segura
<b>Vinagrillos</b>	<i>Oxalis</i> sp. pl.	Macetas y parterres	General

Tabla 88. Bulbosas ornamentales.

***Plantas aromáticas y condimentarias***

Estas especies a menudo tienen un interés añadido, al poderse utilizar como condimento. Las plantas utilizadas en jardinería popular en este campo denotan la herencia clara de la jardinería hispano-árabe. Junto a las especies de origen antiguo conviven otras de introducción más reciente como la hierbaluisa y otras.

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Observaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Albahaca</b>	<i>Ociaran? minio!!!</i> L.	Macetas	General
<b>Alábega</b>	<i>Ociouorr basilicam</i> L.	Huertos	
<b>Espliego</b>	<i>Lavandala</i> sp. pl.	Jardines y huertos	General
<b>Hierbabuena</b>	<i>Mentha</i> sp. pl.	Huertos	General
<b>Menta</b>			
<b>Sándalo</b>			
<b>Hierbaluisa</b>	<i>Lippia triplin•lla</i> Kuntze	Huertos y jardines	General
<b>Marialuisa</b>			
<b>Hojicas de Santa María</b>	<i>Taoacetum balsamita</i> L.	Huertos	General
<b>San Pedro</b>			
<b>Manzanilla</b>	<i>Matricaria recutita</i> L.	Macetas, huertos	General
<b>Mejorana</b>	<i>Thrnms mastichina</i> L.	Pequeños jardines	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Orégano</b>	<i>Origanunr migare</i> L.	Macetas	Sierra de Segura
<b>Perejil</b>	<i>Petraseliniun crisper!</i> (Mili) A.W. Hill	Macetas y calderos, también sobre el suelo	General
<b>Plumarizá</b>	<i>Tanacetum migare</i> L. var. <i>crisper!</i> DC	Huertos	General
<b>Romero</b>	<i>Rosmarinus nffcinalis</i> L.	Jardines y huertos	General

Tabla 89. Plantas ornamentales, aromáticas y condimentarias 1

Nom. pop.	Nom. cient.	Observaciones	Localidad
<b>Rosal de Santa Teresa</b> Rosal de la virgen	<i>Salvia microphylla</i> Kunth.	Huertos y jardines	General
<b>Salvia</b>	<i>Salvia officinalis</i> L.	Pequeños jardines	General
<b>Té de huerta</b> <b>Poleo</b>	<i>Acinos alpinas</i> (L.) Moench subsp. <i>meridionalis</i> (Nyman) P.W. Ball	Huertos	General
<b>Toronjil</b> <b>Limonera</b>	<i>Melissa officinalis</i> L.	Huertos	General

Tabla 90. Plantas ornamentales, aromáticas y condimentarias II.

### *Plantas herbáceas.*

En este bloque se consideran todos los demás tipos de plantas herbáceas (excluidas bulbosas y aromáticas), cultivadas normalmente por su flor.

Nom. pop.	Nom. cient.	Observaciones	Localidad
<b>Ababolones</b> <b>Adormidera</b>	<i>Papaver son2niferm</i> L.	En pequeños jardines	La Manchuela
<b>Adornos</b> <b>Alegrías</b>	<i>Impatiens</i> sp.	En macetas y jardines	General
<b>Alelises</b>	<i>Ervsimam cheiri</i> (L.) Crantz <i>Matthiola incana</i> (L.) R. Br.	En jardines.	General
<b>Amor de hombre</b>	<i>Zebrina</i> sp.	En macetas	Sierra de Segura
<b>Amor de hombre</b>	<i>Tradescantia</i> sp.	En macetas	General
<b>Begoña</b>	<i>Begonia</i> sp. pl.	En macetas	Mancha Oriental
<b>Boca de dragón</b>	<i>Antirrhinwn majos</i> L.	En macetas y jardines	General

Tabla 91. Plantas ornamentales herbáceas I

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Observaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Calabacicas</b>	<i>Primula vulgaris</i> Huds.	Recogidas en el campo	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz
<b>Caña</b>	<i>Canoa</i> sp. pl.	En jardines	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Capuchina</b>	<i>Tropaeolum majus</i> L.	En arriates y jardincillos	Sierra de Alcaraz
<b>Cardanchas</b>	<i>Dipsacus fullonum</i> L.	Recogido en el campo	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz
<b>Clavel</b>	<i>Dianthus caryophyllus</i> L.	Generalmente en macetas	General
<b>Cresta de gallo</b>	<i>Celosia argentea</i> L.	Cultivado en los huertos para el día de los Santos	General
<b>Crisantemos</b>	<i>Chrysanthemum</i> sp.	En huertos y jardincillos	General
<b>Don Pedros</b>	<i>Mirabilis jalapa</i> L.	En pequeños jardines y arriates	General
<b>Escabiosa</b>	<i>Scabiosa stellata</i> L.	Recogida en el campo	Sierra de Segura
<b>Espuela de caballero</b>	<i>Consolida ajacis</i> (L.) Schur.	Cultivada en macetas	General
<b>Fucsia</b>	<i>Fuchsia</i> sp.	En macetas	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Geranios</b>	<i>Pelargonium</i> sp. pl.	Cultivadas en macetas	General
<b>Gitanas Murcianas</b>	<i>Pelargonium peltatum</i> (L.) L'Herit.	Cultivadas en macetas	General
<b>Guantes de dama</b>	<i>Aquilegia</i> sp. pl.	Cultivada en macetas	Villanobledo- Campo de Montiel
<b>Malvas</b>	<i>Lavatera arborea</i> L.	En jardines	La Manchuela Sierra de Segura Campo de Hellín Campo de Almansa- Higueruela.

Tabla 92. Plantas ornamentales herbáceas II.

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Observaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Malva real</b>	<i>Alcea rosea</i> L.	En jardines, huertos y ribazos	General
<b>Manto de la virgen</b>	<i>Campanula portenschlagiana</i> Schult.	Cultivada en macetas	Pre-Sierra Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Maravillas</b>	<i>Calendula officinalis</i> L.	En pequeños jardines	General
<b>Nácar Hierba de la plata</b>	<i>Lunaria annua</i> L.	Cultivada para usarla seca como adorno	General
<b>Naranjos de jardín</b>	<i>Solanum bonariense</i> L.	Generalmente en macetas	General
<b>Petunias</b>	<i>Petunia hybrida</i> Vilm. <i>P. violacea</i> Lind.	Cultivadas en macetas	General
<b>Pinillos</b>	<i>Bassia scoparia</i> (L.) A.J. Scott.	En macetones y arriates	General
<b>Plumeros</b>	<i>Cortaderia selloana</i> (Schultes y Schultes fil.) Ascherson y Graebner	En jardines grandes Escasa	General
<b>Puntilla de la virgen</b>	<i>Euphorbia marginata</i> Pursh	Cultivada en pequeños jardines	La Manchuela Sierra de Segura
<b>Siempreviva</b>	<i>Limonium sinuatum</i> (L.) Mill.	En jardines	Sierra de Segura
<b>Té moro</b>	<i>Bidens aurea</i> (Aiton) Sherff.	En macetones y huertos	Campo deAlmansa- Higueruela
<b>Tomates de adorno</b>	<i>Lycopersicum esculentum</i> Mill. var. <i>cerasiforme</i> Alef.	Macetas y pequeños huertos	General
<b>Velo de la virgen</b>	<i>Cymbalaria muralis</i> (L.) Miller	Cultivada en macetas	Mancha Oriental
<b>Violetas Violetas</b>	<i>Viola</i> sp. pl.	A menudo recogidas en el campo	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz La Manchuela

Tabla 93. Plantas ornamentales herbáceas III.



*Plantas crasas*

En este bloque se consideran las plantas suculentas más comunes, cultivadas de forma ornamental. Claramente son más abundantes en las zonas más cálidas de nuestra provincia, ya que estas especies proceden de regiones subtropicales áridas, donde la succulencia es una adaptación característica para almacenar agua.

Algunas de estas plantas destacan por otros usos además de los puramente ornamentales. Así, el curalotó es una reputada planta medicinal utilizada ampliamente como desinfectante de heridas. La pitera se ha utilizado para lavar la ropa. También el fruto de las chumberas o paleras, el higo chumbo, es consumido habitualmente en las zonas más cálidas de nuestra provincia.

Nom. pop.	Nom. cient.	Observaciones	Localidad
<b>Chumbera Palera</b>	<i>Opuntia maxima</i> Mill.	En jardines y taludes	Campo de Hellín La Manchuela Mancha Oriental Sierra de Segura
<b>Curalotó</b>	<i>Sedunz spectabile</i> Boreau	En macetas	General
<b>Dama del sol</b>	<i>Mesembryanthemum</i> sp. pl.	En jardines y taludes	La Manchuela
<b>Mata de la reina</b>	<i>Kalanchoe</i> sp.	En macetas	La Manchuela Mancha Oriental Campo de Hellín Sierra de Segura
<b>Ombigo de la reina</b>	<i>Cereus peruvianus</i> Mill.	Cultivado en pequeñas macetas	Sierra de Segura
<b>Pepinillos</b>	<i>Chamaecereus</i> sp.	En jardines	Sierra de Segura
<b>Pitera</b>	<i>Agave americana</i> L.	En jardines	General (excepto zonas frías)
<b>Reina de las flores</b>	<i>Zygocactus</i> sp.	En macetas	Mancha Oriental
<b>Uña de gato</b>	<i>Carpobmtus</i> <i>acinaciformis</i> (L.) L.	En jardines	General (excepto zonas frías)

Tabla 94. Plantas ornamentales crasas.

### *Plantas trepadoras*

En la jardinería popular, las plantas trepadoras se usan frecuentemente para cubrir paredes, patios, verjas..., como elemento ornamental y como plantas de sombra, en este último caso, destaca especialmente la parra como elemento tradicional en la jardinería mediterránea.

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Observaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Buganvilla</b>	<i>Bougainvillea spectabilis</i> Willd.	En lugares cálidos	Campo de Hellín La Manchuela Sierra de Segura
<b>Enredadera</b>	<i>Polygoturm aubertii</i> L.	En verjas y tapias	General
<b>Farolillos</b>	<i>Cardiospennum halicacabum</i> L.	En macetas, especialmente junto a rejas (trepadora)	La Manchuela Mancha Oriental
<b>Gliceria</b>	<i>Gliceria</i> sp. pl.	En patios y jardines	Mancha Oriental Campo de Almansa- Higuera
<b>Jazmín</b>	<i>Jasminum nudiflorum</i> Lindl.	En verjas y rincones	General
<b>Jazminero amarillo</b>	<i>Jasminum mesnyi</i> Hance	En verjas y rincones	General
<b>Madreselva</b>	<i>Lonicera</i> sp. pl.	Empleada en verjas y rejas	General
<b>Maravillas Enredaderas</b>	<i>Ipomoea</i> sp. pl.	En vallas	Mancha Oriental La Manchuela Campo de Hellín
<b>Parra virgen</b>	<i>Parthenocissus quinquefolia</i> (L.) Planchon	Elemento de la jardinería «moderna»	General
<b>Parra</b>	<i>Vitis vinifera</i> L.	Existen numerosas variedades (veáse vides)	General
<b>Pasionaria</b>	<i>Passiflora incam ata</i> L. <i>P. caerulea</i> L.	En verjas (rara)	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Yedra</b>	<i>Hedera helix</i> L.	Muy utilizada para cubrir paredes	General

Tabla 95. Plantas ornamentales trepadoras.

## Los rosales

El **rosal** cultivado, descendiente del **escaramujo** o **rosal silvestre**, ha experimentado desde su domesticación una diversificación extraordinaria en formas y variedades. A lo largo de la historia han ido surgiendo estas formas, por lo que coexisten actualmente variedades antiguas, claramente en proceso de desaparición y variedades más modernas.

El cultivo de los rosales se halla muy extendido en toda la provincia. Aunque en ocasiones podemos encontrarlos en macetones y grandes recipientes, lo común es cultivarlos directamente sobre el suelo, en arriates, junto a verjas y tapias, en los rincones de corrales, patios y jardines. También podemos encontrar rosaledas, sobre todo en jardines públicos, aunque también las hay en los jardines de parcelas y huertas.



Figura 33. Rosas (E Cebrían)

Nom. pop.	Nom. cient.	Observaciones	Localidad
<b>Escaramujo</b> <b>Rosal silvestre</b> <b>Tapaculos</b>	<i>Rosa</i> sp. pl.	Se emplean como portainjertos de las variedades cultivadas	General
<b>Rosa blanca</b>	<i>Rosa alba</i> L.	Híbrido de jardinería	Sierra de Segura
<b>Rosa de Alejandría</b>	<i>Rosa gallica</i> L.	Muy aromática. Se Utiliza como medicinal	General
<b>Rosa de cien hojas</b> <b>Rosa de cien pétalos</b>	<i>Rosa centifolia</i> L.	Variedad antigua	General
<b>Rosa de pitimíní</b>	<i>Rosa banksiae</i> Aiton <i>Rosa</i> sp.	Flores pequeñas. Rosal trepador primitivo Originario de China	General
<b>Rosa de terciopelo</b>	<i>Rosa</i> sp. «Guinde» <i>Rosa polwantha</i> Sieb. y Zucc.	Rosal moderno	General
<b>Rosal</b>	<i>Rosa damascena</i> L.	Muy olorosa. Se caracteriza por sus inflorescencias u nbeliformes	General
	<i>Rosa fretida</i> Herrm. var. <i>bicolor</i> (Jacq.) Willmott	Variedad antigua, en la que alternan flores rojas y amarillas. Escasa	Sierra de Alcaraz
	<i>Rosa foetida</i> Herrm. var <i>persiana</i> (Lem.) Rehd.	Muy escasa. Se asilvestra con facilidad	Sierra de Alcaraz
	<i>Rosa hemisphaerica</i> Herrm.	Se caracteriza por la presencia de numerosos pétalos amarillos	Sierra de Segura
	<i>Rosa multiflora</i> Thunb. ex Murr.	Variedad común	General
	<i>Rosa muscosa</i> Mill.	Se caracteriza por la presencia de numerosos pelos glandulares	General

Tabla 96. Variedades de rosas cultivadas.

*Árboles y arbustos*

En este bloque se engloban las plantas arbustivas y arbóreas utilizadas en jardinería popular, ya sea por su sombra, por sus cualidades ornamentales (flor, fruto, aromas...), por sus usos condimentarios, por su utilización como comestible, como medicinal, etc. Los jardines encontrados son variadísimos, desde un pequeño espacio junto a la puerta de la casa hasta grandes espacios en corrales interiores o casas de campo, pasando por árboles de sombra que se plantan aislados junto a las puertas de las casas. Nos encontramos también con jardines al estilo más antiguo hasta los que incorporan especies modernas.

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Observaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Acacia</b>	<i>Robinia pseudoacacia</i> L.	En jardines y calles	General
<b>Ailanto</b>	<i>Ailanthus altissima</i> (Mill) Swingle	En corrales (se naturaliza fácilmente)	General
<b>Albaricoquero .</b>	<i>Prunus armeniaca</i> L.	En patios y corrales	General
<b>Aligustres</b>	<i>Ligustrum</i> sp. pl.	Formación de setos	General
<b>Almendro</b>	<i>Prunus dulcis</i> (Mili) D.A. Webb	En patios y jardines. Se suelen poner flores de almendro en jarrones con agua cuando comienza la floración	General
<b>Avellano</b>	<i>Corvlus avellana</i> L.	En jardines (escaso)	Sierra de Segura Pre-sierra
<b>Baladre</b>	<i>Nerium oleander</i> L.	En patios y jardines	General
<b>Bonetero</b>	<i>Euonvmus japonicus</i> L. filio	En jardincillos	General
<b>Carrasca</b>	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	En jardines grandes y como árbol de sombra junto a las casas	General (especialmente en la Sierra)
<b>Celindo Cilindro</b>	<i>Philadelphus coronarius</i> L.	En patios y jardines	General
<b>Cipreses</b>	<i>Cupressus</i> sp. pl.	Formación de setos. Arboles aislados. Cementerios	General

Tabla 97. Árboles y arbustos ornamentales I

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Observaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Ciruelo de adorno</b>	<i>Prunus cerasifera</i> Ehrh. var. <i>pisardii</i>	En jardines y calles	General
<b>Durillo</b>	<i>Viburnum tinus</i> L.	En jardines	General
<b>Eucalipto</b>	<i>Eucalyptus</i> sp. pl.	En jardines grandes y aislados	Campo de Hellín Sierra de Segura
<b>Higuera</b>	<i>Ficus carica</i> L.	En patios y corrales (muy extendida)	General
<b>Laurel</b>	<i>Laurus nobilis</i> L.	Condimentario	General
<b>Lilero</b>	<i>Syringa vulgaris</i> L.	En pequeños jardines y arriates. Muy común	General
<b>Llorón</b>	<i>Salix babylonica</i> L.	En jardines «modernos»	General
<b>Mermez</b>	<i>Celtis australis</i> L.	En corrales y casas de campo	General
<b>Moral</b>	<i>Morus nigra</i> L.	En jardines. Escaso	General
<b>Morera</b>	<i>Morus alba</i> L.	En jardines y calles. Común	General
<b>Nisperero</b>	<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lind.	En jardincillos	General
<b>Olivo</b>	<i>Olea europaea</i> L.	En patios y jardines	General
<b>Olmo</b>	<i>Ulmus minor</i> Mill.	En calles, paseos corrales y casas de campo. Árbol de sombra. Común, aunque en retroceso	General (se ha visto muy afectado por la grafiosis)
<b>Olmo</b>	<i>Ulmus pumila</i> L.	En jardines grandes y como árbol de sombra	General
<b>Palmeras</b>	<i>Phoenix</i> sp. pl.	En patios y jardines	Campo de Hellín Sierra de Segura
<b>Palmera</b>	<i>Trachycarpus fortunei</i> (Hook) H. Wendl.	En jardines	Mancha Oriental

Tabla 98. Árboles y arbustos ornamentales II

Nom. pop.	Nom. cient.	Observaciones	Localidad
<b>Paraíso</b>	<i>Eleagnus angustifolia</i> L.	En jardines y aislados junto a las casas	General
<b>Perlero</b>	<i>Symphoricarpos albus</i> (L.) Blake	En jardines. Raro	General
<b>Pimentero</b>	<i>Schinus molle</i> L.	En jardines exteriores	Campo de Hellín Sierra de Segura
<b>Pinos</b>	<i>Pinus</i> sp. pl.	En jardines grandes y corrales	General
<b>Platanero</b>	<i>Platanus x hispanica</i> Miller ex Münchh.	En calles y plazas	General
<b>Tilos</b>	<i>Tilia</i> sp. pl.	En jardines grandes. Escaso	General
<b>Yuca</b>	<i>Lucra</i> sp. pl.	En jardines	General (escasa)

Tabla 99. Árboles y arbustos ornamentales III.



Figura 34. Adornos con plantas (F. Cebrián)

## Piensos y forrajes

Cabras, ovejas, cerdos, aves, conejos y animales de tiro forman parte de la organización tradicional de la vida rural. Como parte de su sustento se han cultivado diversas variedades autóctonas de plantas utilizadas como piensos, que se han complementado con la recolección de plantas silvestres para su empleo como forraje. De las plantas utilizadas como pienso se aprovechan las reservas energéticas acumuladas en sus semillas, mientras que de las plantas forrajeras utilizamos su aparato vegetativo (ramas y hojas). Generalmente se trata de especies pertenecientes a las familias de las gramíneas y leguminosas. Por otro lado, incluimos una tabla con una selección de las principales especies de interés pascícola, fundamentales en la alimentación al aire libre (pastoreo) de ovejas y cabras en toda la provincia, y de vacas y ganado equino en la sierra.



Figura 35. Plantas forrajeras y pascícolas (F. Cebrían). 35.1. Mielga. 35.2. Oreja de liebre



<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Observaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Algarrobas</b>	<i>Vicia monantha</i> Retz.	Cultivo desaparecido	General
<b>Avena</b>	<i>Avena sativa</i> L.	General. Muy utilizada para caballerías	General
<b>Bellotas</b>	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Ganado ovino Ganado porcino	General
<b>Cañamones</b>	<i>Cannabis sativa</i> L.	Perdices	General
<b>Cebadas</b>	<i>Hordeum</i> sp. pl.	General	General
<b>Centeno</b>	<i>Secale cereale</i> L.	Cultivado en las tierras más flojas	General
<b>Garbanzo negro</b>	<i>Cicer arietinum</i> L.	Ganado porcino fundamentalmente	General
<b>Guijas y guijillas</b>	<i>Lathyrus sativus</i> L. <i>Lathyrus cicera</i> L.	Ganado ovino	General
<b>Haba</b>	<i>Vicia faba</i> L.	Caballerías	General
<b>Haba loca</b>	<i>Vicia narbonensis</i> L.	Ganado ovino y caprino	General
<b>Neguilla</b>	<i>Agrostemma githago</i> L.	Pájaros	Pre-Sierra
<b>Panizo</b>	<i>Zea mays</i> L.	General	General
<b>Panizo negro</b>	<i>Sorghum</i> sp.	Aves de corral	Sierra de Segura
<b>Panizo escobero</b>	<i>Sorghum bicolor</i> L.	Aves (gallinas y palomas)	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Patacas</b>	<i>Helianthus tuberosus</i> L.	Ganado porcino	La Manchuela
<b>Remolacha</b>	<i>Beta vulgaris</i> L.	Ganado ovino	General
<b>Trigos</b>	<i>Triticum</i> sp. pl.	General	General
<b>Veza</b>	<i>Vicia sativa</i> L.	Ganado ovino Aves	General
<b>Yeros</b>	<i>Vicia ervilia</i> L.	Ganado ovino Aves	General

Tabla 100. Piensos.

### *Forrajes*

Aquí consideramos las plantas recogidas en campos y ribazos para utilizarlas como alimento para diferentes clases de animales, normalmente se diferencian plantas para las aves de corral y plantas para el ganado o los conejos.



Figura 36. Las plantas silvestres son un complemento de la dieta animal (E. Cebrían)

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Observaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Ababoles</b>	<i>Papaver rhoeas</i> L. <i>Roemeria hybrida</i> (L.) DC.	Para gallinas y conejos	General
<b>Acelgas de campo</b>	<i>Beta vulgaris</i> L.	Para gallinas	General
<b>Alberjas Brisolillos</b>	<i>Vicia</i> sp. pl.	Para conejos y palomas sobre todo	General
<b>Alfileres</b>	<i>Erodium</i> sp. pl.	Para los conejos	Mancha Oriental
<b>Almendro</b>	<i>Prunus dulcis</i> (Mili.) D.A. Webb	Cáscara (epicarpo) Ganado ovino Ganado caprino	General
<b>Ballico</b>	<i>Lolium rigidum</i> Gaudin	Para caballerías	General
<b>Bayueca</b>	<i>Avena fatua</i> L.	Para caballerías	General
<b>Carrasca Encina</b>	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Ramoneo Ganado caprino	General
<b>Cerrajas</b>	<i>Sandias oleraceus</i> L.	Para gallinas y perdices	General
<b>Coles</b>	<i>Brassica oleracea</i> L.	Para conejos y caballerías	General
<b>Corrigüela</b>	<i>Convolvulus arvensis</i> L.	Para animales de corral en general, sobre todo para los conejos	General
<b>Crespo gallo</b>	<i>Salvia verbenaca</i> L.	Recolectaban las hojas para los conejos	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz
<b>Esparceta</b>	<i>Onobrychis viciifolia</i> Scop.	Para el ganado	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Espinacas</b>	<i>Spinacia oleracea</i> L.	Forraje para cerdos	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz

Tabla 101. Plantas forrajeras 1.

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Observaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Fresno</b>	<i>Fro.vinus angustifolia</i> Vahl	Ramoneo	Sierra de Alcaraz Sierra de Segura
<b>Gamones</b>	<i>Asphodelus</i> sp. pl.	Se cocían las hojas para los cerdos	General
<b>Gramma</b>	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	Para gallinas, conejos y caballerías	General
<b>Guijones</b>	<i>Scandix</i> sp. pl.	Se echaban cocidos a los conejos	General
<b>Hinchace</b>	<i>Cardaria tiraba</i> (L.) Desv.	Servían para alimentar a los cerdos	Campo de Almansa- Higueruela
<b>Lechuguillas</b>	<i>Lactuca</i> sp. pl.	Para gallinas	General
<b>Lenguazas</b>	<i>Anchusa</i> sp. pl.	Para cerdos	Pre-Sierra
<b>Mielgas Alfalfa</b>	<i>Medicago sativa</i> L.	Para conejos	General
<b>Olivo</b>	<i>Olea europaea</i> L.	Ramoneo Ganado caprino	General
<b>Ortigas</b>	<i>Urtica urens</i> L.	Cocidas a los pavos	General
<b>Pamplinas</b>	<i>Stellaria media</i> (L.) Vill. subsp. <i>media</i>	Para gallinas	General
<b>Remolacha</b>	<i>Beta vulgaris</i> L.	Para todo tipo de animales de corral, sobre todo cerdos	General
<b>Romanzas</b>	<i>Rumex</i> sp. pl.	Para pollos, gallinas y conejos	General
<b>Tobas</b>	<i>Onopordum</i> sp. pl.	Conejos	La Manchuela
<b>Trompos</b>	<i>Vaccaria hispanica</i> (Mill.) Rauschert	Recogido para los cerdos	General
<b>Yerba gallinera</b>	<i>Veronica</i> sp. pl.	Para gallinas	General
<b>Vid</b>	<i>Viti.s vinifera</i> L.	Ganado ovino Ganado caprino	General

Tabla 102. Plantas forrajeras II.

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Observaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Ababol</b>	<i>Papaver rhoeas</i> L.	Muy apreciado tierno	General
<b>Alegrías</b>	<i>Antirrhinum barrelieri</i> Boreau	En zonas pedregosas	Campo de Almansa- Higueruela
<b>Aliaga</b>	<i>Genista</i> sp. pl.	Se comen la flor	General
<b>Ballico</b>	<i>Lolium rigidum</i> Gaudin	Muy apreciado	General
<b>Bayueca</b>	<i>Avena sterilis</i> L.	Muy apreciado antes de espigarse	General
<b>Cardo borriquero</b>	<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertner	Apreciado por los burros	General
<b>Carretones</b>	<i>Medicago</i> sp. pl.	Muy apreciados	General
<b>Cerrillo escobar</b>	<i>Stipa offneri</i> Breistr.	Pasto basto	General
<b>Cerrillo mular</b>	<i>Avenula bromoides</i> (Gouan) H. Scholz	Pasto basto	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Fusta</b>	<i>Helianthemum pilosum</i> (L.) Pers.	En tomillares	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Guijilla</b>	<i>Lathyrus cicera</i> L.	En ribazos	General
<b>Guijones</b>	<i>Scandix</i> sp. pl.	En labores y ribazos	General
<b>Iva</b>	<i>Teucrium</i> <i>pseudochamaepitys</i> L.	Matorrales	General
<b>Junquillo</b>	<i>Aphyllanthes</i> <i>monspeliensis</i> L.	En matorrales	General
<b>Lastón Pasto</b>	<i>Brachypodium</i> sp. pl.	Matorrales y ribazos	General
<b>Latiguillo</b>	<i>Polygonum aviculare</i> L.	En rastrojos y barbechos	La Manchuela
<b>Manzanillón Pajitos</b>	<i>Anacyclus clavatus</i> (Desf.) Pers.	En ejidos y ribazos	General
<b>Mariselva</b>	<i>Salvia</i> sp. pl.	Se comen la flor	General

Tabla 103. Plantas de interés pascícola I.

<b>Nom. pop.</b>	<b>Nom. cient.</b>	<b>Observaciones</b>	<b>Localidad</b>
<b>Mielga</b>	<i>Medicago sativa</i> L.	Muy alimenticia	General
<b>Morroguay</b>	<i>Carex hallerana</i> Asso	Pasto para ovejas	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Oreja de liebre Candilera</b>	<i>Phlomis lychnitis</i> L.	Matorrales	General
<b>Palomillas</b>	<i>Hypocoum</i> sp. pl.	En labores	General
<b>Pinchosa Ródano Trotamundos Malos vecinos</b>	<i>Salsola kali</i> L.	Arvense Se comen las plantas tiernas	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Rompesacos</b>	<i>Aegilops ovata</i> L.	Comestible antes de granar	General
<b>Tomillo</b>	<i>Thymus</i> sp. pl.	Matorrales	General
<b>Trigueras</b>	<i>Dactylis glomerata</i> L.	Muy apreciado	General
<b>Trompones</b>	<i>Vaccaria hispanica</i> (Miller) Rauschert	En labores	Mancha Oriental La Manchuela
<b>Verdín</b>	<i>Poa</i> sp.	Ribazos	General

Tabla 104. Plantas de interés pascícola II.

## Plantas utilizadas en la matanza

El ciclo anual, el año agrícola y ganadero, encuentra una fecha de referencia importante en la matanza, fiesta obligada y días de intenso trabajo, en los que también se han utilizado tradicionalmente ciertas plantas combustibles, generalmente del tipo de las aliagas, en el proceso de afeitado del cerdo (socarrado, «chuscarrado») así como otras empleadas como aromatizantes, condimentos y especias.

Nom. pop.	Nom. cient.	Uso	Localidad
<b>Aliaga</b>	<i>Genista scorpius</i> (L.) DC.	Afeitado del cerdo	General
<b>Boja chotera</b>	<i>Dorycnium pentaphyllum</i> Scop.	Afeitado del cerdo	Sierra de Segura
<b>Cebolla</b>	<i>Allium cepa</i> L.	Ingrediente principal de las morcillas	General
<b>Escambrones</b>	<i>Genista mugronensis</i> Vierh.	Afeitado del cerdo	La Manchuela Almansa-Higueruela
<b>Hinojo</b>	<i>Foeniculum vulgare</i> (Mill.) subsp. <i>piperitum</i> (Ucria) Cout.	Lavado de tripas	General
<b>Iniesta</b>	<i>Cytisus scoparius</i> (L.) Link. subsp. <i>reverchonii</i> (Degen y Hervier) Rivas Mart. ex Rivas Goday	Afeitado del cerdo	Sierra de Segura Villarrobledo- Campo de Montiel
<b>Naranjas y limones</b>	<i>Citrus</i> sp. pl.	Se usan para adobos	General
<b>Orégano</b>	<i>Origanum vulgare</i> L.	Condimento(morcillas)	Sierra de Segura Sierra de Alcaraz
<b>Pimiento</b>	<i>Capsicum anmann</i> L.	Ingrediente de los chorizos	General
<b>Piñones</b>	<i>Pinus pinea</i> L.	Condimento(morcillas)	General
<b>Toliaga</b>	<i>U/ex parviflorus</i> Pourret.	Afeitado del cerdo	Almansa-Higueruela

Tabla 105. Plantas utilizadas en la matanza

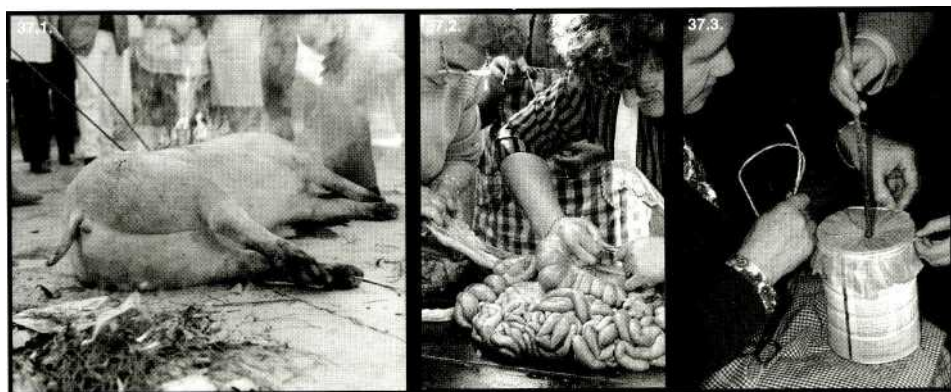


Figura 37. La matanza (F. Cebrían). 37.1. Pelando el cerdo con aliagas. 37.2. Lavando tripas. 37.3. Haciendo una zambomba.

## CREENCIAS Y LEYENDAS RELACIONADAS CON LAS PLANTAS

En este apartado queremos recoger todas aquellas plantas que participan en campos diversos de la cultura popular como el refranero, la lírica, juegos y adivinanzas, ritos y festividades religiosas, creencias y supersticiones, predicciones meteorológicas y de cosechas y por último incluimos una tabla con los árboles singulares más emblemáticos de la provincia de Albacete.

### Dichos, refranes, canciones y adivinanzas

El ingenio popular ha inventado refranes y otros dichos para transmitir y recordar algunas propiedades y características de determinadas plantas, como olores o virtudes medicinales. Por otra parte, las plantas también participan en adivinanzas y canciones.

Dicho:	<b>Ajo</b> ( <i>Allium sativum</i> L.)	
	«Ajo cocido, ajo perdido»	
Dicho:	<b>Almendro</b> ( <i>Prunus dulcis</i> (Mili.) D.A. Webb)	
	«En la mañana de San Juan cuaja la almendra y la nuez y así cuajan los amores cuando dos se quieren bien»	

**Almez** (*Celtis australis* L.)

Dicho: «Aquí te entrego esta mujer para que la endereces como vara de almez»

A los garrotes de almez también se les llamaba «ungüento de Zarra».

	<b>Apio</b> ( <i>Apiu,n graveolens</i> L.)
Dicho:	«¿Tienes nene muerto, teniendo apio en el huerto?»

Dicho:	<b>Babaol</b> ( <i>Papaver rhoeas</i> L.)
	«La labeja para la oveja, el ballico para el borrico, la avena pa paja es buena y el babaol se lo come el sol»

Dichos:	<b>Baladre</b> ( <i>Neriurn oleander</i> L.)
	«Eres más malo que el baladre» «Es más borde que el baladre»



Dicho:

**Bayueca** (*Avena* sp. pl.)

«Eres más falso que la bayueca»

**Beleño** (*Hyoscyamus* sp. pl.)

Dichos:

«Con el humo del beniño  
se cae el sapillo»

(en relación a su uso para tratar las muelas cariadas)

«El que come beleño  
no le falta el sueño»

**Bellota** (*Quercus rotundifolia* Lag.)

Adivinanzas:

«Yo fui al monte y corté un palo  
hice dos mesas y dos artesas y  
un cachurete pá las cerezas»  
(la bellota)

«Fui al cerro, corté un madero  
hice dos artesicas  
y con lo que sobró un capacico terrero»  
(la bellota)

«Pequeño como una bellota  
y toda la casa trota»  
(el candil)

Dicho:

«Si quieres bellotas  
en el corral de mi agüela  
cagan las chotas»

En un cantar:

«Arrebañando bellotas  
te he visto el culo  
y tenías telarañas del año uno»

Sobre las breñas, rebrotes frondosos y muy intrincados de carrasca, existe en Ituelo el siguiente dicho:

«El chato de Carrañaca,  
permita Dios y se muera,  
y se muera en una breña,  
se lo coman las burracas  
y no venga más por leña»

**Calabazas** (*Cucurbita* sp. pl.)

Dichos:

«Calabaza marranera es  
cosa de mucho regalo,  
la comienzan los señores  
y la terminan los marranos»

«Calabaza totanera, fruto  
de lo más temprano, que  
empieza por los señores  
y termina por los marranos»

«Pá Jueves Santo  
la calabaza planto  
y el que mas sabía  
las tenía nacías»

**Cebada** (*Hordeum vulgare* L.)

Diálogo entre la cebada y el centeno:

De la cebada al centeno:  
«Anda, zanquilargo  
que tienes más paja que grano»

Del centeno a la cebada:  
Anda, cebá nana  
Que antes de crecer, granas»

Dicho:

«La cebá tumbó levanta al amo»

**Centeno** (*Secale ce reate* L.)

Se entiende por «dar centeno» a una persona cuando se casa antes que ella algún hermano o hermana menor.

**Collejas** (*Silene vulgaris* (Moench) Garcke)

En un cantar:

«Madres que tengáis hijas,  
no las mandéis por collejas,  
porque hay pastores en el campo  
que se «atiran» como abejas»

**Corrigüela** (*Convolvulus arvensis* L.)

Dichos:

«Vas a estar toda la vida de porquero  
y no vas a conocer la corrigüela»

«En verano hasta la corrigüela pincha»

**Escorzoneras, chichirimamas** (*Scorzonera* sp. pl.)

Dichos:

«Ya ha llegado la primavera de los  
pobres, que salen los rábanos,  
las escorzoneras y los lizones»

«Ha llegado el tiempo de los pobres  
se van a pescar grillos  
chichirimamas, collejas, espárragos y cardillos  
y he sacado esta historia sin ofender a Dios  
me llamo Francisco Garrido  
y de mote caracol»  
(De Villapalacios)

**Esparraguera** (*Asparagus acutifolius* L.)

Dichos:

«El año que no hubo otoño  
ni tampoco primavera  
a las mujeres en el moño  
les salió una esparraguera,  
con veinticinco madroños  
pá que otro las cogiera»

«Los de abril para mí  
los de mayo para mi hermano  
los de junio para ninguno»  
(sobre los espárragos)

**Esparto** (*Stipa tenacissima* L.)

Dichos:

«No mueve un esparto»  
(refiriéndose a una persona «poco trabajadora»)  
«El que trabaja el esparto, jamás se ve de pan harto»

**Gamones** (*Asphodelus* sp. pl.)

Dichos:

«Al buen gamón, buen jamón»  
«Cuando cuaja la gamonita,  
mal año de cosecha resucita»  
«Año de gamones, año de montones»

**Ge del campo** (*Helianthemum cinereum* (Cav.) Pers.)

Dichos:

«El que conoce la ge del campo,  
no quedará ni *cojo* ni manco»

«El que conoce la pimpinela  
y la ge del campo  
nunca estará *cojo* ni manco»

**Girasol** (*Helianthus annuus* L.)

Dicho:

«Aunque soy forastero  
no vengo en busca de amores  
que me he dejado en mi tierra  
el sol de los girasoles»

**Guija** (*Lathyrus sativus* L.)

Popularmente, se dice de una persona que es un «cuentaguijas» como sinónimo de ruín.

**Guindo** (*Prunus acida* C. Koch)

En una canción popular:

«En tu puerta planté un guindo  
y en tu ventana un cerezo,  
por cada guinda un abrazo,  
por cada cereza un beso»

Dicho:

«Echale guindas al pavo»

**Hiedra** (*Hedera helix* L.)

Dicho:

«Como quieres que la hiedra  
en el invierno se seque,  
como quieres que olvide un querer  
que yo tengo de siempre»

**Hierbabuena** (*Mentha* sp. pl.)

En una canción de siega:

«Segador que bien siegas  
la hierbabuena,  
mientras la tu zagala  
te hace la cena»

**Hierba del amor** (*Coronilla scorpioides* (L.) Koch)

Como juego de adolescencia, las muchachas se ponían sobre la piel del brazo una hoja pelada de esta planta, lo que producía una pequeña irritación. Al aplicarse la hoja se recitaba el siguiente dicho:

«Si me quiere mi amor  
que me salga una flor  
y si no, un puparrón»

**Higuera** (*Ficus carica* L.)

Adivinanza:

Dicho:

«Las mujeres de La Graya  
tienen la panza pelá  
de subirse a las higueras  
y comerse las rayás»

«Encima de ti me subo  
tu bien que te remeneas  
yo con el gusto me voy  
tu con la leche te quedas»  
(la higuera)

**Iva** (*Teucrium pseudochamaepytis* L.)

Dicho:

«Iva, el que siempre la toma nunca la olvida»

**Jaras** (*Cistus* sp. pl.)

Dicho:

«La gorrina rabota  
le dice a la jara:  
Vamonos poco a poco  
pá la cebada.  
Y la jara le dice  
con poca risa:

¿No te acuerdas, rabota,  
de la paliza  
que en la cebá nos dieron  
por ser galguizas»

**Jeja** (*Triticum turgidum* L.)

Dicho:

«La jeja deja siempre al amo con queja»

**Junco** (*Scirpus holoschoenus* L.)

Dicho:

«Es como los juncos, todos los vientos lo doblan pero ninguno lo quiebra»

**Lapa** (*Rubia peregrina* L.)

Dicho:

«Te pegas más que la lapa»

**Laurel** (*Laurus nobilis* L.)

Dicho:

«Dormirse en los laureles»

**Leña**

Dicho:

«El que va a por leña verde,  
cuanto más anda, más pierde»

**Malvas** (*Malva sylvestris* L.)

Dicho:

«Si te curas con malvas, mal vas»

**Mielga** (*Medicago sativa* L.)

A los de La Roda se les conoce como «los de la mielga», pues se cuenta como broma, que en el campanario había una mata de esta planta y para aprovecharla, en lugar de cortarla y bajarla subieron un burro al campanario para que se la comiera.

**Mejorana** (*Thymus mastichina* L.)

Dichos:

«Dicen que los pastores  
huelen a ruda y a lana  
pero huelen a tomillo y mejorana»

«El que huele mejorana  
sueña lo que le da la gana»

«El que huele mejorana  
logra lo que le da la gana»

«El que mejorana tiene  
a la noche ve lo que quiere»

**Molinico** (compuestas con vilanos muy desarrollados, por ejemplo *Taraxacum* sp. pl.).

Dicho que se recita mientras se sopla el molinico:

«Molinico, molinico,  
vete al campo  
y traéme un granico de trigo»

**Níspero** (*Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindley)

Dicho:

«Quién nísperos come  
y bebe cerveza  
y espárragos chupa  
y besa a una vieja  
ni come, ni bebe, ni chupa, ni besa»

**Oroval** (*Teucrium* sp. pl.)

Dicho:

«Si conoces el oroval, para qué pasas mal»      «Quien conoce el oroval, por su culpa pasa mal»

**Ortigas** (*Urtica* sp. pl.)

Dicho:

«Te gusta más (cualquier cosa) que a los pavos las ortigas»

**Orugas** (*Erica vesicaria* (L.) Cav.)

En una seguidilla:

«En lo alto de la Muela  
canta Masena:  
Gazpachos con orugas  
Son cosa buena»

**Pajitos** (*Anacyclus clavatus* (Desf.) Pers.) y **Mayos** (*Bellis* sp. pl.)

Dicho empleado mientras se deshoja la flor:

«Te quiero mucho, remucho  
poquito y nada,  
en ore, a tu lado y en tu cama»

«Te quiero mucho, remucho  
poquito y nada,  
aquí, en Aragón y en la cama»

**Panizo** (*Zea mays* L.)

Dicho:

«Arre burro y no te pares  
que aquí no venden panizo  
las mujeres de este pueblo  
tienen el moño postizo»

**Parra** (*Vitis vinifera* L.)

Trabalenguas:

«Guerra tenía una parra y Parra tenía una perra,  
la perra de Parra mordió a la parra de Guerra  
y Guerra pegó con la porra a la perra de Parra»

Dichos:

«Estar en la parra»

«Subirse a la parra»

«Eres más tonto que el que se fue a vendimiar  
y se llevó uva de postre»

«Me gusta el cavar las parras  
y de podarlas mejor  
si me bebo alguna gota  
será con justa razón»

«De uvas a peras»

**Perejil** (*Petroselinum crispum* (Mili) A. N. Hill)

Dicho:

«¿Que tienes en el huerto que verdeguea?  
perejil, cilantro y algaravea»

**Redor** (*Coriaria myrtifolia* L.)

Dicho:

«Mala sea la redor  
que se vende en la botica  
que se quisieran comparar  
las feas con las bonicas»

**Retama** (*Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss.)

En canciones manchegas:

«Cantan y bailan a solas  
los pastores en el campo  
y a la retama le dicen  
haga usted el favor, señora»

«Los pastores en el campo  
dicen claro, claro viene  
y a la retama le dicen  
morena, que si me quieres»

Dicho:

«Está más amargo que la retama»

En un dicho de Almansa:

«De la retama mordí,  
y de la flor del baladre,  
que siendo niño la perdí,  
¡¡ Viva la Virgen de Los Remedios,  
que es la que conocí !!

**Romero** (*Rosmarinus officinalis* L.)

En un cantar:

«Pajarica de las nieves,  
di donde tienes el nido.  
Al otro lado de la sierra  
en un romero florido»

Dicho:

«El que va al monte y coge romero,  
lleva a Dios de compañero»

**Ruda** (*Ruta angustifolia* Pers.)

Dichos:

«Eres más pesao que la ruda»

«Eres más terca que la ruda»

«Eres más agria que la ruda»

«Eres más cansao que la ruda»

«El que huele la ruda  
y besa a una vieja,  
ni sabe lo que huele  
ni sabe lo que besa»

«Es más conocido que la ruda»

Está muy extendido un cuento que nos habla de la relación de la ruda con la brujería, en éste unas carasoleras oyen hablar a dos brujas sobre la ruda, al preguntar una de las mueres a las brujas cual es la gracia que tiene la ruda, las brujas deciden callar (por la cotilla). Esto de algún modo quiere decir que las virtudes de la ruda son conocidas por las brujas. A este cuento hacen referencia varios dichos:

«Si supiera lo mala que es la ruda,  
se hubiera callado la muy picuda»

«Si se hubiera callado  
el demonio de la picuda  
ahora sabrían todas  
la gracia que tiene la ruda»

«Si supiera la gracia que tiene la ruda  
no pasaría tanto mal la pobre criatura»

«Y, ¿qué gracia tiene la ruda»

«Si supiera la gracia que tiene la ruda,  
la llevaría siempre en la cintura»

«Si no hubiera saltado la muy picuda  
sabría la gracia que tiene la ruda»

(En forma de diálogo)

**Tarraguillo** (*Dictamnus hispanicus* Webb)

Dicho (refiriéndose a sus supuestas propiedades afrodisíacas):

«Si en tu huerto se criara el tarraguillo  
estaría todo el día que te agarro que te pillo»

**Toba** (*Onopordum* sp. pl.)

Dicho:

«Eres más de secano que una toba»

«Eres más grande que una toba»

**Tomillo** (*Thymus vulgaris* L.)

Dicho:

«Quien va al campo  
y tomillo huele  
a la noche  
ve lo que quiere»



**Torovisco** (*Daphne gnidium* L.)

Adivinanzas:

«Toro me llamo de nombre  
y visco por apellido,  
el que no me lo adivine  
no será muy entendido»

«Toro me llamo por nombre  
y visco de apellido,  
y si quieres saber mi nombre  
ya te lo he dicho»

**Trigo** (*Triticum* sp. pl.)

Dicho:

«En septiembre el que tenga trigo que lo siembre»

Adivinanza:

«Yo vide en el mes de enero  
trigo verde y granao  
mujer y media en un burro  
y hombre vivo y enterra»

**Tuera** (*Citrullus colocynthis* (L.) Schrader)

Dichos:

«Es más amargo que una tuera»

«Amarga más que las tueras»

**Yesca** (*Ptilostemon hispanicus* (Lam.) W. Greuter)

Dicho:

Yescandrina, que pega cuando se le empina»

**Zarza** (*Rubus* sp. pl.)

Adivinanta:

«Larga, larga como una sogá  
y tiene dientes de zorra»

## Rezos y sortilegios

En la medicina popular a veces se combina el uso de determinadas plantas con la formulación de un rezo o sortilegio sin el cual se supone que no tendría efecto el remedio. Generalmente se emplean solamente en enfermedades como las verrugas, el mal de *ojo*, la ictericia, la «carne cortó», insolaciones y las quebrancías entre otras. El método utilizado consiste en recitar el sortilegio como acompañamiento de otros procedimientos diversos.

En algunos casos, como ocurre para el mal de *ojo* y la carne cortada, las personas que se encargan de estos rituales son siempre mujeres con características determinadas como ser la séptima de siete hermanos, haber llorado en el vientre materno o haber nacido de pie. La transmisión de estos sortilegios es siempre oral y se debe hacer el día de Viernes Santo. En el caso del mal de *ojo*, nos hemos encontrado con negativas a la hora de recoger los rezos que se utilizan debido a que están rodeados de un cierto secretismo.

**En el caso de las verrugas:**

Frecuentemente el sortilegio se acompaña del apaleamiento de una mata de torovisco o más raramente de enebro. En el caso del primero debe dejarse sin hojas. En ambos casos se deben marchar sin volver la vista atrás. A la vez se recitan rezos como:

«Buenos días, enebro, enebroso  
aquí está (fulano) el verrugoso»

«Buenos días, torovisco, torovisquero  
quítale las verrugas a (fulano) el verrugero»

«Señor mariscal, si no me las quitas  
con este palo te voy a matar»  
(a una mata de torovisco)

«Torovisco, tú que eres buen verrugero,  
quítale las verrugas a la persona que quiero»

«Buenos días, señor enebro,  
si no me quitas estas verrugas te pelo»

**Para la ictericia:**

En este caso, el ritual consiste en visitar una mata de **manrubio**, generalmente al salir el sol, a la que se saluda con un rezo determinado para después orinar sobre ella echándole un puñado de sal. Al acabar hay que alejarse de la planta sin volver la vista atrás.

En algunos casos, si es de día se comienza el sortilegio con «Buenas tardes» y si es por la tarde se comienza con «Buenos días».

«Amigo mío, manrubio,  
yo te vengo a convidar  
con una poquita orina  
y unos granitos de sal»

«Buenos días, señor manrubio  
aquí te vengo a visitar,  
con unas gotas de orina  
y unos granicos de sal»

**Para la «carne cortá»:**

Con esta denominación popular se conocen determinadas lesiones de tipo muscular asimilables con golpes, contusiones, etc. Para este ritual hemos recogido el uso de tres plantas, el **romero**, el **tomillo** y el **manrubio**, para cada uno de estos encontramos un ritual y sortilegio diferentes. En el caso del **romero** y el **tomillo** se colocan en forma de cruz sobre un vaso boca abajo, que previamente se ha vaciado (el agua que contenía) en una sartén, si al calentar esta el agua vuelve a entrar en el vaso se supone que la lesión sanará. Al acabar estos ritos se termina rezando un credo o un padrenuestro.

«Cruz de romero,  
plato de barro,  
sartén de hierro  
(nombre del enfermo, indicando  
el miembro dañado),  
cruz de romero,  
plato de barro,  
sartén de hierro,  
salga lo malo  
y entre lo bueno.

«Alabado sea el Santísimo Sacramento del Altar  
que se alivie (nombre del enfermo y zona  
dañada)  
que es una necesidad.  
Jesucristo salga del hondo del mar  
con un cuchillo de cuerno  
y le corte el mal.  
(con el tomillo)

En el caso del **manrubio**, el ritual consiste en cortar los «copos» (extremos de los tallos) que se pasan por la zona afectada haciendo cruces a la vez que se recita el siguiente sortilegio:

«En las viñas de Arán,  
tres araban, tres cavaban,  
y tres rezaban, de carne cortada.  
De lo profundo del mar, salió San Lázaro,  
con la espada en la mano,  
cuchillo de acero y las cachas de cuerno.  
Ha venido (nombre del enfermo)  
a que le rece de carne cortada,  
si es carne cortada que se retire de su lugar».

*Para las insolaciones:*

Con el fin de paliar los efectos de las insolaciones, lo que se conoce como «sacar el sol», nos han referido un sistema que se basa en preparar un manojillo de **esparto** picado con el que se forma un ovillo que se coloca mojado sobre la cabeza de la persona afectada al tiempo que se formula el siguiente rezo:

«Espartocito, espartocito,  
a la fuente fui a por agua,  
saca el sol de donde lo metiste».

*Para las «quebrancías»:*

Con este nombre se conoce tradicionalmente a las hernias. El ritual se basa en partir el tronco de una **higuera**, un **guindo** o un **quejigo**, o en abrir una **zarza** por la mitad. Por el hueco que se forma se intercambia entre dos personas (que deben llamarse Juan y Juana) la persona afectada (generalmente un niño), al mismo tiempo se formulan determinados sortilegios como:

«Pasámelo, Juan.

Tómalo, Juana.

Enfermo te lo doy,  
sano me lo has de dar».

«Pasalo, Juan.

Tómalo, Juana

que la noche de S. Juan  
todo lo sana».

## Predicciones meteorológicas y de cosechas

La inquietud por poder conocer de antemano las variaciones meteorológicas anuales ha acompañado a todas las culturas desde la antigüedad. Para ello, existen diversas técnicas populares de las que la más conocida son las famosas «cabañuelas». Otros sistemas se basan en la observación del comportamiento y respuesta ante los cambios meteorológicos de otros seres vivos.

En la Sierra de Segura (Verde, Rivera y Obón, 1998), recogen un sistema para predecir las cosechas de **cebada**, **trigo**, **maíz**, **avena** y **garbanzos** que se basa en la similitud entre los diversos verticilos del espádice de la **llave del año** (*Aruin alpinur* Schant. y Kotschy) con estos cultivos.

En la comarca de Hellín y en la Sierra de Segura, otro sistema para predecir el tiempo que hará al año siguiente utiliza los cascos de una cebolla. Para ello, el 31 de julio por la noche, se parte un casco de **cebolla** en doce trozos que representan los doce meses del año venidero, a estos se agrega un grano de sal gorda y a la mañana siguiente se observan. Los meses húmedos serán aquellos en los que se disuelva el grano de sal, mientras que los meses secos serán los que se mantenga el grano de sal.

Por otra parte, está muy extendido el uso de determinadas plantas como bioindicadores, como reflejan los dichos:

«año de gamones, año de montones»

«año de brevas nunca lo veas»

En relación con este punto, está muy extendido un cuento en el que se habla de un ciego que va a comprar un terreno, este cuento sirve para destacar la utilidad de algunas plantas como señal de la calidad de la tierra. En las distintas versiones de esta historia, se utilizan dos plantas, una simboliza buena tierra y otra mal terreno. El ciego lleva un burro y pide al vendedor del bancale que lo ate a una planta determinada, como la **retama**, el **cohombro** o el **pino**, pero el vendedor le contesta que lo tiene que atar a una **esparraquera** o a una **jara**, lo que le sirve al ciego para conocer las características de la parcela. Como moraleja, se aprende que donde crecen jaras, o esparraqueras el terreno es pobre.

## Plantas protectoras y plantas malélicas

En la provincia de Albacete, encontramos plantas a las que se ha dado carácter protector frente a enfermedades de personas y animales, brujerías, tormentas, plagas de las cosechas, etc. Por ejemplo, para las enfermedades recogemos el uso de la **peonía** y de la **retama**, con las que se hacían collares con sus frutos para proteger a los niños del mal de ojo. Con el mismo fin, en La Manchuela se usaba la **ruda**, pero en este caso se hacía con la planta una cruz que se colgaba sobre la cama de la persona indicada. Contra las brujas y protegiendo cuerdas y gorrineras se utilizaba la **ruda** y la **Santa María**. Para proteger la cosecha de las tormentas se quemaban ramas de **romero**, recogidas la noche de San Juan. Con el fin de preservar las cosechas se colocan en el cultivo ramas de **sabina**, **romero** o se planta **orégano** o **alábega**.

En el extremo opuesto, encontramos algunas plantas con mala reputación, sobre las que se supone que ejercen una influencia negativa. Así, sobre la **higuera**, se dice que quien planta una higuera morirá pronto, que no se debe tender la ropa de un niño en una higuera (pues si es así, el niño saldrá loco) o que la leña de higuera da dolor de cabeza. Sobre la **parra** también encontramos determinadas creencias negativas como que al tender la ropa de un niño en una de estas plantas, éste saldrá borracho. Tampoco estaba indicado que las preñadas durmieran la siesta a la sombra de parras, porque el bebé saldría borracho. Respecto a la **oreja de lobo**, se cree en algunos lugares de nuestra provincia que si se pisa te enfría.

## Plantas asociadas a festividades religiosas

En nuestras fiestas, también aparecen las plantas como un elemento tradicional más, adornando imágenes, altares y pueblos..., perfumando los templos y las calles al paso de las procesiones, etc. Especialmente representativas en Albacete son dos fiestas, el día del Corpus y el Domingo de Ramos, donde adquieren más protagonismo los elementos vegetales. En el caso del Corpus, se levantan altares y se engalanan las calles con alfombras de plantas, sobre todo aromáticas como la **mejorana**, el **hinojo**, el **romero**, el **tomillo**, la **retama** en flor, etc. El Domingo de Ramos, de forma general, se bendicen ramas de **olivo** y **palmas**, que luego se colocan en balcones y ventanas como elemento protector de la casa.

Las famosas cruces de mayo se engalanan también con flores y plantas, por ejemplo, en Villapalacios recogen para este fin el **cantueso**.



Figura 38. Altar en Bogarra (F. Cebrián)

En muchas festividades locales, como las fiestas patronales de muchos pueblos, al santo o a la advocación mariana determinada se acompañan de algunas plantas como la **sabina** y la **hierba de la Virgen** y **sielva** en Almansa, el **buje** en Cubas, la **alábega** en Yeste, el **romero** en la procesión del Cristo del Sahúco, en la Peñas de San Pedro, las **retamas** y la **al-**

**bahaca** en Bienservida, el **tomillo de las luminarias** y **tomillo cantueso** en el Ballestero y el Bonillo, etc.

Son especialmente significativas las fiestas que celebran los «quintos» en muchos lugares de nuestra provincia, donde intervienen plantas como las albricias y «enramás», destinadas a cortejar a las mozas del pueblo, colgando en la ventana un tipo de plantas como **cerezos**, **albaricoqueros**, **pinos**, **guindos**, etc, a las mozas preferidas; mientras que a las mozas menos solicitadas se les colgaban ramas de **cardos**, **aliagas**, **tobas** etc.

Especialmente significativa resulta la fecha del día de S. Juan, día mágico para las gentes del mundo rural, en el que se recogían plantas para diferentes usos como medicinales, cosméticos, veterinarios, protector de cosechas, etc. Determinados rituales también se realizaban este día como la curación de las quebrancías, curación de verrugas, elaboración de licores y determinadas labores agrícolas.

Por otra parte, el **calendario agrícola** tradicional utiliza como referencia el santoral y los ciclos lunares para señalar el momento de muchas faenas agrícolas, así, por ejemplo, se dice que las **guijas** se deben sembrar el día de San Blas (3 de febrero). Los **garbanzos** se deben sembrar el día de San Marcos (25 de abril), el plantel de los **tomates** el día del arcángel San Gabriel (1 de marzo), las **patatas** en Jueves Santo, etc. También existen algunos dichos como:

«Días que pasan de enero, ajos que pierde el ajero»

«Por San Marcos, el garbanzar, ni nacido ni por sembrar»

«El tomate, por San José, ni por sembrar ni por nacer»

## Árboles singulares y emblemáticos

En la mayoría de nuestros pueblos y aldeas existen o han existido ejemplares notables de árboles que han servido como referencia geográfica o como punto de encuentro. Estos verdaderos monumentos naturales, centenarios, han visto como a su alrededor se han ido sucediendo las generaciones y los cambios del paisaje. En esta tabla consideramos algunos de los más emblemáticos y representativos de las diferentes comarcas de nuestra provincia. A quien quiera profundizar en el tema le remitimos al trabajo de Velasco (1990).



Figura 39. Árboles singulares. 39.1. Plantón del Covacho (F Cebrián). 39.2. Pino de Juan Molinera (A. Verde)

Nombre	Especie	Localidad
«Carrasca del convento»	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Elche de La Sierra
«Carrasca de Escobosas»	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Tarazona de La Mancha
«Carrasca del Coto Negrín»	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Higueruela
«Carrasca del rincón»	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Ossa de Montiel
«Carrasca del Roble»	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Peñas de San Pedro
«Carrasca gorda»	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Alpera
«Encinas de la señorita»	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Santa Marta
«Ciprés de la mina de Oncebreros»	<i>Cupressus sempervirens</i> L.	Higueruela
«Fresno del rebulle»	<i>Fraxinus angustifolia</i> Vahl.	Riópar
«Olmo de la Chela»	<i>Ulmus minor</i> Mill.	Fuensanta
«Olmo de Riópar»	<i>Ulmus minor</i> Mill.	Riópar
«Pino candelabro»	<i>Pinus nigra</i> Arnold	Yeste
«Pino de Juan Molinera»	<i>Pinus pinea</i> L.	Abengibre
«Pino de la Fausta»	<i>Pinus pinea</i> L.	Alcalá del Júcar
«Pino del Toril»	<i>Pinus nigra</i> Arnold	Molinicos
«Pino gordo»	<i>Pinus halepensis</i> Mill.	Peñas de San Pedro
«Pino jabonero»	<i>Pinus pinea</i> L.	Almansa
«Pino ramudo»	<i>Pinus halepensis</i> Mill.	Villamalca
«Pino-roble»	<i>Pinus nigra</i> Arnold <i>Quercus faginea</i> Lam.	Peñascosa
«Plantón del Covacho»	<i>Juglans regia</i> L.	Nerpio
«Sabina del Nevazo»	<i>Juniperus thurifera</i> L.	Letur
«Serbal de juegobolos»	<i>Sorbus domestica</i> L.	Riópar
«Tejo de las Raigadas»	<i>Taxus baccata</i> L.	Villaverde de Guadalimar

Tabla 106. Árboles singulares.

## EL PAISAJE **VEGETAL HUMANIZADO** EN **ALBACETE**

Cuando recorremos los caminos que cruzan la provincia de Albacete podemos apreciar la diversidad de sus paisajes. El paisaje es la suma de cosas tan diversas como las rocas de las montañas, el agua de los ríos, los lagos y el subsuelo, la acción de los vientos, el efecto de la radiación solar y los seres vivos que pueblan los diversos ambientes.

Las plantas son muy importantes en el paisaje, tanto que cuando no existen hablamos de «desiertos». También nos sentimos en un desierto cuando no encontramos ninguna persona en el lugar, la soledad está íntimamente unida a la idea de desierto. Las dos ideas están relacionadas porque el hombre no puede vivir sin un mínimo de plantas que le aporten alimento, cobijo, calor y salud e incluso compañía.

El paisaje actual, el que podemos percibir en nuestros días, es la consecuencia de la suma y de la resta de las diversas acciones de las generaciones que nos precedieron y nuestras actuaciones también se verán reflejadas en el paisaje que hemos de legar a las generaciones futuras.

El empobrecimiento del paisaje en su riqueza de especies y en la frecuencia de arbolado es una tendencia que se manifiesta desde la aparición del hombre en el territorio y, solamente en ocasiones contadas, se ha visto compensada por esfuerzos orientados a la conservación y mejora del mismo, como puede apreciarse en la tabla siguiente.

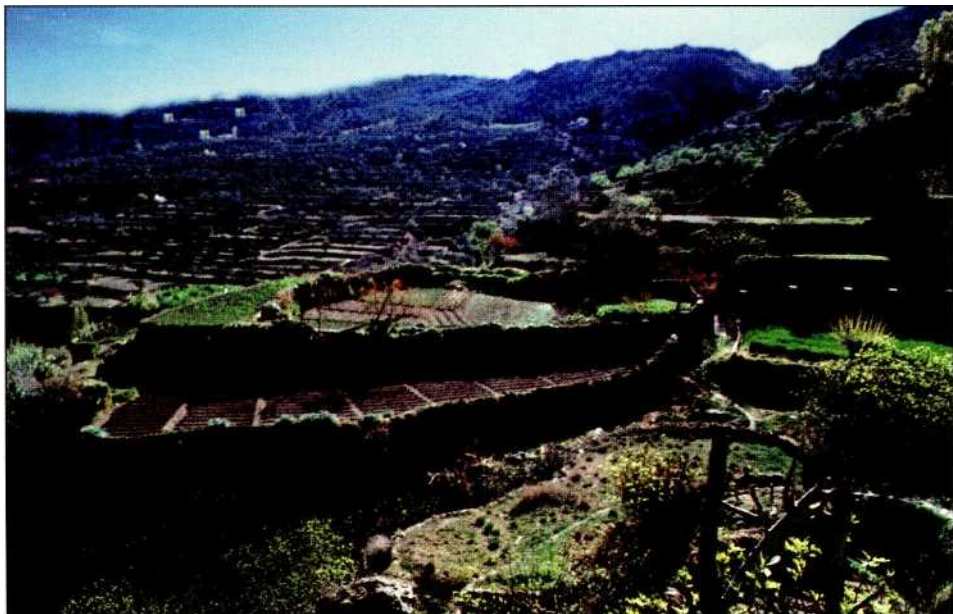


Figura 40. Paisaje humanizado (F. Cebrián)



Actividades	Influencia en el paisaje	Época	Desde hace más de
Recolección de frutos y verduras silvestres (procedentes de maguillos, pinos buenos, peralejos, guindos, avellanos, madroños, parrizos, etc.)	Cambio de la abundancia relativa de las especies de árboles a favor de los frutales	Desde el Paleolítico	25000 años
Recogida de leñas, maderas y carbones	Disminución de la riqueza en material combustible de los montes, deforestación	Desde el Paleolítico	25000 años
Selección más o menos intencionada de las carrascas de bellotas dulces	Aparición del tipo de <i>Quercus rotundifolia</i> , caracterizado por los pocos taninos de los frutos	Desde finales del Paleolítico	10000 años
Cultivo y uso del esparto	Aparición de las formaciones extensas de espatales ( <i>Stipa tenacissima</i> )	Desde el Neolítico	5000 años
Pastoreo de ovejas, cabras, mulas, asnos y caballos	Transformación en estepas de las zonas de monte bajo, erosión	Desde el Neolítico	5000 años
Recogida de combustibles para caleras, tejares, herrerías, hornos, etc.	Disminución de la riqueza en material combustible de los montes, deforestación	Desde el Neolítico	5000 años
Cultivo de cereales y legumbres en suelos profundos	Primeras roturaciones de montes, deforestación	Desde el Neolítico	5000 años
Introducción del cultivo del almendro y del granado procedentes del Mediterráneo oriental	Aparición de los paisajes con cultivos extensivos de frutales.	Desde el período Ibérico	2400 años
Establecimiento de los latifundios con cultivos de olivo — vid — cereales — legumbres.	Paisajes abiertos, descubiertos, con escasa cobertura arbórea, roturados con frecuencia y suelos empobrecidos en materia orgánica	Desde época romana	2000 años
Plantaciones forestales de coníferas, carrascas y robles	Empobrecimiento de la diversidad del paisaje forestal, reforestación, extensión de los pinares de pino bueno	Desde época romana	2000 años

<b>Actividades</b>	<b>Influencia en el paisaje</b>	<b>Epoca</b>	<b>Desde hace más de</b>
Introducción de frutales asiáticos como el melocotonero, los ciruelos orientales, el peronano o el albaricoquero	Expansión de los pequeños huertos familiares con gran diversidad de hortalizas y frutales	Desde época árabe	1000 años
Introducción del cultivo de plantas tintoriales como la granza, la orcaneta, la gualda o el pastel	Aparición en el entorno de los pueblos medievales de los cultivos de estas especies, de los cuales quedan algunos restos en la actualidad	En la Edad Media	1000 años
Generalización del pastoreo transhumante, organizado por la Mesta	Paisajes adehesados, protección de pastos, dehesas y vías pecuarias	Desde la Edad Media	1000 años
Incendios generalizados de los montes y de los cultivos	Dstrucción de la cubierta vegetal, incremento de la erosión en los montes	Especialmente durante la Reconquista	700 años
Replantaciones forestales y ordenanzas de montes	Incremento de la uniformidad de los montes, reforestación	Reinados de los Reyes Católicos, Doña Juana y Carlos V	500 años
Gestión de los montes de la Sierra para la industria naval	Competencia con otros usos, protección de las especies más útiles para los astilleros, deforestación	Desde Felipe II	450 años
Plantaciones de olmos, plataneros, alineaciones de árboles en caminos y cursos de agua	Extensión de especies foráneas como el platanero o el olmo, reforestación, ligera recuperación del paisaje	Reinado de Carlos III	200 años
Desamortizaciones de Madoz y Mendizabal	Roturación de dehesas y montes, deforestación	Reinado de Isabel II	130 años
Período de autosuficiencia de la postguerra	Incremento de las roturaciones y de la superficie cultivada, escaso rendimiento de los cultivos, extensión del cultivo del esparto	Inicios del gobierno de Franco	50 años
Mecanización agraria y despoblamiento rural	Uniformización de los paisajes rurales, pérdida de diversidad de los cultivos, mayor destrucción del arbolado de las dehesas, abandono de los cultivos en terrazas	Desde el gobierno de Franco hasta el presente	40 años hasta el presente

Tabla 107. Evolución del paisaje vegetal



SERVICIO DE INFORMACION AGRICOLA

floja d'ol'gadara 11.1

ASESORIAS TECNICA Y JURIDICA

Julio de 1948

(trinas: Iesilante Galle9e, 6

Ieléfono 1447 - Apartado 175

ALBACETE

# BASES DE SIEGA

Tablas de Salarios y Destajos que por disposición del Ministerio de Trabajo han de regir en la provincia de Albacete durante las faenas de recolección y basta tanto se **publique** la Reglamentación de Trabajo dei Campo para esta provincia, coa efectos desde el día 1.º de **Junio de 1948, y que por** tener carácter provisional no podrán ser **invocados** como **derechos adquiridos** ara vez se **apruebe** y sea promulgada la precitada Reglamentación.

En los salarios mínimo» incluidos en las presentes febles están comprendidas las retribuciones corres pendientes por descanso semanal o bisemanal, fiestas no recuperables, vacaciones, 'gratificaceees de Navi dad y 18 de julio, pluses y demás conceptos anteriores.

## COGIDA Y TENDIDA DE ESPARTO

	Pesetas	Pesetas
Encargado o mayoral en regida de Javió m septiembre indnsive.....	290(1	
El mismo, dormite el resto del año.....	2600	2500
Cogedor de esparto de pina> septiembre inclusivas.....	2750	2600
Durante el resto del a.....	2450	2350
Jornal en la tendida de jimio a septiunbre inclusive.....	22.50	2150
Durante el resto del ebo.....	1950	1850
Jornal de limpieza de montea espartizales.....	1800	170(1

## RECOGIDA DE ESPARTO A DESTAJO

Por arrobas de once y medio kilogramos

De jimio a septiembre.....	275 Ptas.
Daraote el resto del año.....	2.25

**DESCUENTO POR MANUTENCION.** -Ea las faenas de recolección cuando la manutención corra a cargo del ese...eello sr.....2 o"áoa(a, se e>, todas lee re coros"\$J00la súnitds-T' d'cuetio pesetas con cincuent céntimas diarias. Cuando el crepres, rlo facilite alimentos a los productores el precio de éstos será el señalado en el Arancel visado por esta Cámara.

**PAGO EN SPECIE.** -Tanto los obreros fijos oarpados en explotación agrieoleo dedicadas al cultivo del trigo como los obreros temme mi-ea empleados en s colección, tendrán derecho a pereihir ora parte de su salario en especie, n mean, los obreros fijos de DIEZ KILO GRAMOS mensuales de trigo o aa equivalente harina para si y otros tantos, para onda ano de los miembros de 30 familia onmpotándose S, valor, en el salario que le corresponda percibir, al precio oficial de tajas en colección y en la misma cuantía, por el tiempo que estuviesen, empleados los temporeros. Este pago ea especies se ajustará a las nuevas disposiciones que sobre el particular be dictado el Servicio Nacional del Trigo.

## DIVISION EN ZONAS

En le provincia de Albacete. forman la primera cona los partidos judiciales de Albacete, Almarino, Casas Ibáñez, Chinchilla, Hellin y Roda, y los términos municipales de Elche de la Sierra, Viveros, Oves de Montiel y el onnillo.

Forman la segunda zona los partidos Judiciales de Alcaraz, Yesca menos los pueblos de éstos iuihudos en la rjina primera.

## PRECIOS DE ARTICULOS INTERVENIDOS CON DESTINO A SEGADORES

ARTICULOS	PRECIOS	ARTICULOS	PRECIOS
Aceite	8'00 ptas. tire.,	Manteca de cerdo fundida . . .	17 00 pies, kilo
Alubias pintas.	6 00 kilo	Pan harina reservista . . .	1'80 « ..
Alubias blancas	6 50	Pastas para sopa .....	5 00 « «
Arroz corriente	3'50	Patatas. . . . .	1'65 « e
Bacalao Nacional	9 50 < -	Tocino.....	14 50 •
Carne (lanar o cabrio)	10 75 «		
Garbanzos .	7 00		
Lentejas.....	5 00		

NOTA—El precio del aceite seiralado sufrirá o aumento de 0'20 ptas. por litro de acuerdo con la circular mime 971 de la Co misaria General de Abastecimientos y Transportes.

Albacete, 2 de julio de 1948,

## ETNOFLORA SELECTA

Es difícil seleccionar cincuenta especies de plantas que representen todo el amplio mundo de la etnobotánica en la provincia de Albacete. Sin embargo, hemos intentado hacer una selección que recoja por una parte, plantas empleadas en las diferentes categorías de usos en que hemos dividido este trabajo y por otra, plantas que se utilicen tanto de forma general en la provincia como algunas especies muy ligadas a cada una de las comarcas que hemos delimitado.

De uso más localizado, y sin embargo representativo de una comarca en particular, hemos seleccionado el oroval, la peonía y el maguillo de la pre-Sierra y de las sierras de Segura y Alcaraz, el pino piñonero en La Manchuela y Mancha Oriental, la pebrella, únicamente conocida en la zona de Almansa y las sierras de Higuera, la sabina, característica de Villarrobledo-Campo de Montiel, el baladre y la oruga, utilizados sobre todo en el Campo de Hellín y Almansa y otras de uso generalizado como el romero, el esparto, el beleño, etc.

En cuanto a la selección por diferentes campos o tipos de usos, hemos intentado recoger las que creemos más representativas e interesantes en nuestra provincia de esa utilidad en concreto. Así, tenemos plantas básicamente medicinales y veterinarias como el oroval, el rabogato y la crujía, plantas recolectadas como comestibles como la colleja, plantas para hacer escobas como los palillos, plantas empleadas para hacer herramientas y aperos como el almez, plantas cultivadas como la vid, el nogal o el olivo, plantas textiles y cesteras como el esparto, tintoreras y curtientes como el zumaque, plantas insecticidas como el tarraguillo, etc.

Como apoyo a nuestro trabajo de campo hemos recurrido a la revisión bibliográfica de diferentes estudios etnobotánicos y etnográficos como los de Verde (1997) sobre etnofarmacología de las sierras de Alcaraz y Segura, Verde y Fajardo (1998) sobre los usos del torvisco, Fajardo y Verde (1999) sobre usos populares de las lechiternas, Verde, Rivera y Obón (1998), trabajo de recopilación etnobotánica de las sierras de Segura y Alcaraz, Rivera y Obón (1995) sobre plantas aromáticas, Verde, Rivera y Obón (1997) sobre plantas mágicas, Tomás García (1993) acerca de la tradición botánico-medicinal del valle de Tús, Sánchez López y cols. (1994) sobre plantas útiles de La Manchuela, así como los trabajos de recopilación de plantas medicinales de Cantero, Gaudens y González (1987) en las sierras de Albacete y en la misma línea pero de toda la provincia, el trabajo de Verde y cols. (1998). A nivel etnográfico, hemos consultado los estudios de Jordán y De la Peña (1992), así como el trabajo de López Megías y Ortiz López (1997) y el de Gaudens y Sanz (1984) sobre remedios curativos en la Sierra de Segura.

## **Ababol** (*Papaver rhoeas* L.) Fam. Papaveráceas.

### **Amapola, amapolas, anapolas, babaol, mapolas**

#### **Ababol**

#### **Descripción botánica:**

Los ababoles son plantas anuales, en las que destacan especialmente sus grandes flores rojas, formadas por cuatro grandes pétalos rojos con una mancha negra en la base. Los frutos son cápsulas que se abren por poros, liberando así innumerables semillas diminutas. Estas germinan en primavera, formando en principio una roseta de hojas profundamente hendidas, que al avanzar la estación se espiga dando lugar a los tallos floríferos.

#### **Hábitat y distribución:**

Los ababoles son plantas arvenses, es decir, cada primavera aparecen en los campos de cultivo y lugares similares; ejidos, añojales, cunetas, lindes y ribazos, siendo frecuentes en toda la provincia de Albacete, pero especialmente en las zonas más cultivadas. Su abundancia varía en función de la bonanza del año y de la utilización o no de herbicidas, que los relegan cada vez más a las cunetas y lindes, allí donde no llega el efecto mortal de los pesticidas.

#### **Usos tradicionales:**

De forma generalizada se ha utilizado en toda la provincia de Albacete para diferentes usos.

Las rosetas basales como comestibles se han recolectado tiernas, para su consumo en ensaladas o acompañando a las «conejas».

También se recogen los ababoles para servir de alimento a diferentes animales de corral, especialmente conejos y gallinas. Son muy apreciados así mismo por las perdices.

En medicina popular se emplean las cápsulas y los pétalos con fines sedantes, habiéndose utilizado principalmente para favorecer el sueño de los niños.

Está muy extendido un juego que se basa en abrir los botones florales de las amapolas, para ver si son de color blanco o rosado. Al abrirlos se colocan invertidos dejando semiabiertos los dos sépalos, de forma que asemejan dos brazos o una capa. Si el resultado ha sido que los pétalos aún permanecen blancos entonces se obtiene una monja pero si son rosados o rojos tenemos un obispo o cardenal (según las versiones)

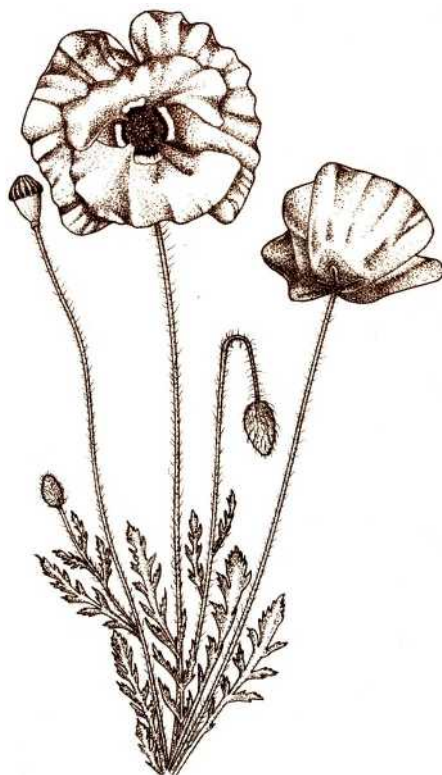


Figura 42. Ababol (Dibujo: Teresa Tomás)

**Almez** (*Celtis australis* L.). Fam. Ulmáceas.

**Alatonero, almecinero, almedinero, almerguinero, almerino, almiguinal, almiguino, armez, bermejo, chilindronar, latonero, mermez**

### Almez

#### Descripción botánica:

El almez es un árbol de hoja caduca que en invierno se reconoce fácilmente por su corteza muy lisa y de color gris plumizo, las yemas son pequeñas y alternas en los tallos, como las hojas a que dan lugar. Estas son simples, asimétricas, con el margen dentado y el haz especialmente áspero al tacto. Las flores son poco vistosas, el fruto es una pequeña drupa de color negro azulado, los alatonos.



Figura 43. Almez (Dibujo: Teresa Tomás)

#### Hábitat y distribución:

El almez encuentra sus condiciones idóneas en las vegas y riberas que rodean nuestros ríos. Es en estos suelos húmedos y profundos de aluvión donde podemos encontrar estos árboles, normalmente aislados, dispersos y asociados a las huertas. Son frecuentes en los valles de los ríos más importantes de Albacete.

#### Usos tradicionales:

Fundamentalmente el almez destaca por emplearse desde antiguo en la fabricación de las más diversas herramientas y aperos agrícolas. Todos hemos visto en la Feria de Albacete los puestos que exhiben las horcas, cargadores, astiles, varas de varear, etc.. de madera de almez. Esta madera es fácil de trabajar, lo que se une al rápido crecimiento de esta especie por lo que se guían y podan desde jóvenes para dar forma a la herramienta deseada. Algunas zonas de Albacete, especialmente la ribera del Júcar son productoras de madera de almez, de la que abastecen a los artesanos ubicados en la provincia de Valencia, ya que en Albacete ha desaparecido este oficio. Aunque para trabajos sencillos, muchos agricultores aún utilizan ellos mismos el almez.

Por otra parte, los frutos son comestibles, por lo que se recogían para comer, especialmente por los niños, que también los utilizaban desde el punto de vista lúdico, sobre todo en La Manchuela, para usarlos como proyectiles.

**Arnica** (*Chiliadenus glutinosus* (L.) Fourr.). Fam. Compuestas.

**Árnica de piedra, árnica-ge del campo, hierba del hueso, hierba de los peñascos, mosquerilla, té de monte, té de piedra, té de roca.**

## Árnica

### Descripción botánica:

El árnica es una hierba que muere en otoño para renacer en primavera de sus raíces. Mide entre uno y dos palmos de longitud. Toda ella es pegajosa y exhala un aroma suave. Las hojas son lanceoladas, sentadas, con el ápice puntiagudo y de 2-3 cm. Las flores aparecen en agosto, son diminutas, amarillas y se agrupan en cabezuelas de más o menos 1 cm, rodeadas de brácteas alargadas. El fruto es un aquenio minúsculo.

### Hábitat y distribución:

Esta planta es característica de rocas y peñascos calizos más o menos inclinados. Es común por toda la provincia, especialmente en las comarcas más mediterráneas. Parece mentira como esta planta, en plena canícula, se encuentra en todo su verdor, incluso en la más fuerte sequía, creciendo en las peñas más desoladas.

### Usos tradicionales:

Esta planta se utiliza exclusivamente como medicinal, siendo muy apreciada para tratar dolencias muy diversas.

Las propiedades de uso más extendido se refieren al tratamiento de problemas digestivos en general y para heridas, como desinfectante y cicatrizante. En ambos casos se prepara una infusión de la planta que se toma vía interna para las afecciones digestivas y se usa en forma de lavados para curar heridas.

También se utiliza para el dolor de riñón y problemas renales, en forma de tisana, mezclada con poleo y pelos de pancha. Diferentes afecciones del aparato circulatorio como la «subida de la sangre» o el corazón débil se tratan con la infusión de esta planta tomada durante un novenario.

Para resfriados y gripes, recogemos diferentes fórmulas para elaborar tisanas de esta planta con otras, como árnica, poleo, «zuros» de maíz y malvasisco o árnica con manzanilla, higos y cebada, también árnica, tomillo y «zuros» u otra fórmula más compleja como árnica, «zuro» de pancha, siete higos, siete granos de café y poleo a lo que se le añade un chorrico de coñac y azúcar tostada.

Su infusión también se ha utilizado como calmante de los nervios.



Figura 44. Árnica (Dibujo: Teresa Tomás)

## **Azafrán** (*Crocus sativus* L.) Fam. Iridáceas. **Zafrán**

### **Azafrán**

#### **Descripción botánica:**

El azafrán es una planta bulbosa, a partir de un cormo subterráneo se desarrollan unas hojas alargadas y acintadas y las conocidas flores, la rosa del azafrán, con seis tépalos rosados, tres estambres y un estigma dividido en tres lóbulos filiformes (el azafrán).

#### **Hábitat y distribución:**

El azafrán es una planta cultivada, traída a España por los árabes, de donde viene su nombre «safrán» que quiere decir amarillo. Sólo la encontramos en cultivo. Los azafraneros deben plantarse en tierras de regadío o de secano, pero en este último caso mollares y frescas. La extensión de este cultivo disminuye poco a poco en nuestra provincia debido a la competencia de otros países.

#### **Usos tradicionales:**

Principalmente, se cultiva el azafrán para usarlo como condimento. Tanto su nombre en castellano como su nombre científico significan «amarillo», pues además es un excelente colorante. Se ha cultivado en toda la provincia. En las comarcas más «azafraneras», el azafrán ha sido la cartilla de ahorro, ya que se reservaba en arcas y armarios para los gastos excepcionales, como bodas, ajuares, compra de tierras o casas, etc.

El comercio del azafrán aún representa una fuente importante de ingresos en la economía provincial. Esta especie es muy apreciada en los países árabes que la importan para multitud de usos, por ejemplo, como ambientador de la casa quemándola en los braseros.

La parte de la planta que se emplea son los «mazos» (estigmas). Estos después de la «monda» deben tostarse, para ello, en muchos lugares de Albacete se ha usado tradicionalmente la madera de quiebraollas (*Cistus clusii* Dunal). Algunos años se ha llegado también a comercializar las «pepitas» (estambres).

La «farfolla» (corolas) y los «mazos» se han utilizado por los niños para teñir los zompos.

Como medicinal, se ha venido usando para el dolor de oídos, cociendo unos «pelos» y aplicando unas gotas de este cocimiento en el oído afectado. Otro uso ha sido el abortivo.

Las hojas, el «espartín», se han empleado como forraje.



Figura 45. Azafrán (Dibujo: Teresa Tomás)



**Baladre** (*Nerium oleander* L.) Fam. Apocináceas.  
**Adelfa.**

---

## Baladre

### Descripción botánica:

El baladre es un arbusto de hasta 3 o 4 metros de altura, formado en la base por varias ramas erectas que dan látex al quebrarse. Las hojas son grandes, perennes, lanceoladas, rígidas, con numerosos pares de nervios secundarios. En las ramas se disponen de tres en tres. Las flores son muy llamativas, en las plantas silvestres de color rosa intenso, mientras que en las cultivadas las hay blancas, rosadas, de corola doble, etc.. La corola tiene los cinco pétalos unidos en la base. El fruto es un folículo alargado que contiene un gran número de pequeñas semillas pelosas.

### Hábitat y distribución:

El baladre aparece fundamentalmente en el cauce de ramblas y en las riberas de ríos y arroyos mediterráneos. En nuestra provincia lo encontramos en las zonas más cálidas, como la comarca del Campo de Hellín, parte de la sierra de Segura, parte de La Manchuela y parte del Campo de Almansa-Higuera, es decir en toda el área colindante con Valencia y Murcia.

Por otra parte, como planta ornamental, la podemos encontrar en toda la provincia.

### Usos tradicionales:

Su toxicidad la ha hecho tan famosa que incluso está muy extendido el dicho «eres más malo que el baladre». A pesar de ello, se ha utilizado como medicinal, en forma de vahos, mezclado con otras hierbas, para curar la bronquitis. El cocimiento de las hojas se utilizaba para lavar las zonas afectadas de sarna, tanto en personas como en animales.

Como uso veterinario, las varas de baladre, se emplean para «magnar» las caballerías, pasandola repetidas veces bajo el vientre del animal afectado de alguna dolencia digestiva.

Una utilidad muy extendida en toda la provincia, a la que ya hemos hecho referencia anteriormente es su plantación en jardines particulares, patios, corrales y jardines públicos como planta ornamental.

Como insecticida, se empleaba hirviendo flores y tallos y lavándose la piel con el líquido resultante.

También se ha usado para fabricar lejía a partir de las cenizas de baladre.



Figura 46. Baladre (Dibujo: Teresa Tomás)

**Beleño** (*Hvosc\_vennu.c nī'c'er* L. y *H. albos* L.) Fam. Solanáceas.  
**Aveniños, beninos, beniños, bininos, niños, tabaco borde.**

**Beleño**

**Descripción botánica:**

El beleño es una hierba bianual o perenne, robusta, de 50 cm de altura o algo más, con las hojas alternas, lobuladas, pelosas y grandes. Las flores presentan la corola soldada en su base, que se prolonga en cinco lóbulos, con unas marcadas venaciones negro-violáceas en el caso de *H. niger* y uniformemente amarillas con la garganta negra en el caso de *H. albus*. El fruto es un pixidio rodeado por el cáliz, que es persistente. En su interior contiene innumerables semillas de color oscuro. El conjunto de cápsula y cáliz recuerda a una muela invertida.

**Hábitat y distribución:**

El beleño es amante de la desolación y las ruinas, por ello lo encontramos en montones de escombros, en casas derruidas, castillos, viejas iglesias y en general en pueblos y ciudades, siempre en medios muy influidos por la actividad humana.

**Usos tradicionales:**

Como en muchas otras Solanáceas, el beleño es rico en alcaloides, principios activos que afectan al sistema nervioso, por lo que son plantas tóxicas, empleadas en muchas culturas desde la antigüedad con fines psicotrópicos. En el beleño encontramos como alcaloides la hiosciamina y la escopolamina.

El uso más extendido del beleño, del que encontramos referencias no sólo en Albacete, sino en toda la Península Ibérica y en gran parte de Europa, es su empleo para aliviar los dolores de muelas.

Para ello, se emplea de diferentes formas, se cuece la planta entera y con ese cocimiento se realizan enjuagues de la parte de la boca dolorida. Otro sistema es fumarse las hojas secas del beleño, sin tragar el humo, reteniéndolo en la boca. Pero, sin lugar a dudas, el método más generalizado son los vahos de beleño, de hecho existe un refrán que dice que «con el humo del biniño se cae el sapillo». Este sistema emplea las semillas maduras. Para tomar los vahos, en primer lugar se dispone un brasero con ascuas, sobre las que se echa un puñado de semillas de beleño, entonces, sobre el brasero se coloca invertida una palangana metálica, una vez que está caliente la palangana, se vuelve y se vierte agua sobre la misma. Los vapores que desprende la palangana son los que se inhalan por la persona afectada cubriéndose con una toalla o con una manta. Entonces, según las personas consultadas, se aprecia como de la boca caen los «sapillos» (a los que se atribuye el dolor de muelas) a la palangana. Esta creencia está también extendida por toda Europa.



Figura 47. Beleño (Dibujo: Teresa Tomás)

## **Caña** (*Arundo donax* L.) Fam. Gramíneas.

---

### **Caña**

#### **Descripción botánica:**

La caña es una planta fácilmente identificable, conocida por todos. Se caracteriza por sus rizomas, de los que parten unos tallos simples, divididos en entrenados huecos y nudos ensanchados, es en estos últimos donde aparecen las hojas, con forma de cinta. En el extremo de los tallos se desarrollan las inflorescencias estériles, con la forma característica de plumero.

#### **Hábitat y distribución:**

Los cañaverales, lugares poblados de cañas, son el ambiente propicio para encontrar esta planta, junto con ramblas, orillas de ríos, charcas y lagunas y ribazos de vegas y huertas. Se distribuye por toda la provincia de Albacete.

#### **Usos tradicionales:**

Los usos principales de la caña son en la construcción y en la agricultura. En la construcción, se han usado para los tejados; las cañas se colocaban sobre las vigas y cotanos atadas con «guita» de esparto, sobre este cañizo se disponía una capa de barro y cascotes que servía de soporte a las tejas. Aún hoy, muchas casas cuentan con tejados de cañizo.

Por otro lado, también en la construcción, la caña se ha empleado para hacer tabiquillos, disponiendo cañizos como soporte del tabique, que se enlucen luego con yeso. Actualmente, los cañizos se emplean como sombreados en terrazas y chiringuitos.

En la agricultura, las cañas son el soporte más socorrido para las plantas que necesitan guiarse, como habichuelas, tomates, algunas clases de calabazas, etc.

Para ello, cada hortelano construye sus encañados trabando y uniendo cañas con corderillos o con esparto picado.

Los tallos de las cañas han sido también una materia prima óptima para la elaboración de pipas de fumar.

En el ámbito doméstico, por su rigidez y resistencia, se emplean como soporte de escobas y también como bastidor para enrollar sobre ellas hules y manteles.

En la sierra son herramienta imprescindible para elaborar las deliciosas hojuelas que, acompañadas con miel, son uno de los dulces tradicionales de la Semana Santa y de las bodas y celebraciones.

En el campo de la pesca, la planta ha dado nombre al artilugio que sirve para pescar, siendo el origen de esta herramienta. Hoy llamamos «caña» a artefactos construidos con fibra de carbono, plásticos, etc. Sin embargo, aún hoy, en las riberas de los ríos, aún se ven pescadores que emplean la humilde caña de la ribera (y a veces sus capturas superan a las de los usuarios de las más sofisticadas y caras herramientas).

En otros aspectos, hay quien añade hojas de caña a los tomates en agua sal con el fin de que no se pongan blandos.



Figura 48. Caña (Dibujo: Teresa Tomás)

## **Cardo setero** (*Er. vngiunr campestre* L.) Fam. Umbelíferas.

**Cardacuca, cardiacuco, cardo de carracuca, cardo macuquero, cardo bajo, cardocuco, carracuca, caricuca.**

---

### **Cardo setero**

#### **Descripción botánica:**

El cardo setero es una planta herbácea vivaz, con hojas divididas y de márgenes espinosos. En primavera desarrolla los vástagos aéreos que culminan en inflorescencias compactas en forma de umbelas, con radios muy cortos, que aparecen en las axilas de unas brácteas punzantes. En otoño se seca la parte aérea y perduran sus raíces engrosadas.

#### **Hábitat y distribución:**

Se desarrolla en las orillas de los caminos, ribazos, ejidos y añojales. Siendo común en toda la provincia.

#### **Usos tradicionales:**

Es muy conocido porque se asocia a él una de las setas más conocidas en nuestra provincia, la seta de cardo o seta de cardocuco (*Plecuntus er.-ngü* (DC:Fr.) Quél.).

En cuanto a sus usos directos, se utiliza como mágico-religioso para curar las almorranas, su raíz cortada en tres trozos se introduce en el bolsillo de la persona afectada y se cree que así desaparece la dolencia. De un modo similar se utiliza un trozo de raíz para evitar las escoceduras en las ingles o un trozo del propio cardo para protegerse del dolor de riñones. como hacían los segadores y recolectores de lentejas en La Manchuela.

Corno medicinal se emplea el cocimiento de la raíz para quitar los lunares y para tratar los problemas de ciática.

Un remedio algo brusco empleaba un cardo setero para cuando «se abría» una mano. entonces se azotaba ésta fuertemente con el cardo hasta que saliera sangre.

En veterinaria popular se empleaba para tratar las picaduras de animales ponzoñosos, pinchando la zona de la picadura con una púa de cardo setero y restregando posteriormente una porción de raíz en el mismo lugar.

Como repelente de insectos, hay quien lo cuelga en los gallineros para prevenir contra el piojuelo.

Otros cardos utilizados en la etnobotánica albacetense son el cardo (*C. nana canlunculus* L.) como comestible y planta cuajaleche. las tobas (*Onoporchinn* sp. pl.) como comestibles y combustibles, el cardo zambombero (*Carthamus lanatus* L.) para hacer con su caña, un bote y la «pezorra» (vejiga) del cerdo o pieles de conejo, las tradicionales zambombas navideñas, los cardos yesqueros (*Echiuops* sp. pl. y *Ptilostemon hispanicus* (Lam.) Greuter) para hacer una especie de estopa, la yesca, para prender fuego y encender los cigarros), los cardos borriqueros (*Silvbum marianum* (L.) Gaert.) como plantas forrajeras para caballerías y como planta comestible, el cardillo (*Scolvirs hispanicus* L.), del que se recogen sus tallos y hojas tiernas como verdura de primavera, que a menudo acompaña a la colleja en diversos platos.

También se conocen popularmente los *ginetes* o cardos peluqueros (*Cirsium* sp. pl.), el cardoblanco (*Picnnon acorna* (L.) Cass.), los cadillos (*Xanthox spinasum* L.), los cardos uveros (*Centaurea* sp. pl.), los abriajos, quiebracamás o encojaperros (*Centaurea calcitrapa* L.), el cardo heredero (*Atractylis huntii* L.), etc.



Figura 49. Cardo setero (Dibujo: Teresa Tomás)

**Carrasca** (*Quercus rotundifolia* Lam.) Fam. Fagáceas.

**Carrasco, chaparra blanca** (porte arbustivo), **chaparro** (porte arbustivo), **encina, matacán** (grupos y pies de frutos amargos), **mataparda** (porte arbustivo).

---

## Carrasca

### Descripción botánica:

Conocida por todos, la carrasca en condiciones adecuadas llega a ser un árbol de tamaño medio (6-7 m, excepcionalmente hasta 10-12m), aunque en condiciones desfavorables se mantiene de forma arbustiva (los llamados chaparros). La corteza es lisa en los troncos jóvenes, pero poco a poco se va cuarteando para aparecer típicamente cuarteada en los ejemplares grandes. Sus hojas son redondeadas, verde-grisáceas por el haz y blanquecinas por el envés, inicialmente presentan estípulas que caen muy pronto. Las hojas juveniles y de las ramas inferiores son espinosas, mientras que las de las ramas superiores presentan el margen inerme. El follaje se mantiene durante todo el año. En los brotes de primavera aparecen las flores masculinas y femeninas, separadas pero siempre en el mismo pie (monoecia), las flores masculinas se agrupan en amentos, las femeninas dan lugar a las conocidas bellotas, que maduran en otoño.

### Hábitat y distribución:

Las carrascas son los árboles más representativos del bosque mediterráneo. así, predominan en los montes del Campo de Montiel, son frecuentes en la sierra y, en el resto de la provincia aparecen en nuestros últimos encinares.

### Usos tradicionales:

Si tuviéramos que elegir un árbol que representara a nuestra provincia y a gran parte del país, éste sería la carrasca. Por su abundancia y por sus características, encontramos que ha sido un recurso natural con múltiples usos.

En el campo de la agricultura y otras industrias se ha empleado como materia prima para la construcción de herramientas destinadas a sufrir un fuerte desgaste, como «uvios» (yugos), zoquetes, pescuños, tozas, troncedores, piezas de molinos, tajones de partir carne y mazas para picar esparto, garrotes y varas de «trallas» (látigos), etc.

La madera por su elevado poder calorífico se ha empleado como fuente de energía, bien directamente en forma de leña o transformada en carbón vegetal.

El fruto, de gran poder nutritivo, según los historiadores romanos era utilizado por los pobladores de la península como fuente importantísima de alimento y aún hoy se utilizan las bellotas con este fin, tanto crudas como asadas. En épocas de menos recursos, a las mujeres que acababan de parir se les aconsejaba que comieran bellotas para favorecer la producción de leche. También para la alimentación de animales, las bellotas son muy nutritivas.

Como medicinal, se ha utilizado la corteza cocida en forma de emplastos y paños para tratar la ciática y sanar contusiones y golpes. También se ha usado como astringente y para el dolor de muelas. Como uso mágico-curativo se ha empleado contra las verrugas.

Las cenizas de carrasca, mezcladas con agua, forman una lejía natural que se ha utilizado popularmente para blanquear la ropa.

Como curtiente, se usa la corteza, muy rica en taninos, especialmente la de la raíz, que se ha empleado para curtir pieles y como tinte natural, dando un color amarillo.

Como sucedáneo del tabaco, en la Sierra han llegado a fumar la corteza.

Otros usos de las carrascas son como sesteros de los ganados y como plantas ornamentales junto a aldeas y en jardines públicos.



Figura 50. Carrasca (Dibujo: Teresa Tomás)



## **Colleja** (*Silene vulgaris* Moench) Fam. Cariofiláceas. **Colleja fina.**

### **Colleja**

#### **Descripción botánica:**

Aunque también pueden desarrollarse a partir de sus semillas, las collejas que se recogen habitualmente son los brotes de un sistema subterráneo de raíces perdurantes que cada primavera y a veces en otoño dan lugar a un gran número de renuevos. En estos encontramos unas hojas lanceoladas, algo carnosas, sésiles y opuestas, que aparecen en los nudos del tallo, típicamente engrosados. Conforme avanza la primavera, los entrenudos se alargan (se «espigan») y en el mes de mayo aparecen en los extremos de los tallos unas flores blancas con cinco pétalos lobulados, cubiertos en su base por un cáliz característicamente inflado. Estas flores, al ser fecundadas, dan lugar a unas cápsulas, que contienen en su interior un gran número de pequeñas semillas.

#### **Hábitat y distribución:**

Las collejas se encuentran sobre todo en aquellos terrenos alterados que rodean las tierras de labor como linderos, ribazos, cunetas, ejidos. Antiguamente, también se encontraban en los campos de cultivo, ya que la labranza con caballerías no llegaba a profundizar hasta el nivel donde se encuentran las raíces de las collejas. Con estos requerimientos ecológicos, las collejas son frecuentes en toda la provincia, pero especialmente en las zonas más cultivadas.

#### **Usos tradicionales:**

La colleja ha sido un complemento alimenticio tradicionalmente asociado a la primavera. Aún hoy se recolectan en campos y ribazos, siendo muy apreciadas en toda la provincia, aunque se debe tener cuidado y no recoger aquellas rociadas con alguno de los innumerables venenos que se usan actualmente en la agricultura. Incluso existe una cierta actividad comercial con esta planta, vendiéndose en algunos mercados. Las collejas forman parte de nuestro recetario gastronómico tradicional, interviniendo en muchos platos, sofritas, en tortilla, revueltas con huevos, en caldo valiente, etc.

En estos platos de primavera, especialmente en la Sierra, la colleja se suele acompañar de los brotes tiernos de otras plantas silvestres como son los tizones (*Chondrilla juncea* L.), chicorias (*Cichorium intybus* L.), camarrojas (*Crepis vesicaria* L.), chichirimamas o arrucas (*Scor. onera* sp. pl.), blandillas (*Rhagadiolus edulis* Gaertner), pan de pastor (*Mantisalca salmantica* (L.) Briq. y Cavill.), perejileras o guijones (*Scandix* sp. pl.) y otras. Algunas de estas plantas también se consumen crudas en ensaladas.



Figura 51. Colleja (Dibujo: Teresa Tomás)

**Crujía** (*Digitalis obscura* L.) Fam. Escrofulariáceas.  
**Corrijia, dedalera, hierba crujiera, hierba de las muelas.**

**Crujía**

**Descripción botánica:**

Esta planta crece como un arbusto poco denso, de más o menos medio metro o poco más de altura, ramificado desde la base en tallos alargados, con hojas en su mitad superior. Estas son lineares, puntiagudas, de unos 10 cm de longitud. Las flores aparecen en primavera, son de color marrón y con forma de dedal. El fruto es una cápsula. Es una planta tóxica.

**Hábitat y distribución:**

La crujía la podemos encontrar en los matorrales mediterráneos y montes más o menos espesos, por toda la provincia.

**Usos tradicionales:**

Se ha usado como medicinal para calmar el dolor de muelas, de donde recibe uno de sus nombres. Esta propiedad indican algunas personas que se refleja en la forma del fruto, que recuerda a una muela (como una reminiscencia de la teoría del signo).

El cocimiento de los tallos tiernos se aplicaba en paños sobre inflamaciones y golpes.

Sin embargo, donde esta planta se ha utilizado ampliamente es en el campo de la curación de animales, donde ha destacado la crujía como planta vulneraria y antiinflamatoria, indicada para sanar heridas, rozaduras, golpes, inflamaciones, etc. Por ejemplo, para curar las pezuñas heridas de las mulas, se hacía una tisana con crujía, quebrantahuesos, manrubillo, sabuco y «cortía» (corteza) de pino. En esta se mojaban paños con los que se liaba la pezuña dañada durante varios días. Al cabo de un par de semanas el animal estaba ya restablecido.

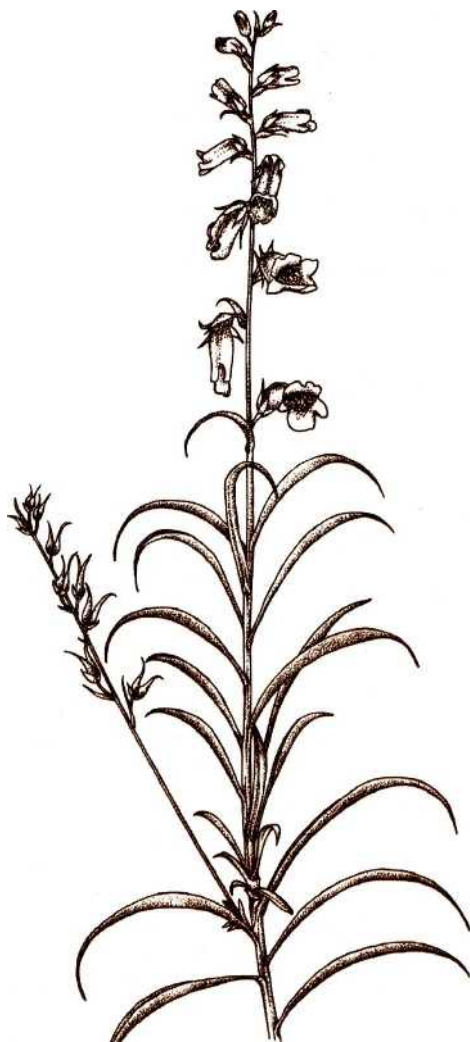


Figura 52. Crujía (Dibujo: Teresa Tomás)

## **Curalotó** (*Sedum spectabile* Boreau). Fam. Crasuláceas.

**Curalotodo, hierba callera, hoja callera, mata callera, sanalotó, sanalotodo.**

---

### **Curalotó**

#### **Descripción botánica:**

El curalotó es una planta crasa, es decir de hojas carnosas, pues en ellas la planta almacena abundante agua. Estas hojas son alternas, ovaladas, con el margen ligeramente dentado y con un peciolo muy corto. El nervio medio de la hoja destaca especialmente. La epidermis de la hoja es fácilmente separable del parénquima. Las flores son pentámeras, como en el resto de *Sedum* y al madurar se convierten en una cápsula.

#### **Hábitat y distribución:**

El curalotó, originario de América, no existe espontáneo en nuestro país, por lo que lo encontramos siempre cultivado, generalmente en macetas, donde se adapta muy bien al clima seco y soleado de la España mediterránea

#### **Usos tradicionales:**

Como indica su nombre, esta planta es muy apreciada en la medicina popular no sólo en nuestra provincia, sino también en gran parte del país. El uso principal de esta especie es para tratar afecciones de la piel como granos, callos y heridas. Para ello, el método más extendido, sobre todo para los callos y forúnculos, consiste en coger una hoja de la planta, algunas personas posteriormente la calientan y otras no, se extrae la fina epidermis que recubre la hoja y se aplica la parte desprovista de piel sobre la zona a tratar y se mantiene ahí un rato. Otro sistema, generalmente empleado para desinfectar heridas, se basa en triturar la planta en un mortero y a modo de cataplasma, aplicar la pasta resultante recubriendo la herida. En algunos casos, se cuecen hojas y flores y con el agua resultante se lavan las heridas.

Otra utilidad de esta especie, generalizada en toda la provincia, es su cultivo como planta ornamental, propagándose a partir de tallos, que arraigan fácilmente y se desarrollan muy bien en macetas.

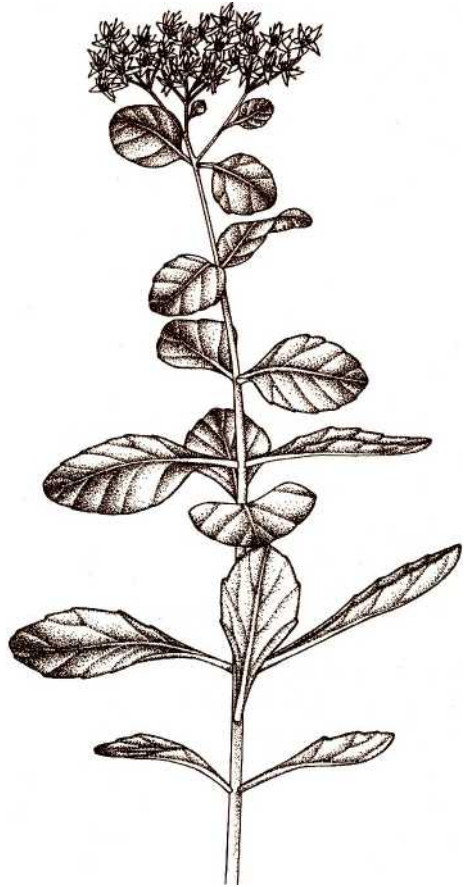


Figura 53. Curalotó (Dibujo: Teresa Tomás)

**Esparraguera** (*Asparagus acutifolius* L.). Fam. Liliáceas.**Espárrago de monte, espárragos trigueros** (los brotes)**Esparraguera****Descripción botánica:**

La esparraguera es un arbusto lianoide, vivaz, de 1 a 2 m, con las ramas transformadas en cortas y ásperas espinas. Las flores presentan seis tépalos y otros tantos estambres, al madurar desarrollan una baya negra, tóxica. Cada primavera, la planta se renueva a partir de brotes, los espárragos, que se convierten en nuevos tallos. Las escamas que recubren los espárragos son las hojas verdaderas de la planta.

**Hábitat y distribución:**

La esparraguera nos ofrece los «espárragos trigueros», llamados así por que hasta no hace mucho tiempo se recogían también en los campos y mieses de secano. Con los laboreos profundos de la agricultura actual, las esparragueras han desaparecido de estos ambientes, si acaso, existen en algún lindero o en los olivares, creciendo al pie de los olivos, aunque lo común es encontrarlas en el monte, generalmente al pie de las carrascas y otras matas, creciendo al abrigo de las copas de estas plantas.

**Usos tradicionales:**

Principalmente, en toda nuestra provincia, esta planta se utiliza como alimento, recolectándose en primavera los brotes tiernos. Estos son más apreciados cuanto más precoces, pues son más tiernos y menos amargos. Algunas personas utilizan para atar los manojos de espárragos correas de torovisco.

Estos brotes forman parte de nuestra cocina tradicional, interviniendo en muchos platos, especialmente con huevos revueltos o en tortillas.

Otra utilidad de los espárragos son sus virtudes medicinales, reconocidas tanto popular como científicamente. De estas, destacan sus propiedades diuréticas. También popularmente se ha empleado para favorecer la expulsión de objetos punzantes, como espinas, cuando algún niño, involuntariamente ingería algún elemento de este tipo.

Esta planta también es una de las que se utiliza como indicadora de malos suelos en una versión de la historia del ciego que va a comprar un terreno (véase apartado de dichos y leyendas).

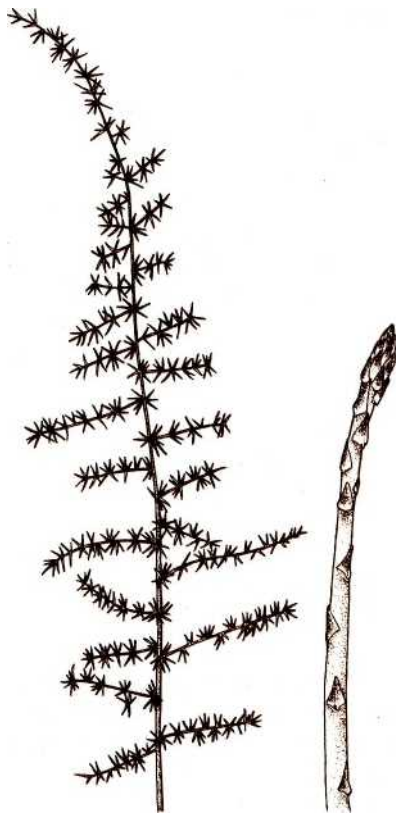


Figura 54. Esparraguera (Dibujo: Teresa Tomás)

**Esparto** (*Stipa tenacissima* L.) Fam. Gramíneas.  
**Atocha, atochín** (la espiga).

---

## Esparto

### Descripción botánica:

El esparto es una planta rizomatosa. De estos rizomas parten unos haces de hojas que en conjunto forman la mata del esparto, lo que popularmente se conoce como «atocha». En primavera desarrolla unas inflorescencias en espiga que se sitúan en el extremo de un tallo alargado. Con la edad, a menudo, las atochas mueren por el centro y presentan una característica forma de anillo. Las hojas son laminares, en los periodos secos se enrollan sobre sí mismas, cubriendo así los estomas que quedan en el interior de la hoja, siendo esta una adaptación característica del esparto a la aridez.

### Hábitat y distribución:

El esparto es característico de zonas áridas, así los espartizales son una parte importante del paisaje de las zonas más secas de España. En tiempo de los romanos, el sureste de la Península Ibérica se conocía como «campus spartarius», es decir el campo del esparto, debido a la gran abundancia de esta planta.

### Usos tradicionales:

Desde la más remota antigüedad, como demuestran numerosos hallazgos arqueológicos, el esparto ha servido para confeccionar una gran variedad de utensilios domésticos, agrícolas y ganaderos, desde las vestimentas de nuestros ancestros hasta modernos objetos decorativos, pasando por capachas, serones, cuévanos, aguaderas, baleos, esteras, frontiles, caracolerías, cestos, bolsos, cortinas, recubrimiento de botellas y garrafas, sombreros y un largo etcétera. Existe todo un mundo y una historia del esparto, que se trata en otros estudios. Se trabaja verde o cocido y picado, con diferentes técnicas, entre las que sobresalen el recincho y la pleita. En nuestra provincia alcanzó una gran importancia comercial, especialmente en Hellín y Elche de la Sierra donde motivó un período de florecimiento económico en los años 40 y 50 que cesó bruscamente con la llegada masiva del plástico. Industrialmente se ha empleado en cordelería y para fabricar pasta de papel.

En la época de auge del esparto, llegó a cultivarse y a estar vigilados los espartizales.

En construcción popular, la cuerda de esparto era un elemento auxiliar que se empleaba, entre otras cosas, para construir los tejados, atando el encañado a las vigas.

En agricultura se emplea el esparto cocido y picado para atar injertos, guiar plantas como tomates y habichuelas, atando las ramas a las cañas que se colocan como soporte. En la siega se ataban los haces de mies con una soguilla de esparto. También se ha usado para desinfectar colmenas, fermentando el esparto y quemándolo después.

Otro uso es la fabricación de escobas bastas con las espigas del esparto. Estas escobas son de corta duración.

En veterinaria popular se ha usado para tratar el moquillo, atando una soga de siete nudos al cuello del animal afectado, del mismo modo y con un número impar de nudos se empleaba para tratar las «nubes» en las ovejas y algunas personas lo han usado así también para corderos con diarrea.

Como medicinal, constituye la base de una pomada para tratar los herpes.



Figura 55 Esparto (Dibujo: Teresa Tomás)

## **Espliego** (*Lavandula latifolia* Medik.). Fam. Labiadas. **Boja esplieguera, espligo.**

---

### **Espliego**

#### **Descripción botánica:**

El espliego es un arbusto que generalmente no sobrepasa el medio metro de altura. Sobre los tallos, muy leñosos, se disponen los brotes herbáceos en los que encontramos las hojas, linear-lanceoladas, sentadas y de un color gris-azulado, debido al recubrimiento de pelos que presentan como adaptación al clima mediterráneo. Florece en pleno verano, cuando desarrolla unos brotes alargados, sin hojas, en el extremo de los cuales se forman las espigas que llevan las flores, estas son pequeñas, azuladas, labiadas y acompañadas de una hojilla diminuta de forma linear. El fruto está formado por cuatro granillos (tetraquenio).

#### **Hábitat y distribución:**

El espliego es planta mediterránea, amante del sol. Por ello la encontramos abundantemente en los matorrales que siguen a la degradación de los bosques mediterráneos sobre suelos calizos, especialmente en zonas con una cierta altura.

#### **Usos tradicionales:**

Esta planta tuvo bastante importancia comercial como fuente de esencia destinada sobre todo a la perfumería. Para ello se segaban las inflorescencias y se destilaban en el campo usando grandes calderas que aún hoy podemos ver abandonadas en muchos lugares. Con la denominación popular de «espliego» se ha cultivado y se cultiva el lavandín (*Lavandula x intermedia* Loisel) híbrido de la lavanda (*Lavandula angustifolia* Mill.) y del espliego.

El espliego también se maceraba en agua recogida la noche de San Juan, para emplear posteriormente ese agua como cosmético (lavándose la cara con ella). Otro uso cosmético se realizaba friendo las flores en aceite, solas o mezcladas con romero, para untarse luego el pelo, con la finalidad de darle brillo y fortalecerlo.

Los ramilletes de flores se colocan en armarios y arcas sirviendo de aromatizantes y repelentes de polillas. Con esas espigas también se elaboran diferentes tipos de ambientadores.

Como planta medicinal se ha venido empleando su esencia diluida para lavar la cara afectada de granos. También con la esencia se daban friegas en el pecho para el tratamiento de diferentes afecciones respiratorias, así como para zonas afectadas de reuma. Para estos mismos trastornos se utiliza la planta también en forma de vahos. Su infusión se toma para dolencias de garganta como afonías y para el tratamiento del colesterol durante un novenario.



Figura 56. Espiago (Dibujo: Teresa Tomás)



**Ge del campo** (*Helianthemum cinereum* Cav. subsp. *rotundifolium* (Duna) Greuter y *H. marifolium* (L.) Mill.). Fam. Cistáceas.

**Hierba ge, hierba de la ge, seg del campo, té de monte.**

---

### Ge del campo

#### Descripción botánica:

La ge del campo es un arbusto más pequeño que un tomillo, algo rastrero, con hojas no aromáticas, ovaladas, con el envés grisáceo, acompañadas a menudo cada una de otras dos hojas minúsculas (estípulas) que se desarrollan junto al peciolo de cada hoja. Las flores son vistosas, amarillas, con cinco pétalos y cinco sépalos, de los que dos son diminutos. Presentan numerosos estambres. Al madurar dan lugar a una cápsula que se abre por tres valvas.

#### Hábitat y distribución:

Esta planta se encuentra en tomillares, matorrales de bajo porte que quedan como restos de lo que en su día fue un bosque o bien aparecen como una primera etapa de colonización de terrenos baldíos y añojales considerados terrenos marginales para la agricultura.

#### Usos tradicionales:

Basicamente, esta planta es importante como medicinal, de hecho, se dice que «quien conoce la ge del campo, no quedará ni cojo ni manco» o «el que conoce la hierba de la ge, ni cojo, ni ciego, ni manco se ve» lo que refleja el aprecio que se tiene de esta planta por la medicina popular.

Principalmente se usa como cicatrizante de heridas y para el tratamiento de quemaduras, para ello se hace una pomada friendo la planta en aceite de oliva y añadiéndole algo de cera virgen.

Para inflamaciones, contusiones y dolores musculares se cuece la planta y se dan friegas en la zona dolorida.

En Almansa la conocen como té de monte o seg del campo y la utilizan como planta digestiva.

Como uso veterinario, se ha empleado para curar los «barros» (heridas infectadas) de las caballerías.

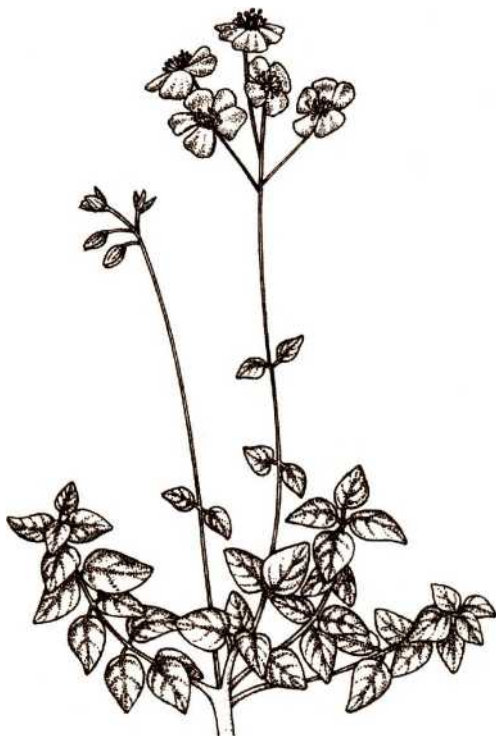


Figura 57. Ge del campo (Dibujo: Teresa Tomás)

**Hierbabuena** (diferentes híbridos cultivados del género *Mentha*). Fam. Labiadas.  
**Hierbasanta, mastranzo, menta, sándalo.**

**Hierbabuena**

**Descripción botánica:**

La hierbabuena es una planta vivaz, herbácea, de intenso aroma, por todos conocido. Las hojas se disponen opuestas, son de un color verde intenso y de forma ovada, puntiagudas, casi sentadas y con el margen aserrado. Las flores, pequeñas y de color rosado se agrupan en verticilos (rodajas) en el ápice de los tallos.

**Hábitat y distribución:**

Esta planta no aparece espontánea en nuestro país, si acaso naturalizada. Ama la humedad, por lo que se cultiva junto a fuentes, balsas, acequias, etc...y a menudo en exposiciones umbrías.

**Usos tradicionales:**

Fundamentalmente, se emplea como condimento. El uso de esta especie en la cocina española es una huella clara del paso de la cultura árabe, voraz consumidora de hierbabuena, por estas tierras. En Albacete, es un ingrediente básico para cocinar los caracoles, especialmente los «alfalferos», esos caracoles pequeños que se consumen a millones durante el verano en las tascas del Paseo de la Feria en Albacete. En los «andrajos», se añade picada.

Como planta medicinal, en infusión se ha utilizado como digestivo, para dolores de hígado y para expulsar las lombrices intestinales.

Por otra parte, la hierbabuena es una planta constante en la jardinería popular, cultivada en orzas, ollas, macetas o en huertos, interviene en jardines de todo tipo.

En la provincia de Albacete existen otras mentas silvestres, que no se conocen como hierbabuena, así, los mastranzos (*Mentha suaveolens* Ehrh. y *Mentha longifolia* (L.) Huds.), son mentas bastas que se crían en junqueras y huertas, se utilizan popularmente como medicinales y condimentos. Otras mentas se conocen como téis o poleos, ya que se suelen tomar en infusión como digestivas, como es el caso del poleo (*Mentha pulegium* L.) ya tratada por separado en esta sección de etnoflora selecta (véase menta-poleo) o el té de río (*Mentha aquatica* L.).



Figura 58. Hierbabuena (Dibujo: Teresa Tomás)

## Hierba de las moscas (*Silene muscipula* L.) Fam. Caryofiláceas. Atrapamoscas, hierba mosquera, hierba mosquitera, pegamoscas.

### Hierba de las moscas

#### Descripción botánica:

Esta es una hierba anual, de hasta medio metro o poco más, muy ramificada, con los tallos divididos en nudos y entrenudos. En estos últimos se sitúan las hojas, opuestas y lanceoladas. Las flores son de color rosado, con el cáliz soldado y los pétalos escotados, se agrupan en cimas. El fruto es una cápsula. Toda la planta está cubierta de una sustancia viscosa.

#### Hábitat y distribución:

La hierba de las moscas crece como mala hierba de primavera en terrenos de labor, en viñas, olivares y mieses, también puede aparecer en terrenos marginales como cunetas y baldíos. Está en retroceso con el uso de herbicidas. Aunque escasa, se puede encontrar por toda la provincia.

#### Usos tradicionales:

Hemos elegido esta especie como representativa de las plantas insecticidas y repelentes de insectos en la cultura popular. Actualmente, todas ellas están en desuso por el auge de los insecticidas sintéticos.

La hierba de las moscas se colgaba tal cual, en manos, del techo de corrales, gorrineras y viviendas. La viscosidad que recubre la planta hace que las moscas que se posen sobre esta queden atrapadas. En otras zonas de España se emplean otras plantas viscosas con idéntico fin.

Otras plantas que también se colgaban como repelentes de insectos son la mejorana, la esparraguera y el espliego. Con el mismo fin se cultivan la alábega y la albahaca (*Ocimum minimum* L. y *O. basilicum* L.)

La belesa (*Plumbago europaea* L.), el baladre, el torovisco, la retama y la noguera se trituran, y en unos casos se maceraban en agua y en otros se cocían para ahuyentar parásitos del suelo de los corrales, mojándolo con el líquido resultante. Esta operación se solía hacer después de sacar la basura. En ocasiones, se utilizaban directamente ramas o trozos de la planta que se esparcían por el suelo, como se hacía con el helecho (*Pteridium aquilinum* L.), el mastranzo (*Mentha suaveolens* Ehrh.), el torovisco, la belesa, el manrubio (*Marrubium vulgare* L.).

Para proteger la ropa del ataque de las polillas, se introducían determinadas plantas en armarios y baúles, como el espliego, el tabaco (*Nicotiana* sp. pl.), la sabina, la mejorana o el tarraguillo.



Figura 59. Hierba de las moscas  
(Dibujo. Teresa Tomas)

**Hierba de la sangre** (*Lithodora fruticosa* (L.) Griseb.). Fam. Borragináceas.  
**Aserrones, asperones, hierba de las siete sangrías, rascaviejas, tomillo rascaviejas.**

**Hierba de la sangre**

**Descripción botánica:**

La hierba de la sangre es un arbusto algo mayor que un tomillo, vivaz y bastante leñoso, presenta las hojas alternas, lineares y ásperas por la presencia de numerosos pelos rígidos. Las flores son pentámeras, con la corola soldada en su base y de color azul intenso, aparecen en abril y mayo, y dan lugar al madurar a un tetraquenio.

**Hábitat y distribución:**

Esta planta se desarrolla en tomillares y otros matorrales resultantes de la degradación del bosque mediterráneo como romeales y encinares aclarados. Se encuentra por toda la provincia como especie frecuente en el tipo de vegetación indicado anteriormente.

**Usos tradicionales:**

Como su nombre indica, el uso medicinal de esta planta va dirigido al tratamiento de afecciones relacionadas con el aparato circulatorio.

Principalmente, la hierba de la sangre se emplea para curar las «subidas de la sangre», como se conoce popularmente a las afecciones de tipo alérgico, hormonales o debidas a otras causas que se manifiestan externamente a través de la piel, en forma de granos, sarpullidos, urticarias, etc... Generalmente se toma durante un novenario la cocción de la planta. Se considera una planta fuerte, que «desgasta la sangre», por lo que se recomienda a algunas personas que la tomen sólo durante tres días (siempre se debe tomar durante un número impar de días).

Su infusión también sirve para combatir resfriados y gripes.



Figura 60. Hierba de la sangre (Dibujo: Teresa Tomás)

## **Higuera** (*Ficus canco* L.) Fam. Moráceas.

---

### **Higuera**

#### **Descripción botánica:**

La higuera es un árbol conocido por todos, caducifolio, de grandes hojas lobuladas, ásperas y alternas. La corteza es lisa, de color ceniciento. Las infrutescencias o siconos son los conocidos higos, de los que según las variedades hay dos cosechas anuales, las brevas y los higos.

#### **Hábitat y distribución:**

Existen higueras silvestres (llamadas «bordes») y cultivadas. Las silvestres y naturalizadas crecen en lugares relativamente húmedos como vegas y ríos. aunque también aparecen en roquedos e incluso en los muros de iglesias y castillos.

Las variedades cultivadas se plantan generalmente en suelos frescos, huertas, lindes, etc., siendo en nuestra provincia un cultivo de acompañamiento, para el abastecimiento familiar.

#### **Usos tradicionales:**

Fundamentalmente se cultivan las higueras para obtener de ellas sus sabrosos frutos (aunque en realidad son infrutescencias), los higos y brevas. Las brevas aparecen sobre las ramas formadas en el año anterior y maduran a comienzos del verano, mientras los higos se forman en el brote nuevo y están en sazón a final del verano y comienzo del otoño. A menudo se recoge esta cosecha con una caña en cuyo extremo se ata una lata con la tapa aún unida y colocada a modo de visera de forma que corta el cuello del higo y éste cae así al fondo del bote. En cualquier caso siempre se debe evitar subirse a una higuera con poca ropa. pues el contacto de las hojas sobre la piel produce irritación y picores.

Los frutos se recolectan para consumirlos frescos, siendo muy ricos en azúcares y vitaminas diversas. En el caso de algunas variedades determinadas se recogen para pasificarlos y conservarlos secos. Para ello, se extienden en esteras y cañizos. exponiéndolos al sol durante el día y guardándolos en las casas por la noche.

Con estos higos secos se elabora el célebre y nutritivo pan de higos, aunque también se combinan con frutos secos como nueces o cacahuets para formar las «bodas» o «casaos», tradicional combinación que se hace en las fiestas navideñas tomando la «casca-ruja» (aperitivo navideño a base de frutos secos e higos). También se pueden conservar los higos secos en arrope, para lo cual se tratan con cal (para endurecerlos) y se sumergen luego en la melaza (arrope) que se obtiene al cocer mosto hasta que pierde más de la mitad de su volumen.

Los higos secos se usan también como medicinales, cociéndolos con otras plantas para curar los resfriados.

El látex que fluye de la higuera cuando se arranca una hoja o un higo se utiliza para eliminar las verrugas aplicándolo sobre éstas.

Existe la creencia que la leña de higuera da dolor de cabeza cuando se quema por lo que no se utiliza como combustible.

Como planta ornamental, es una clara herencia del concepto de huerto-jardín hispanoárabe. Siendo frecuente encontrarlas en patios y corrales. Se plantan siempre de esqueje o a partir de rebrotes.

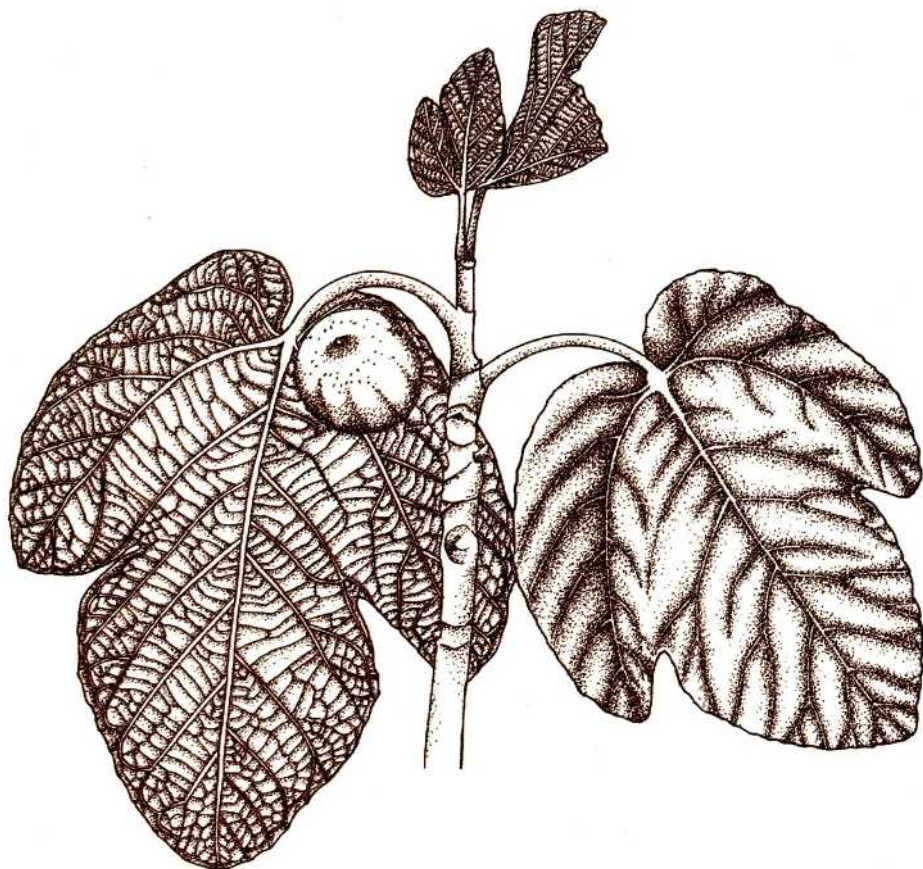


Figura 61. Higuera (Dibujo: Teresa Tomás)

**Hinojo** (*Foeniculum vulgare* Mill. subsp. *piperitum* (Ucría) Cout.) Fam. Umbelíferas.  
**Linojo.**

---

**Hinojo**

**Descripción botánica:**

El hinojo es una hierba vivaz, alta, de hasta dos metros, que brota en primavera para secarse en otoño. Los tallos son alargados, con pocas hojas, estas están divididas en segmentos muy finos y como toda la planta, presentan un aroma anisado característico. Las flores son amarillas, diminutas y se agrupan en umbelas. Los frutos son diaquenos, pequeños y surcados por costillas longitudinales.

**Hábitat y distribución:**

Esta planta crece sobre todo en cunetas y ribazos, orillas de caminos, añojales, ejidos y terrenos baldíos. Es común por toda la provincia.

**Usos tradicionales:**

Dentro del ciclo anual, la matanza es un punto de referencia en la vida rural, en el que se utilizaban y utilizan diversas plantas, una de estas es el hinojo. Este se añadía en las calderas de agua hirviendo que se empleaban para lavar las tripas, con el fin de aromatizar el olor fétido de éstas. A su vez servía de condimento para algunos productos de la matanza, como las morcillas.

En algunas recetas de aliño de aceitunas, se emplea el hinojo como saborizante.

En la elaboración de aguardientes y licores, en algunos casos se emplea el hinojo en las calderas de destilación.

Los tallos secos se fumaban como sucedáneo del tabaco.

Como planta medicinal, el hinojo se emplea en forma de infusión para depurar la sangre. Una tisana de violetas (*Viola* sp. pl.), orégano (*Origanum vulgare* L.), malvaisco (*Althaea officinalis* L.), tomillo e hinojo se toma, tres tazas al día, para el asma. Para la tos, se bebe la infusión de los frutos triturados, endulzada con miel. Como aperitivas y sedantes, se utilizan las semillas en infusión. Para el dolor de muelas, se hacen enjuagues con el cocimiento de tallos e inflorescencias. Mezclado con orégano se toma para calmar los dolores menstruales.

Las frías con esencia de hinojo se han empleado para combatir el reuma y la artritis. Para expulsar las lombrices intestinales se utiliza la infusión de los frutos.

Pero, sin duda, el aspecto más conocido y extendido del hinojo es su propiedad para expulsar gases y ayudar a la digestión.



Figura 62. Hinojo (Dibujo: Teresa Tomás)

**Lechiterna** (*Euphorbia serrata* L. y *E. nicaeensis* All.). Fam. Euforbiáceas.  
**Lecheinterna, leche de gato, letrichernas, letricheznas, rechiruelas, trichezna.**

**Lechiterna**

**Descripción botánica:**

Son plantas herbáceas, vivaces, de aproximadamente medio metro de altura con hojas alternas y con las flores muy reducidas y agrupadas en unas inflorescencias muy características llamadas ciatios. Toda la planta contiene un jugo lechoso irritante y tóxico.

**Hábitat y distribución:**

*E. serrata* L. es común en cunetas y añojales, mientras que *E. nicaeensis* All. es más característica de matorrales. Ambas especies son comunes en toda la provincia.

**Usos tradicionales:**

Tradicionalmente ha sido utilizada por pastores y ganaderos para cuajar la leche, tanto para hacer queso como cuajada. Las proporciones que nos dan en Casas de Lázaro son cuatro gotas de leche de lechiterna para medio litro de leche u ocho para un litro, antes de añadirla se disuelve un poquito en agua.

Como uso lúdico no exento de cierto peligro, se ha empleado el látex de estas plantas para, aplicándolo sobre el glande, provocar una fuerte inflamación que repercute en el tamaño del miembro viril. Esta práctica estaba extendida por toda la provincia a modo de broma o juego, aunque nos han referido algún caso que ha necesitado tratamiento médico.

Como medicinal se ha venido empleando en el tratamiento de las verrugas, aplicando el látex directamente sobre estas.

El látex también se ha empleado para curar «granos ciegos» (internos) y los «ojos de pollo» de los pies, aplicándolo directamente sobre la zona afectada.

Algunas especies del género *Euphorbia* se cultivan como ornamentales, como la conocida «flor de Pascua» (*E. pulcherrima* Willd. ex Klotzsch) y la «puntilla de la virgen» (*E. marginata* Pursh.).

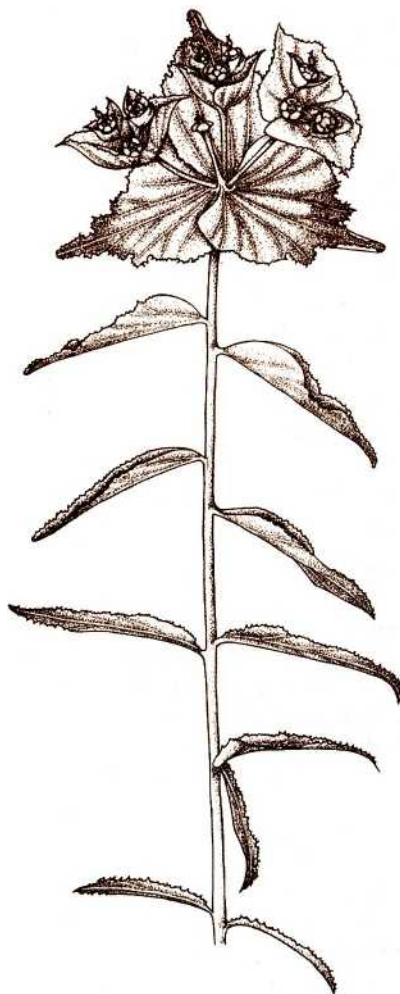


Figura 63. Lechiterna (Dibujo: Teresa Tomás)



**Maguillo** (*Mulos orospedanus* D. Rivera y cols. y *M. sylvestris* Mill.) Fam. Rosáceas.  
**Manzanas de pastor.**

---

**Maguillo**

**Descripción botánica:**

Arbusto o arbolillo que no supera los cuatro metros de altura, muy ramificado desde la base y no espinoso. Hojas glabras, oval-lanceoladas. Frutos globosos, algo aplastados, con piel amarillenta teñida de rojo en la zona expuesta al sol, carne ácida, aspera y consistente.

**Hábitat y distribución:**

Aparece silvestre en las zonas altas de las sierras de Segura y Alcaraz, en lugares húmedos y fríos. Es una especie típica de avellanares. Probablemente es uno de los árboles silvestres más escasos de la provincia de Albacete, estando relegado a unas pocas localidades. Sin embargo al haber sido utilizado como portainjertos, se pueden encontrar ejemplares naturalizados o procedentes de antiguos cultivos en otros lugares de la provincia como el Campo de Montiel o la comarca que hemos denominado Pre-sierra.

**Usos tradicionales:**

Los maguillos o manzanos silvestres forman parte habitual del paisaje del norte de la Península Ibérica, su presencia en estas montañas es algo excepcional en nuestro marco geográfico. Por ello, es un árbol poco conocido fuera de las zonas más frescas de la sierra.

Donde se conoce se ha empleado como portainjertos de manzano, para ello se arrancaban del monte los pies salvajes de maguillo, que se injertaban posteriormente en las huertas de variedades seleccionadas de manzanas.

Actualmente, en antiguos huertos y cultivos abandonados encontramos maguillos que proceden de esta práctica, ya que suele ocurrir que se seca la parte aérea que se injertó y al rebrotar surge de nuevo el portainjerto (se «franquea»).

Las maguillas como fruto son muy ásperas, ya que contienen gran cantidad de taninos, lo que dificulta su consumo en fresco. Aunque en tiempos de escasez se han recogido para comerlas como fruta, pero se recolectaban más que para las personas, para usarlas como alimento de animales. En otras regiones españolas se maceran en aguardientes para obtener diversos licores. como el famoso «basaka» de los Pirineos Occidentales. Sin embargo, en nuestra provincia no tenemos referencias del uso de las maguillas con esta finalidad, aunque si se maceran en vinagre, para aromatizarlo, ya que aunque estas manzanas sean mucho más ásperas que las variedades de manzano cultivado. son también mucho más aromáticas. El vinagre aromático obtenido se emplea para aliñar ensaladas.

Otra utilidad de las maguillas es servir como ambientadores. A menudo estos frutos son bastante aromáticos, despidiendo un intenso olor a manzana. Por ello, se colocaban en armarios y cajones.

Como una consecuencia del alto contenido en taninos de esta fruta, son conocidas popularmente sus virtudes para atajar diarreas.

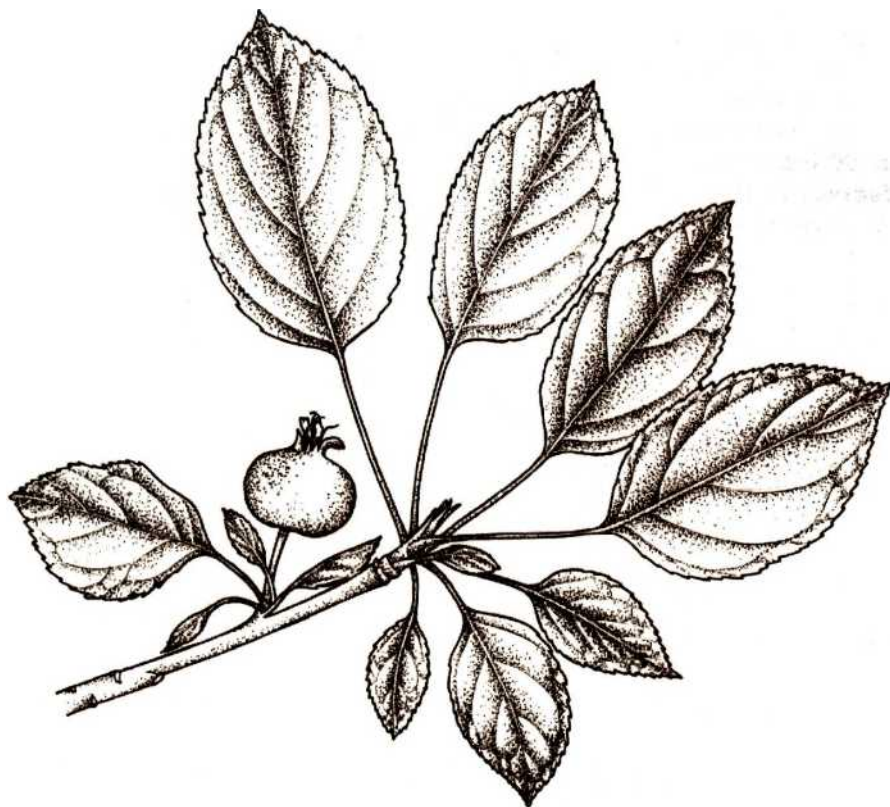


Figura 64. Maquillo (Dibujo: Teresa Tomás)

**Malvas** (*Malva sylvestris* L.). Fam. Malváceas.

**Marvas, pancillos** (el fruto), **panetes, quesicos** (el fruto).

---

## **Malvas**

### **Descripción botánica:**

Las malvas son hierbas vivaces, con hojas palmeadas, alternas y de color verde intenso. Las flores son las conocidas malvas, de color rosado con venaciones más oscuras. El fruto es un esquizocarpo.

### **Hábitat y distribución:**

Estas plantas crecen en suelos enriquecidos en nitrógeno, en lugares frecuentados por animales, como inmediaciones de corrales y sesteros. Son abundantes en solares, escombreras, cunetas, ejidos y cercanías de caminos y poblaciones. Por sus hábitos nitrófilos se usa el refrán «irse a criar malvas» como sinónimo de la muerte (también aparecen en cementerios). Son comunes en toda la provincia.

### **Usos tradicionales:**

Los frutos se han utilizado como comestible, especialmente por los niños, a modo de juego.

Es una planta muy conocida a nivel popular, donde interviene en dichos y cuentos, como uno en que una mujer para avisar a su amante que el marido estaba en casa, ponía unas ramas de malvas en la ventana, con una botella de vino entre dos velas, con lo que su amigo entendía «mal vas, vino entre dos luces» refiriéndose que el marido llegó al oscurecer, cuando no lo esperaba hasta el día siguiente.

Ante todo, se las conoce por sus virtudes medicinales, a esto hacen referencia dichos como «si te curas con malvas, mal vas». Estas propiedades se conocen también a nivel científico y se atribuyen en gran medida a la riqueza en mucílagos de esta planta.

Para resfriados y gripes, se usan las flores de malva, tanto en infusión como inhalando los vahos. Con estos últimos se tratan también las pulmonías.

La infusión de las flores se toma como laxante.

El cocimiento de las hojas se tomaba en forma de vahos para dolencias de la garganta como afonías y ronqueras.

Para las contusiones y golpes, se cocían hojas y flores de malva para empapar paños en ese cocimiento, que se aplicaban sobre la zona afectada.

Las hojas y flores también se cocían para, en forma de infusión y vahos, tratar diversas afecciones renales.

Sin embargo, el uso más extendido es el tratamiento de espinillas, granos, forúnculos y flemones. Para ello, se cocían sobre todo las flores y se hacían cataplasmas que se aplicaban sobre la afección.

Los «uñeros» también se trataban con malvas, en este caso, se usaba la flor cocida y escurrida a la que se le añadían unas gotas de aceite y se hacía con esto una cataplasma que se cubría con una gasa.

Para los animales resfriados se empleaban también los vahos de malvas.

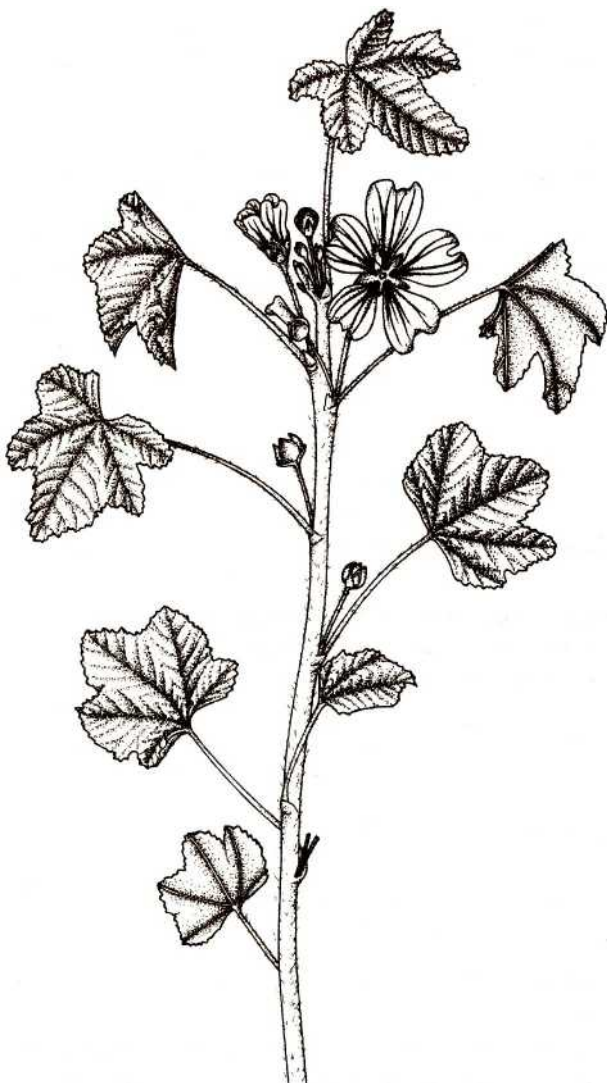


Figura 65. Malvas (Dibujo: Teresa Tomás)

## **Manzanilla del campo** (*Santolina chainaec, parissus L.*). Fam. Compuestas. **Brochera, manzanilla borde, manzanilla amarga.**

---

### **Manzanilla del campo**

#### **Descripción botánica:**

La manzanilla del campo es un arbustillo con las hojas pequeñas y profundamente lobuladas, estas al estrujarlas exhalan un fuerte aroma similar al de la manzanilla pero más intenso. Las flores se agrupan en cabezuelas, aparecen en verano y constan únicamente de flores tubulares de color amarillo intenso. El fruto es un aquenio.

#### **Hábitat y distribución:**

Esta especie encuentra su ambiente óptimo en tomillares, tanto cuando estos aparecen como último resto de vegetaciones más desarrolladas, como cuando surgen como primera etapa de colonización de suelos abandonados por la agricultura. También se encuentra en cunetas y ribazos. Es frecuente en toda la provincia, sobre todo en las comarcas más orientales.

#### **Usos tradicionales:**

Sobre todo, esta planta se ha utilizado y se utiliza como medicinal, gozando de un gran aprecio en casi toda la provincia, con excepción de la Sierra.

El uso medicinal de la manzanilla del campo popularmente se asimila al de la manzanilla o manzanilla dulce (*Matricaria recutita L.*), aunque se considera más fuerte que ésta última. Por ello, se emplea su infusión sobre todo como digestiva y también como colirio para los ojos.



Figura 66. Manzanilla del campo (Dibujo: Teresa Tomás)

**Mariselva** (*Salvia lavandulifolia* Vahl, *S. pseudovellerea* Rivas-Mart. y *S. blanca* Webb y Heldr.). Fam. Labiadas.

**Manisierva, marisielva, marisilva, salvia, selva, sielva, sierva.**

### Mariselva

#### Descripción botánica:

Esta planta forma un arbusto de tamaño medio, de hasta medio metro de altura, aunque bastante extendido. Las hojas son opuestas, de forma lanceolada con un peciolo bien marcado, aromáticas y de color grisáceo debido al recubrimiento de pelos que presentan. En primavera desarrolla unos brotes alargados en los que aparecen las flores, estas son azuladas, relativamente grandes (de hasta 2 cm), con la corola dividida en dos labios, el superior con forma de casco, y dos estambres. El fruto son cuatro achenios diminutos.

#### Hábitat y distribución:

La mariselva crece en matorrales mediterráneos, más o menos en los mismos que el espliego. Es decir, matorrales de transición entre tomillares y garrigas. En la provincia encontramos repartidas por toda su superficie las tres especies indicadas.

#### Usos tradicionales:

Como planta aromática que es, la mariselva posee un aceite esencial en sus hojas que ha motivado su recolección para destilarla y obtener así la esencia destinada a la industria perfumista.

Se ha utilizado como dentífrico, masticando sus hojas para blanquear los dientes.

Como planta medicinal, el alcohol donde se han macerado sus hojas se utiliza para dar friegas en el pecho a personas con procesos asmáticos. La infusión de sus hojas se considera eficaz para calmar los dolores de barriga y para bajar la tensión. Mezclada con morquera (*Satureja* sp.pl.) constituye un remedio tradicional para las afonías.

La esencia en forma de friegas se ha empleado para combatir el reuma y para tratar tobillos torcidos y esguinces.

Las hojas secas y trituradas se han utilizado como sucedáneo del tabaco.

Los brotes que produce al florecer, cuando están tiernos, son muy apreciados por el ganado, por lo que los pastores buscan las matas de mariselva para alimentar sus reses.



Figura 67. Mariselva  
(Dibujo: Teresa Tomás)

## **Mejorana** (*Thymus mustichina* L.). Fam. Labiadas.

### **Majorana, tomillo mejorana.**

---

#### **Mejorana**

##### **Descripción botánica:**

La mejorana es un pequeño arbusto que crece de forma densa, no sobrepasando generalmente el medio metro de altura. Las hojas son opuestas, planas, de forma oval y con un aroma muy característico. En primavera se observa un contraste marcado entre las hojas nuevas de color verde y las formadas en la época de crecimiento anterior, de color grisáceo. Las flores son blancas y pequeñas, aparecen a comienzos del verano agrupadas en unos glomérulos terminales de los que destacan los lóbulos de los cálices. El fruto es un tetraquenio diminuto.

##### **Hábitat y distribución:**

La mejorana crece en los matorrales mediterráneos de la serie de degradación del bosque mediterráneo, pero sólo sobre suelos síliceos o descarbonatados, pues es planta que no tolera la cal. Por tanto, la encontramos allí donde veamos cantos rodados u otras rocas síliceas como pizarras, esquistos o cuarcitas. Debido a este condicionante, la mejorana en nuestra provincia la encontramos sobre todo en su mitad occidental, especialmente en las comarcas más húmedas y con suelos síliceos.

No se debe confundir esta especie con la mejorana o majorana (*Origanum majorana* L.) que se cita en muchos libros de plantas y que se vende en herboristerías.

##### **Usos tradicionales:**

Aunque por sus requerimientos ecológicos, la mejorana no crece en toda la provincia, es bastante conocida, incluso en algunas áreas donde no existe la planta.

Muchas de las utilidades de la mejorana se deben a que es una planta aromática. Así, ha llegado a recogerse en el campo para destilarla y obtener aceite esencial. También se ha utilizado como ambientador, especialmente para armarios y baúles.

Como uso cosmético, se maceraba mejorana en agua recogida la noche de San Juan y con ese agua se lavaba el rostro.

En muchos corrales y «tinás» se cuelga mejorana del techo para ahuyentar los insectos.

Se ha utilizado en agricultura tradicional en la zona de la Sierra cultivándola junto a los tomates para prevenir plagas.

Como condimento también se utiliza la mejorana, para acompañar platos de carne.

Un uso mágico-religioso de la mejorana ha sido utilizarla en algunos pueblos, como Yeste o Bienservida para determinados actos religiosos, echándola al suelo por donde vaya a pasar la procesión o bien adornando altares.

Como planta protectora frente al diablo y los malos espíritus, en algunas aldeas de la Sierra se elabora con mejorana, romero y hierba de Santa María la «cruz del diablo» que se coloca en la puerta de las casas para proteger a sus moradores.

La mejorana también se usa como planta medicinal, tomándola en infusión como digestivo y para dolores de estómago. También hay quien la usa como hipotensora.

Esta planta figura así mismo en dichos populares como «el que toma la mejorana consigue lo que le da la gana» o «el que toma mejorana sueña lo que le da la gana» y también «dicen que los pastores huelen a ruda y a lana, pero huelen a tomillo y a mejorana».

Tiene interés como planta melífera.

El nombre se dice que viene de los padres de la Virgen (Joaquín y Ana) que yendo un día de paseo por el campo cogiendo hierbas, se agachó Joaquín y cogiendo esta planta. dijo "Esta es mejor, Ana".



Figura 68. Mejorana (Dibujo: Teresa Tomás)



## **Menta-poleo** (*Mentha pulegium* L.). Fam. Labiadas. **Poleo, poleo del campo, té del campo.**

---

### **Menta-poleo**

#### **Descripción botánica:**

El poleo es una hierba vivaz, en la que vemos desaparecer cada otoño su parte aérea para volver a brotar en primavera. Por tanto, las raíces perduran durante el invierno y son las que regeneran la planta. Esta desarrolla unos tallos alargados con hojas ovaladas, muy ligeramente dentadas, casi sentadas y con el aroma característico de las mentas. En verano se forman las inflorescencias en forma de verticilos (coronas de flores) formados por numerosas flores de color rosado y pequeño tamaño. El fruto son cuatro aquenios de tamaño minúsculo.

#### **Hábitat y distribución:**

Esta planta se asocia siempre a lugares húmedos, zonas de encharcamiento donde el agua se acumula en invierno («chortales»), riberas de arroyos y ríos, etc., más frecuentemente en suelos arcillosos y descalcificados. En la provincia es abundante en las comarcas serranas, aunque en el resto de la provincia aparece en algunos puntos aislados.

#### **Usos tradicionales:**

Principalmente, esta planta se utiliza como medicinal, habiéndose extendido su uso desde la cultura tradicional para llegar a ser una bebida habitual en bares y restaurantes. Se emplea basicamente como planta digestiva, tomándola en infusión después de las comidas. También hay quien la utiliza para trastornos hepáticos, mezclada con rabogato, manzanilla y limón. Para dolencias renales, se hace una tisana con poleo, flor de pino, flor de sabinia y hojas de níspero. Para fortalecer el corazón se usa así mismo en infusión. Para calmar los dolores de la menstruación hay quien hace una tisana de poleo y hierba de la sangre.

Esta planta se ha usado también en animales con trastornos digestivos como «hinchazones».

Por otra parte, en las comarcas serranas se cultiva el poleo en los pequeños jardines domésticos, a menudo en ollas viejas o en rincones.

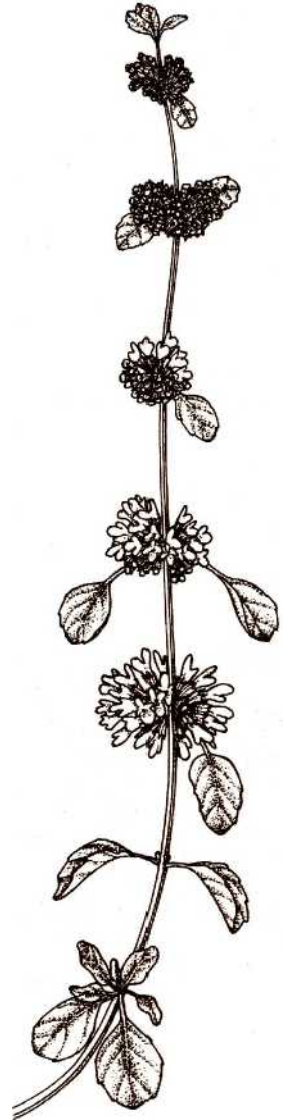


Figura 69. Menta-poleo  
(Dibujo: Teresa Tomás)

**Morquera** (*Satureja intricata* Lange y *S. obovata* Lag.) Fam. Labiadas.  
**Ajedrea, hierba de las olivas, jedrea, jegrea, tomillo aceitunero, saljolía**

**Morquera**

**Descripción botánica:**

La morquera o ajedrea es un arbusto vivaz, algo mayor que un tomillo y generalmente más extendido. Las hojas se disponen opuestas sobre el tallo, son de color verde intenso, de contorno obovado, muy ligeramente dentadas en ocasiones, pequeñas (1 cm o menos de longitud) y profundamente aromáticas, con un olor muy característico. Las flores aparecen en verano, son pequeñas, y blancas o rosadas según la especie (blancas en *S. intricata*, rosadas en *S. obovata*), al madurar se convierten en cuatro pequeños achenios.

**Hábitat y distribución:**

Estas plantas las encontramos en emplazamientos secos, como matorrales soleados, del tipo de los tomillares, a menudo sobre suelos muy erosionados e incluso en las grietas de peñascos y piedras. Aparecen por toda la provincia.

**Usos tradicionales:**

En gran parte de la provincia, esta es una de las plantas silvestres que más se recoge para usarla como condimento con una finalidad muy concreta, dar sabor a las aceitunas aliñadas, aunque también se utiliza para las carnes y para los tomates en aguasal. En este último caso, como los tomates flotan en la salmuera, se coloca la morquera formando una trama que impide que los tomates se expongan al aire, así, además de dar sabor, sirve para sumergir estos frutos.

Como medicinal, se emplea para dolores de barriga, también para las lombrices, así como mezclada con mariserva sirve para combatir los dolores de garganta y afonías. En resfriados y afecciones de las vías respiratorias, como el asma, se utiliza la infusión de morquera así como para tratar problemas reumáticos.

En La Manchuela se ha utilizado en festividades religiosas para lavar a los santos.

Es planta de interés melífero.

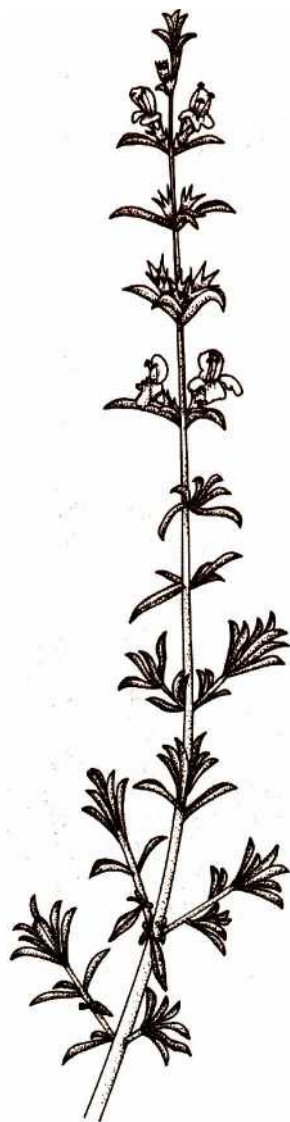


Figura 70. Morquera  
 (Dibujo: Teresa Tomás)

**Noguera** (*Juglans regia* L. y *J. hispanica* D. Rivera y cols.). Fam. Juglandáceas.  
**Nogal, nogal rinconero, noguera rinconera** (en el caso de la segunda especie)

---

## **Noguera**

### **Descripción botánica:**

Las nogueras son árboles caducifolios que llegan a alcanzar gran tamaño, como es el caso de algunos ejemplares notables existentes en Albacete, como el célebre «Plantón del Covacho» de Nerpio. Las hojas son alternas, compuestas, imparipinnadas con folíolos ovalados, grandes, con numerosos pares de nervios, el raquis termina en un ensanchamiento que protege la yema. Las flores se disponen separadas en el mismo pie, las femeninas son poco llamativas, aparecen generalmente de dos en dos y se caracterizan por el estigma profundamente dividido en dos lóbulos, las flores masculinas se agrupan en amentos que generalmente no coinciden en el momento de maduración con las flores femeninas del mismo pie. El fruto es una drupa, la conocida nuez.

### **Hábitat y distribución:**

Es planta esencialmente cultivada, normalmente en suelos profundos y frescos, en las riberas y vegas de los ríos, en cañadas y en los suelos de secano más frescos. No se conocen poblaciones completamente silvestres de nogal en la actualidad, aunque los datos polínicos y la existencia del nogal rinconero (*Juglans hispanica*) nos hacen pensar en un origen parcialmente autóctono.

Se encuentra en toda la provincia, siendo más abundante en la Sierra y en las vegas de los ríos, especialmente del Júcar.

### **Usos tradicionales:**

Como planta de interés comestible, destaca la noguera por sus frutos, las nueces, consumidas solas o combinadas en Pascua con higos formando las «bodas» o «casaos», e interviniendo en gran cantidad de dulces de nuestro recetario tradicional como los «nuégados», el pan de higo, bizcochos, etc. Con las nueces se elabora el «licor de nueces», con frutos verdes recogidos el día de San Juan, macerando en vino siete o nueve nueces durante cuarenta días.

Es célebre la madera de nogal, destacando antiguamente la de nogal rinconero. Tradicionalmente se ha empleado en la elaboración de artesas y actualmente en la fabricación de muebles de calidad.

Para teñir se usan las hojas, que dan color tabaco y los frutos verdes, de los que se obtiene un color negro.

Como repelente de insectos se ponían unas ramas en los atrojes para preservar la cosecha de los gorgojos.

En medicina popular, el nogal se ha empleado para la diabetes, utilizando sus frutos y hojas. Con los tabiquillos que hay en el interior de las nueces se elaboraba un remedio para el corazón. Con el cocimiento de las hojas se hacían lavados vaginales para tratar infecciones. La cáscara exterior (mesocarpo) del fruto verde se ha utilizado en forma de cocimiento para lavar heridas. La infusión concentrada de hojas de nogal se tomaba como abortiva, para interrumpir un embarazo no deseado.

Como uso mágico-religioso, se decía que llevando tres nueces de «tres carreras» o «picúas» en el bolsillo, desaparecería el dolor de cabeza.

En veterinaria popular, la corteza cocida y aplicada en forma de paños calientes se usaba para tratar las rozaduras de las caballerías.

Las hojas secas y trituradas se fumaban como sucedáneo del tabaco.

Se cultiva, además de por su fruto y madera, como árbol de sombra, en terrenos frescos y vegas.



Figura 71. Noguera (Dibujo: Teresa Tomás)

**OliVO** (*Olea europaea* L.) Fam. Oleáceas.

**Acebuche** (el olivo silvestre, *Olea maroccaua* Greuter y Burdet y ejemplares asilvestrados de *Olea europaea* L.). **Olivera.**

---

## **Olivo**

### **Descripción botánica:**

Arbol o arbolillo siempreverde con hojas lanceoladas, opuestas, con el envés blanquecino y el ápice puntiagudo. Las flores son diminutas y aparecen en pequeños racimos axilares en primavera, que al ser fecundadas dan lugar a las conocidas aceitunas, que vienen a ser drupas con un endocarpo (hueso) muy lignificado, estas alcanzan su plena madurez en invierno.

### **Hábitat y distribución:**

En la provincia de Albacete existe el olivo silvestre, aunque de forma muy localizada en las sierras del suroeste, dentro de matorrales soleados en «pizorros» y pedregales.

El olivo cultivado se encuentra con mayor o menor presencia por toda la provincia.

### **Usos tradicionales:**

Los aprovechamientos fundamentales del olivar son los que se derivan de sus frutos, estos se recogen en verde para aliñarlos y consumirlos directamente, para lo cual se cultivan variedades más carnosas que dan aceitunas «de agua», «de mesa» o «de verde», estas se recolectan a finales de octubre-principios de noviembre. Sin embargo, la mayor parte de la producción olivarera de nuestra provincia se destina a la obtención del aceite de oliva, que se obtiene en las almazaras a partir del prensado del fruto recogido en diciembre y enero. Este aceite es un ingrediente fundamental en la cocina mediterránea y en la cocina albacetense, donde forma parte esencial de muchos platos y se ha utilizado como conservante de numerosos productos como el queso, embutidos, escabeches, etc.

El olivo silvestre o acebuche se ha utilizado como portainjertos del olivo cultivado.

La madera de olivo es muy apreciada como combustible por su elevado poder calorífico. Y el aceite de oliva ha servido para alimentar los candiles que iluminaban las viviendas de nuestras gentes en los largos inviernos.

Las varas de olivo se emplean para servir como mangos de herramientas agrícolas.

Como forraje para ovejas y cabras son muy alimenticias las ramas de los olivos, procedentes generalmente de las podas.

El Domingo de Ramos se bendicen y reparten ramas de olivo que luego se ponen como adorno en balcones y ventanas.

El aceite de oliva es un ingrediente fundamental en diversos rituales de detección, prevención y curación del mal de ojo.

Como medicinal está muy extendido por toda la provincia el empleo de la infusión de hojas de olivo para bajar la tensión arterial.

El aceite en crudo se utiliza como laxante, tomando una pequeña cantidad o en el caso de los niños pequeños untando el rabillo de una hoja de geranio (*Pelargonium* sp. pl.) que se introduce en el ano.

El efecto contrario, como astringente, se consigue con el cocimiento de las flores que se toma como tisana.

Determinados problemas biliares se trataban tomando aceite de oliva en crudo.

Para calmar los dolores producidos por las hemorroides se elaboraba una cataplasma con harina y aceite de oliva.

En veterinaria, para curar rozaduras y heridas de animales se emplea directamente el aceite de oliva en crudo.



Figura 72. Olivo (Dibujo: Teresa Tomás)

**Oro<sup>y</sup>a!** (*Teucrium pseudochamaepitys* L.). Fam. Labiadas.  
**Agenciana, iva, pico de pájaro, pinillo.**

---

**Oroval**

**Descripción botánica:**

El oroval es una planta herbácea vivaz. Los tallos son alargados, se desarrollan en primavera cubriéndose de numerosas hojas opuestas y divididas totalmente en tres lóbulos lineares. A finales de la primavera aparecen las flores, estas son axilares, blancas, relativamente grandes (más o menos centímetro y medio), con los pétalos soldados en un único labio inferior y con cuatro estambres que destacan ampliamente. El fruto es un tetraquenio.

**Hábitat y distribución:**

Los matorrales y pastizales de lomas y laderas son el ambiente donde encontramos esta planta. Aparece por toda nuestra provincia con especial profusión en la vegetación mediterránea.

**Usos tradicionales:**

Esta planta se usa fundamentalmente como planta medicinal, a ello hacen referencia dichos como «el que conoce el oroval, por su culpa pasa mal» o variantes como «si conoces el oroval, para qué pasas mal» o «el que conoce el oroval, no conoce ningún mal» o en Almansa «iva, el que siempre la toma, nunca la olvida», lo que da idea del aprecio que se tiene de esta planta, considerada casi una panacea.

La utilidad más extendida del oroval es tomar su infusión o cocimiento durante un novenario para tratar las fiebres y «calenturas». En Almansa, donde le llaman iva o pico de pájaro lo tornaban como aperitivo para abrir las ganas de comer a los inapetentes. También se ha utilizado para fortalecer el corazón, para mejorar la circulación sanguínea, y como desinfectante de heridas.

Los pastores reconocen el interés pascícola de esta planta, consumida con avidez por sus reses.



Figura 73. Oroval  
(Dibujo: Teresa Tomás)

## Ortiga (*Urtica urens* L. y *Urtica dioica* L.) Fam. Urticáceas.

### Ortiga

#### Descripción botánica

Las ortigas, bien conocidas por todos, son hierbas erectas, con hojas opuestas, ovaladas, dentadas y cubiertas de pelos urticantes. Las flores son muy poco llamativas. El fruto es una drupa minúscula.

#### Hábitat y distribución:

Son plantas nitrófilas, por lo que las encontramos en corrales abandonados, basureros, en montes pastoreados, sesteros y en general en cualquier suelo muy abonado. Son comunes por todo Albacete.

#### Usos tradicionales:

Aunque parezca extraño, las ortigas son comestibles. La sustancia urticante que contienen pierde su efecto al poco de cortar la planta. Es más, parece ser que como alimento son muy interesantes por las vitaminas que aportan a la dieta.

Así, se tomaban tiernas en ensalada o se añadían a guisados.

Como forraje, se han utilizado cocidas para los pavos, a los que parece ser que les encantan, esto se refleja en lo que se dice cuando a alguien le gusta mucho algo. «te gusta más .....que a los pavos las ortigas».

En medicina popular, se utilizan como hipotensoras tomándolas en infusión durante un novenario. Del mismo modo se emplean para bajar el nivel de azúcar en la sangre y como diurética (para tratar la retención de orina). Con el cocimiento se lavan los sabañones.

Para mejorar la circulación sanguínea, cuando se duermen las manos o los pies, se frotran estos con ortigas frescas.

En el tratamiento de heridas, se lavan éstas con el agua de cocer ortigas.

Son también conocidas las virtudes de las ortigas para el cabello y el cuero cabelludo, así, para eliminar la caspa, se cuece la planta y se aclara el pelo con ese agua.

Como planta veterinaria, se dan friegas en las patas y tendones de animales de tiro, cuando las tienen doloridas.

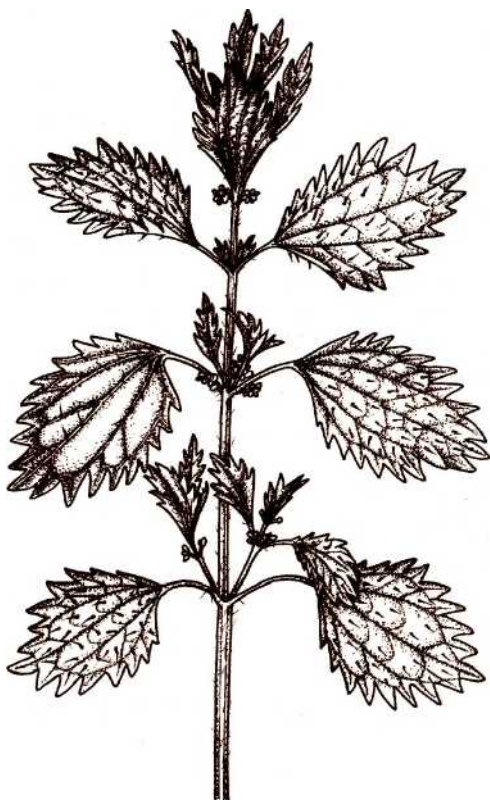


Figura 74. Ortiga (Dibujo: Teresa Tomás)



**Oruga** (*Eruca vesicaria* Cav.). Fam. Crucíferas.  
**Oruga pestosa, pestosas.**

---

**Oruga**

**Descripción botánica:**

La oruga es una hierba que nace con la humedad del invierno, se desarrolla con la bonanza primaveral y muere antes de los primeros calores del verano. Las hojas son alargadas, lanceoladas y profundamente dentadas, más bien lobuladas, el nervio medio destaca por su color blanquecino. Al florecer forma unos racimos en los que se disponen las flores, estas tienen cuatro sépalos libres y cuatro pétalos libres, blancos con venaciones negras. El fruto es una cápsula alargada que se abre por dos valvas (silicua) para liberar las numerosas y pequeñas semillas que contiene.

**Hábitat y distribución:**

Si decimos que esta planta es una mala hierba, todos entenderemos donde la podemos encontrar, en los campos, tanto en las mieses como en viñas y olivares, en cunetas, lindes y ribazos, siendo una planta presente en toda la provincia, pero sin duda más frecuente en las comarcas más agrícolas.

**Usos tradicionales:**

Esta planta se usa como alimenticia. Especialmente es apreciada en las comarcas de Almansa y Hellín, aunque también se recoge en otros lugares, acompañando a la colleja. Se recolectan los brotes tiernos de primavera, pues una vez que se endurece la planta, es amarga. Se usa sobre todo para acompañar a los gazpachos.

Con el mismo nombre de oruga, se conoce otra especie, también llamada **tamarilla** (*Sisymbrium crassifolium* Casi.), de la que se recolectan los tallos tiernos llamados **tallos de tamarilla** o **espárragos de tamarilla**, consumidos habitualmente en tortilla o revueltos con huevos.

Las orugas también tienen interés pascícola, cuando están tiernas.

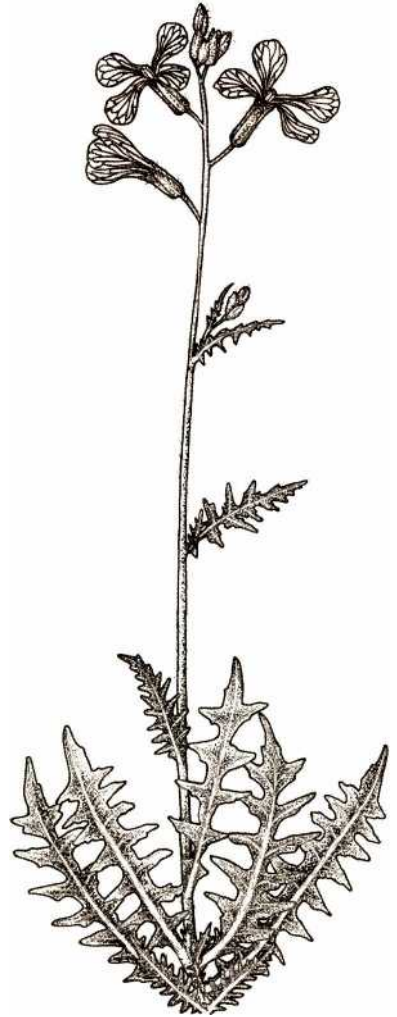


Figura 75. Oruga (Dibujo: Teresa Tomás)

**Palillos** (*Mantisalca salmantica* (L. Bricq. y Cavill.). Fan). Compuestas.  
**Amargos, botones, cabezuelas, escobas, escoba de botón, escoba de cabezuelas, escoba de palillos, escoboneras, hierba escoba jera, pan de pastor** (brotes tiernos).

**Palillos**

**Descripción botánica:**

Esta una hierba bienal, es decir, se desarrolla en dos años, el primero forma una roseta de hojas profundamente dentadas y pelonas, el segundo año se espiga y forma un tallo que llega a alcanzar metro y medio, donde se encuentran las cabezuelas de flores rosadas. El fruto es un aquenio.

**Hábitat y distribución:**

Es una planta nitrófila, que crece en ribazos, cunetas, lindes y terrenos removidos. Es común por toda la provincia.

**Usos tradicionales:**

La roseta banal tierna se recoje en primavera junto con las conejas como planta comestible, así recibe el nombre de «pan de pastor». Pero, sin embargo, el uso más ampliamente extendido en toda la provincia es la fabricación de escobas bastas.

Con ella se fabricaban escobas destinadas a harrer corrales, eras y calles.

Para fabricar las escobas, debe recolectarse la planta estando en flor, aún verde y antes que granen los frutos, pues de no ser así, dejaría restos de la propia planta. La recogida de la planta se hace mediante la siega, normalmente con una hoz o corvina. Los haces de la planta se atan utilizando algún elemento que permita apretar al máximo la escoba, tensando la cuerda a la vez que se va enrollando el haz. Esto se hace liando la cuerda a un palo que se sujeta con los pies o atándola a un árbol.

Entre las escobas bastas, además de los palillos encontramos los amargos (*Centaurea castellano*/des Talavera y *C. aspes* L.), las escobas de mosca (*Crupina* sp.), las de algarabía (*Odontites viscosa* (L.) Clairv.), escobas bojariegas (*Artenlisia campestris* L.), de retama (*Relama spaheroçaipa* (L.) Boiss.) e iniesta (*C. tibus scoparius* (L.) Link. subsp. *rercrchanii* (Degen y Hervier) Rivas-Malt. ex Rivas-Goday) y otras.

Existen otras escobas, las llamadas «escobas finas» utilizadas para barrer el interior de las casas, la chimenea y para quitar el polvo. Cuando se desgastaban servían para enjalbegar o pintar. Con este fin se recogían diversas especies del género *Agrostis* (barresantos o ceacillo), el cerrillo (*Stipa nffileri* Breistr.) y otras.



Figura 76. Palillos (Dibujo: Teresa Tomás)

**Pebrella** (*Thymus piperella* L.). Fam. Labiadas.  
**Hierba gazpachera, pebrilla, pedrilla, prebilla.**

---

**Pebrella**

**Descripción botánica:**

Este tomillo es un pequeño arbusto de hojas opuestas, redondeadas, pequeñas (de unos pocos mm) y muy aromáticas. En pleno verano se espiga y florece, ofreciéndonos unas pequeñas flores rosadas con la estructura característica de las flores de los tomillos, es decir, los pétalos y sépalos soldados en dos labios, uno compuesto por tres piezas y otro por dos y alternándose entre cáliz y corola. El fruto son cuatro aquenios diminutos.

**Hábitat y distribución:**

La pebrella forma parte de los matorrales mediterráneos, a menudo en suelos muy degradados, pero no en lugares excesivamente secos, sino más bien en umbrías y bajo otras matas mayores. Es una planta exclusiva de Levante, donde aparece en gran parte de la provincia de Valencia y en parte de las de Alicante, Murcia y Albacete, donde la encontramos en las comarcas limítrofes con la provincia de Valencia.

**Usos tradicionales:**

Citamos esta planta por el interés que presenta en los pueblos del levante albaceteño, como Casas de Ves, Carcelén, Alatoz, Alpera, Ah-nansa y Caudete, donde es muy apreciada como planta condimentaria, empleándose en el aliño de aceitunas y en multitud de guisos y asados.

En estas localidades citadas, siempre acompaña a los gazpachos, de donde recibe uno de sus nombres.

En Caudete, se utiliza la pebrella como ingrediente de las morcillas de cebolla.

Popularmente se conoce esta especie por el sabor picante que tienen sus hojas, especialmente las tiernas. De esta propiedad, debida al carvacrol presente en la esencia, toma su nombre esta planta, tanto el popular (del valenciano «pebre» pimienta) como el científico (de «piper» pimienta).

En pequeños jardines de aromáticas se utiliza por su olor y por su floración estival.

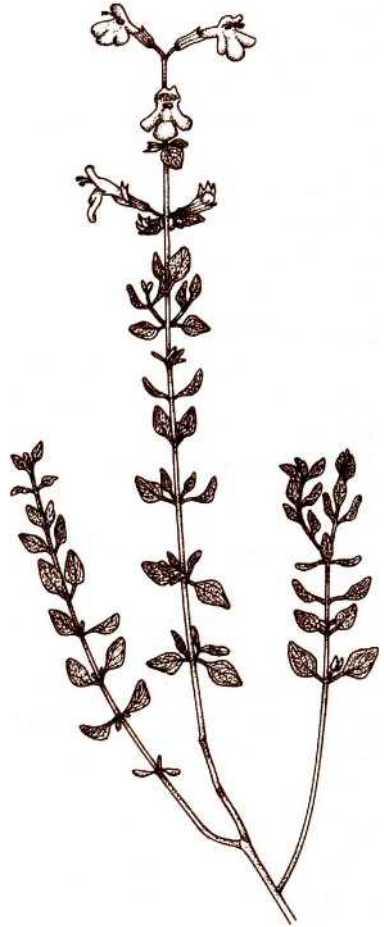


Figura 77. Pebrella (Dibujo: Teresa Tomás)

**Peonía** (*Paeonia broter-oi* Boiss. y Reuter y *P. officinulis* L.). Fam. Peoniáceas.  
**Lirios, pionía, pionía de los matorrales.**

---

**Peonía**

**Descripción botánica:**

La peonía es una planta herbácea vivaz, es decir, en primavera brota a partir de órganos subterráneos perdurantes para desaparecer en verano tras haber madurado sus semillas. Las hojas son grandes y profundamente divididas como se aprecia en el dibujo, pero sin duda lo que más destaca de esta planta son sus grandes flores rojas, con numerosos estambres y un ovario formado por tres cuernecillos que al crecer se convierten en tres grandes folículos que se abren mostrando semillas de color negro o rojo, según estén maduras o no. Es planta tóxica.

**Hábitat y distribución:**

Esta planta es submediterránea, lo que quiere decir que aparece en la vegetación de tránsito entre los bosques mediterráneos y los caducifolios, en terreno de robles, serbales, guillomos, etc. Por esto, en Albacete, únicamente la encontramos en las montañas del suroeste y en zonas cercanas como el Campo de Montiel o lo que hemos llamado pre-sierra.

**Usos tradicionales:**

Se utiliza sobre todo en las sierras de Alcaraz y Segura, donde goza de gran consideración como planta protectora y mágica. Esto creemos que puede deberse a que esta especie crece en los calares y zonas altas de la Sierra, lugares tradicionalmente considerados como de carácter mágico.

Como planta protectora se utilizaban sus semillas, ensartadas en collares y pulseras que se ponían a los recién nacidos para protegerles del mal de ojo y de cualquier otra influencia maligna.

En otros casos, el día del bautismo se echaban tres semillas en la pila bautismal, y luego se guardaban en un escapulario.

Los collares de semillas de peonía se ponían también a los enfermos de «esferecía» (epilepsia) para protegerles de su dolencia y a los niños que les están saliendo los dientes para evitarles el dolor.

Con la raíz cocida se elaboraba un remedio para cortar las menstruaciones demasiado prolongadas. Esta misma raíz, frita, sirve para preparar un unguento contra el reuma.

En veterinaria popular se empleaban sus flores para sanar las heridas de las vacas (las vacas autóctonas de la Sierra, las vacas «pajunas»), en las que habían larvas de moscarda. En el caso de las vacas bravas, había que lanzar las flores a cierta distancia del animal, para evitar embestidas.



Figura 78. Peonía (Dibujo: Teresa Tomás)

## **Pino piñonero** (*Pinus Jineu L.*). Fan]. Pináceas.

### **Pino bueno, pino doncel.**

---

#### **Pino piñonero**

##### **Descripción botánica:**

Todos conocemos los pinos, estos árboles perennifolios con hojas aciculares agrupadas de dos en dos y flores reunidas en conos. En este caso, distinguimos el pino piñonero de otras especies de pinos por su copa aparasolada, por su corteza dividida en grandes placas anaranjadas y por sus piñas grandes, redondas que nos ofrecen unos piñones grandes y con un ala rudimentaria.

##### **Hábitat y distribución:**

El pino piñonero es originario de la Península Ibérica y desde allí fué introducido en Italia. Es posible que también existan poblaciones autóctonas de pino piñonero en algunas montañas de Anatolia. Se desarrolla correctamente en suelos arenosos, profundos y sueltos. por lo que en Albacete, aunque lo podemos encontrar un poco por toda la provincia, abunda sobre todo en La Manchuela.

##### **Usos tradicionales:**

De las cuatro especies de pinos que crecen espontáneos en la provincia, esta es la única que produce piñones de buen tamaño, empleados como condimento en numerosos platos como el «ajo de mlataero», el «caldo moreno», embutidos como las morcillas, dulces como los «rellenos, etc.

También se utilizan las piñas verdes para encurtir las en agusal, sobre todo en La Manchuela y los contornos de Albacete.

Por otra parte, la madera de pino se ha usado en construcción, como vigas o bien como combustible, dando una leña de gran poder calorífico.

La corteza molida se ha empleado como curtiente.

En fiestas populares, como las «albricias» se cortaban ramas de pino para ponerlas en las ventanas de las chicas más guapas y en muchas fiestas de quintos se cortaba un pino gordo para ponerlo en la plaza.

En cuanto a usos medicinales, no sólo el pino piñonero, sino también los otros pinos presentes en Albacete se utilizan con diversos fines. Las acículas en tisana junto con laurel y romero se han empleado para expulsar las lombrices intestinales. Con el cocimiento de la corteza se hacían enjuagues para el dolor de muelas. La flor de pino interviene en algunas tisanas, como por ejemplo, en la que se destina a tratar las afecciones renales, comentada en la página de la menta-poleo.

Como uso veterinario, las ranas jóvenes se han utilizado para entablillar patas rotas de animales.

Existen pinos famosos (piñoneros y de otras especies) como el «pino de Juan Molinera» de Abengibre, el «pino ramudo» de Villamalea, el «pino el rayo» de Alborea, el «pino de las Eras» en Alcalá del Júcar, el «pino-gordo» de Peñas de San Pedro, el «pino del Toril» de Molinicos, el «pino-roble» de Peñascosa, el «pino-candelabro» de Yeste, el «pino de la campana» de Gontar, el «pino de la viñica» de Socovos, etc.



Figura 79. Pino piñonero (Dibujo: Teresa Tomás)

## Quebrantahuesos (*Mercurialis torrentosa* L.). Fam. Euforbiáceas. Blanqueta, orejeta de ratón.

### Quebrantahuesos

#### Descripción botánica:

Esta planta es un pequeño arbusto, algo más pequeño que un romero, del que destaca especialmente su color blanquecino, debido al recubrimiento de pelos que presentan las hojas, estas son ovaladas. Existen plantas macho y plantas hembra, es decir, es una especie dioica. En ambos casos, las flores son muy poco llamativas. El fruto es densamente peludo.

#### Hábitat y distribución:

El quebrantahuesos lo podemos encontrar sobre todo en cunetas y ribazos, por lo que es una especie frecuente por toda nuestra provincia.

#### Usos tradicionales:

Acerca de esta especie, únicamente hemos recogido usos medicinales y veterinarios.

Entre las virtudes que le atribuye la medicina popular, está la de cortar las diarreas, tomándola en infusión. Del mismo modo y durante un novenario, se emplea para tratar las «subidas de la sangre». Para el dolor de muelas se hacen enjuagues con el cocimiento de la planta entera, hasta que se caen las muelas cariadas. Para el tratamiento de golpes y contusiones se preparan paños calientes con el cocimiento de la planta que se aplican en la zona afectada.

Como planta de uso veterinario se emplea también para golpes y contusiones de forma si milar a como se utiliza para las personas. Para desinfectar heridas, se lavaban estas con el cocimiento de la planta, y estaba especialmente recomendado para curar la herida que se producía a los cerdos al caparlos. Para curar el reuma de caballerías y cerdos se daban friegas o vahos.

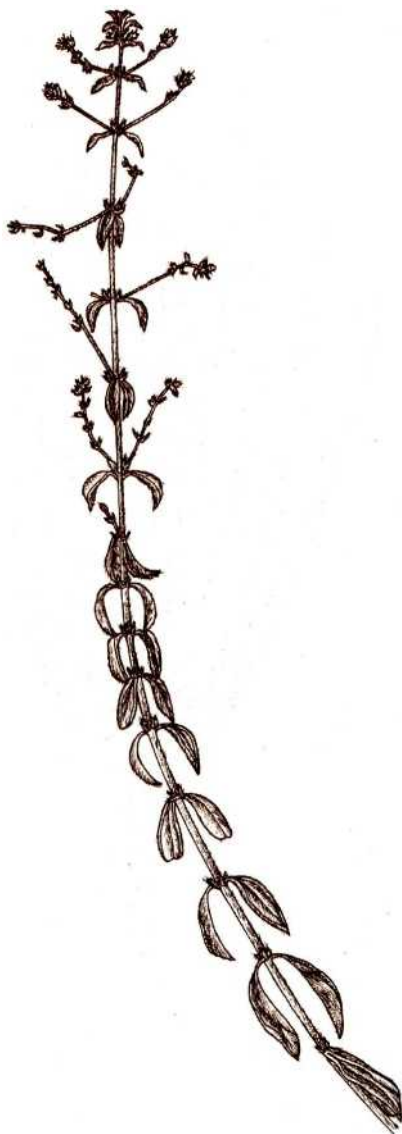


Figura 80. Quebrantahuesos  
(Dibujo: Teresa Tomás)



**Rabogato** (*Sideritis tragoriganum* Lag. *S. hirsuta* L. y *S. leucantha* Cav.).

Fam. Labiadas.

**Rabo de gato, rabogato, rabogato fino** (*S. tragoriganum* Lag.).

**Bocheta, cannaillo, mairrubillo, manrubillo, rabo de gato, rabogato, rabogato de monte** (*S. hirsuta* L.).

**Cañamillo, rabo de gato, rabogato** (*S. leucantha* subsp. *hourgeana* (Boiss. y Reuter) Alcaraz y cols.).

---

## **Rabogato**

### **Descripción botánica:**

Los rabogatos son arbustos algo mayores que un tomillo. Las hojas son más o menos aromáticas según las especies (practicamente nada en *S. hirsuta* L.), siempre opuestas y lineares (excepto *S. hirsuta* L.). Lo más característico son las inflorescencias a las que deben su nombre, estas están compuestas por grupos de flores (verticilastros) protegidas por unas hojas especiales (brácteas) como se puede apreciar en el dibujo. El fruto es un tetraquenio como en todas las tabladas.

### **Hábitat y distribución:**

Los rabogatos son plantas amantes del sol y de los lugares abiertos, especialmente de los tomillares y espartizales. Entre las tres especies citadas abarcan prácticamente toda la provincia. *S. tragoriganum* Lag. se encontraría en un área centrada en el cuadrante nor-oriental, *S. leucantha* Cav. subsp. *bourgeana* (Boiss. y Reuter) Alcaraz y cols. aparecería en el cuadrante suroriental y *S. hirsuta* L. se hallaría distribuida por toda la provincia. En cada comarca se utiliza la especie que se tiene « a mano ».

### **Usos tradicionales:**

Los rabogatos gozan de gran aprecio en toda nuestra provincia como plantas medicinales, atribuyéndoles innumerables virtudes.

Fundamentalmente su uso es medicinal y veterinario, aunque se utilizó como planta tintórea.

Como medicinal, se emplea para un amplio espectro de dolencias, especialmente se conocen sus propiedades para curar las úlceras de estómago y afecciones digestivas, para lo que se toma en infusión a pasto. Otra utilidad medicinal ampliamente reconocida es el tratamiento de heridas, inflamaciones, llagas y otras afecciones externas, para lo que se aplica el cocimiento de la planta directamente sobre la herida, lavándola con una gasa o paño.

En menor medida, también se utiliza para el dolor de riñón, en caso de cálculos renales, para facilitar su expulsión. Así mismo, durante un novenario, se toma en ayunas una infusión de rabogato para tratar afecciones hepáticas, como inflamaciones de la vesícula. Otra utilidad medicinal es su empleo como hipotensor. El mismo cocimiento en enjuagues se utiliza para calmar el dolor de muelas.

Para los animales, se emplea esta planta de forma parecida, utilizándose sobre todo en heridas, inflamaciones y rozaduras. Los vahos de rabogato se daban también a los animales para «purificar la sangre». La infusión de rabogato con un algodón se usaba así mismo para lavar los ojos de las ovejas cuando tenían alguna nube.

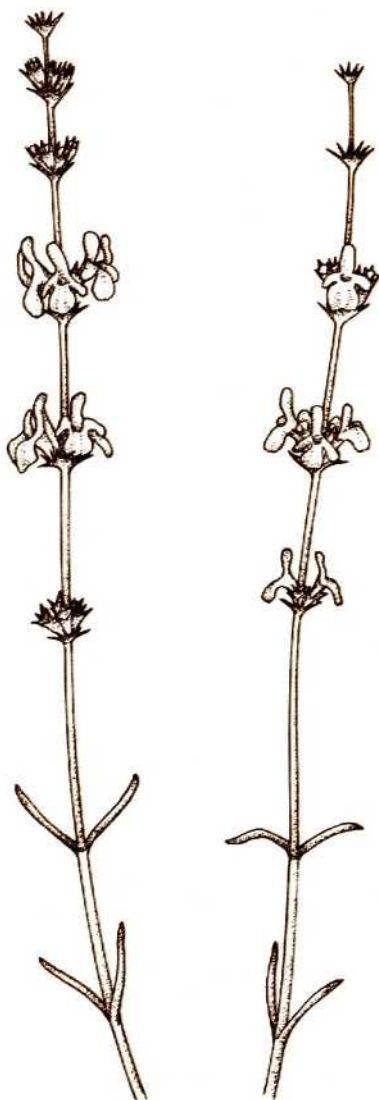


Figura 81. Rabogato (Dibujo: Teresa Tomás)

## **Retama** (*Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss.). Fam. Leguminosas.

---

### **Retama**

#### **Descripción botánica:**

La retama es un arbusto que puede llegar a medir más de tres metros. Desde lejos se reconoce fácilmente por su color azulado y por sus ramas alargadas y sin hojas. En primavera se cubre de multitud de florecillas amarillas, que al madurar originan una legumbre con una sola semilla, parecida a una diminuta habichuela, pero tóxica.

#### **Hábitat y distribución:**

Las retamas aparecen en matorrales de la serie de degradación de los entinares, especialmente del entinar manchego. Se encuentran por toda la provincia, siendo comunes en la mayor parte de las comarcas.

#### **Usos tradicionales:**

La madera de la raíz de retama se empleaba para elaborar los badajos de los encerros.

La ceniza de retama se utilizaba para hacer lejía.

Las ramas servían para hacer escobas bastas destinadas a barrer corrales y eras.

Como insecticida se cocían las ramas y se lavaba el cabello con ese agua para ahuyentar los piojos.

Interviene en la lírica y cultura popular en dichos como «ya hacen sombra las retamas» para indicar que ya había finalizado la jornada de trabajo en el campo, también existe una versión del cuento del ciego que va a comprar un bancal y utiliza la retama como indicador de buen terreno. Así mismo aparece en canciones del folklore tradicional donde se dice «cantan y bailan a solas los pastores el campo y a la retama le dicen, haga usted el favor, señora». Sin embargo, en la zona de la Sierra se considera una planta malfélica. En estas comarcas, cuando moría una persona en el campo, se hacían nudos en las retamas de alrededor como símbolo de luto.

El uso medicinal más conocido en las comarcas manchegas es de tipo mágico. Consiste en hacer tantos nudos en una retama (con las ramas) como verrugas se tengan. Después hay que alejarse sin mirar hacia atrás. Si nadie los desata, las verrugas desaparecen. Las flores también se utilizan con el mismo fin, pero en este caso, se utilizan directamente.

Para las caballerías inapetentes se atan al animal unas ramas de retama en la boca, de forma que las vaya mascando. Otro sistema es mezclar en el pienso retama y corteza de carrasca.

Para curar la roña y la sarna de los animales se les daban baños en el agua de cocer retama.

Cuando una oveja u otro animal se rompía una pata, se preparaba una especie de en-  
tablillado con ramas tiernas de retama picadas, que se ponían alrededor del miembro  
fracturado que se sujetaba con ramas leñosas de la planta, todo ello unido con cuerdas de  
esparto. Esta operación se conocía como «encañar».

También en veterinaria popular, las picaduras de insectos u otros animales se trataban  
con el cocimiento de retama, que se utilizaba lavando la zona afectada.



Figura 82. Retama (Dibujo: Teresa Tomás)

## **Romero** (*Rosmarinus officinalis L.*). Fam. Labiadas.

---

### **Romero**

#### **Descripción botánica:**

El romero, conocido por todos, es un arbusto de hasta 1,5 m, más si crece en umbrías, con las hojas de unos 2'5 cm de longitud, lineares, opuestas, con el margen revoluto, el haz verde y el envés blanquecino. Las flores son axilares, relativamente grandes, azuladas, con la corola formando dos labios y dos estambres. El fruto son cuatro aquenios, grandes dentro de lo que son las medidas de los frutos de las labiadas

#### **Hábitat y distribución:**

Esta especie es, sin duda, la más representativa de los matorrales mediterráneos, allí donde falta encontramos el desierto o los bosques caducifolios. Por esto, es frecuente en toda nuestra provincia.

#### **Usos tradicionales:**

Como planta aromática, se ha recogido y aún se recoge el romero para destilarlo y obtener su esencia, con aplicaciones en perfumería, aromaterapia, etc.

La infusión concentrada de la planta se utiliza como loción capilar para evitar la caída del cabello y frita con aceite de oliva, sola o con espliego, se utiliza para abrillantar el pelo. Así mismo, al macerar romero en agua recogida la noche de San Juan se obtiene un agua cosmética utilizada para lavarse la cara.

Por otra parte, el romero es un condimento muy utilizado en general en la cocina mediterránea.

Como planta tintórea, el romero sirve para dar un color marrón oscuro a las lanas. Antiguamente, la ropa de luto cuando perdía color, se oscurecía con romero.

Esta planta también ha servido para elaborar escobas bastas.

Es renombrada la miel de romero, por las excelentes cualidades melíferas de esta planta, lo que hace que los apicultores trashumantes busquen los romerales para conseguir buena y abundante miel.

Como planta mágica, se recogía romero la noche de San Juan y se guardaba para quemarlo durante las tormentas, así, el humo del romero disipaba la violencia del temporal. En Yeste, en la noche de San Silvestre se hacían cruces con romero para protegerse de las brujas. Los amuletos para preservarse del mal de ojo se hacían a menudo con romero. Para curar la «minera» del recién nacido (poco peso) se recogían en el monte tantas libras de romero como pesara el bebé y se esparcían sin volver la mirada y sin volver sobre sus pasos. En algunos rituales para curar la «carne cortó» (contusiones) se empleaba el romero junto con rezos como «cruz de romero, plato de barro, sartén de hierro, (nombre del enfermo, indicando el miembro afectado), cruz de romero, plato de barro, sartén de hierro, salga lo malo y entre lo bueno»

En muchas festividades religiosas interviene el romero, así por ejemplo, los que coren el Cristo del Sahúco llevan una rama de romero.

Como planta medicinal, se utiliza en forma de vahos, infusión o friegas con la esencia para afecciones respiratorias. Para el reuma, esguinces, torceduras, dolores de articulaciones o ciática se utiliza el alcohol de romero. Así mismo, sirve para estimular el apetito y mejorar la circulación sanguínea.

En jardinería, el romero es una planta muy utilizada en pequeños jardines, junto a hortalizas para protegerlas de plagas o para formar pequeños setos.



Figura 83. Romero (Dibujo: Teresa Tomás)

**Ruda** (*Ruta angustifolia* Pers. y *Ruta nrrntana* (L.) L. ) Fam. Rutáceas.  
**Ruda pestosa.**

---

**Ruda**

**Descripción botánica:**

La ruda es un arbusto. que llega a sobrepasar el metro de altura, su follaje es de color azulado y está formado por hojas alargadas y muy divididas. Estas hojas y toda la planta despiden un olor muy fuerte y característico, debido a la esencia que contienen. Por esta misma circunstancia, las hojas de la ruda pueden producir quemaduras en la piel, sobre todo al entrar en contacto con zonas de piel más fina, como los antebrazos o las piernas. Las flores aparecen en primavera, son relativamente vistosas, amarillas y con los pétalos laciniados. El fruto es una cápsula que se abre por valvas. Es planta tóxica.

**Hábitat y distribución:**

Esta planta frecuenta las solanas y lugares soleados, en matorrales sobre suelos descarnados. erosionados, a menudo en espartizales y romerales. Se encuentra por toda la provincia, siendo común en las comarcas orientales y más rara en las zonas más húmedas.

**Usos tradicionales:**

Popularmente, la ruda es conocida por su olor, a ello hacen referencia dichos como «huelen peor que la ruda». «eres más pesado que la ruda» y el que ya hemos citado en el apartado de la mejorana «dicen que los pastores huelen a ruda y a lana y huelen a tornillo y a mejorana».

Así, por su aroma, se utiliza en poca cantidad en licores como el «anís carrasqueño». Tiene interés melífero por la gran cantidad de néctar que producen sus flores.

Se considera una planta positiva, protectora o «con gracia», y por eso se colgaba en gorrineras y corrales para preservar a los animales de cualquier enfermedad. El aceite de freir ruda se colocaba en tarros en los alfeizares de las ventanas para que no entraran los diablos.

Como planta medicinal, el efecto más utilizado de la ruda es su capacidad en dosis bajas para congestionar el útero, lo que ha hecho que se utilice para provocar la menstruación, facilitar el parto, expulsar la placenta o como abortivo. Esta última propiedad la recogen diversos refranes o dichos.

Otros usos medicinales es como planta purgante, aunque hay quien la usa como planta digestiva. También se utiliza frita en aceite para el dolor de oídos, aplicando unas gotas de ese aceite en el oído afectado. En infusión muy diluida se emplea como adelgazante, esta misma tisana sirve para tratar las infecciones vaginales y las hemorroides mediante lavados. Para el reuma y la artritis, se cuece ruda en una olla de barro y con ese cocimiento se dan friegas. El aceite de freir ruda servía para tratar las quemaduras.

Los buenos pastores. pendientes de sus ovejas, les daban la infusión de ruda para facilitar la expulsión de las «parias» (placenta) así como en concentraciones mayores la utilizaban como abortiva cuando se veía que el embarazo presentaba problemas o venía el cordero muerto. Esta infusión servía también para cuando a las caballerías se les detenía el rumio, y en forma de friegas para tratar el reuma.



Figura 84. Ruda (Dibujo: Teresa Tomás)



**Sabina** (*Juniperus phoenicea* L. y *J. thurifera* L.). Fam. Cupresáceas.

**Sabina borde, sabina mora, sabina negra** (*J. phoenicea*).

**Sabina albar, sabina albar** (*J. thurifera*).

---

## Sabina

### Descripción botánica:

Las sabinas son arbustos (en el caso de *J. phoenicea*) o árboles muy longevos (como *J. thurifera*) de madera aromática, con hojas persistentes reducidas a pequeñas escamas. Las flores son diminutas y se agrupan en conos. Los frutos en *J. phoenicea* son leñosos, de color amarillento que se va volviendo rojo al madurar tomando unas tonalidades castaño rojizas. su forma es generalmente globosa y de 8-10 mm de tamaño. En *J. thurifera* los frutos son leñosos o ligeramente carnosos. de color azulado negruzco, están cubiertos por un polvillo blanquecino. Su forma es más o menos globosa y miden 7-8 mm.

### Hábitat y distribución:

La sabina negra (*J. phoenicea*) podemos encontrarla por toda la provincia desde las cumbres de la Sierra hasta los matorrales más termófilos, interviniendo en la vegetación mediterránea. Mientras que la sabina albar (*J. thurifera*) aparece en los montes de las zonas de clima más continental, sobre todo en el Campo de Montiel y en el área Nerpio-Letur. existiendo de forma escasa en otros puntos de la provincia.

### Usos tradicionales:

De la sabina albar se han obtenido vigas para la construcción, muy resistentes y duraderas, que aún se ven en muchos lugares. También se ha usado en la elaboración de muebles de calidad y para forrar armarios, con el fin de repeler las polillas. Con este mismo fin. se introducen en los armarios trozos de madera de sabina.

La corteza de sabina se ha usado en construcción para levantar los tejados, como soporte de las tejas junto con barro (sustituyendo al cañizo).

De las sabinas se han obtenido diversos utensilios destinados a sufrir un duro desgaste como piezas de molinos (por ejemplo. «recalcaores»), elementos de los arados y garrones. para los que se emplea la sabina negra.

Por destilación seca de la madera de sabinas y enebros se obtiene un alquitrán conocido como «micra». ampliamente utilizado como desinfectante en animales, tratamiento de la sarna y otras enfermedades de la piel. Incluso ha llegado a utilizarse por las personas para aplacar el dolor de muelas.

Las cenizas de sabina se han empleado para fabricar lejías.

Tiene interés pascícola.

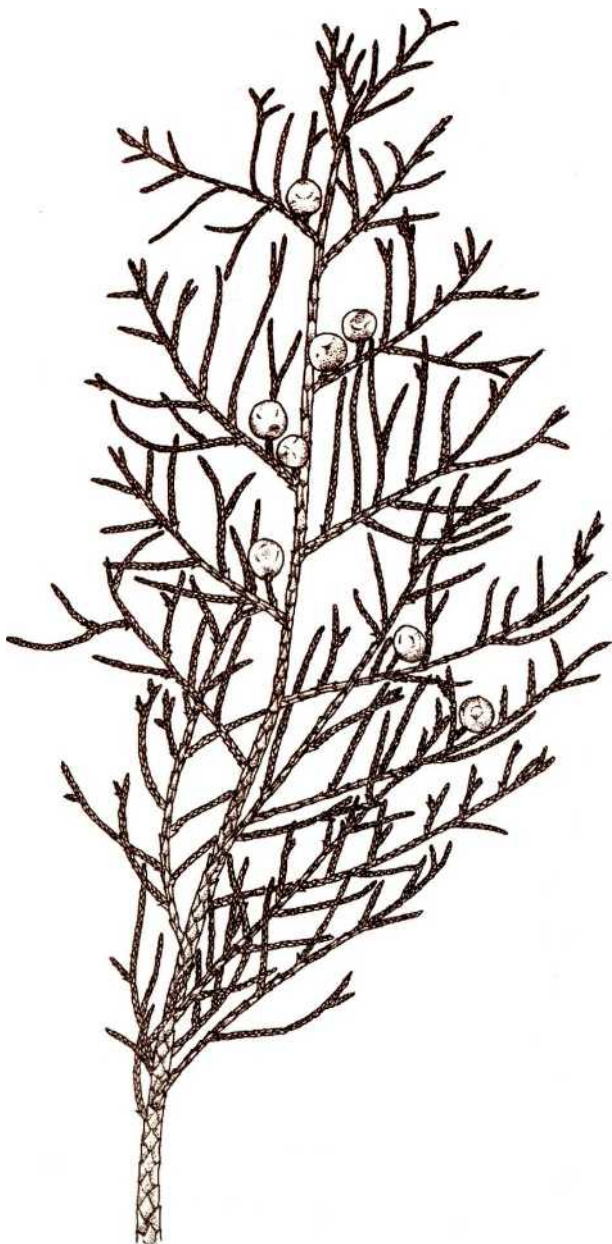


Figura 85. Sabina (Dibujo: Teresa Tomás)

**Sahúco** (*Sanibucus nigru L.*). Fam. Caprifoliáceas.

**Sabuco** (muy extendido ), **sabuquera**.

---

## **Sahúco**

### **Descripción botánica:**

El sahúco es un arbusto o arbolillo de hoja caduca. Presenta a menudo varios troncos de los que parte un ramaje intrincado, en el que al partir cualquier tallo, podemos observar que el interior, la médula, es de color blanco, muy ligera y con la consistencia del corcho. Las hojas se disponen opuestas y son compuestas (imparipinnadas). Las flores son blancas, pequeñas y se agrupan en umbelas. Los frutos son unas bayas negras y pequeñas.

### **Hábitat y distribución:**

El sahúco crece en las orillas de ríos, lagunas y lugares con humedad permanente. En Albacete es común en la ribera del río Jardín, también en la zona de la Sierra, menos en las lagunas de Ruidera, el Júcar y Cabriel, y raro o inexistente en el resto de la provincia

### **Usos tradicionales:**

Las flores y bayas se han utilizado como tintes, las primeras dan un color negro y de los frutos se obtiene una coloración morado oscura, casi negra.

Es una reputada planta medicinal, de la que se utilizan sobre todo sus flores. Estas son muy empleadas, en infusión con miel para tratar resfriados y gripes. Los «bolos» (frutos) se toman uno antes de cada comida durante nueve días como aperitivos. Las hojas se consideran laxantes. Para las parturientas, después del parto, se daban lavados en la vagina con la infusión de las flores de sabuco para que todo «volviera a su ser».

Para tobillos torcidos, golpes y contusiones se usa de forma externa. Se cuecen flores y hojas y se preparan paños calientes con ese cocimiento. Esta planta también se considera apropiada para las quemaduras, para las que machacan hojas y flores hasta elaborar una pasta basta que se aplica directamente sobre la zona quemada.

Para la erisipela (fuerte inflamación de cara y cuello) se lavan la cara con una infusión de las flores.

En veterinaria popular, se le atribuye al sahúco la propiedad de rebajar las inflamaciones de las caballerías, para lo que se aplicaban paños calientes con el cocimiento de las flores de esta planta. Estas flores, junto con quebrantahuesos, crujía, corteza de pino y malrrubillo servían para preparar una tisana, que se empapaba en paños con los que se liaban las pezuñas heridas.

Es planta de interés melífero.

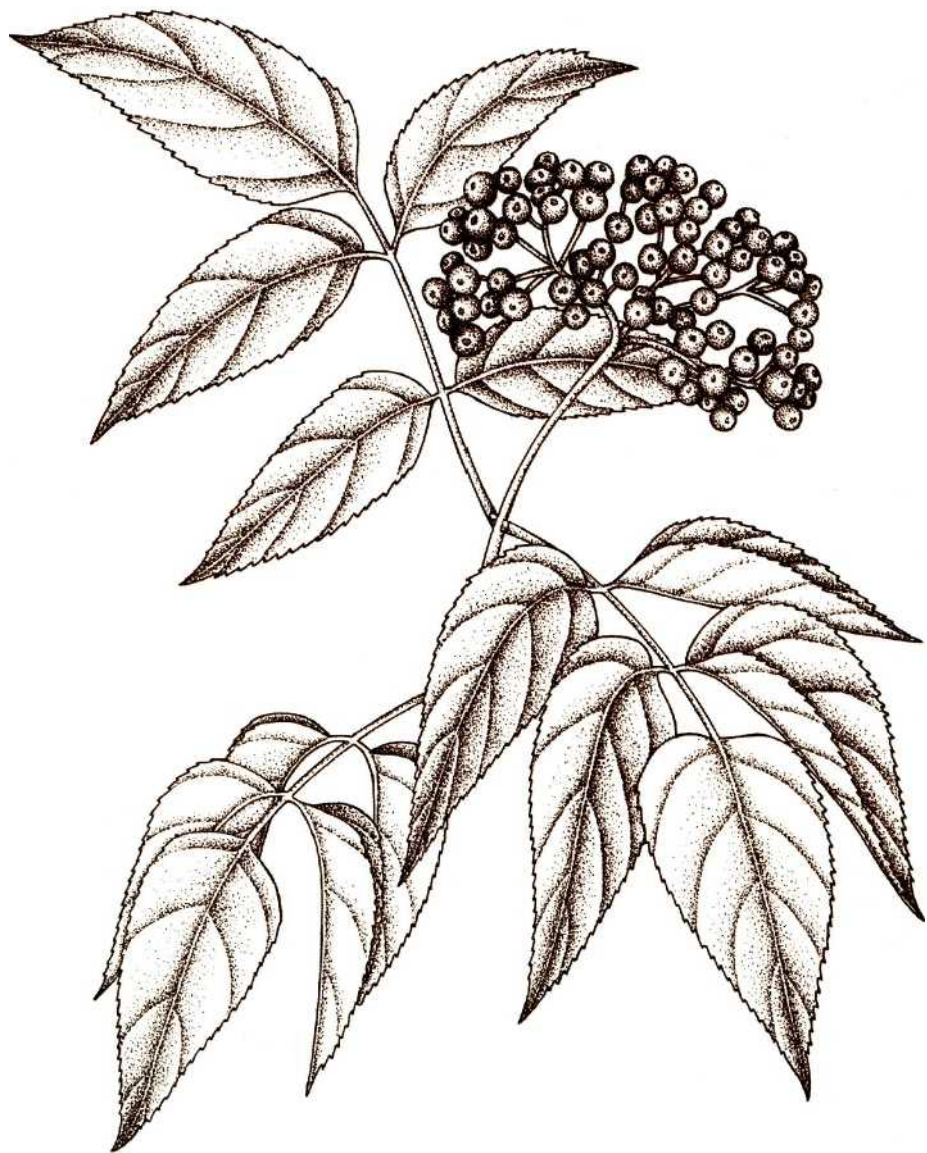


Figura 86. Sahúco (Dibujo: Teresa Tomás)

**Tarraguillo** (*Dictamnus hispanicus* Webb ex Willk.). Fam. Rutáceas.  
**Gama, terraguillo, tamo real.**

---

**Tarraguillo**

**Descripción botánica:**

El tarraguillo es una hierba vivaz, con raíces persistentes que al llegar la primavera brotan de nuevo formando la parte aérea. En esta encontramos hojas compuestas, imparipinnadas y con los folíolos cubiertos de glándulas que contienen una esencia que le da a la planta un fuerte olor, mezcla de ruda y anís. Las flores son muy llamativas, blancas con venaciones rojizas, dan lugar a un polifolículo de forma estrellada, que contiene unas semillas negras que salen disparadas a distancia de la planta. Es una planta tóxica e irritante, produce ampollas y quemaduras en la piel, por lo que conviene tener cuidado al manipularla.

**Hábitat y distribución:**

El tarraguillo es una planta escasa, localizada en ramblas y umbrías en el seno de matorrales mediterráneos y bosques. En nuestra provincia resulta más abundante en la zona oriental y en la Sierra.

**Usos tradicionales:**

Destaca esta planta por haberse utilizado ampliamente como repelente de insectos, especialmente en arcas y baúles para ahuyentar las polillas.

Como medicinal, se usa en forma de vahos para despejar las vías respiratorias.

También está muy extendido su uso como planta veterinaria, donde se la considera planta afrodisíaca. Con respecto a esta propiedad hemos recogido dichos como «sí en tu huerto se criara el tarraguillo, estaría toda la noche que te agarro, que te pilló». Con este fin, se seca la planta, se muele y se mezcla con el pienso destinado a los sementales («muruecos»).

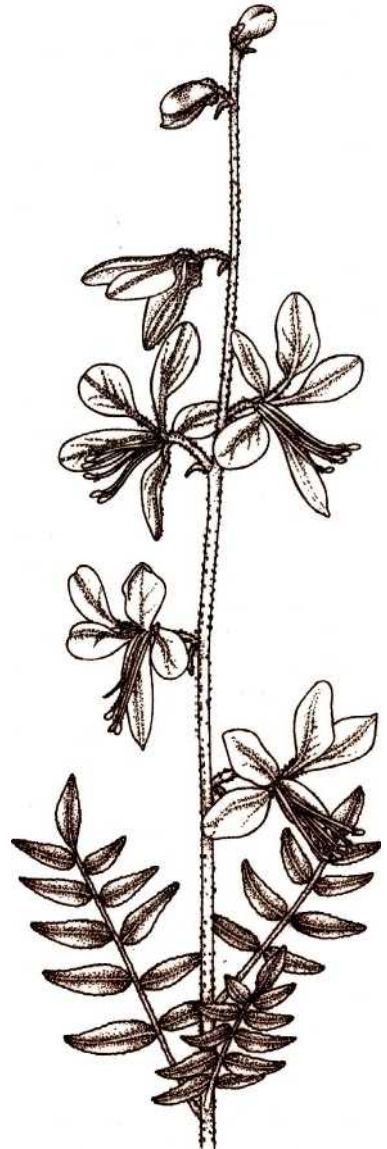


Figura 87. Tarraguillo (Dibujo: Teresa Tomás)

**Tomillo** (*Thymus* sp. pl.) Fam. Labiadas.

**Tomillo borriquero, tomillo de un pie sólo, tomillo de primavera** (*T. vulgaris* L.).

**Tomillo borriquero, tomillo de las aceitunas, tomillo salsero, tomillo sansero** (*T. \_•gis* L.).

**Tomillo borriquero** (*T. orospedanus* Villar).

---

## Tomillo

### Descripción botánica:

Los tomillos son arbustos enanos, de hasta un palmo de altura, vivaces, leñosos, cubiertos de pequeñas hojas, opuestas y enteras, muy aromáticas. Las flores son pequeñas, blancas o rosadas, pentámeras. El fruto es un tetraquenio, del que pueden madurar de 1 a 4 granillos.

### Hábitat y distribución:

Los tomillos caracterizan los matorrales que quedan como último residuo de lo que en su día fué un entinar o aparecen en las primeras etapas de colonización de suelos abandonados o en cunetas. Estos matorrales están formados sobre todo por arbustos enanos y se conocen como «tomillares». Son frecuentes por toda la provincia. La especie *T. orospedanus* es una planta exclusiva (endémica) de las sier<sup>1</sup>as de Cazorla, Segura y Alcaraz.

### Usos tradicionales:

El aceite esencial contenido en las hojas del tomillo se ha destilado y se destila para ser utilizado en aromaterapia, perfumería y otras industrias.

Es una planta condimentaria, especialmente para carnes. Así mismo se usa para aliñar las aceitunas, especialmente el tornillo salsero.

En cosmética popular, se ha usado frita en aceite, empleando ese aceite como brillantina para dar brillo al cabello.

Como repelente de insectos y ambientador se colgaba en habitaciones y armarios. Para desinfectar colmenas se humedecía, se dejaba fermentar y seco se quemaba y se ahumaban las colmenas.

En agricultura se cultivaba junto a las hortalizas para prevenir plagas.

Se considera planta mágica utilizada en los rituales destinados a curar la «carne corte» (golpes y contusiones).

Sus propiedades medicinales son reconocidas a nivel popular. Los vahos se emplean para resfriados y otras afecciones del aparato respiratorio. Para dolores de estómago, indigestiones, digestiones pesadas, lombrices intestinales y estreñimiento se toma la infusión o cocimiento de tomillo.

Con el fin de bajar el colesterol se toma la infusión de esta planta en ayunas durante un novenario.

Para aplacar el dolor de muelas se hacen enjuagues con el cocimiento de la planta entera. El mismo sistema, pero endulzando la tisana con miel se emplea para tratar dolores de garganta, ronqueras y afonías.



Figura 88. Tomillo (Dibujo: Teresa Tomás)

**TOPOVISCO** (*Daphne gnidiwn L.*). Fam. Timeleáceas.

**Matapollos** (en las comarcas orientales), **torvisco**.

---

### **Torovisco**

#### **Descripción botánica:**

El torovisco es un arbusto de tamaño medio, de hasta metro y medio de altura, con numerosos tallos, desnudos en su mitad basal y densamente cubiertos de hojas en el resto. Las hojas son linear-lanceoladas, alternas y de 3,4 cm. de longitud. Las flores son pequeñas, blancas, tetrámeras y en ramilletes terminales. El fruto es una baya anaranjada. Es una planta tóxica.

#### **Hábitat y distribución:**

Esta especie medra en matorrales mediterráneos y encinares. Es frecuente por toda la provincia.

#### **Usos tradicionales:**

Con los toroviscos se hacían escobas para barrer los hornos.

Otra utilidad en desuso es la de emplear esta planta en las caleras con el fin de blanquear la cal, para ello se quemaban matas de torovisco junto a la piedra de cal.

Como planta tintórea, se utilizaban los tallos sin flores para obtener un color verde y los tallos con flores para conseguir un color amarillo. También se ha empleado para hacer dibujos en garrotes, cubriendo parcialmente con corteza de torovisco la vara, que al ser expuesta al fuego conserva el color de la madera en las zonas cubiertas mientras que las expuestas quedan negras, obteniéndose así un dibujo de franjas.

Las ramas de torovisco se extendían en el suelo de gallineros y corrales con el fin de ahuyentar pulgas y piojuelos, de ahí deriva su nombre «matapollos» (del valenciano «matapolls», matapulgas).

Las correas de torovisco han servido para atar los manojos de espárragos.

Los frutos de esta planta han servido para atrapar perdigones usándolos como cebo. Para pescar, se machacaban ramas de torovisco, se echaban en las pozas y al poco salían a la superficie los peces intoxicados, que se atrapaban fácilmente.

Esta planta también tiene usos mágico-medicinales, en algunos rituales para expulsar el mal de ojo se empleaba el torovisco arrojando las ramas antes de salir el sol, por los caminos que llegaban a la aldea. Estas ramas habían sido frotadas haciendo la señal de la cruz sobre la persona «aojada». En ocasiones se recoge tanta planta como pese la persona afectada.

El apaleamiento de una mata de torovisco antes de salir el sol, se hacía como remedio tanto para eliminar las verrugas como para el dolor de muelas. Otro método mágico para tratar las verrugas consistía en coger tantos frutos de torovisco como verrugas se tuvieran y enterrarlos cubriendo el hoyo con una losa. Una variante se hacía restregando los frutos tres veces sobre las verrugas haciendo la señal de la cruz.



Para el dolor de muelas, se frotaba un trozo de correa de torovisco sobre la encía afectada, aunque nos han señalado que se solía producir una fuerte irritación en la zona.

En veterinaria popular, estaba muy extendido el uso de las correas de torovisco para cortar las diarreas en los corderos. Para ello se ataban en la base del rabo. Así mismo, se empleaba para que cesara el celo en las ovejas jóvenes, atán道les al cuello una correa de torovisco. Para curar las picaduras de alacranes y otros animales ponzoñosos, se machacaba torovisco y se aplicaba a modo de emplastro sobre la picadura.

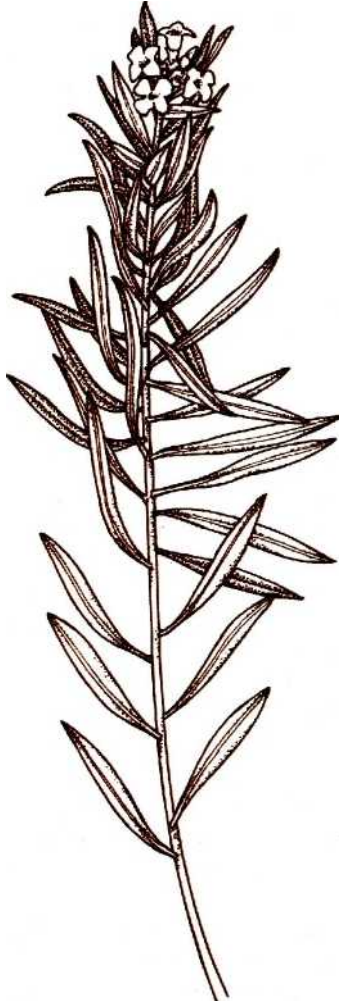


Figura 89. Torovisco (Dibujo: Teresa Tomás)

**Vid** (*Vitis vinifera* L.). Fam. Vitáceas.

**Cepas, majuelo** (parcela cultivada de vides), **parra** (guiada como trepadora), **viña** (parcela cultivada de vides).

---

**Vid**

**Descripción botánica:**

La vid, en su habitat natural es una liana de los bosques de ribera mediterráneos. Cultivada desde la antigüedad, se presenta como un arbusto caducifolio, con hojas palmeadas («pámpanas»), grandes, opuestas a unos zarcillos prensores. Las flores aparecen en los brotes del año (sarmientos), son diminutas, se agrupan en racimos y al madurar se convierten en bayas jugosas, dando lugar a las conocidas uvas.

**Hábitat y distribución:**

Como planta silvestre se puede encontrar en las riberas de los ríos, aunque escasa. Se cultiva en toda la provincia.

**Usos tradicionales:**

Este cultivo contribuye de forma importante a la economía provincial y tradicionalmente, el ciclo de la vid va íntimamente asociado al desarrollo de la vida rural. Existe todo un léxico relacionado con el cultivo de la vid y la elaboración de los productos que se obtienen de ella.

En nuestra provincia se cultivan un elevado número de variedades de uva con diferentes fines. Por ejemplo, hay uvas de mesa, más indicadas para su consumo directo, como la «moscatel. «teta de vaca», «cojón de gallo», «moravia dulce», etc. Otras se dejan para su consumo en Navidad, ya que resisten tiempo sin alterarse como la «tardana» o la «de planta». También encontramos variedades adecuadas para la obtención de pasas como la «colgaera» o «pasera».

De otras se obtiene un mosto adecuado para la fabricación de dulces, como los bolos de mosto o el arrope, este es el caso de las variedades «Pedro Juan» y «Jaén».

La mayor parte del cultivo de la vid se destina a la elaboración de vinos.

Las uvas se exprimen para obtener su jugo, el mosto, que por acción de las levaduras, fermenta, transformándose el azúcar en alcohol, dando lugar al vino.

De subproductos de la vinificación, especialmente del orujo, se obtienen por destilación diversos aguardientes. Estos, combinados con mosto son el origen de las numerosas mistelas y zurracapotes que se elaboran artesanalmente en nuestros pueblos.

De la fermentación acética del vino se obtiene el vinagre.

La planta, sirve como combustible muy apreciado, tanto los sarmientos como los troncos («cepas»).

Las hojas, han servido como forraje para conejos, caballerías y otros animales.

En épocas de escasez se han usado también como sustituto del tabaco.

Las gavillas de sarmientos se han usado a modo de cangrejas, introduciendo dentro una «melsa» (bazo de un animal») y dejándolas en el lecho del río unas horas o una noche.

En la lírica popular encontramos numerosas referencias a la vid y a las uvas como «para Santiago y Santa Ana pintan las uvas y en la Virgen de agosto ya están maduras».

En la Sierra, se creía que si una embarazada tomaba la sombra de una parra o colgaba en ella los pañales de los bebés, estos serían después aficionados de más al alcohol.

Antiguamente, al nacer un niño, se enterraba la placenta para plantar sobre ella una parra.

Los «tronchos» (zarcillos y brotes tiernos) se encu<sup>t</sup>en en aguasal para consumirlos posteriormente como aperitivo.



Figura 90. Vid (Dibujo: Teresa Tomás)

## Zumaque (*Rhus coriaria* L.). Fam. Anacardiáceas.

### Zumaque

#### Descripción botánica:

El zumaque es un arbusto caducifolio, de hasta tres metros de altura o algo más. Las hojas son compuestas, imparipinnadas, con folíolos ovalados con el margen dentado. Las flores son diminutas, se agrupan en densas inflorescencias que dan lugar a panículas de pequeñas drupas.

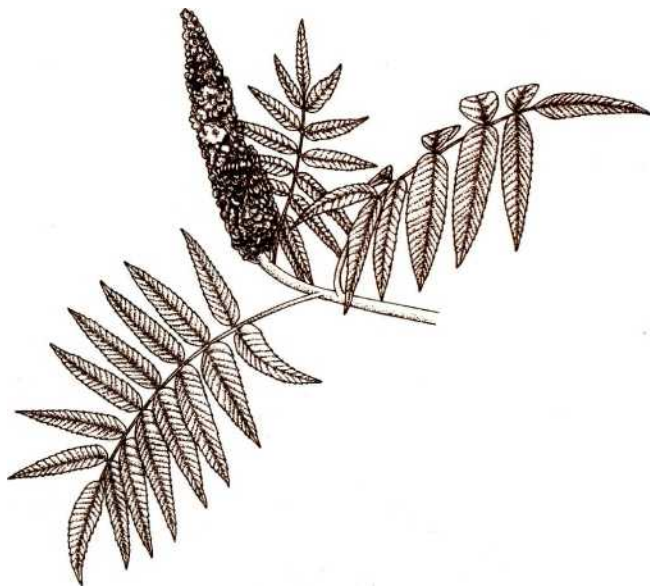


Figura 91. Zumaque (Dibujo: Teresa Tomás)

#### Hábitat y distribución:

El zumaque no es una planta autóctona en España, se supone que la trajeron los árabes, de los que nos queda como una influencia cultural. La encontramos en ribazos y cunetas como restos de antiguos cultivos, más o menos por toda la provincia, siendo más frecuente en La Manchuela, en La Mancha y en algunas zonas de la Sierra.

#### Usos tradicionales:

Por su alto contenido en taninos, esta es por excelencia la planta de las tenerías, lugares donde se curtían las pieles. En la provincia de Albacete, existieron numerosas industrias de este tipo, en Alcaraz, Villarrobledo y otros pueblos. Para abastecerlas, se cultivaba el zumaque en las cercanías.

Para utilizar la planta se segaban las ramas jóvenes («palillos»), se hacían haces que se llevaban a las eras para trillarlos, separando la hoja del resto, estas se metían en sacas y se conducían hasta las tenerías.

Por otra parte, el zumaque se ha utilizado como planta tintórea, empleando para ello los frutos, la raíz y la corteza de los tallos, dando cada parte un color diferente.

## BIBLIOGRAFÍA

- Cantero, A., Gaudens, M.V. y González, P., (1987). Plantas Medicinales en la Sierra de Albacete. En anónimo (eds.). *Actas de las IV Jornadas de Etnología de Castilla-La Mancha, Toledo 1987*:348-358. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Toledo. 580 pp.
- Castroviejo, S. y cols., (1986- ). *Flora Iberica*. 6 vols. Real Jardín Botánico. CSIC. Madrid.
- Cirujano, S., (1990). *Flora y Vegetación de las Lagunas y Humedales de la Provincia de Albacete*. IEA. Albacete. 144 pp.
- Esteso, F., (1992). *Vegetación y Flora del Campo de Montiel de Interés Farmacéutico*. IEA. Albacete. 411 pp.
- Fajardo, J., (1996). Itinerarios Botánicos en el Calar del Mundo. *Al-Basit* 38: 121-157.
- Fajardo, J. y Verde, A., (1999) Usos populares de las lechetreznas. *Quercus* 161: 36-37.
- Gadea, M. (1954). *Trigos españoles*. INIA. Madrid. 453 pp.
- Gaudens, M.V. y Sanz, M.J., (1984). Plantas y remedios curativos en la Sierra de Segura. *Narria* 36: 35-40.
- Herranz, J.M., Gómez, C. y Del Pozo, E., (1986). *Contribución al conocimiento de la Flora y Vegetación de la Comarca de Alcaraz*. Caja de Ahorros de Albacete. Murcia. 279 pp.
- Herrero, A., Escudero, A. y Pajarón, S., (1994). *Estudio florístico de la Sierra del Re-lumbrar*. IEA. Albacete. 219 pp.
- Jordán, J. F. y De la Peña, A., (1992) *Mentalidad y tradición en la Serranía de Yeste y Nerpio*. IEA. Albacete. 362 pp.
- López Megías, F.R. y Ortiz López, M.J: (1997) *El Etnocuentón: tratado de las cosas de campo y vida de aldea*. F. R. López Megías. Albacete. 342 pp.
- López-Vélez, G., (1994). *Flora y Vegetación del Macizo del Calar del Mundo y Sierras adyacentes del Sur de Albacete*. IEA. Albacete. 520 pp.
- Puerta, J., (1961). *Varietades de judías cultivadas en España*. Ministerio de Agricultura. Madrid. 798 pp.
- Rivera, D. (1985). *Estudio del Paisaje Vegetal Humanizado del Sector Nororiental de la Provincia de Albacete*. Universidad de Murcia. Murcia. 802 pp.(Tesis doctoral inédita).
- Rivera, D. y López, G., (1987). *Orquídeas de la Provincia de Albacete*. IEA. Albacete. 199 pp.
- Rivera, D. y Obón, C., (1995). *Las Plantas, las Esencias y los Perfumes*. Ayuntamiento de Murcia. Murcia. 104 pp.
- Rivera, D. y cols, (1998 a). *Las variedades tradicionales de frutales de la cuenca del río Segura. Catálogo Etnobotánico: Cítricos, frutos carnosos y vides*. DM. Libro Editor. Murcia. 264 pp.

- Rivera, D. y cols., (1998 b). *Las variedades tradicionales de frutales de la cuenca del río Segura. Catálogo Etnobotánico II:: Frutos secos, oleaginosos, frutales de hueso, almendros y frutales de pepita*. 360 pp.
- Sánchez-López, M<sup>a</sup>.D., García, J.A., Gómez, A. y Zon, S., (1994). *Plantas útiles de la comarca de La Manchuela (Albacete)*. CEDER-La Manchuela. Casas-Ibáñez (Albacete). 190 pp.
- Sánchez, P. y Alcaraz, F.. (1993). *Flora, Vegetación y Paisaje Vegetal de las Sierras de Segura Orientales*. LEA. Albacete. 454 pp.
- Sanz, F., (1982). *El viñedo español*. Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Madrid. 300 pp.
- Téllez, R. y Alonso, M., (1952). *Los trigos de la Ceres Hispanica de Lagasca y Clemente*. INIA. Madrid. 516 pp.
- Tomás García, F., (1993). *Mentalidad y tradición botánico-medicinal del Valle de Tus, Yeste*. Laboratorio de Etnobotánica. Universidad de Murcia. Murcia. 44 pp. (inédito)
- Tutin, T. G. y cols., (1964-1980). *Flora Europaea*. 5 vols. Cambridge University Press. Cambridge.
- Valdés, B. y cols., (1987). *Flora Vascular de Andalucía Occidental*. 3 vols. Ketres. Barcelona.
- Valdés, A. y Herranz, J.M., (1989). *Matorrales de la Provincia de Albacete. Espartales, Romerales y Tomillares*. IEA. Albacete. 72 pp.
- Velasco, J.M., (1990) *Árboles singulares de la provincia de Albacete*. Diputación de Albacete. Albacete. 132 pp.
- Verde, A., (1997). *Estudio etnofarmacológico ale las sierras de Segura y Alcaraz*. Universidad de Murcia. Murcia. 176 pp. (Tesis de licenciatura inédita).
- Verde, A. y Fajardo, J., (1998). Usos tradicionales del torvisco. *Quercus* 144: 38-39.
- Verde, A., Rivera, D. y Obón, C., (1997) *Plantas mágicas de la provincia de Albacete: maléficas, protectoras v mágico-curativas*. *Al-Basit* 40: 143-156.
- Verde, A., Rivera, D., Obón, C. y Fajardo, J., (1998). *Medicina popular en la provincia (le Albacete. Las plantas medicinales: usos, creencias y leyendas*. *Zahora* 28: 1-19
- Verde, A., Rivera, D. y Obón, C., (1998) *Etnobotánica ale las sierras ale Segura y Alcaraz: las plantas y el hombre*. IEA. Albacete. 351 pp.
- Villena, L., (1955). La identificación de «cultivara» en cebada. *Anales ale la Estación Experimental de Aula Dei*. 10 (3): 1-149.
- Villena, L., (1970). Identificación de cultivares de avena. *Anales ale la Estación Experimental Aula Dei*. 10 (3): 508-694.

## INDICE DE **TABLAS**

Tabla 1. Trigos .....	24
Tabla 2. Arroz, avena, cebadas y centeno.....	25
Tabla 3. Panizos .....	25
Tabla 4. Legumbres .....	26
Tabla 5. Habichuelas de color uniforme .....	28
Tabla 6. Habichuelas con pintas y variedades desconocidas .....	29
Tabla 7. Almendros .....	31
Tabla 8. Ciruelos .....	32
Tabla 9. Otros frutales del género <i>Prunus</i> .....	33
Tabla 10. Maguillos, manzanos y peros .....	34
Tabla 11. Acerolos y serbales.....	34
Tabla 12. Membrillos, nísperos y perales .....	36
Tabla 13. Higueras .....	37
Tabla 14. Otros frutales.....	38
Tabla 15. Fresas y fresones .....	40
Tabla 16. Cohombros, melones y sandías .....	40
Tabla 17. Calabazas .....	41
Tabla 18. Bulbos y raíces .....	43
Tabla 19. Tubérculos.....	44
Tabla 20. Berenjenas, pepinos, pimientos y tomates.....	45
Tabla 21. Verduras .....	46
Tabla 22. Olivos .....	47
Tabla 23. Frutos silvestres recolectados.....	48
Tabla 24. Bulbos y flores recolectados .....	49
Tabla 25. Espárragos, tallos, tronchos y pencas recolectados .....	50
Tabla 26. Verduras recolectadas I .....	51
Tabla 27. Verduras recolectadas II.....	52
Tabla 28. Plantas cuajaleche.....	54
Tabla 29. Plantas condimentarlas I .....	54
Tabla 30. Plantas condimentarlas II .....	55
Tabla 31. Uvas de mesa y paseras .....	57
Tabla 32. Variedades de uva de vino I .....	58
Tabla 33. Variedades de uva de vino II, panizos y portainjertos .....	59
Tabla 34. Plantas utilizadas para la elaboración de licores .....	61
Tabla 35. Plantas utilizadas en construcción y fabricación de muebles y herramientas I .....	63

Tabla 36. Plantas utilizadas en construcción y fabricación de muebles y herramientas 11 .....	64
Tabla 37. Plantas utilizadas en cestería.....	65
Tabla 38. Plantas textiles.....	67
Tabla 39. Plantas tintoriales 1 .....	68
Tabla 40. Plantas tintoriales 11 .....	69
Tabla 41. Plantas curtientes.....	69
Tabla 42. Plantas combustibles 1 .....	71
Tabla 43. Plantas combustibles II .....	72
Tabla 44. Escobas finas.....	73
Tabla 45. Escobas bastas .....	74
Tabla 46. Afecciones de la piel 1 .....	77
Tabla 47. Afecciones de la piel II.....	78
Tabla 48. Plantas vulnerarlas de uso más extendido .....	78
Tabla 49. Otras plantas vulnerarias .....	79
Tabla 50. Plantas utilizadas para tratar las almorranas .....	81
Tabla 51. Plantas para mejorar la circulación sanguínea, «rebajar» el colesterol e hipotensoras. 82	
Tabla 52. Plantas utilizadas para «rebajar la sangre» .....	83
Tabla 53. Plantas astringentes.....	84
Tabla 54. Plantas aperitivas, para tratar paperas, úlceras y vermifugas .....	85
Tabla 55. Manzanillas, poleos y tés (plantas digestivas) .....	86
Tabla 56. Otras plantas digestivas.....	87
Tabla 57. Plantas usadas para los dolores de muelas .....	88
Tabla 58. Plantas usadas para las encías y llagas y otras para los dolores de muelas .....	89
Tabla 59. Plantas laxantes .....	90
Tabla 60. Plantas usadas para tratar cálculos y dolores renales .....	92
Tabla 61. Plantas relacionadas con el ciclo menstrual .....	93
Tabla 62. Plantas diuréticas.....	94
Tabla 63. Plantas usadas para facilitar el parto y tratar infecciones vaginales .....	94
Tabla 64. Plantas usadas como antiinflamatorios .....	95
Tabla 65. Plantas usadas para tratar torceduras, huesos rotos y reuma .....	96
Tabla 66. Plantas usadas para tratar afonías, dolores de garganta y bronquitis .....	97
Tabla 67. Plantas usadas para tratar gripes y resfriados.....	98
Tabla 68. Plantas usadas para tratar toses y pulmonías .....	99
Tabla 69. Plantas usadas para el sistema nervioso .....	100
Tabla 70. Plantas usadas para tratar afecciones hepáticas .....	101
Tabla 71. Plantas usadas pa 'a afecciones oculares, anginas y calentu 'as.....	102
Tabla 72. Plantas usadas para tratar la diabetes y el dolor de oídos .....	103



Tabla 73. Plantas de uso veterinario para trastornos de la piel.....	105
Tabla 74. Plantas usadas para desinfectar y cicatrizar heridas de animales.....	106
Tabla 75. Plantas veterinarias de uso digestivo .....	108
Tabla 76. Plantas veterinarias relacionadas con el parto y el celo .....	109
Tabla 77. Plantas de uso veterinario para el aparato locomotor.....	109
Tabla 78. Otros usos veterinarios .....	110
Tabla 79. Plantas de uso cosmético .....	112
Tabla 80. Plantas jaboneras y barrilleras .....	113
Tabla 81. Plantas repelentes de insectos L .....	114
Tabla 82. Plantas repelentes de insectos II .....	115
Tabla 83. Plantas repelentes de insectos III .....	116
Tabla 84. Plantas usadas en la caza y la pesca .....	118
Tabla 85. Plantas fumables I .....	119
Tabla 86. Plantas fumables II.....	120
Tabla 87. Plantas de adorno como flor seca .....	122
Tabla 88. Bulbosas ornamentales .....	123
Tabla 89. Plantas ornamentales aromáticas y condimentarias I .....	124
Tabla 90. Plantas ornamentales aromáticas y condimentarias II .....	125
Tabla 91. Plantas ornamentales herbáceas I_ .....	125
Tabla 92. Plantas ornamentales herbáceas II .....	126
Tabla 93. Plantas ornamentales herbáceas III .....	127
Tabla 94. Plantas ornamentales crasas .....	128
Tabla 95. Plantas ornamentales trepadoras .....	129
Tabla 96. Variedades de rosas cultivadas .....	131
Tabla 97. Árboles y arbustos ornamentales I_ .....	132
Tabla 98. Árboles y arbustos ornamentales II .....	133
Tabla 99. Árboles y arbustos ornamentales III .....	134
Tabla 100. Piensos .....	136
Tabla 101. Plantas forrajeras I .....	138
Tabla 102. Plantas forrajeras II .....	139
Tabla 103. Plantas de interés pascícola I .....	140
Tabla 104. Plantas de interés pascícola II .....	141
Tabla 105. Plantas utilizadas en la matanza .....	142
Tabla 106. Árboles singulares.....	158
Tabla 107. Evolución del paisaje vegetal.....	161

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Trabajo de campo.....	9
Figura 2. Mapa de comarcas.....	11
Figura 3. Panizos (3.1. Panizo rosero. 3.2. Panizo escobero).....	23
Figura 4. Legumbres (4.1. y 4.2. Variedades de cerigüelos. 4.3. Garbanzos. 4.4. Guijas) .....	27
Figura 5. Diferentes variedades de habichuelas .....	30
Figura 6. Frutales antiguos (6.1. Acerolas. 6.2. Sierbas. 6.3. Peronanos. 6.4. Maguillas) .....	35
Figura 7. Variedades de higos.....	39
Figura 8. Calabazas totaneras.....	39
Figura 9. Calabazas y usos (9.1. Artesanía con calabazas. 9.2. Calabaza de cuello. 9.3. Cantimplora. 9.4. Variedades de calabazas).....	42
Figura 10. Pimientos secándose.....	44
Figura 11. Plantas recolectadas (11.1. Macuca. 11.2. Collejas).....	53
Figura 12. Cultivo de la vid (12.1. Parrizo. 12.2. Uva pintarlo) .....	56
Figura 13. Plantas usadas para elaborar licores (13.1. Guindas. 13.2. Ciruelas de gato).....	60
Figura 14. Usos artesanales .....	62
Figura 15. Artesanía del esparto .....	66
Figura 16. Hilado.....	67
Figura 17. Plantas combustibles (17.1. Elaboración de picón. 17.2. Cardo yesquero. 17.3. Elaboración de yesca. 17.4. Herramientas de resinar).....	70
Figura 18. Elaboración de escobas.....	75
Figura 19. Secado y comercialización de plantas medicinales.....	76
Figura 20. Usos medicinales .....	80
Figura 21. Hierbas de la sangre.....	83
Figura 22. Plantas diuréticas (22.1. Gayuba. 22.2. Cola de caballo).....	91
Figura 23. Ruda.....	91
Figura 24. Tomando vahos .....	99
Figura 25. Instalaciones para destilar micra en Ossa de Montiel .....	104
Figura 26. Usos veterinarios.....	107
Figura 27. Algunas plantas facilitan el parto.....	108
Figura 28. Plantas de uso veterinario (28.1. Tarraguillo. 28.2. Pijolobo).....	110

Figura 29. Plantas cosméticas y aromáticas (29.1. Uso de la jabonera. 29.2. Alambique artesanal).....	111
Figura 30. Jabonera.....	113
Figura 31. Gamones.....	117
Figura 32. Jardín.....	121
Figura 33. Rosas.....	130
Figura 34. Adornos con plantas.....	134
Figura 35. Plantas forrajeras y pascícolas (35.1. Mielga. 35.2. Oreja de liebre).....	135
Figura 36. Las plantas silvestres son un complemento de la dieta animal.....	137
Figura 37. La matanza (37.1. Pelando del cerdo con aliagas. 37.2. Lavando tripas. 37.3. Haciendo una zambomba).....	142
Figura 38. Altar en Bogarra.....	156
Figura 39. Árboles singulares (39.1. Plantón del Covacho. 39.2. Pino de Juan Molinera).....	157
Figura 40. Paisaje humanizado.....	159
Figura 41. Boletín informativo sobre actividades agrícolas. 1948.....	162
Figura 42. Ababol.....	164
Figura 43. Almez.....	165
Figura 44. Árnica.....	166
Figura 45. Azafrán.....	167
Figura 46. Baladre.....	168
Figura 47. Beleño.....	169
Figura.48. Caña.....	171
Figura.49. Cardo setero.....	173
Figura 50. Carrasca.....	175
Figura 51. Colleja.....	176
Figura 52. Crujía.....	177
Figura 53. Curalotó.....	178
Figura 54. Esparraguera.....	179
Figura 55. Esparto.....	181
Figura 56. Espliego.....	182, 183
Figura 57. Ge del campo.....	184
Figura 58. Hierbabuena.....	185
Figura 59. Hierba de las moscas.....	186

Figura 60. Hierba de la sangre.....	187
Figura 61. Higuera.....	189
Figura 62. Hinojo.....	190
Figura 63. Lechiterna.....	191
Figura 64. Maguillo.....	193
Figura 65. Malvas.....	195
Figura 66. Manzanilla del campo.....	196
Figura 67. Mariselva.....	197
Figura 68. Mejorana.....	199
Figura 69. Menta-poleo.....	200
Figura 70. Morquera.....	201
Figura 71. Noguera.....	203
Figura 72. Olivo.....	205
Figura 73. Oroval.....	206
Figura 74. Ortiga.....	207
Figura 75. Oruga.....	208
Figura 76. Palillos.....	209
Figura 77. Pebrel la.....	210
Figura 78. Peonía.....	212
Figura 79. Pino piñonero.....	214
Figura 80. Quebrantahuesos.....	215
Figura 81. Rabogato.....	217
Figura 82. Retama.....	219
Figura 83. Romero.....	221
Figura 84. Ruda.....	223
Figura 85. Sabina.....	225
Figura 86. Sahúco.....	227
Figura 87. Tarraguillo.....	228
Figura 88. Tomillo.....	230
Figura 89. Torovisco.....	232
Figura 90. Vid.....	234
Figura 91. Zumaque.....	235

## ÍNDICE DE NOMBRES POPULARES

- Ababol 51, 100, 138, 140, 164  
 Ababol borde 18  
 Ababolones 125  
 Abrepuños 18  
 Abrijo 173  
 Abrojos 92, 101  
 Acacia 132  
 Acebo 106, 108, 118  
 Acebuche 204  
 Acelga de campo 51, 138  
 Acelgas 46  
 Ácere 90  
 Acerolas 34  
 Acerolo 34  
 Achicoria 51  
 Adelfa 21, 168  
 Adormidera 100, 125  
 Adornos 125  
 Agenciana 206  
 Ailanto 132  
 Ajedrea 20, 54, 82, 85, 90, 94, 97, 201  
 Ajo 43 (vars.), 77, 78, 82, 85, 88, 96, 103, 108, 143, 157  
 Ajo perro 18  
 Ajo porro 18, 43, 49  
 Ajo silvestre 18  
 Ajonjera 118  
 Alábega 54, 114, 124, 155, 156, 186  
 Alambrillo 18  
 Álamo 21, 63  
 Alatonero 165  
 Alatones 48  
 Albahaca 1 14, 124, 156, 186  
 Albaricoque 13  
 Albaricoquero 33, 132, 156, 161  
 Albarrilla 113  
 Albercoquero 33  
 Alberillo 33  
 Alberja 138  
 Alcachofa 46  
 Alcachofilla 100, 102  
 Alcantarilla 94, 106  
 Alcornoque 63  
 Alegrías 125, 140  
 Alelises 125  
 Alfalfa 119  
 Alfalfe 139  
 Alfileres 138  
 Algaidón 71  
 Algarabía 74, 209  
 Algaravea 150  
 Algarrobas 136  
 Aliaga 71, 140, 142, 156  
 Aliaga parda 71  
 Aligustre 132  
 Aljonjera 118  
 Almecinero 165  
 Almedinero 165  
 Almendro 31 (vars.), 63, 85, 132, 138, 143, 160  
 Almendro amargo 20, 103  
 Almendro borde 18  
 Almerguinero 165  
 Almerino 165  
 Almez 63, 143, 163, 167, 168  
 Almiguinal 165  
 Almiguino 165  
 Alpiste 103  
 Altramuz 103  
 Amapola 164

- Amapoles 164  
 Amargón 20  
 Amargos 74.209  
 Amor de hombre 125  
 Anapolos 164  
 Anea 65. 122  
 Apio 46. 87, 143  
 Arenaria 92  
 Arlo 68  
 Armez 165  
 Armollas 51  
 Arnachos 71. 102  
 Árnica 77, 78, 83. 85. 87. 92. 97, 98. 106. 166  
 Árnica de piedra 166  
 Árnica-ge del campo 166  
 Arroz 25, 84  
 Arrucas 50, 176  
 Arzoya 79  
 Aserrones 18. 82. 83, 88. 103, 187  
 Asperón 97,187  
 Atocha 180  
 Atochín 180  
 Atrapamoscas 186  
 Avellano 48. 63, 94. 132. 160  
 Avena 25, 136, 143, 154  
 Aveniños 169  
 Azafrán 54, 68. 93. 103, 1 12, 123. 167  
 Azucena 123  
 Azulete 17  
 Babaol 51. 143, 164  
 Babaol dulce 51  
 Baladre 21, 78, 106, 108. 114, 132, 143. 150, 163. 168, 186  
 Baleo 18  
 Ballico 138, 140, 143  
 Barresantos 19. 73, 209  
 Bayueca 122, 138. 140, 144  
 Begoña 125  
 Beleño 83, 88, 144. 163. 169  
 Belesa 88, 114, 186  
 Bellotas 136,144  
 Bembrillo 61  
 Beninos 169  
 Beniños 144. 169  
 Berengenas 45  
 Bermejo 165  
 Berros 51  
 Betrónica 85  
 Bininos 169  
 Blandillas 51, 176  
 Blanqueta 84,215  
 Boca de dragón 125  
 Bocheta 78, 101, 106, 216  
 Boja 19.71.112.122  
 Boja blanca 19, 88  
 Boja chotera 19, 71, 142  
 Boja de las calenturas 102  
 Boja escobera 73  
 Boja esplieguera 182  
 Boja negra 19. 88  
 Boja yesquera 19, 71  
 Bonetero 132  
 Boniatos 44  
 Borrajas 51, 78  
 Botones 74.209  
 Breña 144  
 Brevas 155  
 Brillantina 112  
 Brisolillos 138  
 Brochera 196  
 Brusco 96, 101, 123  
 Bufalaga 90  
 Buganvilla 129  
 Buje 156  
 Cabezuelas 74, 209

- Cabriollas 71  
 Cadillos 92, 97, 173  
 Café del campo 100  
 Cagarreras 90  
 Calabacicas 126  
 Calabazas 41 (vars.), 42, 145  
 Calabazas de agua 41. 118  
 Calabaza de cuello 42  
 Camarrojas 51, 176  
 Cambrón 71  
 Candilera 141  
 Cannaillo 216  
 Cantueso 156  
 Canutillo 101  
 Caña 54, 63, 65, 81, 109, 1 18, 119, 126, 170, 171  
 Cañamillo 78, 92, 94, 216  
 Cañamo 67  
 Cañamones 136  
 Cañeje 95, 109, 118  
 Capuchina 126  
 Caqui 38  
 Carajos de moro 81.89  
 Cardacuca 100,105,172  
 Cardancha 126  
 Cardicuco 172  
 Cardillos 50. 145, 172  
 Cardo 19, 46. 54, 156. 172  
 Cardo bajo 172  
 Cardo blanco 19. 173  
 Cardo borriquero 19, 50, 140, 172  
 Cardo de carracuca 172  
 Cardo heredero 173  
 Cardo macuquero 172  
 Cardo peluquero 173  
 Cardo setero 77, 114, 172. 173  
 Cardo uvero 122. 173  
 Cardo yesquero 19, 20, 71, 122, 172  
 Cardo zambombero 19, 63, 172  
 Cardocuco 81, 172  
 Caricuca 172  
 Carillas 28  
 Carracuca 172  
 Carrasca 63, 69, 71, 84, 88, 95, 100, 108, 113, 132, 138, 158, 160, 174, 175. 218  
 Carrasco 174  
 Carretón 140  
 Carrizo 114  
 Cascabel 122  
 Castaña loca 112  
 Ceacillo 73, 209  
 Cebada 25 (vars.), 122, 136, 145. 147. 154, 166  
 Cebolla 43 (vars.), 68, 88, 99, 114, 142, 155  
 Cebolla almorrana 114  
 Cebolla almonanera 18, 19. 81  
 Cebollana 18  
 Celindo 132  
 Cenizos 51  
 Centeno 25, 65, 136, 145  
 Ceones 50  
 Cepas 233  
 Cerecino 33  
 Cerezas 61,147  
 Cerezo 33 (vars.), 63, 94, 146, 156  
 Cerigüelos 26,28  
 Cerigiuellos 26  
 Cerrajas 51, 138  
 Cerrillo 65, 209  
 Cerrillo escobar 19, 140  
 Cerrillo escobero 73  
 Cerrillo mular 19, 140  
 Cilantro 150  
 Cilindro 132  
 Ciprés 88, 132, 158  
 Cirigiuellos 26

- Ciruelicas de gato 48, 61  
 Ciruelas 61  
 Ciruelas montesinas 61  
 Ciruelo 32 (vars.), 161  
 Ciruelo borde 18  
 Ciruelo de adorno 133  
 Ciscas 73  
 Claveles 126  
 Clavelina 83  
 Clavelina del campo 85  
 Cohombrillo 155  
 Cohombros 40  
 Coles 46 (vars.), 138  
 Cola de caballo 18, 94  
 Coliflor 46  
 Colmenicas 49  
 Collejicas del prao 51  
 Collejas 51, 145, 163, 164, 172, 176, 208  
 Collejas finas 51, 176  
 Conejicos 49  
 Conejitos 18  
 Corazón de la piedra 101  
 Cornicabra 18, 63, 71  
 Corrijía 177  
 Corrigüela 77, 88, 90, 93, 102, 138, 145  
 Corrigüela borde 18  
 Coscoja 69  
 Crespo gallo 119, 138  
 Cresta de gallo 18, 126  
 Crisantemos 126  
 Crujía 95, 105, 106, 109, 163, 177, 226  
 Culantrillo 93  
 Curalotó 128, 178  
 Curalotodo 178  
 Chaparra blanca 174  
 Chaparro 174  
 Chicorias 51, 176  
 Chichirimamas 50, 145, 176  
 Chilindronar 165  
 Chopo 63  
 Chotas de vieja 50  
 Chuchos de lobo 94  
 Chumbera 38, 128  
 Chuzón 95, 105, 106  
 Dalias 123  
 Dama del sol 128  
 Dedalera 177  
 Devanaeras 51  
 Don Pedro 126  
 Doradilla 92, 93  
 Dríola 90  
 Durillo 133  
 Encina 158, 174  
 Encojaperros 18, 173  
 Endrinas 48  
 Endrino 61  
 Enea 65  
 Enebro 54, 63, 71, 87, 88, 94, 96, 103, 104, 105, 106, 110, 153, 224  
 Enredadera 129  
 Escabiosa 95, 126  
 Escambrones 142  
 Escaña 24, 65  
 Escaramujo 119, 130, 131  
 Escobas 209  
 Escobas bojariegas 74, 209  
 Escobas de bodega 74  
 Escoba de botón 209  
 Escoba de cabezuela 209  
 Escobas de entina 74  
 Escobas de mosca 74, 209  
 Escobas de palillos 19, 209  
 Escobas de prao 73  
 Escobas de salao 74  
 Escoboneras 74, 209



- Escorzonera 145  
 Esparceta 138  
 Espárrago de azúcar 20. 50  
 Espárrago de monte 179  
 Espárrago de nueza 50  
 Espárrago de tamarilla 50, 208  
 Espárrago de turca 50  
 Espárrago triguero 50. 94, 179  
 Espárragos 46, 145. 146. 231  
 Esparraguera 114, 146, 155, 179, 186  
 Esparto 65, 66, 67, 73, 106, 108, 1 10, 1 15, 118, 122, 146, 154, 160. 161, 162. 163, 180, 181  
 Esparto hembra 20  
 Esparto macho 20  
 Espinacas 46, 138  
 Espino 18. 19  
 Espino arlo 19  
 Espino blanco 19  
 Espino gato 18  
 Espino majoleto 19  
 Espino negro 19. 63  
 Espliego 77. 82, 96, 97. 98. 1 12, 115. 124, 182, 183, 186, 220  
 Espligo 21. 182  
 Espuela de caballero 126  
 Estepa 98, 108. 119  
 Eucalipto 98, 133  
 Farolillos 129  
 Flor de Pascua 191  
 Flor de piedra 88  
 Fresa 40  
 Fresno 64, 139, 158  
 Frésoles 25  
 Fresones 40  
 Fresquilla 33  
 Frezo blanco 17  
 Frezo negro 17, 64, 71, 119  
 Fucsia 126  
 Fusta 140  
 Gallocrespo 82  
 Gallocresta 101. 102. 119  
 Gama 228  
 Gamón 88  
 Gamones 118. 139, 146, 155  
 Gamonitas 146  
 Garbanzo negro 136  
 Garbanzos 26 (vais.), 154. 157  
 Gayuba 94  
 Ge del campo 78, 95, 146, 184  
 Génaves 21  
 Genciana 98  
 Geranios 90, 126, 226  
 Ginetes 173  
 Girasol 119, 146  
 Gitanas 126  
 Glicería 129  
 Gobanitas 78  
 Gordolobo 77, 83, 105. 118  
 Grama 92, 139  
 Granado 38 (vars.), 61, 68, 160  
 Granado agrío 20  
 Granza 161  
 Grosellero 38  
 Gualda 68, 161  
 Guantes de dama 126  
 Guijas 26, 136, 146, 157  
 Guijillas 52, 136, 140  
 Guijones 52, 139, 140, 176  
 Guindo 33. 61, 146, 154, 156, 160  
 Guisante 26  
 Habas 26 (vars.). 103, 136  
 Habas locas 136  
 Habichuelas 26. 28 (vacas.)  
 Habichuelones 52

- Habilla 52  
 Helecho 115, 186  
 Hiedra 68. 147  
 Hiel de la tierra 101  
 Hierba azul 18  
 Hierbablanca 17.  
 Hierbabuena 18, 54. 85. 87, 124, 147, 185  
 Hierba calle-a 178  
 Hierba caracolera 18  
 Hierba cascales 18  
 Hierba coyuntera 102  
 Hierba crujiera 177  
 Hierba de la cangrena 18, 19, 79  
 Hierba de la cruz 79  
 Hierba de la ge 78. 184  
 Hierba de la plata 127  
 Hierba de la sangre 18. 19, 77, 82, 83, 93. 98. 187  
 Hierba de la Virgen 88, 92, 156  
 Hierba de las angustias 100  
 Hierba de las cinco venas 87  
 Hierba de las heridas 18, 19, 79  
 Hierba de las moscas 115, 186  
 Hierba de las muelas 88, 177  
 Hierba de la nube 102  
 Hierba de las olivas 201  
 Hierba de las piedras 20  
 Hierba de las siete sangrías 18. 187  
 Hierba de los batane'os 111, 113  
 Hierba de los cuarenta nudos 101  
 Hierba de los peñascos 166  
 Hierba de Santa María 92. 198  
 Hierba del amor 147  
 Hierba del hueso 19, 166  
 Hierba del oro 102  
 Hierba del pinar 20  
 Hierba escobajera 209  
 Hierba gazpachera 210  
 Hierba ge 184  
 Hierba lobadá 18, 106  
 Hierbaluisa 93. 94, 124  
 Hierba meaera 94  
 Hierba mosquera 186  
 Hierba mosquitera 18, 19, 186  
 Hierba pegantosa 18  
 Hierba plateada 101  
 Hierba roquera 78  
 Hierba santa 185  
 Higos 166  
 Higuera 21, 37 (vars.), 77. 78. 98, 99, 119, 133, 147, 154, 155. 188, 189  
 Higuera borde 18  
 Hinchace 139  
 Hinojo 52, 54, 83. 85. 96. 97, 98, 100. 112. 115, 119, 142, 156. 190  
 Hoja calle-a 178  
 Hojitas de Santa María 124  
 Hortensia 123  
 Hortensia de invierno 123  
 Iniesta 74, 142, 209  
 Iva 85. 140. 147, 206  
 Jabone'a I II, 113  
 Jacintos 123  
 Jara 147, 155  
 Jara blanca 17  
 Jara negra 17  
 Jara pegantosa 20  
 Jara pringosa 20, 112  
 Jazmín 129  
 Jazminero amarillo 129  
 Jedrea 201  
 Jegrea 201  
 Jeja 24, 147  
 Jinjolero 38  
 Juagarzo negro 74  
 Judías 28, 103

- Judías de a metro 26  
 Judías de bastón 26  
 Junco 65, 78, 84, 99, 110, 118, 148  
 Junquillo 140  
 La suegra y la nuera 123  
 Labeja 143  
 Lapa 18, 68, 99, 148  
 Latiguillo 18,140  
 Latonero 63,165  
 Lastón 140  
 Laurel 54, 115, 133, 148, 213  
 Lavanda 182  
 Lavandín 182  
 Leche de gato 20, 191  
 Leche interna 191  
 Lechetreznas 20  
 Lechiternas 20, 54, 77, 78, 79, 88, 163, 191  
 Lechugas 46 (vars.)  
 Lechuguetas 52  
 Lechuguillas 52, 139  
 Lenguaza 52.139  
 Lenguaza fina 52  
 Lentejas 26  
 Lentejillas silvestres 26  
 Lentisco 21, 72, 89, 113  
 Letricherna 191  
 Letricheznas 191  
 Levas 87  
 Lilas 17  
 Lilero 133  
 Limón 102, 142, 220  
 Limonera 20, 125  
 Lino 67  
 Linojo 190  
 Lirio 68,81, 123,211  
 Lizón 52, 145, 176  
 Llantel 89, 119  
 Llantén 79  
 Llave del año 154  
 Llorón 133  
 Macucas 49  
 Madreselva 79, 129  
 Madroñera 82, 84  
 Madroños 48, 160  
 Maguillas 192  
 Maguillo 34, 54, 160, 163, 192, 193  
 Maíz 25 (vars.), 154, 166  
 Majorana 198  
 Majuelo 233  
 Malos vecinos 141  
 Malrrubillo 98, 108, 109, 216, 226  
 Malvas 77, 92, 95, 97, 98, 106, 110, 126, 148, 194, 195  
 Malva real 127  
 Malvavisco 166.190  
 Manisierva 197  
 Manolas 123  
 Manrubillo 95, 177,216  
 Manrubio 102, 103, 106, 115, 153, 154, 186  
 Manrubio blanco 90  
 Manrubio rojo 90  
 Mantadoscaras 18  
 Manto de la Virgen 127  
 Manzana 61  
 Manzanas de pastor 192  
 Manzanilla 19, 86, 93, 95, 100, 102, 124, 166, 196  
 Manzanilla amarga 19, 20, 86, 196  
 Manzanilla borde 196  
 Manzanilla buena 19  
 Manzanilla dulce 196  
 Manzanilla del campo 19, 86, 196  
 Manzanilla fina 19  
 Manzanilla romana 19, 86  
 Manzanillones 19.140

- Manzano 34  
 Manzano sanjuanero 34  
 Manzano silvestre 21  
 Mapolas 164  
 Maravillas 127, 129  
 María 119  
 María luisa 124  
 Mariselva 82, 112, 140, 197  
 Marisielva 87, 96, 97, 119, 197  
 Marisilva 197  
 Marrubillo 99,102  
 Marrubillo amargo 99,102  
 Marrubio 85  
 Marvas 194  
 Masiegas 21  
 Mastranzo 87, 99, 115, 185, 186  
 Mata 19  
 Mata ca<sup>P</sup>era 178  
 Mata de la reina 128  
 Mata parda 19, 174  
 Matacán 174  
 Matalauva 55, 61, 94, 120  
 Matamaraña 19  
 Matamaridos 52  
 Matanegra 17  
 Matapollos 19, 21, 65, 1 16, 1 18, 231  
 Matapolls 21, 231  
 Matarrubia 19,68,72, 1 13  
 Mayos 20, 149  
 Mearrera 94  
 Mejorana 19, 55, 82, 87, 93, 115, 124, 148, 156, 186, 198, 199, 222  
 Melera 20, 49  
 Melocotón 61  
 Melocotonero 33 (vars.), 85, 161  
 Melón de agua 40 (vars.)  
 Melón de año 40 (vars.)  
 Meloncillo borde 18  
 Melones 40 (vars.)  
 Membrilla 36  
 Membrillejo 122  
 Membrillero 36  
 Membrillo 61, 79  
 Menta 54, 124, 185  
 Menta poleo 19, 185  
 Mermez 63, 133, 165  
 Mesto 82, 89  
 Mielgas 135, 141, 148  
 Mimbre 65  
 Mocopavo 18  
 Moniatos 44  
 Molinico 148  
 Moral 38, 133  
 Moras 61  
 Moreras 38, 133  
 Mormaga 103  
 Morquera 20, 54, 96, 98, 197  
 Morroguay 141  
 Mosquerilla 115, 166  
 Muchachinos con chaleco 28  
 Murcianas 126  
 Nabos 43, 78  
 Nácar 122, 127  
 Naranja 142  
 Naranjos de jardín 127  
 Nazarenos 20, 123  
 Nebra 20  
 Nebro 20  
 Neguillas 120, 136  
 Niños 169  
 Nisperero 36, 103, 133  
 Níspero 82,149  
 Nispolero 36  
 Nogal 38 (vars.), 64, 68, 87, 93, 94, 120, 163, 202  
 Nogal rinconero 38, 202

- Noguera 103. 105, 1 10. 115. 120, 186, 202, 203
- Noguera rinconera 202
- Nueces 61
- Ojo de perdiz 18
- Olivarda 79
- Olivera 81. 82. 204
- Olivo 47 (vars.), 72, 79, 84. 90, 101. 105. 133, 139, 156. 160, 163. 204, 205
- Olmo 64. 133, 158. 161
- Ombbligo de la reina 128
- Orcaneta 161
- Orégano 55. 93, 98, 124, 142. 155, 190
- Oreja de liebre 135, 141
- Orejeta de liebre 18, 81.1 12. 120
- Orejeta de ratón 18. 78. 215
- Oreja de lobo 155
- Orejas de burro 81, 101
- Oroval 83. 102, 149. 163, 206
- Orti<sup>g</sup>a 77. 79. 82. 94. 96, 103. 109. 112, 139. 149, 207
- Oruga 50. 149. 163, 208
- Oruga pestosa 208
- Ovas 118
- Pajitos 140, 149
- Palera 37, 128
- Palillos 74. 163. 209
- Palmas 156
- Palmera 133
- Paloduz 98
- Palomilla 141
- Pamplinas 139
- Pampotrejos 52
- Pan de pastor 52, 176, 209
- Pan y quesillo 49
- Pan y queso 49
- Pan y vino 49
- Panecillos 194
- Panetes 194
- Panizo 25 (vars.), 92, 105, 120, 136, 149
- Panizo blanco 122
- Panizo escobero 25, 73, 136
- Panizo negro 25, 136
- Panizo rojo 108
- Panizo rosero 25
- Paraíso 115, 134
- Parra borde 18
- Parra virgen 129
- Parras 129. 149, 155.233
- Parrizos 59. 160
- Pasionaria 129
- Pastel 68, 161
- Pasto 140
- Pasto mulero 19
- Pataca 120, 123, 136
- Patata 44 (vars.), 118, 120, 157
- Pebrella 21. 163.210
- Pebrilla 55. 210
- Pedrilla 210
- Pegamoscas 186
- Peonía 96, 155, 163, 21 1, 212
- Pepinillos 128
- Pepinos 45 (vars.)
- Peral 36 (vars.)
- Peral borde 36
- Peral silvestre 21
- Peralejo 36. 160
- Peralejo borde 18
- Perejil 93, 110, 124, 150
- Perejileras 52, 176
- Perero 34
- Pericón 71. 77, 78, 82. 89. 95. 96. 101
- Perlero 134
- Pero nano 34. 161
- Peros de vino 34

- Pestosas 20  
 Petunias 127  
 Pico de pájaro 206  
 Pijolobo 18, 81, 84, 110  
 Pimentero 134  
 Pimiento 44, 45 (vars.), 142  
 Pimpinela 79, 146  
 Pinchosas 18.141  
 Pinillo 206  
 Pinillos 127  
 Pino 72, 109, 134, 155, 156, 158, 177, 226  
 Pino blanco 64  
 Pino bueno 160, 213  
 Pino carrasco 64, 68, 69  
 Pino doncel 213  
 Pino negra] 64, 68, 72, 85, 89, 118  
 Pino piñonero 64, 163, 213, 214  
 Pino resinero 20  
 Piñas 48  
 Piñicas de monte 81, 122  
 Piñones 48, 55, 142  
 Piojos de señorita 20  
 Pionía 211  
 Pionía de los matorrales 20, 211  
 Pitera 96, 128  
 Pitones 52  
 Platanero 134, 161  
 Pluma rizó 124  
 Plumeros 122, 127  
 Pochas 50  
 Poleo 19, 86, 116, 125, 166, 185, 200  
 Poleo del campo 200  
 Poleo de monte 19, 20, 86  
 Poleo de roca 19  
 Polvillo 73  
 Prebilla 210  
 Puerros 43  
 Pumicas de gato 61  
 Puntilla de la Virgen 127, 191  
 Quebrantahuesos 79, 82, 83, 89, 95, 101, 106, 109, 110, 177, 215, 226  
 Quebrantapiedras 101  
 Quejigo 64, 89, 154  
 Quesicos 194  
 Quiebracamás 18, 173  
 Quiebraollas 167  
 Quiebraraos 74, 103  
 Rábano 43, 14, 5  
 Rabo de cordero 18  
 Rabo de gato 216  
 Rabo de ratón 18  
 Rabogato 18, 78, 85, 87, 89, 95, 105, 106, 163, 216, 217  
 Rabogato de monte 216  
 Rabogato fino 216  
 Rascaviejas 18, 187  
 Rechiruela 191  
 Redor 68, 150  
 Reina de las flores 128  
 Relojos 18  
 Remolacha 120, 136, 139  
 Remolacha colorá 90  
 Retama 64, 72, 74, 89, 96, 103, 105, 108, 112, 116, 150, 155, 156, 186, 209, 218, 219  
 Retama de escobas 19  
 Roble 21, 64, 72, 160  
 Ródano 141  
 Romanzas 52, 55, 77, 81, 84, 87, 99, 120, 122, 139  
 Romero 55, 69, 82, 96, 97, 98, 100, 112, 120, 124, 150, 153, 155, 156, 163, 198, 213, 220, 221  
 Romero blanco 84, 98  
 Romero macho 20, 71, 96  
 Rompepiedras 92  
 Rompesacos 20, 141

- Rosa blanca 131  
 Rosa de Alejandría 131  
 Rosa de cien hojas 131  
 Rosa de cien pétalos 131  
 Rosa de pitiminí 131  
 Rosa de terciopelo 131  
 Rosal 89, 102, 116, 130, 131  
 Rosal de la Virgen 125  
 Rosal de Santa Teresa 125  
 Rosal silvestre 130, 131  
 Ruda 78, 79, 81, 87, 90, 93, 94, 96, 103, 105, 106, 108, 109, 116, 148, 151, 155, 199, 222, 223  
 Ruda pestosa 20, 222  
 Sabina 64, 69, 72, 79, 104, 105, 106, 116, 155, 156, 158, 163, 186, 224, 225  
 Sabina alba] 224  
 Sabina albar 224  
 Sabina borde 224  
 Sabina mora 224  
 Sabina negra 64, 224  
 Sabuco 85, 89, 177, 226  
 Sabuquera 226  
 Sahúco 69, 78, 90, 95, 96, 98, 105, 106, 108, 109, 226, 227  
 Salabionda 109  
 Salaos 113, 116  
 Saljolía 20, 201  
 Salvia 12,5, 197  
 San Pedro 85, 124  
 Sanalotó 77, 78, 178  
 Sanalotodo 178  
 Sándalo 124, 185  
 Sandía 40 (vars.)  
 Sanguinaria 19  
 Sanjuaneras 20  
 Santa María 155  
 Sarga 65  
 Seg del campo 184  
 Selva 197  
 Serbal 21, 34, 64, 84, 158  
 Sielva 156, 197  
 Siempreviva 127  
 Sierba 34, 197  
 Sosa 113  
 Tabaco 105, 116, 119  
 Tabaco borde 169  
 Tabaco habano 120  
 Tabaco verde 89,120  
 Talleras 52, 74  
 Tallos de tamarilla 50, 208  
 Tamo real 116, 228  
 Tamarillas 21,208  
 Tapaculero 84  
 Tapaculos 131  
 Tarraguillo 61, 97, 109, 110, 116, 120, 151, 163, 186, 228  
 Tártagos 90  
 Té del campo 79, 86, 200  
 Té de huerta 19, 125  
 Té de monte 19, 166, 184  
 Té de piedra 166  
 Té de río 19, 20, 86, 185  
 Té de roca 19, 20, 166  
 Té moro 86, 102, 127  
 Té moruno 86  
 Tejo 89, 158  
 Terraguillo 228  
 Teta de vaca 50  
 Tilo 100, 134  
 Titos 26  
 Tizón 106  
 Tobas 50, 72, 118, 139, 151, 156, 172  
 Toliaga 72, 110, 142  
 Toliaga blanca 17  
 Toliaga negra 17

- Tomates 45 (vars.), 102, 157, 170, 201  
 Tomates de adorno 127  
 Tomillo 19, 55, 85, 87, 89, 90, 97, 98, 99, 100, 112, 116, 141, 148, 151, 153, 166, 190, 199, 222, 229, 230  
 Tomillo aceitunero 20, 55, 201  
 Tomillo asperón 98  
 Tomillo borriquero 82, 229  
 Tomillo brochero 19  
 Tomillo cantueso 116, 156  
 Tomillo de las aceitunas 229  
 Tomillo de las luminarias 19, 156  
 Tornillo de primavera 20, 229  
 Tomillo de quemar 19  
 Tomillo de un pie sólo 229  
 Tomillo esplieguero 19  
 Tomillo macho 20, 79, 95, 103  
 Tomillo mejorana 198  
 Tomillo mierdagato 19  
 Tomillo rascaviejas 187  
 Tornillo salsero 229  
 Tomillo sanjuanero 19  
 Tomillo sansero 19, 55, 229  
 Torcías 19, 72  
 Toronjil 100, 125  
 Torovisco 20, 65, 69, 78, 89, 105, 106, 108, 109, 116, 118, 152, 153, 179, 186, 231, 232  
 Torta de pastor 49  
 Torvisco 163, 231  
 Trichezna 191  
 Trigo 24 (vars.), 122, 136, 152  
 Trigo candeal 24  
 Trigo duro 24  
 Trigueras 141  
 Trigueras de las sabinas 20  
 Trompos 139  
 Trompones 141  
 Trotamundos 20  
 Tuera 152  
 Tulipán 123  
 Uña de gato 96, 128  
 Uñaengato 89, 100  
 Uvas 57 (vars.), 61, 234  
 Uvas de lagarto 93  
 Varica de San José 123  
 Velo de la Virgen 127  
 Verdelobo 50  
 Verdolaga 52  
 Verdín 141  
 Veza 136  
 Vid 55, 72, 118, 120, 139, 160, 163, 233, 234  
 Vidarra 120  
 Vinagreras 20, 52  
 Vinagrillos 123  
 Viña 13, 14, 233  
 Violeta 97, 127, 190  
 Virgazaras 50  
 Viroletas 127  
 Vizarras 50  
 Yedra 129  
 Yerba coyuntera 98  
 Yerba gallinera 139  
 Yeros 136  
 Yesca 71, 152  
 Yesca borde 18  
 Yuca 134  
 Zafrán 167  
 Zamarrilla 84, 87, 102  
 Zanahoria 43  
 Zarza 48, 50, 69, 83, 99, 103, 120, 152  
 Zarcamora 118  
 Zumaque 69, 163, 235



# ÍNDICE DE NOMBRES CIENTÍFICOS

- Acer grunatense* Boiss. 90
- Acinos alpinus* (L.) Moench subsp. *meridionalis* (Nyman) P.W.BaII. 86, 125
- Acinos arvensis* (Lam.) Dandy 79, 86
- Achillea odorata* L. 85
- Adiantum capillos-veneris* L. 93
- Aegilops orate* Roth. 141
- Aescuhu hippocastanum* L. 112
- Agave americana* L. 96, 128
- Agrostenuna gidutgo* L. 136
- Agrostis castellana* Boiss. y Reuter 73
- Agrostis nebulosa* Boiss. y Reuter 73
- Agrostis* sp. pl. 209
- Ailanthus altissinw* (Mili.) Swingle 132
- Alcen rosca* L. 127
- Althaea officinalis* L. 190
- Allivan* sp. pl. 49
- Allium cepa* L. 43, 68, 88, 99, 114, 142
- A/liun par um* L. 43
- Allium sativum* L. 43, 77, 78, 82, 85, 88, 96, 103, 108, 143
- Amaranthus blitoides* S. Watson. 18
- Amarv/lis* sp. pl. 123
- Anac)clus clavatus* (Desf.) Pers. 140, 149
- Anagallis arvensis* L. 113
- Anarrhinum la.vifloran* Boiss. 100
- Anchusa* sp. pl. 52, 139
- Anch, vala ragu. sina* L. 87, 95, 118
- Anthemis arvensis* L. 86
- Antirrhinum barrelieri* Boreau 140
- Antirrhinan majus* L. 125
- Aphvl/anthes manspeliensis* L. 140
- Apium graveolens* L. 46, 87, 143
- Aquilegia* sp. pl. 126
- Arbutus unedo* L. 48, 82, 84
- Arctiva mimos* Bernh. 50
- Arctostaphy/os ene-u rsi* (L.) Spreng. subsp. *crassi-folia* (Braun-Blanq.) Rivas Mart. 94, 106
- Artemisia canrpestris* L. 209
- Artemisia campestris* L. subsp. *glutinosa* (Gay ex Besser) Batt. 74, 88
- Artemisia herba-alba* Asso 74
- Aran* sp. pl. 123
- Arum a/pinunt* Schott. y Kotschy 154
- Armtdo donas* L. 54, 63, 65, 81, 109, 118, 119, 170
- A.spamgu.s acutifolius* L. 50, 94, 114, 146, 179
- Asparagus officinalis* L. 46
- Asphoc/elos* sp. p1. 118, 139, 146
- Asphodelu.s fstulosus* L. 78
- Asphodelus ramo.su.s* L. 88
- Atracndis hunti/is* L. 173
- Avena* sp. pl 144
- Avena fatua* L. 138
- Avena sativa* L. 25, 136
- Avena sterili.s* L. 122, 140
- Avenida bromoides* (Gouan) H. Scholz 140
- Bailete hirsuta* Benth. 90
- Bassia scoparia* (L.) A. J. Scott 127
- Begonia* sp. pl. 125
- Bellardia Divago* (L.) All. 49
- Be/lis* sp. pl. 149
- Benceris hispanica* Boiss. y Reuter 68
- Bergenia cordifolia* (Haw.) Sternb. 123
- Beta vulgaris* L. subsp. *marítima* (L.) Arcang. 51
- Beta vulgaris* L. 46, 90, 120, 136, 138, 139
- Bidens aurea* (Aiton) Sherff 86, 127
- Borugo officinalis* L. 51
- Bouganvillea spectabilis* Willd. 129
- Brac/m pochlmr* sp. pl. 140

- Brassica napus* L. 78  
*Brassica oleracea* L. 138  
*Brassica oleracea* L. var. *botrytis* L. 46  
*Brassica oleracea* L. var. *capitata* L. 46  
*Brassica rapa* L. 43  
*Briza maxima* L. 122  
*Brionia dioica* Jacq. 50  
*Bupleurum fruticosum* L. 101, 102  
*Bupleurum rigidum* L. 87  
*Calamintha sylvatica* Bronf. subsp. *ascendens* (Jordan) P. W. Ball 86  
*Calendula ojjicinalis* L. 127  
*Campanula portenschlagiana* Schult. 127  
*Canna* sp. pl. 126  
*Cannabis sativa* L. 67, 119, 136  
*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik. 51  
*Capsicum annum* L. 45, 142  
*Cardaria draba* (L.) Desv. 139  
*Cardiospermum halicacabum* L. 129  
*Carex hallerana* Asso 141  
*Carpobrotus acinaciformis* (L.) L. 128  
*Carthamus lanatus* L. 63, 173  
*Celosia argentea* L. 126  
*Celos australis* L. 48, 63, 133, 143, 165  
*Centaurea* sp. pl. 173  
*Centaurea aspera* L. 73, 103, 209  
*Centaurea calcitrapa* L. 173  
*Centaurea castellanoides* Talavera 74, 209  
*Centaurea ornata* Willd. 79, 122  
*Centaureum erythraea* (Jacq.) Rafin 101  
*Centaureum quadrivalens* (L.) G. López y Jarvis 85  
*Cercis siliquastrum* L. 49  
*Cereus peruvianus* Mill. 128  
*Ceterach officinarum* Willd. 92, 93, 101, 102  
*Cicer arietinum* L. 26, 136  
*Cichorium intybus* L. 51, 176  
*Cirsium* sp. pl. 173  
*Cistus* sp. pl. 147  
*Cistus albidus* L. 98, 108, 119  
*Cistus clusii* Dunal in DC. 71, 96, 167  
*Cistus ladanifer* L. 112  
*Cistus monspeliensis* L. 74  
*Citrullus colocynthis* (L.) Schrader 152  
*Citrullus lanatus* (Thumb.) Mansfeld 40  
*Citrus* sp. pl. 142  
*Citrus limon* (L.) Burm. f. 102  
*Cladium mariscus* (L.) Pohl. 21  
*Cladophora* sp. pl. 87  
*Clematis vitalba* L. 50, 120  
*Consolida ajacis* (L.) Schur. 126  
*Convolvulus arvensis* L. 77, 88, 90, 93, 102, 138, 145  
*Coriaria myrtifolia* L. 68, 150  
*Coronilla scorpioides* (L.) Koch. 90, 147  
*Cortaderia selloana* (Schultes y Schultes fil) Ascherson y Graebner 122, 127  
*Corylus avellana* L. 48, 63, 94, 132  
*Corvulus hispanica* Mill. ex D. Rivera y cols. 48, 63, 94  
*Crataegus azarolus* L. 34  
*Crataegus monogyna* Jacq. 100  
*Crepis vesicaria* L. 51, 176  
*Crocus* sp. 49  
*Crocus sativus* L. 54, 68, 93, 103, 112, 123, 167  
*Crupina* sp. 74, 209  
*Cucumis flexuosus* L. 40  
*Cucumis melo* L. 40  
*Cucumis sativus* L. 45  
*Cucurbita* sp. pl. 145  
*Cucurbita maxima* L. 41  
*Cucurbita melopepo* L. 41  
*Cucurbita moschata* Decne 41  
*Cucurbita pepo* L. 41

- Cupressus* sp. pl. 132  
*Cupressus sempervirens* L. 88,158  
*Cydonia oblonga* Mill. 61, 79  
*Cydonia oblonga* Mill var. *maliformis* (Mili.) D. Rivera y cols. 36  
*Cydonia oblonga* Mill. var. *oblonga* 36  
*Cydonia oblonga* Mill. subsp. *lusitanica* (Mill.) D. Rivera y cols. 36  
*Cymbalaria muralis* P. Gaertner, B. Meyer Y Scherb. 127  
*Cynanchum acutum* L. 52  
*Cynara cardunculus* L. 46, 54, 172  
*Cenara scolymus* L. 46  
*Cynodon dactylon* (L.) Pers. 92, 139  
*Cynomorium coccineum* L. 81, 89  
*Cytinus hypocistis* (L.) L. 49, 94  
*Cytisus scoparius* (L.) Link subsp. *reverchonii* (Degen y Hervier) Rivas Mart. ex Rivas Goday 74, 142, 209  
*Chamaecereus* sp. 128  
*Chenopodium* sp. pl. 51  
*Chiliadenus glutinosos* (L.) Fourr. 77, 78, 83, 85, 87, 92, 97, 98, 106, 115, 167  
*Chondrilla juncea* L. 52, 74, 118, 176  
*Chrysanthemum* sp. 126  
*Dactylis glomerata* L. 141  
*Dahlia* sp. pl. 123  
*Daphne gnidium* L. 20, 65, 69, 78, 89, 105, 108, 109, 116, 118, 152, 231  
*Daphne laureola* L. subsp. *latifolia* (Coss.) Rivas Mart. 90, 106, 109  
*Datura stramonium* L. 90  
*Daucus carota* L. 43  
*Dianthus broteroi* Boiss. y Reuter 83  
*Dianthus caryophyllus* L. 126  
*Dictamnus hispanicus* Webb ex Willk. 61, 97, 109, 116, 120, 151, 229  
*Digitalis obscura* L. 88, 95, 105, 106, 109, 177  
*Diospyros kaki* L. 38  
*Dipsacus fullonum* L. 126  
*Dittrichia viscosa* (L.) Greuter 79  
*Dorycnium pentaphyllum* Scop. 71, 73, 142  
*Echinops* sp. pl. 122, 172  
*Echinops ritro* L. 20, 71  
*Echinops strigosus* L. 71  
*Echinopartum boissieri* (Spach.) Rothm. 72  
*Elaeagnus angustifolia* L. 115, 134  
*Ephedra fragilis* Desf. 71, 102  
*Ephedra nebrodensis* Tineo ex Guss 98, 102  
*Eguisetum ramosissimum* Desf. 94, 101  
*Eruca arborea* L. 64, 71, 119  
*Erinacea anthyllis* Link. 72, 110  
*Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl. 36, 82, 103, 133, 149  
*Erodium* sp. pl. 18, 138  
*Eruca vesicaria* Cav. 50, 149, 208  
*Eryngium campestre* L. 77, 81, 100, 105, 114, 172  
*Erysimum cheiri* (L.) Crantz 125  
*Eucalyptus* sp. pl. 98, 133  
*Euonymus japonicus* L. f. 132  
*Euphorbia marginara* Pursh. 127, 191  
*Euphorbia nicaeensis* All. 191  
*Euphorbia pulcherrima* Willd. 191  
*Euphorbia serrata* L. 54, 77, 79, 88, 191  
*Euphorbia* sp. pl. 78  
*Ficus carica* L. 21, 77, 78, 98, 99, 119, 133, 147, 188  
*Ficus carica* L. subsp. *carica* 37  
*Ficus carica* L. subsp. *rupestris* (Haukskn ex Boiss) K. Browicz 37  
*Foeniculum vulgare* Mill. subsp. *pipéritum* (Ucria) Cout. 52, 54, 83, 85, 87, 96, 97, 98, 100, 112, 115, 119, 142, 190  
*Fragaria viridis* Duchesne 40  
*Fragaria x ananassa* Duchesne 40  
*Fraxinus angustifolia* Vahl. 64, 139, 158  
*Fuchsia* sp. 126

- Genista mugronensis* Vierh. 71, 142  
*Genista scorpius* (L.) DC. 71, 142  
*Genista spartoides* Spach. 71  
*Genista* sp. pl. 140  
*Genista valentina* (Willd. ex Spreng.) Steud. 72  
*Gladiolos illvricus* Koch 98  
*Girceria* sp. pl. 129  
*Glcyrrhiza glabra* L. 98  
*Hedera helix* L. 68, 129, 147  
*Helianthemum cinerem* (Cav.) Pers. subsp. *rotundifolium* (Dunal) Greuter. 78, 86, 146, 184  
*Helianthemum hirtum* (L.) Mill. 83, 97  
*Helianthemum marifolium* (L.) Mill. 78, 95, 184  
*Helianthemum paniculatum* Dunal 78  
*Helianthemum pilosum* (L.) Pers. 140  
*Helianthemum syriacum* (Jacq.) Dum.Cours. 84, 86, 98, 100, 102  
*Helianthus annuus* L. 119, 146  
*Helianthus tuberosus* L. 120, 123, 136  
*Helichrysum italicum* (Rothm.) Don fil in Loudon 71  
*Helichrysum stoechas* (L.) Moench 71, 88, 112, 122  
*Herniaria cinerea* DC. 92  
*Herniaria glabra* L. 86  
*Herniaria hirsuta* L. 101  
*Hordeum* sp. pl. 136  
*Hordeum vulgare* L. 25, 122, 145  
*Hosta* sp. pl. 123  
*Hyacinthus orientalis* L. 123  
*Hvoscyamus albus* L. 169  
*Hvoscyamus niger* L. 169  
*Hvoscyamus* sp. pl. 88, 144  
*Hypocoum* sp. pl. 141  
*Hypericum ericoides* L. 92, 101  
*Hypericum perforatum* L. 77, 78, 82, 89, 95, 96, 101  
*Hypericum tomentosum* L. 79  
*Hypochoeris radicata* L. 51  
*Ilex aquifolium* L. 108, 118  
*Inrpatiens* sp. 125  
*Ipomoea batatas* (L.) Lam. 44  
*Ipomoea* sp. pl. 129  
*Iris germanica* L. 68, 81  
*Iris* sp pl. 123  
*Isatis tinctoria* L. 68  
*Jasminum mesnyi* Hance 129  
*Jasminum nudiflorum* Lindl. 129  
*Juglans hispanica* D.Rivera y cols. 38, 64, 93, 202  
*Juglans regia* L. 61, 64, 68, 87, 94, 103, 105, 110, 115, 120, 158, 202  
*Juglans regia* L. var *regia* 38  
*Juglans regia* L. var *maxima* Risso 38  
*Juglans regia* L. var *fragilis* Risso 38  
*Juncus* sp. pl. 118  
*Juniperus oxycedrus* L. 54, 63, 71, 88, 94, 96, 103, 105, 106, 110  
*Juniperus phoenicea* L. 64, 72, 105, 106, 116, 224  
*Juniperus thurifera* L. 64, 69, 79, 116, 158, 224  
*Kalanchoe* sp. 128  
*Lactuca sativa* L. 46  
*Lactuca* sp. pl. 52, 139  
*Lagenaria* sp. 41  
*Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. 41, 118  
*Lathyrus cicera* L. 52, 136, 140  
*Lathyrus sativus* L. 26, 136, 146  
*Laurus nobilis* L. 54, 115, 133, 148  
*Lavandula angustifolia* Mill. 182  
*Lavandula latifolia* Medik. 77, 82, 96, 97, 98, 112, 115, 182  
*Lavandula pedunculata* Cav. 116  
*Lavandula* sp. pl. 124  
*Lavandula x intermedia* Loisel. 182  
*Lavatera arborea* L. 126  
*Leus culinaris* Medik. 26

- Lens nigricans* L. 26
- Leu:ea confera* L 81, 100, 102, 122
- Ligustrmn* sp. pl. 132
- Lilium candidunr* L. 123
- Limonium sinuatum* (L.) Mill. 127
- Linaria hu'ta* (L.) Moench 49
- Linum usitatissinmm* L. 67
- Lippia tripin'lla* Kuntze 93, 94, 124
- Lithodora fruticosa* (L.) Griseb. 83, 88, 98, 103, 187
- Lo/han rigidum* Gaudin subsp. *rigidum*. 138, 140
- Lonicera implexa* Aiton 79
- Lonicera* sp. pl. 129
- Lunaria annua*. L. 122, 127
- Lupinas albus* L. 103
- Lveopersicum esculenturn* 45, 102
- Lycopersicunr esculentran* Mill. var. *cerasiforme* Alef. 127
- Lsimanchia ephemerwn* L. 95, 105, 106
- Malta domestica* Borkh. 34, 61
- Malos niedwetzkicnra* Dieck. 34
- Malus orospedanus* D. Rivera y cols. 21, 34, 54, 192
- Malos pumila* Mill. 34
- Malos segurensis* D. Rivera y cols. 34, 54
- Malos sylvestr-is* Mill. 34, 54, 192
- Malva srlvestris* L. 77, 92, 95, 97, 98, 106, 110, 148, 194
- Mantisalca salmantica* (L.) Briq. y Cavill. 52, 74, 176, 209
- Marrubium supinum* L. 85, 99, 102
- Marrubium migare* L. 90, 102, 103, 106, 115, 186
- Matricaria recutita* L. 86, 93, 95. 100, 102, 124, 196
- Matthiola incana* R. Br. 125
- Medicago sativa* L. 119, 139, 141, 148
- Medicago* sp. pl. 140
- Melissa officmnalis* L. 100. 125
- Mentha aquatica* L. 86, 185
- Mentha longifolia* (L.) Huds. 185
- Mentha pulegium* L. 86, 116, 185, 200
- Mentha* sp. pl. 54, 85, 87, 124, 147
- Mentha suaveolens* Ehrh. 87, 99, 115, 185, 186
- Mercurialis tomentosa* L. 79, 82, 83, 84, 89, 95, 101, 105, 109, 110, 215
- Merendero* sp. 49
- Mesembryanthemum* sp. pl. 128
- Mespilus germanica* L. 36
- Mirabilis jalapa* L. 126
- Moros alba* L. 38, 133
- Moros nigra* L. 38, 133
- Muscari neglectum* Guss. ex Ten. 123
- Narcissus jonquilla* L. 123
- Narcissus tazzeza* L. 123
- Nepeta amethystina* Poirlet 86
- Nerimm oleander* L. 21, 78, 108, 114, 132, 143, 168
- Nicotiana rustica* L. 105, 120
- Nicotiana* sp. pl. 116, 186
- Nicotiana tabacum* L. 89, 120
- Nigella gallica* Jordan 120
- Ocimurn basilicum* L. 114, 124, 186
- Ocimun minirmmm* L. 54, 114, 124, 186
- Odontites viscosa* (L.) Clairv. 74, 209
- Olea europaea* L. 72, 79, 81, 82, 84, 90, 101, 105, 133, 139, 204
- Olea europaea* L. var. *europaea* 47
- Olea maroccana* Greuter y Burdet 47, 204
- Onobrychis vicifolia* Scop. 138
- Ononis spinosa* L. 89, 96, 100
- Onopordum* sp. pl. 50, 72, 118, 139, 151, 172
- Opuntia maxima* Mill. 38, 128
- Origanwn* sp. pl. 98
- Origanum majorana* L. 198
- Origanum virens* Hoffm. y Link. 55, 93

- Origanum vulgare* L. 55, 124, 142, 190  
*Orobanchelatisquama* (F.W.Schultz) Batt. 110  
*Orobanchelatisquama* sp. pl. 81, 84  
*Oryza sativa* L. 25, 84  
*Oxalis* sp. pl. 123  
*Paeonia broteroi* Boiss. y Reuter 211  
*Paeonia officinalis* L. subsp. *microcarpa* (Boiss y Reuter) Nyman 96, 211  
*Papaver rhoeas* L. 51, 100, 138, 140, 143, 164  
*Papaver somniferum* L. 100, 125  
*Parietaria judaica* L. 78  
*Paronychia argentea* Lam. 81, 82, 83, 88, 92  
*Paronychia capitata* (L.) Lam. 88, 92, 94  
*Paronychia suffruticosa* (L.) DC. 77, 81, 82, 83, 93, 98  
*Parthenocissus quinquefolia* (L.) Planchón 129  
*Passiflora caerulea* L. 129  
*Passiflora incarnata* L. 129  
*Peganum harmala* L. 79  
*Pelargonium* sp. pl. 90, 126, 205  
*Pelargonium peltatum* (L.) L'Hér. 126  
*Petroselinum crispum* (Mill.) A.W. Hill. 93, 110, 124, 150  
*Petunia hybrida* Vilm. 127  
*Petunia violacea* Lind 127  
*Phaseolus coccineus* L. 26  
*Phaseolus vulgaris* L. 26, 103  
*Philadelphus coronarius* L. 132  
*Phlomis lychnitis* L. 81, 86, 112, 120, 141  
*Phoenix* sp. pl. 133  
*Phleum pratense* L. 122  
*Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steud. 114  
*Picnemon acarna* (L.) Cass. 173  
*Picris comosa* (Boiss.) B.D. Jacks. 52  
*Pimpinella anisum* L. 55, 61, 94, 120  
*Pinus halepensis* Mill. 64, 68, 69, 158  
*Pinus nigra* Arnold. 64, 158  
*Pinus pinaster* Aiton 64, 68, 72, 85, 89, 118  
*Pinus pinea* L. 48, 55, 64, 142, 158, 213  
*Pinus* sp. pl. 72, 109, 134  
*Pistacia lentiscus* L. 21, 72, 89, 113  
*Pistacia terebinthus* L. 63, 71  
*Pisum sativum* L. 26  
*Plantago lanceolata* L. 79, 89, 103  
*Plantago* sp. pl. 112, 119  
*Platanus x hispanica* Miller ex Münchh. 134  
*Pleurotus eryngii* (DC:Fr) Que] 172  
*Plumbago europaea* L. 88, 114, 186  
*Poa* sp. pl. 141  
*Polianthes tuberosa* L. 123  
*Polygonum aubertii* L. 129  
*Polygonum aviculare* L. 18, 140  
*Populus alba* L. 21, 63  
*Populus nigra* L. 63  
*Portulaca oleracea* L. 52  
*Primula vulgaris* Huds. 126  
*Prunus acida* C. Koch 33, 61, 146  
*Prunus armeniaca* L. 33, 132  
*Prunus avium* L. 61, 63, 94  
*Prunus avium* L. subsp. *avium* 33  
*Prunus avium* L. subsp. *duracina* (L.) Janch. 33  
*Prunus avium* L. subsp. *juliana* (L.) Rivera y cols. 33  
*Prunus cerasifera* Ehrh var. *divaricata* (Ledeb.) C.K. Scheiner 32  
*Prunus cerasifera* Ehrh va. *myrobalan* (L.) D. Rivera y cols. 32  
*Prunus cerasifera* Ehrh. var. *pisardii* 133  
*Prunus domestica* L. 61  
*Prunus domestica* L. var. *domestica* 32  
*Prunus domestica* L. var. *amygdalina* L. 32  
*Prunus domestica* L. var. *cerea* L. 32  
*Prunus domestica* L. var. *galatensis* L. 32  
*Prunus dulcis* (Mili.) D.A. Webb. 63, 85, 132, 138, 143

- Prunus dulcis* (Mill.) D.A. Webb var. *dulcis* 31
- Prunus dulcis* (Mili.) D.A. Webb var. *ornara* (DC.) M.A. Buchheim 31, 103
- Prunus dulcis* (Mili.) D.A. Webb var. *fragilis* Buchheim 31
- Prunus x fruticans* Weihe. 48, 61
- Prunus insititia* L. var. *insititia* 32
- Prunus insititia* L. var. *juliana* (L.) D. Rivera y cols. 32
- Prunus mahaleb* L. 33
- Prunus persica* (L.) Batsch. 61, 85
- Prunus persica* (L.) Batsch var. *persica* 33
- Prunus persica* (L.) Batsch subs. *nucipersica* (L.) D. Rivera y cols. 33
- Prunus spinosa* L. 48, 61
- Prunus x damacena* Erhr nothovar. *hangarica* (L.) D. Rivera y cols. 32
- Prunus x damacena* Erhr nothovar. *praecox* (L.) D. Rivera y cols. 32
- Prunus x italica* Borkh var. *italica* 32
- Prunus x syriaca* Borkh nothovar. *syriaca*. 32
- Pteridium aquilinum* L. 115, 186
- Ptilostemon hispanicus* (Lam.) Greuter 20, 71, 152, 172
- Punica granatum* L. 38, 61, 68
- Pyrus bourgeana* Decne 21, 36
- Pyrus communis* L. 36
- Pyrus pvraster* (L.) Du Roi 36
- Quercus coccifera* L. 69, 72, 113
- Quercus faginea* Lam. 21, 64, 72, 89, 158
- Quercus rotundifolia* Lam. 63, 69, 71, 84, 88, 95, 100, 108, 113, 132, 136, 138, 144, 158, 160, 174
- Quercus saber* L. 63
- Raphanus sativum* L. 43
- Reseda luteola* L. 68
- Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss. 64, 72, 74, 89, 96, 103, 105, 108, 112, 116, 150, 209, 218
- Rhagadiolus edulis* Gaertn. 51, 176
- Rhagadiolus stellatus* (L.) Gaertn. 52
- Rhamnus alaternus* L. 82
- Rhamnus ivcoides* L. 63
- Rhamnus* sp. pl. 89
- Rhus coriaria* L. 69, 235
- Ribes rubrum* L. 38
- Robinia pseudoacacia* L. 49, 132
- Roemeria hybrida* (L.) DC. 51, 138
- Rorippa nasturtium -aquaticum* (L.) Hayek. 51
- Rosa alba* L. 131
- Rosa banksiae* Aiton. 131
- Rosa centifolia* L. 131
- Rosa damascena* Mill. 131
- Rosa foetida* Herrm. var. *bicolor* (Jacq.) E. Willm. 131
- Rosa foetida* Herrm. var. *persiana* (Lem.) Rehder. 131
- Rosa gallica* L. 131
- Rosa hemisphaerica* Herrm. 131
- Rosa multiflora* Thunb. ex Murray. 131
- Rosa muscosa* Mill. 131
- Rosa polvantha* Sieb y Zucc. 131
- Rosa* sp. 131
- Rosa* sp. pl. 84, 89, 103, 116, 119, 131
- Rosa x* sp. «Guinée» 131
- Rosmarinus officinalis* L. 55, 69, 82, 96, 97, 98, 100, 112, 120, 124, 150, 220
- Rubia peregrina* L. 99, 148
- Rubia tinctorum* L. 68
- Rubus* sp. pl. 99, 152
- Rubus ulmifolius* Schott. 48, 50, 61, 69, 83, 103, 118, 120
- Rrunex* sp. pl. 52, 55, 77, 81, 84, 87, 99, 120, 122, 139
- Ruscus aculeatus* L. 96, 100, 123
- Ruta angustifolia* Pers. 78, 79, 81, 87, 90, 93, 94, 96, 103, 105, 106, 108, 109, 116, 151, 222
- Ruta montana* (L.) L. 222
- Salix babylonica* L. 133

- Salix* sp. pl. 65  
*Salsola kali* L. 141  
*Salsola* sp. pl.. 74, 113, 116  
*Salvia blancoana* Webb y Heldr. 81, 119, 197  
*Salvia lavandulifolia* Vahl. 112, 197  
*Salvia microphylla* Kunth. 125  
*Salvia officinalis* L. 125  
*Salvia pseudovellerea* Rivas Mart. 87, 96, 97, 197  
*Salvia* sp. pl. 140  
*Salvia verbenaca* L. 82, 101, 102, 119, 138  
*Sambucus nigra* L. 21, 69, 78, 85, 89, 90, 95, 96, 98, 105, 108, 109, 226  
*Sanguisorba ancistroides* (Desf.) Ces. 79  
*Sanguisorba minor* Scop. 79  
*Santolina chamaecyparissus* L. 86, 196  
*Saponaria officinalis* L. 111, 113  
*Satureja intricata* Lange. 54, 201  
*Satureja obovata* Lag. 20, 54, 82, 85, 90, 94, 96, 98, 201  
*Satureja* sp. pl. 97, 197  
*Scabiosa stellata* L. 95, 126  
*Scandix australis* L. 52  
*Scandix* sp. pl. 139, 140, 176  
*Scirpus holoschoenus* L. 65, 78, 84, 99, 110, 148  
*Scirpus* sp. pl. 118  
*Scolymus hispanicus* L. 50, 172  
*Scorzonera* sp. pl. 50, 176  
*Schinus molle* L. 134  
*Secale cereale* L. 25, 65, 136, 145  
*Sedum* sp. pl. 93  
*Sedum spectabile* Boreau. 77, 78, 128, 179  
*Sideritis hirsuta* L. 78, 85, 95, 98, 99, 101, 102, 106, 108, 109, 216  
*Sideritis leucantha* Cav. subsp. *bourgeana* (Boiss. y Reuter) Alcaraz y cols. 78, 92, 94, 216  
*Sideritis tragoriganun*, Lag. 78, 89, 95, 216  
*Sideritis* sp. pl. 85, 87, 105, 106  
*Silene muscipula* L. 115, 186  
*Silene vulgaris* (Moench) Garcke. 51, 145, 176  
*Silvum marianum* (L.) Gaertn. 50, 140, 172  
*Sisymbrium crassifolium* Cav. 50, 208  
*Solanum bonariense* L. 127  
*Solanum melongena* L. 45  
*Solanum tuberosum* L. 44, 85, 118, 120  
*Sonchus oleraceus* L. 51, 78, 138  
*Sorbus domestica* L. 21, 64, 84, 158  
*Sorbus domestica* L. var. *albida* Risso. 34  
*Sorbus domestica* L. var. *microcarpa* Risso. 34  
*Sorghum bicolor* (L.) Moench. 25, 73, 136  
*Sorghum durra* (Forsk) Battand & Trab. 25, 122  
*Sorghum* sp. 25, 108, 136  
*Spinacia oleracea* L. 46, 138  
*Stachys bizantina* C. Koch. 87  
*Stellaria media* (L.) Vill. 139  
*Stipa offerrii* Breistr. 65, 73, 140, 209  
*Stipa tenacissima* L. 65, 67, 73, 108, 110, 115, 118, 122, 146, 160, 180  
*Suaeda vera* J. F. Gmehn. 113  
*Symphoricarpos albus* (L.) Blake. 134  
*Svinga vulgaris* L. 133  
*Tanacetum balsamita* L. 124  
*Tanacetum vulgare* L. 85  
*Tanacetum vulgare* L. var. *crispum* DC. 124  
*Taraxacum* sp. pl. 52, 148  
*Taxus baccata* L. 89, 158  
*Teucrium capitatum* L. 79, 94, 102, 103  
*Teucrium gnaphalodes* L'Her. 102  
*Teucrium, pseudochamaepitys* L. 82, 85, 102, 140, 147, 206  
*Teucrium*, sp. pl. 87, 149  
*Thapsia villosa* L. 94, 109, 118  
*Thymelaea tartonraira* (L.) All. 90  
*Thymus mastichina* L. 55, 82, 87, 93, 115, 124, 148, 198  
*Thymus orospedanus* Villar 55, 229



- Thymus piperella* L. 55, 210  
*Thymus* sp. pl. 85, 87, 97, 98, 100, 116, 141, 229  
*Thymus vulgaris* L. 55, 89, 90, 99, 112, 151, 229  
*Thymus zygis* L. 82, 229  
*Thymus zygis* L. subsp. *gracilis* (L.) Morales 55  
*Tilia platyphyllos* Scop. 100  
*Tilia* sp. pl. 134  
*Trachycarpus fortunei* (Hook) H. Wendl. 133  
*Tradescantia* sp. 125  
*Tribulus terrestris* L. 92, 101  
*Trifolium* sp. pl. 102  
*Triticum aestivum* L. 24  
*Triticum compactum* Host. 24  
*Triticum durum* Desf. 24  
*Triticum monococcum* L. 24, 65  
*Triticum* sp. pl. 122, 136, 152  
*Triticum turgidum* L. 24, 147  
*Tropaeolum majas* L. 126  
*Tulipa* sp. 123  
*Typha angustifolia* L. 73  
*Typha domingensis* (Pers.) Steud. 65  
*Typha latifolia* L. 65  
*Typha* sp. pl. 122  
*Ulex parviflorus* Pourr. 71, 142  
*Ulmus minor* Mili. 64, 133, 158  
*Ulmus pumila* L. 133  
*Urginea maritima* (L.) Baker. 81, 114  
*Urtica dioica* L. 207  
*Urtica* sp. pl. 149  
*Urtica urens* L. 77, 79, 82, 94, 96, 103, 109, 112, 139, 207  
*Vaccaria hispanica* (Mili.) Rauschert 139, 141  
*Verbascum giganteum* Willk. 81, 101  
*Verbascum sinuatum* L. 72  
*Verbascum* sp. pl. 118  
*Verbascum thapsus* L. 77, 83, 105  
*Veronica* sp. pl. 139  
*Viburnum tinus* L. 133  
*Vicia ervilla* (L.) Willd. 136  
*Vicia faba* L. 26, 103, 136  
*Vicia monantha* Retz. 136  
*Vicia narbonensis* L. 136  
*Vicia* sp. pl. 138  
*Vicia sativa* L. 136  
*Vigna unguiculata* (L.) Walp. subsp. *sesquipedalis* (L.) Verdun 26  
*Vigna unguiculata* (L.) Walp. subsp. *unguiculata*. 26  
*Viola* sp. pl. 97, 127, 190  
*Vitis berlandierii* Planch 59  
*Vitis rupestris* Scheele 59  
*Vitis vinifera* L. 50, 55, 61, 72, 118, 120, 129, 139, 149, 233  
*Vitis vinifera* L. subsp. *vinifera* 57, 58, 59  
*Vitis vinifera* L. subsp. *sylvestris* (C.C.Gmel.) Hegi 59  
*Xanthoxylum spinosum* L. 92, 97, 173  
*Yucca* sp. pl. 134  
*Zea mays* L. 25, 92, 94, 105, 120, 136, 149  
*Zehneria* sp. 125  
*Ziziphora aragonensis* Pau. 86  
*Ziziphus ziziphus* (L.) Meikle 38  
*Zygocactus* sp. 128



DIPUTACION DE ALBACETE